

OSSA MEMBRI SUPERIORIS

(A felső végtag csontjai)

Partes et ossa membri superioris (a felső végtag részei és csontjai)

a. Cingulum membri superioris (felső függesztőöv v. vállöv)

- Clavicula (kulcscsont)
- Scapula (lapocka)

b. Pars liber membri superioris (szabad felső végtag)

i. Brachium (kar): Humerus (karscsont)

ii. Antebrachium (alkar): Ossa antebrachii (alkarcsonatok)

- Ulna (singcsont)
- Radius (orsócsont)

iii. Manus (kéz): Ossa manus (kézcsontok)

1. Carpus (kéztő): Ossa carpi (kéztőcsontok)

- Ossa carpi proximalia
 - Os scaphoideum (sajkacsont)
 - Os lunatum (holdascsonat)
 - Os triquetrum (háromszögletű csont)
 - Os pisiforme (borsókacsont)
- Ossa carpi distalia
 - Os trapezium (nagy sokszögű csont)
 - Os trapezoideum (kis sokszögű csont)
 - Os capitatum (fejes csont)
 - Os hamatum (horgas csont)

2. Metacarpus (kézközép): Ossa metacarpi (kézcp.csonatok)

3. Digiti manus (kéz ujjai): Ossa digitorum manus / Phalanges manus (ujjpercek)→ phalanx prox (#1), phalanx media (#2), phalanx dist. seu unguicularis (#3 v. körömpere)

- a. Pollex / Digitus primus manus (hüvelykujj)
- b. Index / Digitus secundus manus (mutatóujj)
- c. Digitus medius seu tertius manus (középső ujj)
- d. Digitus anularis s. *quartus* manus (gyűrűsujj)
- e. Digitus minimus s. *quintus* manus (kisujj)

4. Ossa sesamoidea manus (lencsecsonatok)

I. Cingulum membri superioris / Cingulum pectorale

CLAVICULA		Syntopia
extremitas sternalis	facies articularis sternalis	articulatio (art.) sternoclavicularis: incisura clavicularis (sternum)
	-	musculus (m.) sternocleidomastoideus (o*) m. sternohyoideus (o) m. pectoralis major (o)
corpus claviculae	-	m. pectoralis major (o)
	impressio ligamenti costoclavicularis	ligamentum (lig.) costoclaviculare
	sulcus musculi subclavii	m. subclavius (i)
	tuberculum conoideum	} lig. coraco-claviculare
	linea trapezoidea	
extremitas acromialis	facies articularis acromialis	art. acromioclavicularis: facies articularis acromii (scapula)
	-	m. deltoideus (o) m. trapezius (i)

SCAPULA		Syntopia
margo superior	incisura scapulae (variáció: foramen scapulae)	lig. transversum scapulae superius m. omohyoideus (o)
margo medialis	-	m. levator scapulae (i) m. rhomboideus minor et major (i) m. serratus anterior (i)
margo lateralis	-	m. teres minor (o)
angulus superior	-	m. levator scapulae (i) m. serratus ant. (i)
angulus inferior	-	m. serratus ant. (i) m. teres major (o)
„angulus” lateralis	tuberculum supraglenoidale	caput longum musculi bicipitis brachii (o)
	collum scapulae	lig. transversum scapulae inferius
	cavitas glenoidalis	art. humeri: caput humeri
	tuberculum infraglenoidale	caput longum musculi bicipitis brachii (o)
facies dorsalis / posterior	fossa supraspinata	m. supraspinatus (o)
	trigonum spinae → spina scapulae → angulus acromialis → facies articularis acromii	m. trapezius (i) m. deltoideus (i)
	fossa infraspinata	art. acromioclavicularis: extremitas acromialis (clavicula)
		m. infraspinatus (o)
facies costalis / ventralis / anterior seu fossa subscapularis	lineae musculares	m. subscapularis (o)
processus coracoideus	-	m. coracobrachialis (o) m. pectoralis minor (i) caput breve m. bicipitis brachii (o)
ligamenta propria scapulae	lig. coracoacromiale (proc. coracoideus – acromion) = fornix humeri lig. transversum scapulae superius (incisura scapulae felett) lig. transversum scapulae inferius (spina scapulae – collum scapulae)	

* o = origo = eredés, i = insertio = tapadás

II. Pars liber membri superioris / Membrum liberum suprius

HUMERUS		Syntopia
extremitas proximalis humeri (> epiphysis prox.)	caput humeri	art. humeri: cavitas glenoidalis (scapula)
	collum anatomicum	-
	tuberculum majus (lat.)	m. supra- et infraspinatus (i) m. teres minor (i)
	→ crista tuberculi majoris	m. pectoralis major (i)
	sulcus intertubercularis	tendo capitis longi m. bicipitis brachii
	tuberculum minus (med.)	m. subscapularis (i)
	→ crista tuberculi minoris	m. latissimus dorsi (i) m. teres major (i)
	collum chirurgicum	N. AXILLARIS
diaphysis seu corpus humeri	facies anterior medialis	m. brachialis (o) m. coracobrachialis (i)
	facies anterior lateralis → tuberositas deltoidea	m. deltoideus (i)
	facies posterior	caput mediale et laterale m. tricipitis brachii (o) m. brachioradialis (o)
	→ sulcus nervi radialis	N. RADIALIS
	margo medialis → crista supracondylaris medialis	m. pronator teres (o)
	margo lateralis → crista supracondylaris lateralis	m. extensor carpi radialis longus et brevis (o)
extremitas distalis humeri (> epiphysis distalis)	epicondylus medialis	alkari flexorok többsége (o)
	→ sulcus nervi ulnaris	N. ULNARIS
	condylus humeri = capitulum humeri + trochlea humeri	art. cubiti: fovea capitis radii + incisura trochlearis (ulna)
	fossa radialis (capitulum humeri felett)	flexióban a coput radii-val van szemben
	fossa coronoidea (trochlea humeri felett)	flexióban a proc. coronoideus ulnae-val van szemben
	epicondylus lateralis	felületes alkari extensorok (o)
	fossa olecrani	extenzióban az olecranon (ulna) illeszkedik be

?: Mi a humerus **constructio tengelye**?

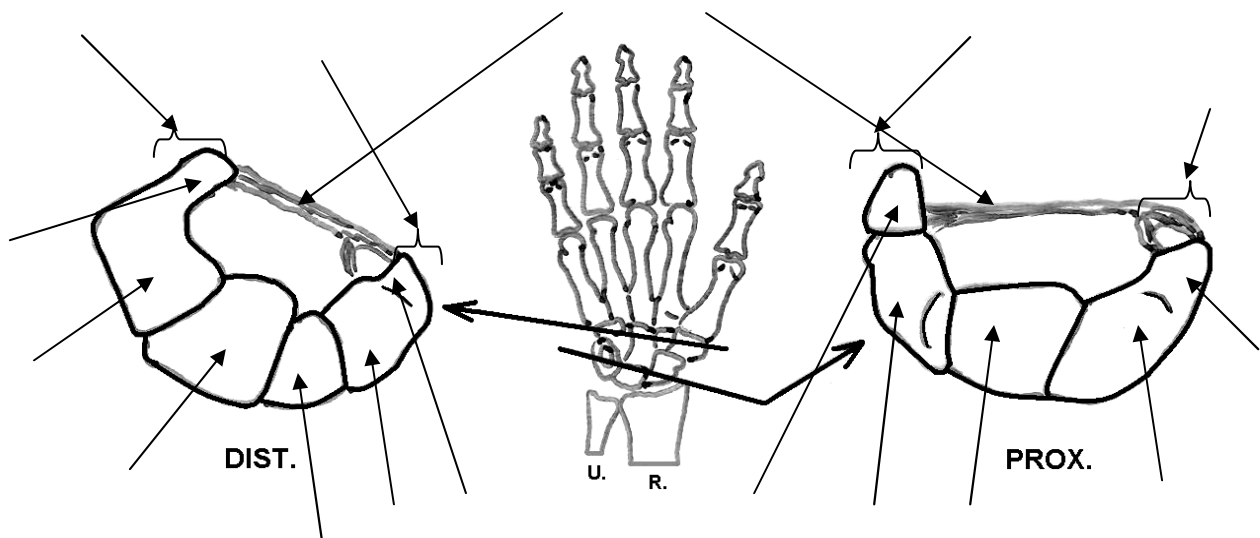
?: Mi képezi a **fiziológiás abductio** alapját a humeruson?

RADIUS		Syntopia
extremitas proximalis radii	caput radii: fovea capitis radii+ circumferentia articularis radii	art. humeroradialis: capitulum humeri art. radioulnaris prox.: incisura radialis ulnae
	collum radii	-
	tuberositas radii	m. biceps brachii (i)
diaphysis seu corpus radii	facies anterior	m. flexor digitorum superficialis (o) m. flexor pollicis longus (o) m. pronator quadratus (i)
	margo anterior	-
	facies lateralis → tuberositas pronatoria	m. supinator (i) m. pronator teres (i)
	margo posterior	m. supinator (i)
	facies posterior	m. abductor pollicis longus et extensor pollicis bervis (o)
	margo interosseus	membrana interossea antebrachii
extremitas distalis radii	incisura ulnaris radii	art. radioulnaris dist.: circumferentia articularis ulnae
	sulci musculorum extensorum (4db. radioulnarisan)	1: m. abductor pollicis longus et extensor pollicis brevis 2: m. extensor carpi radialis longus et brevis 3: m. extensor pollicis longus 4: m. extensor digitorum comm. et extensor indicis
	tuberculum dorsale radii	-
	processus styloideus radii	m. brachioradialis (i)
	facies articularis carpea	art. radiocarpea: ossa carpi proximalia et discus articularis

ULNA		Syntopia
extremitas proximalis ulnae	olecranon	m. triceps brachii (i) m. anconeus (i)
	incisura trochlearis	art. humeroulnaris: trochlea humeri
	processus coronoideus	m. pronator teres (o) m. flexor digitorum superficialis (o)
	incisura radialis	art. radioulnaris prox.: circumferentia articularis radii
	tuberositas ulnae	m. brachialis (i)
	crista musculi supinatoris (lat.!)	m. supinator (o)
diaphysis seu corpus ulnae	facies anterior	m. flexor digitorum prof. (o) m. pronator quadratus (o)
	margo anterior	-
	facies medialis	m. flexor digitorum prof. (o)
	margo posterior	m. flexor carpi ulnaris (o)
	facies posterior	m. extensor pollicis longus (o) m. extensor pollicis indicis (o)
	margo interosseus	membrana interossea antebrachii
extremitas distalis ulnae	caput ulnae: circumferentia articularis ulnae	art. radioulnaris dist.: incisura ulnaris radii
	processus styloideus ulnae	-

OSSA CARPI			syntopia
Ossa carpi proximalia	Os scaphoideum (1)	tuberculum ossis scaphoidei (2)	m. abductor pollicis brevis (o)
	Os lunatum (3)	-	-
	Os triquetrum (4)	-	-
	Os pisiforme (5)	-	m. flexor carpi ulnaris (i) m. abductor digiti quinti (o)
Ossa carpi distalia	Os trapezium (6)	facies art. sellaris	art. carpometacarpea pollicis
		tuberculum ossis trapezii (7)	m. opponens pollicis (o)
	Os trapezoideum (8)	-	m. flexor pollicis brevis – caput prof. (o)
	Os capitatum (9)	-	m. adductor pollicis – caput obliquum (o)
	Os hamatum (10)	hamulus ossis hamati (11)	m. opponens digiti quinti (o) m. flexor digiti quinti (o)

?: Írja be a fenti táblázatban lévő számokat a nyilaknak megfelelően, ill. a számmal nem azonosítható képletek nevét!



?: Mi a **sulcus carpi** és a **canalis carpi**?

?: Mi halad az inak közt a canalis carpi-ban, és mi a **carpal tunnel syndrome**?

	Partes ossis metacarpalis		
	basis	corpus	caput
Os metacarpale pollicis	nyereg felszín	palmarisan enyhén konkáv, dorsalisan enyhe konvex görbület	henger felszín
Os metacarpale indicis	fecskefarok		dorsalisan GÖMB, palmarisan HENGER felszín
Os metacarpale tertii	processus styloideus		
Os metacarpale quarti	-		
Os metacarpale quinti	tuberculum		

OSSA METACARPI		syntopia
Os metacarpale pollicis	caput	art. metacarpophalangea ossa sesamoidea
	corpus	m.interosseus dorsalis (o) m. opponens pollicis (i)
	basis	art. carpometacarpea pollicis! art. intermetacarpea
Os metacarpale indicis	caput	art. metacarpophalangea
	corpus	m.interosseus palmaris et dorsalis (o)
	basis	artt. carpometacarpea et intermetacarpeae m. extensor carpi radialis longus (i)
Os metacarpale tertii	caput	art. metacarpophalangea
	corpus	mm.interossei dorsales (o) m. adductor pollicis – caput transversum (o)
	basis	artt. carpometacarpea et intermetacarpeae m. extensor carpi radialis brevis (i)
Os metacarpale quarti	caput	art. metacarpophalangea
	corpus	m.interosseus palmaris et dorsalis (o)
	basis	artt. carpometacarpea et intermetacarpeae
Os metacarpale quinti	caput	art. metacarpophalangea
	corpus	m.interosseus palmaris et dorsalis (o) m. opponens digiti minimi (i)
	basis	art. carpometacarpea et intermetacarpea m. flexor carpi ulnaris (i) m. extensor carpi ulnaris (i)

?: Mi az ossa sesamoidea funkciója?

	Partes phalangis		
	basis	corpus	caput
Phalanx proximalis	ovális ízfelszín	palmarisan lapos, dorsalisan	trochlea phalangis (vezető barázda)
Phalanx media	vezetőléc	transversalis irányban konvex	trochlea phalangis (vezető barázda)
Phalanx distalis seu phalanx unguicularis	vezetőléc	csőkevényes	<i>tuberositas</i> phalangis distalis s. <i>tuberositas unguicularis</i>

?: Mit jelent az UNGUIS szó?

OSSA DIGITORUM MANUS seu PHALANGES		syntopia
Phalanx proximalis	basis	art. metacarpophalangea mm. interossei palmares et dorsales (i)
▪ -"- pollicis		m. abductor pollicis brevis (i) m. flexor pollicis brevis (i) m. adductor pollicis (i) m. extensor pollicis brevis (i)
▪ -"- digiti minimi		m. abductor digiti minimi (i) m. flexor digiti minimi (i) m. interosseus palmaris (i)
Phalanx media	basis	art. interphalangea prox. m. flexor digitorum supf. (i) m. extensor digitorum comm. (i)
Phalanx distalis seu phalanx unguicularis	basis	art. interphalangea dist. m. flexor digitorum prof. (i) m. extensor digitorum comm. (i)
▪ -"- pollicis		art. interphalangea pollicis m. flexor pollicis longus (i) m. extensor pollicis longus (i)

!: Hangzásuk miatt **NEM** összekeverendő fogalmak!

Processus coracoideus (hollócsőr nyúlvány) – scapula
Tuberculum conoideum (kónuszszerű kis dudor) – clavicula
Processus coronoideus (kampós nyúlvány) – ulna

Facies articularis acromialis (acromion felé tekintő ízfelszín) – clavicula
Facies articularis acromii (acromion ízfelszíne) – scapula