

## RA

### ARA kritériumok:

1. Reggeli ízületi merevség > 1 óra
2. Arthritis 3 v. több ízületi régióban
3. kéz ízületeinek arthritise
4. Szimmetrikus polyarthritisz
5. Reumás csomó
6. Reumatoid faktor pozitív
7. Radiológiai elváltozások: sávós porózis. erózió.

### Funkcionális stádium (Steinbrocker)

- I. Remisszió vagy normál aktivitásra képes
- II. Enyhe korlátozottság, normál aktivitásra képes, 1 vagy több ízület fájdalmából ill mozgáskorlátozottságából adódó fogyatéksága ellenére.
- III Jelentős korlátozottság, nem képes ellátni a mindennapi aktivitásához, önellátásához szükséges funkciók jelentős részét.
- IV. Mozgásképtelen, ágyhoz vagy toloszékhez kötött.

### Funkcionális score

#### HAQ

1. öltözködés, testápolás
  2. felállás
  3. étkezés
  4. járás
  5. tisztálkodás
  6. tárgyak elérése
  7. tárgyak megragadása
  8. tevékenységek (autóból ki-beszállás, házimunka)
- 0: nehézség nélkül, 1: némi nehézséggel, 2: komoly nehézséggel, 3: nem képes rá.

2, ha segédeszközzel képes rá

HAQ értéke, minden kategóriában a legrosszabb értékek átlaga. Értéke 0-3

HAQ változása: pozitív értékek jelentsék a kisebb korlátozottságot.

### DAS 28 (Disease activity score)

RA aktivitásának mérésére szolgáló mérőszám

érzékeny ízületek száma, duzzadt ízületek száma, (We mm/ó), Beteg véleménye állapotáról :  
VAS 0-100mm-ből számlva.

DAS-28<, = 3.2      alacsony aktivitás

DAS-28>, = 5.1      magas aktivitás

DAS-28 csökkenése >, = 1.2      jó reagálás

DAS-28 csökkenése      06-1.2      közepes reagálás

### SDAI

Fájdalmas + duzzadt ízületek száma + betegség aktivitás beteg szerint (VAS cm) + betegség aktivitás orvos szerint (VAS cm) + CRP (mg/dl)

> 40 magas aktivitás

< 20 enyhe aktivitás

>.= 22 jó javulás, 10-21 kismérvű javulás.

CRP: mg/dl = 0.1 mg/l

## Izomerővizsgálat:

- 0 izomerő: izomműködés nem észlelhető
1. izomerő: az izomban rezdülés észlelhető elmozdulás nélkül
2. izomerő: gravitációt kikapcsolva mozgást aktíve létre tud hozni
3. izomerő: gravitáció ellenében is aktív mozgásra képes
4. izomerő: kis ellenállás ellenében mozgásra képes
5. izomerő: nagy ellenállás ellenében teljes izomerő

## SPA

### BASDAI

0-10 cm-ben (1-10), ill mm-ben (1-100) közötti érték

1. fáradékonyság, fáradtság
2. nyak, hát, derék, csípő fájdalom
3. egyéb ízületek fájdalma/duzzanata
4. ín/ízület szalagtapadási helyek (ülőgumó, sarokcsont) nyomásérzékenységét
5. RIM
6. RIM időben 15 percenként 1.25pont

Minden skála 100mm hosszú (VAS). Az első öt kérdésnél a skála kezdetétől a jelölésig tartó szakaszt mm-ben lemérjük, majd 10-el osztjuk. (pl 47mm→4,7 pont). A 6. kérdésre a 15 percenként megadott osztások egyikét kell bejelölni, osztásonként 1,25 pontot kell számolni (max. pontszám 10). Az 5. és 6. kérdésre kapott pontszámok számtani középértékét vesszük (összeadva, osztva kettővel), majd ehhez hozzáadjuk az első négy kérdésre kapott pontszámokat, így 0 és 50 közötti értéket kapunk, melyet öttel osztva megkapjuk a végső score-t, mely 0 és 10 között van.

Betegség aktív, ha BASDAI  $\geq$  40- 0-100 mm-ben számolva.

A TNF kezelés folytatható, ha a BASDAI index 50%-s vagy 20 mm-s abszolút javulása igazolható 14 hetes kezelés után.

2 havonta kontrolálandó.

### BASFI

Mennyire volt nehéz a múlt héten?

1. harisnya felhúzás
2. földről tárgy felvétel
3. polcra tárgyat levenni
4. fotelből felkelni
5. fekvésből felülni
6. 10 percig támasz nélkül állni
7. 12-15 lépcsőt kapaszkodás nélkül felmenni
8. hátrafordulás nélkül hátranézni
9. fizikai munka, kertészkedés, torna
10. szokásos otthoni, munkahelyi tevékenység

VAS: 10 érték összege/10 cm-ben

0-10 körüli érték

### ASAS 50%

BASFI,

BASDAI 5.6. kérdésére adott válasz átlaga,

gerincfájdalom az utolsó 2 napban,

beteg globális értékelése állapotáról

paraméterek közül 3 legalább 50%-l javul, egy nem romlik.

ASAS remisszió, ha 20 alatt van mindegyik érték

## ACR 20, 50, 70

Az alábbi paraméterek legalább 20, 50, 70%-s javulása

1. A duzzadt ízületek száma
2. Az érzékeny ízületek száma

A következő ötből három legalább 20, 50, 70%-s javulása

1. Orvos véleménye a betegség aktivitásáról (VAS)
2. A beteg véleménye a betegség aktivitásáról (VAS)
3. Fájdalom intenzitása (VAS)
4. HAQ
5. CRP vagy We

Minden kérdés 100mm hosszú (VAS). Az első öt kérdéstől a skála kezdetétől a jobb felé tartó szakaszt 100 mm-ben mérjük, majd 10-el osztjuk. Pl. 47mm = 47 pont. A 6. kérdéshez 15 perccel megadott osztások egyikét kell bejelölni, osztásonként 1,25 pontot kell számolni (max. pontszám 10). Az 5. és 6. kérdésre 1 pont pontszámok számítási kéreplőket vezetnek (összeadva, illetve kivéve), majd ehhez hozzáadjuk az első négy kérdésre kapott pontszámokat, így 0 és 50 közötti értéket kapunk, melyet öttel osztva megkapjuk a végső pontszámot, mely 0 és 10 között van.

Betegség aktív, ha BASDAI  $\geq 40$  0-100 mm-ben számolva

A TNF-kezelés folytatható, ha a BASDAI index 50%-s vagy 20 mm-s abszolút javulása igazolható 14 hetes kezelés után.

2-havonta kontrollálható

## BASFI

Mennyire volt nehéz a múlt héten?

1. tartása felhúzás
2. föl lefelé tárgy felvétel
3. polcra tárgyat helyezés
4. feneből felkelni
5. lépcsőn állni
6. 10 percig térdre nékkel állni
7. 12-15 lépésű kapaszkodás nélkül felmenni
8. lámpafordítás nélkül hátrégni
9. fizikai munka, kértészkodás, túra
10. szakasos otthoni munkahelyi igényesség

VAS: 10 érték összege/10 cm-ben

0-10 közötti érték

## ASAS 50%

BASFI

BASDAI 5-6. kérdésre adott válasz adaga

gripingádatom az molsó 2 napban

beteg globális értékelése állapotáról

paraméterek közül 3 legalább 50%-l javul, egy nem romlik

ASAS csatlakozó, ha 20 alatt van radiológiai érték