**IV/1. Gyakorló teszt**

**A primer prevenció jelentősége napjainkban**

az egészséget veszélyeztető tényezők megnövekedése miatt is igen nagy

**A primer egészségfejlesztő tevékenységek közül leginkább az egészségügyi dolgozók kompetenciájába tartoznak**

a primer prevenciós egészségnevelő programok és egészségi szolgáltatások

**Az egészségmegőrzés kialakításának „lépcsői”**

helyes egészségi ismeretek, pozitív attitűdök, kívánt magatartás, öntevékenység

**Az egészségnevelés célja**

az egészségkulturáltság kialakítása, és ezzel az egyén alkalmassá tétele arra, hogy az egészségével kapcsolatos szükségleteit önmaga kielégítse

**A primer prevenciós gyakorlati munka**

színterei a medicinalis és az extramedicinalis intézmények

**A laikusok által végzett általános ön(szűrő)vizsgálatok**

megtanítása, és rendszeres végzésére történő figyelemfelhívás az egészségügyi dolgozók primer prevenciós munkájának része

**Nem tartozik az életkorhoz kötött egészségügyi szakemberek által végzett szűrővizsgálatok körébe**

pszichológiai iskolaérettségi vizsgálat

**Az egészségnevelés módszerei**

a szocializáció, a nevelés és az oktatás, amelyek során az egészségnevelést végző személy mintanyújtása, felkészültsége és hitelessége igen nagy jelentőségű

**A primer prevenció**

elsődleges megelőzést jelent, amely az egészség megtartására, fokozására ésmegbetegedések megelőzésére irányuló komplex tevékenység

**Az egészségügyi szakemberek primer prevenciós szolgáltató tevékenységei**

szűrővizsgálatok és védőoltások megszervezése és végzése, profilaxis, laikusok ön(szűrő)vizsgálatra történő megtanítása

**IV./2. Gyakorló teszt**

1. **A népegészségügyi célú szűrővizsgálatok kinek a szervezésében történnek?**az OTH (Országos Tisztiorvosi Hivatal)
2. **Milyen betegség kiszűrésére alkalmas a népegészségügyi nőgyógyászati szűrővizsgálat?**méhnyakelváltozások
3. **Metabolikus szindróma kiszűrése milyen testadatok esetén szükséges?** haskörfogat nőknél> 80 cm, férfiaknál >94 cm
4. **Mennyi idős korig kell elvégezni a veleszületett anyagcserebetegségek szűrését?** 0-4 napos korig
5. **A szűrővizsgálatoknál alkalmazott vizsgálatokat melyik betegségcsoportnál nem lehet alkalmazni?**nincs ilyen betegségcsoport
6. **Melyik nem tartozik a 21 éves alapstátusz meghatározásához?** tüdőszűrés
7. **Mi nem tartozik az 1-6 éves kor közötti szűrővizsgálatokhoz?** pajzsmirigy tapintásos vizsgálat
8. **A jogszabályban előírt életkorhoz kötött szűrővizsgálatok ki számára kötelezőek?**az újszülöttek és a tanköteles korú gyermekek számára
9. **Milyen testadatot nem használnak gyermekek megfelelő fejlődésének vizsgálatánál?**haskörfogat
10. **A tanköteles korú gyerekeket milyen időközönként kell kötelezően vizsgálni?**kétévente

**VIII./5. Gyakorló teszt**

1. **Mik a leggyakoribb hibaforrások az adatrögzítés során?** mindkettő
2. **Milyen praxisra vonatkozó adatösszesítések segítik a szűrő-megelőző tevékenység megtervezését, értékelését, javítását?** Kor, nem, foglalkozás, az ellátás helye, oka, kockázati besorolás, RR, vércukor-értékek
3. **Mely adatokat érdemes figyelembe venni az esélyegyenlőség biztosítása érdekében?**Közgyógyellátás, tartós fogyatékosság, munkaképesség-csökkenés
4. **Magyarországon egészségügyi adatokról összesítéseket, statisztikákat nyújtó intézmények:**OTH, KSH, OEP, ESKI
5. **A betegellátás során a szűrési – gondozási tevékenység részben átfedi egymást, mivel:** A gondozott betegeink időszakos ellenőrzése egyben másod-, harmadlagos szűrés is
6. **Hogyan rendelkezik az 1997. évi CLIV. (ún. Betegjogi) törvény a betegek adatainak kezeléséről?**Mindkettő

**VIII./1. Gyakorló teszt**

1. **Melyik állítás nem jellemző a szűrési tesztekre?** közepes fokú kockázattal járnak a szűrtek számára
2. **Melyik állítás igaz?** Az álnegatív eredmény hamis egészségtudatot kelt a páciensben
3. **Mit mutat meg a szenzitivitás?** azt, hogy a biztosan betegek hány százalékában ad pozitív eredményt a teszt
4. **Melyik a szűrési teszt kvantitatív vizsgálat?** PSA szint vizsgálat
5. **Mely mutatók jellemzik a szűrési tesztek hatékonyságát (1 kivételt jelöljön meg)?**reprodukálhatóság
6. **Milyen ne legyen egy szűrési teszt?**  alacsony specificitású
7. **Melyik állítás igaz?** A tesztek eredményét befolyásolhatják bizonyos élettani folyamatok, vagy a vizsgálatot végzők szakértelme, odafigyelése, de alapvetően ugyanazon eredményt kell kapnunk
8. **Általában milyen arányú a szűrési tesztek érzékenysége/szenzitivitása?** 80-99%
9. **Mi nem tartozik a szűrési tesztekkel szemben támasztott követelmények közé?**minden életkorban alkalmazható legyen a szűrési teszt
10. **Melyik állítás nem igaz a szűrési tesztekre?**diagnosztikus céllal végzik

**VIII./2. Gyakorló teszt**

1. **A szervezett szűrés jellemzője, KIVÉVE:**bárki részt vehet, lényeg, hogy a vizsgálóhelyen előre tudjanak róla
2. **Egy módszer szervezett szűrővizsgálatként ajánlható, KIVÉVE:**nincsenek különös feltételek
3. **A szűrővizsgálat során:** a pozitív szűrővizsgálati leletet „tisztázó” vizsgálatok követik
4. **A (szűrő)vizsgálatokat jellemző szürke zóna:** minél keskenyebb, annál jobb
5. **Egy jó szűrővizsgálatra jellemző, KIVÉVE:** negatív prediktív értéke alacsony
6. **A szűrővizsgálat:** tünetmentes személyek vizsgálata
7. **A szűrőprogram valódi hatásosságát jelzi:** az adott betegségből eredő halálozás csökkenése
8. **A (szűrő)vizsgálat:** érzékeny, ha a tévesen negatív esetek száma alacsony
9. **A szűrővizsgálat lehetséges mellékhatásai, KIVÉVE:** korábban nem ismert betegség miatti kezelésbe vétel
10. **A szűrővizsgálatra igaz:** ajánlásának előfeltétele tudományos bizonyíték a hatásosságára vonatkozóan

**VIII./3. Gyakorló teszt**

1. **Magyarországon emlőszűrésre hívott korosztály:** 45-65 éves
2. **Magyarországon a bevezetésre ajánlott három szűréstípus közül:** kettő zajlik
3. **Szervezett emlőszűrés módszere:** Mammográfia
4. **A szervezett emlőszűrés gyakorisága Magyarországon:** kétévente
5. **Szervezett méhnyakszűrés módszere:** citológiai vizsgálat
6. **Magyarországon méhnyakszűrésre hívott korosztály:** 25-65 éves
7. **Szervezett vastagbélszűrés zajlik Magyarországon:** egyelőre Magyarországon nem zajlik szervezett vastagbélszűrés
8. **Bizonyítottan hatásos, ezért szervezett formában alkalmazható szűrési módozatok, KIVÉVE:** PSA-meghatározáson alapuló prostataszűrés
9. **Szervezett vastagbélszűrésre ajánlott módszer:** székletvér-kimutatás
10. **A szervett méhnyakszűrés gyakorisága Magyarországon:** évente

**VIII./4. Gyakorló teszt**

1. **A szervezett szűrés meghívásaihoz az adatok forrása:** Országos Egészségbiztosítási Pénztár
2. **A szervezett szűrésekkel kapcsolatos operatív szervező munkát végzi:**ÁNTSZ OTH / megyei kormányhivatalok népegészségügyi szakigazgatási szervei
3. **Magyarországon az emlő- és méhnyakszűrés:** szervezett formában működik
4. **Az emlőszűrés minőségbiztosításáért felel:** ÁNTSZ OTH
5. **Magyarország az Európai Unió által szervezett formában ajánlott szűrési módozatok közül 2011-ig:**az ajánlott 3-ból 2-t vezetett be
6. **Szervezett emlőszűrésre meghívólevelet kap:** azok a 45-65 év közötti nők, akiket 2 éve nem vizsgáltak mammográffal
7. **Magyarországon méhnyakszűrést végezhet:** nőgyógyász és kenetvételre kiképzett védőnő
8. **„Nőgyógyászati rákszűrés” igénybe vehető:**meghívólevéllel, de beutaló nélkül nőgyógyászati szakrendelésen is
9. **Azt, hogy az adott (szűrő)vizsgálaton a szűrési korosztályból mennyien estek át, megmutatja a:**lefedettség
10. **A méhnyakszűrés meghívólevele:** sem helyet, sem időpontot nem tartalmaz

**VIII./6. Gyakorló teszt**

1. **Azultrahang-kontrasztanyag:** fokozza a hangvisszaverődést
2. **MRI vizsgálatot zavaró tényezők:**a paciensben lévő fémek műtermékeket okoznak, elmozdulhatnak
3. **UH vizsgálatnál a közelfekvő szervek ábrázolásához:**nagyfrekvenciát
4. **Doppler vizsgálattal…………… vizsgálható/k: a véráramlás**
5. **Az ultrahanggal látott kép ……….. készül.: ”B”módban**
6. **MRI vizsgálat alatt, a kapott energiától a paciens: felmelegedhet**
7. **Az ultrahang energiája: mechanikus energia**
8. **MRI vizsgálatnál az alkalmazott energia: rövid hullámhosszúságú rádióhullám**
9. **A pozitiv röntgen kontrasztanyagok: fokozottan sugárelnyelőek**
10. **Virtualis CT endoszkópiával a vizsgálat lumennek: a vizsgált szervet a környezetével együtt ábrázolhatjuk**
11. **Ultrahang vizsgálattal a ciszták: echomentesek**
12. **A dignosztikában használatos röngen sugárnak: bionegativ hatása van**
13. **Az MRI vizsgálat alkalmas az ……………(Több jó válasz lehetséges!!!):**agyi elváltozások kimutatására, daganatok és daganatáttétek kimutatására, a szívizom veszélyeztetettségének megítélésére
14. **Alégtartalmú szervek (pl. tüdő, belek) …….. a mögöttes szervek UH vizsgálatát.:**akadályozzák
15. **MRI és kontraindikációk:** vannak abszolút és relativ kontraindikációi
16. **A mammográfiát …….  készítik:**lágy sugárral
17. **A CT kép regisztálása: digitalis**
18. **A Low Dose – alacsony dózisú CT: szűréses vizsgálatoknál ajánlott**
19. **A Computertomográf ……….  működik: röntgensugárral**
20. **MRI vizsgálattal a: páratlan nucleonszámú hidrogén atomokat**