



# Gólyahír

A Semmelweis Egyetem hallgatóinak lapja



s·z·i·n·a·p·s·z·i·s

KÜLÖNSZÁM



## TARTALOMJEGYZÉK

KÖSZÖNTŐ	3
EGYETEMÜNK KRÓNIKÁJA	4
AZ EGYETEMRŐL, KAROKRÓL	6
AZ EGYETEM FŐBB ÉPÜLETEI	11
PROF. DR. PHD MURPHY TAPASZTALATAI SZERINT...	17
HÖK	18
KARI HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZATOK	20
AZ EGYETEMI KOLLÉGIUMOKRÓL	22
KÖNYVTÁRAK, TANULÓHELYEK	30
SZINAPSZIS	32
KERPEL-FRONIUS ÖDÖN TEHETSÉGGONDOZÓ PROGRAM	33
TANULMÁNYI KÉRDÉSEK	34
EGYETEMI SPORT (ÁOK, FOK, GYTK)	36
MEDIKUS KUPA	37
EGYETEMI KULTURÁLIS ÉLET	38
MEDIKUS ZENEKAR	40
KAMARAKÓRUS	40
STRESSZMENTES EGYETEM?	41
MI AZ A MOE?	42
MFHE	43
HUPSA	44
KARRIER KÖZPONT, KARRIERIRODÁK	46
ERASMUS STUDENT NETWORK - ESN SEMMELWEIS	47
TDK - MERT ÖNÁLLÓAN DOLGOZNI JÓ	48
ADJ VÉRT!	49
KIK AZOK AZ INSTRUKTOROK?	50

## GÓLYAHÍR

37. átdolgozott kiadás

Az Instruktor Öntevékeny Csoport és a Szinapszis közös kiadványa.  
Megjelenik 2000 példányban.

**felelős kiadó:** Szécsényi-Nagy Balázs EHÖK elnök

**főszerkesztő:** Szénási Annamária, Dr. Békási Sándor

**írta és szerkesztette:** Bognár Fanni, Dr. Cserháti Zoltán, Fügedi Gergely, Gresits Orsi, Györgyi Zoltán, Kaposi Dorottya, Lengyel Attila, Dr. Lőrincz M. Ákos, Oláh Dániel, Dr. Peskó Gergely, Szabó Ágnes, Szentpéteri Szófia, Szőnyi András, Téglás Barbara, Téglási Vanda, Trimmel Bálint, Urbancsok Zsuzsanna

**lapzártá:** 2011. júl. 5.

Külön köszönet mindazoknak, akik a Gólyahírt útjára indították!

# Köszöntő

## Kedves Gólya!

M i n d e n e k e l ő t t  
sok szeretettel gratulálunk

Neked a sikeres felvételighez:

Légy üdvözölve a  
Simmelweis Egyetemen!

Hidd el, minden csak most kezdődik el, ez lesz életed legizgalmasabb, legváltozatosabb és legszórakoztatóbb időszaka!

A változások általában csöndben, lassan történnek az életben, mégis van néhány igen ritka pillanat, amikor legbelül Te is érzed: „igen, mostantól *tényleg* más lesz minden!”. Akarva-akaratlanul egy teljesen új szakasz kezdődik az életedben - egy másik világ, egy új rendszer, új emberek, új helyszínek, ismeretlen helyzetek... ez az Egyetem.

Ahhoz, hogy már nyáron elkezdhess felkészülni erre az időszakra, összeállítottunk Neked egy afféle hasznos tanácsok és információk gyűjteményét, amelyben igyekeztünk minden olyan lényegeset megemlíteni, amire egy friss egyetemistának csak szüksége lehet.

Ezúton szeretnénk az Egyetemhez sok sikert, a Gólyatáborhoz és a Gólyahírhez pedig jó szórakozást kívánni!

*A szerkesztők*



# Egyetemünk

A Semmelweis Egyetem története 1769. november 7-én kezdődik, mikor is Mária Terézia megérezve a nemzet szükségét, megalapítja a nagyszombati Orvoskart. 1770-ben meg is indul a hazai orvostudomány, az oktatás ekkor öt tanszéken folyik (élettan és gyógyszer-tan, bonctan, sebészet, botanika és kémia, valamint általános kórtan).

1777-ben az Egyetem először Budára, majd II. József alatt Pestre költözik. Az Orvoskar a felszavatott jezsuita rend rendházában kap helyet a mai Kossuth Lajos utca és a Semmelweis utca sarkán. Az oktatás nyelve ekkor latin, ez ideiglenesen 1848-ban vált magyarra, míg az abszolutizmus idején németül, majd 1868-tól immár véglegesen ismét magyarul tanulhatnak a hallgatók. 1858-ban a mai Múzeum körút környékére kerül az állattan, az élettan és az ekkor Semmelweis Ignác vezette szülészet, valamint a teljes kari adminisztráció.

Pest felvirágzásával az 1870-es években az Üllői út mentén megindul a két klinikai tömb nagyszabású építése, valamint a Fűvészkert létrehozása. A gyors fejlődésnek hála az Egyetem a klinikum terén behozza lemaradását, nagy időnk nagy formátumú alakjai (Semmelweis, Balassa, Markusovszky, Korányi, Jendrassik, Bókay) felügyelik a ma is használt századfordulós épületek születését. A világháború zűrzavaros időszakát követően a budapesti tudományegyetem 1921-ben felveszi Pázmány Péter nevét, melyet 1950-ig visel.

Ugyan Hugonnay Vilma 1879-ben hosszas huzavona után honosíttatni tudja Zürichben szerzett diplomáját, nők csak 1924-ben egy miniszteri rendelet révén juthatnak be a hazai felsőoktatásba. Az orvostudomány reformja az évek során számos alkalommal (azóta is) napirenden van, végül 1922-ben az ötéves képzést hatévesre bővítik. A második világháború alatt Budapest ostromá-





# krónikája

ban több egyetemi épületet ér bombatalálat, jó részük használhatatlanná válik, így több elméleti intézet segítséget nyújt is sebesültellátásban.

1947-ben az egyre növekvő számú jelentkezők következtében bevezetik a felvételi vizsgát. 1950-ben újabb névváltoztatás: Pázmány Pétert Eötvös Lóránt váltja egy rövid időre, míg 1951. február 1-én megalakul az önálló Budapesti Orvostudományi Egyetem. Az új intézmény 1952-ben elindítja a fogorvosképzést, majd 1955-ben három karta alakítanak ki (Általános Orvostudományi, Fogorvostudományi, Gyógyszerésztudományi). Az 1956-os forradalomban az orvosegyetemisták is részt vesznek, a harcok központjába eső klinikák pedig a sebesültellátás területén végeznek nem egyszer heroikus munkát. Az ezt követő időszak a károk helyreállításáról szól.

Az alapítás 200. évfordulóján, 1969-ben az Egyetem felveszi Semmelweis Ignác nevét, majd 1978-ban az elméleti képzés főhadiszállásaként felépül a Nagyvárad téri Elméleti Tömb (NET). Az egyetemek egyesítésének igényével 2000. január 1-én létrejön a mai formájában működő Semmelweis Egyetem a Semmelweis Orvostudományi Egyetem, a Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem Orvostovábbképző (időközben Egészségtudományi) Kara és Egészségügyi Főiskolai Kara, továbbá a Magyar Testnevelési Egyetem integrációjával. Ugyanekkor megkezdődik az egyetemi épületpark fokozatos modernizálása, elsőként a főiskolai kar Vas utcai épületével, majd a Fogorvosi Oktatási Centrum (FOCI) és az Elméleti Orvostudományi Központ (EOK) építésével. 2007-ben az Egészségügyi Főiskolai Kar neve Egészségtudományi Karra változik, 2010-ben pedig megalakul az Egészségügyi Közzolgálati Kar.

# Az Egyetemről, karokról

Engedd meg, kedves Gólya, hogy röviden bemutassuk Neked Egyetemünk felépítését. A Semmelweis Egyetem 2010 óta immár hat karból áll, melyeket egy vagy több szak, azokon belül pedig szakirányok alkotnak.

## A hat kar:

- Általános Orvostudományi Kar
- Egészségtudományi Kar
- Egészségügyi Közszolgálati Kar
- Fogorvostudományi Kar
- Gyógyszerésztudományi Kar
- Testnevelési és Sporttudományi Kar

A Te életedben, kedves Gólya, a Dékáni Hivatal fogja majd megkönnyíteni az egyetemi létet: többek között itt kell majd leadnod a beiratkozáshoz szükséges papírokat és itt kapod majd kézhez minden félévben az indexedet.

Az Egyetem feje a rektor, az egyes karokat pedig a dékánok, illetve az általuk vezetett Kari Tanácsok irányítják. A legfelsőbb döntéshozó testület, mely az egész Egyetemet érintő kérdésekben dönt, a Szenátus, tagjai a szenátorok. A Szenátus és a Kari Tanácsok munkáját számos bizottság segíti. A bizottságok felügyelik többek között a törvényességet, az etikus munkát, a tanulmányi és a gazdasági ügyeket.

## A karokról

### Általános Orvostudományi Kar (ÁOK)

*általános orvos szak*

Az ÁOK dékánja: Dr. Karádi István.

A kar medikái és medikusai igen sokan vannak, 350-400 fő alkot egy évfolyamot. Ezek két évfolyamfélből állnak, amelyek 4-4 betűből épülnek fel. Az A, a B, a C és a D betű alkotja az első; az E, az F, a G és a H betű pedig a második évfolyamfelet. Minden betűben 3 csoport van (A1-A2-A3), a gyakorlatok ezen csoportoknak megfelelően zajlanak.

A karon oktatott tárgyak három, modulnak nevezett oktatási szakaszba sorolhatók be. Az első két év alkotja az elméleti modult, ekkor az alapokat (többek között anatómiát, biokémiát, biofizikát és élettant) tanulod majd, ám a klasszikus tantárgyak mellett, egy 2008-ban hozott újítás következtében az első évre már családorvosi gyakorlatot is előírnak.

Az alapok elsajátítása után, amikor már megtanultad, hogy hogyan is néz ki az egészséges ember, a harmadik évben még mindig alapozó, de már a kóros folyamatokat vizsgáló tárgyak következnek, mint a patológia, kórleltan és mikrobiológia - ezt nevezik preklinikai modulnak.

Végül a klinikai modulban jóformán már csak klinikákra jársz majd (például sebészet, belgyógyászat gyakorlatra), és valóban azzal foglalkozhatsz, amiért idejöttél, azaz a gyógyítással. Másod-év kivételével minden nyáron különböző tematikájú, egyhónapos nyári gyakorlatokkal szerezhetsz szakmai tapasztalatokat. Első év végén ápolástan, harmadév után belgyógyászat, míg a negyedévet követően sebészet (mindegyik 1 hónap). A hatodév teljes egészében csak gyakorlat a szigorlati tárgyakból.

### Általános Orvostudományi Kar Dékáni Hivatal

**Hivatalvezető:** Dr. Végh Anna  
1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.  
Tel.: 317-90-57, Fax: 266-0441  
Mellék: 459-1500/55238, 55356, 55357  
E-mail: [vegan@rekhiv.sote.hu](mailto:vegan@rekhiv.sote.hu)

**Ügyfélfogadás:**  
Hétfő, Péntek: 9:00-12:00 óráig  
Kedd: az ügyfélfogadás szünetel  
Szerda: 13:00-15:00 óráig  
Csütörtök: 13:00-16:00 óráig

### Egészségtudományi Kar (ETK)

*ápolás és betegellátás szak (ápoló, dietetikus, gyógytornász, mentőtiszt, szülésznő szakirány)*  
*egészségügyi gondozás és prevenció szak (népegészségügyi ellenőr és védőnő szakirány)*

Az ETK dékánja Dr. Mészáros Judit.

A kar 2000-ben vált a Semmelweis Egyetem részévé, a bővülő és változó oktatási rendnek megfelelően 2007 óta Egészségtudományi Kar névre hallgat. Jelenleg a legnagyobb létszámmal működő fakultás az egyetemen belül, saját épületekkel, intézményekkel, kollégiumokkal rendelkezik.

### Egészségtudományi Kar Dékáni Hivatal

**Hivatalvezető:** Kakuk Marianna  
1088 Budapest, Vas u. 17.  
Tel.: 486-5910, Fax: 486-5913  
E-mail: [dekani.hivatal@se-etk.hu](mailto:dekani.hivatal@se-etk.hu)

**Tanulmányi Osztály**  
1088 Budapest, Vas u. 17. fszt. 1–6.  
Tel.: 486-5940, Fax: 486-5941  
E-mail: [to@se-etk.hu](mailto:to@se-etk.hu)

Az ETK-n két alapszak található: ápolás és betegellátás, valamint egészségügyi gondozás és prevenció. Mindkét szakon az összes szakirány nyolc féléves. Ezekon kívül levelező tagozat keretében sajtítható el a számos további képzés.

Az első két szemeszterben alapozó tantárgyakon (élettan, anatómia, alkalmazott biológia) kell átverekedned magad, majd ezután következnek a szaktantárgyak: itt már a választott hivatásodnak megfelelő ismeretekkel találkozol. Ilyen például a belgyógyászat (ápolók), a mozgásrendszer funkcionális elemzése és vizsgálata (gyógytornász), a szülészlet-nőgyógyászat (szülésznők), az ételkészítési technológia (dietetikusok), a védőnői módszertan (védőnő) és az oxológia (mentőtiszt).

Az ETK főhadiszállása a Vas utca 17. alatt foglal helyet. Általánosságban az előadásokat és a gyakorlatokat is itt tartják. Az első évben egyedül a testnevelés óra lehet külsős helyszínen, ha az úszásról van szó (Komjádi uszoda). Tény, hogy mi sajnos nem tanulunk együtt a többi karral (ÁOK, EKK, FOK, GyTK, TSK), de a számtalan szabadidős program, a Gólyatábor, és a bulik jó lehetőséget teremtenek a közös kikapcsolódásra!

## **Egészségügyi Közszolgálati Kar (EKK)**

*egészségügyi szervező szak*

Az EKK dékánja: Dr. Gaál Péter.

Egy új kar megalakulása nem mindennapi történet. Az új, teljes nevén Egészségügyi Közszolgálati Kar részévé vált az Egészségügyi Informatikai Fejlesztő és Továbbképző Intézet és az egészségügyi szervező szak. A kar része továbbá az Egészségügyi Menedzserképző Központ és a Mentálhigiéné Intézet.

Az egészségügyi szervező szakon évfolyamonként 20-30 fő hallgató tanul. A klasszikus tárgyak mellett, mint az anatómia vagy az élettan, EÜ-szervezőként értened kell a szervekhez és a statisztikához, ezen kívül a nyelvoktatás, valamint a gazdasági ismeretek is hangsúlyos szerepet kapnak az oktatásban. Ez a gyakorlatban akár úgy is megvalósulhat, hogy épp telefonon kell tesztelned a Műszaki Egyetemen, vagy beadandóként mobiltelefonra írsz játékot.

### **Egészségügyi Közszolgálati Kar Dékáni Hivatal**

#### **Tanulmányi ügyintéző:**

Gyurkovics Zoltánné  
1085 Budapest, Üllői út 78/b.  
Tel.: 210-0328/51811  
E-mail: gyurkovics.zoltanne@  
public.semmelweis-univ.hu

#### **Ügyfélfogadás:**

Hétfő, Péntek: 9:00-12:00 óráig  
Kedd: az ügyfélfogadás szünetel  
Szerda: 13:00-15:00 óráig  
Csütörtök: 13:00-16:00 óráig

## **Fogorvostudományi Kar (FOK)**

*fogorvos szak*

A FOK dékánja: Dr. Fejérdy Pál.

A Fogorvostudományi Kar a legkisebb létszámú a karok között, évfolyamonként 100-120 hallgató jár ide. A viszonylag szűk körből adódóan itt a legközvetlenebb a hangulat. Már a Gólyatáborban megismerheted akár az összes leendő FOK-os évfolyamtársadat. Az első két évben a képzés alapvetően megegyezik az általános orvosi szakra járó hallgatókéval, közös intézetekben, közös oktatókkal, azonos tanrend szerint veszed majd fel az alapozó tárgyakat. Különbségek is vannak azonban, külön és részletesen kell majd a száj és a fogak anatómiáját tanulnod, az oktatók szigorúbban kérdezik a fej-nyaki tájék felépítését. Már az első évben elkezdődik egy-egy spe-



ciális fogászati tantárgy oktatása (például anyagtan, preventív fogászat). Másodévben már fűrőgépet kapsz a kezedbe, és műfogakon gyakorolhatod az üregalakítást és a tömést. A képzéshez itt is hozzátartozik a nyári gyakorlat. Az utolsó két évben már a fogászat minden ágában a gyakorló fogorvos munkáját láthatod el. Így mindenki kész, gyakorlott fogorvosként fejezi be az egyetem.

### Fogorvostudományi Kar Dékáni Hivatal

**Hivatalvezető:**

Dr. Kóbor András egyetemi docens  
1085 Budapest, Üllői út 26. fszt. 10.  
Tel.: 266-0453, Fax: 266-1967

**Titkárságvezető:** Kovács Katalin

Tel.: 459-1500/55269

**Tanulmányi Csoport:**

Gasparikné Csatári Anikó  
Tel.: 459-1500/55338

**Ügyfélfogadás:**

Kedd, Szerda, Csüt.: 11:00-14:00 óráig  
Péntek: 9:00-12:00 óráig

### Gyógyszerésztudományi Kar (GyTK)

#### *gyógyszerész szak*

A GyTK dékánja: Dr. Noszál Béla.

Az első három évben a sokféle kémia jelentős helyet foglal majd el az órarendedben, amelyekhez a gyakorlati labormunka is hozzátartozik. Ezen keresztül sajátíthatod el a jó szakember legfontosabb erényét, az analitikai pontosságot, és persze hódolhatsz kísérletező hóbortjaidnak a tematika keretein belül.

Aki a virágot szereti, rossz ember nem lehet, ezért gyógynövényi tudásod bővül még, és ha a matematika szerelmese vagy, akkor neked is tartogat néhány élménydús órát kedvenc tantermünk. Felsőbb évfolyamokon pedig az igazán gyógyszerészi témájú tárgyak (gyógyszerhatástan és toxikológia, gyógyszer technológia, gyógyszerügyi szervezés tan), és nyári gyakorlatok segítségével (gyógyszergyárban és patikában) megismerheted a szakma rejtelmeit, örömeit és nehézségeit.

### Gyógyszerésztudományi Kar Dékáni Hivatal

**Csoportvezető:** Kocsis Erika

1085 Budapest, Üllői út 26. fszt. 15.  
Tel.: 266-8884, 459-1500/55319

**Ügyfélfogadás:**

Hétfő, Kedd, Csütörtök: 13:00-15:00 óráig  
Szerda: 10:00-13:30 óráig  
Péntek: 9:00-12:00 óráig



**SEMMELWEIS EGYETEM**  
Nagyvárad téri Elméleti Tömb

# Az Egyetem főbb épületei

Egyetemünk sok szempontból nézve különleges, de Téged leginkább az érint majd, hogy a Semmelweis Egyetemnek nincs hagyományos értelemben vett campusa. Rengeteg épülettel rendelkezik városszerte, ami sok utazást igényel. Szerencsére a legnagyobb és legfontosabb épületek, ahol az első- és másodéves tárgyaid nagy részét hallgatód majd, viszonylag közel vannak egymáshoz. Egy épületet úgy lehet a legjobban megismerni, ha saját magad kutatod fel minden egyes szegletét, ezért a felfedezés örömét nem szeretnénk Tőled elvenni, csak egy rövid ízelítőt adunk, hogy mégse legyen minden teljesen ismeretlen.

## **Nagyvárad téri Elméleti Tömb (NET)**

A NET sokak számára tájékoztató pontot jelent, és nem véletlenül, hiszen ez hazánk legmagasabb toronyépülete, csupán néhány tévétorony, valamint az esztergomi bazilika, a Parlament és a Szent István Bazilika előzi meg, így igazán büszkéek lehetünk rá. Az épület 24 emeletén az egyetem különböző tanszékeinek laboratóriumai rendezkedtek be. Ahhoz, hogy bejussunk az épületbe, fel kell menni a hozzá vezető lépcsősorok egyikén, ha felértünk a tetejére, szemben láthatjuk a bejáratot, közvetlenül jobbra pedig a Hallgatói Centrumban a Hallgatói Önkormányzat és az IÖCS irodáit. A főbejáraton belépve hatalmas aulába érkezünk, ahol körbenézve a Medikus szakúzzal, a Legendus könyvesbolttal, az Egyetem éttermével, valamint jobbra a liftekkel találkozunk. Az aulából a jobb oldalon lépcsőn juthatunk fel a két nagy előadóhoz (Zöld és Barna), számos szemináriumi teremhez és a Szinapszis, az egyetemi hallgatói lap szerkesztőségéhez. A lépcső tetején balra található az ÁOK Dékáni Hivatala, valamint a jobb sarokból folyosó vezet el a Diákcentrumhoz (DC). Ebben az épületben vannak többek között a kommunikáció, a szociológia, a kórélettan, a farmakológia, a közegészségtan, a mikrobiológia, a sebészeti műtéttan és a biometria órák, kartól függően.

## **Elméleti Orvostudományi Központ (EOK)**

A következő állomásunk szintén nem mindennapi. Az EOK, vagy más néven TET (Tűzoltó utcai Elméleti Tömb), 2008-ban épült és nem sokkal utána elnyerte az Építészeti Nívódíjat. Az épület nagyon kellemes, világos, a földszinten az előadóterem mellett két büfé és számos asztal várja a tanulni, vagy csak két óra között pihenni vágyó diákokat. A földszintről nyíló jobb oldali folyosón pedig a könyvtárhoz juthatunk el. Az első emeleten főként a különböző intézetek gyakorlótermei találhatóak, így a biofizika, a biokémia és az élettan óráid lesznek itt. A többi emeletet ugyanezen intézetek kutatólaboratóriumai foglalják el. Mindemellett jó tudni, hogy az épület légkondicionált, így a fázósabbaknak érdemes meleg időben is bekészíteni egy pulóvert.



### **Anatómia intézetek**

Egyetemünk igazán szép és patinás Anatómiai Intézete 1898-ban készült el, és akkoriban világszerte is talán a legmodernebb anatómiai intézet volt. Az épületbe két módon juthatsz be: az egyik lehetőség az Üllői út felől, a patológia udvarán keresztül, az anatómia épületének oldalán nyíló kis átjárón keresztül; a Tűzoltó utca felől érkezve csupán egy kis kert választja el a főbejáratától. A kertből nyílik az Anatómiai Múzeum is, ami amellyel, hogy érdekes, nagyon hasznos is, hiszen helyben kivehető preparátumai vannak, amik nagyon sokat segíthetnek a ta-





nulásban. A főbejáraton belépve balra az Anatómiai, Szövet- és Fejlődéstani Intézet, egy emelettel feljebb ugyanitt pedig a Humánmorfológiai és Fejlődésbiológiai Intézet bonctermeit találod. Közöttük a legfőbb különbség, hogy mindkét intézet egy-egy külön évfolyamfelet tanít. Az első emeleten az ellenkező oldalon a közösen használt szövettani gyakorlók kaptak helyet. Az előadótermeiket a földszinten, illetve a második emeleten találod. Az épület tetőtérében zajlik a külföldi hallgatók anatómiai oktatása.





### **A FOK központi épülete**

A Fogorvosi Oktatási Centrumot (FOCI) a Szentkirályi utca 47-ben három éve adták át az Egyetemnek. A modern előadók és gyakorlók mellett nagy előnye, hogy az addig szétszórót fogorvosi oktatást koncentrált egy helyen, így FOK-osként abban a szerencsében részesülhetsz, hogy nem kell minden órára más helyre járnod a városban. Az épületben található fogorvosi rendelők és fogtechnikai laborok európai szinten is kiemelkedő színvonalat képviselnek. Fontos tudni, hogy a FOCI-ban nem csak elméleti oktatás folyik, hanem harmadévtől betegeket is kezelhetsz itt. A felsőbb szinteken ezek mellett TB-finanszírozott betegellátás is folyik, ezért az épületnek két bejárata van, egy a hallgatók és egy a betegek számára.

### **GyTK Hőgyes Tömb**

A Ferenc körúti (Corvin negyed) metrómegállótól az Iparművészeti Múzeum felé indulva, balra az első utcában, az egykor híres Budapesti Pasteur Intézet helyén találd a gyógyszerészek központi épületegyüttesét. A sarkon egy patika is jelzi, hogy jó irányban haladsz. A Gyógyszerészi Kémiai Intézet és a Gyógyszerügyi Szervezési Intézet közös épülete mellett elhaladva bekukkanthatsz az alagsori Intézeti Gyógyszertár ablakán, majd balra fordulva máris egy belső udvaron találd magad. Itt körültekintve bal kéz felé a Hőgyes tanteremhez vezető ajtót láthatod, ahol hosszú lépcsősor vár rád, kizárólag azért, hogy a fenti csokiautomatából vásárolt édességeket már előre lemozoghasd. Kicsit hátrébb található a Gyógyszertechnológiai Intézet, valamint felette, a másodikon a Szerves Kémia labor (idáig csak másodéves korodtól kell eljőnnöd). A jobbra elhelyezkedő épületben szemináriumi termek találhatóak, valamint a felújított Diák Centrum. Az udvarban pedig néhány pad nyújt kiváló lehetőséget pár perc pihenőre két óra között.

## ELTE TTK

Gyógyszerészként is hozzá kell szoknod a sok utazáshoz, ami persze nem baj, így mindig garantáltan megmozgathatod elzibbadt végtagjaidat két előadás között. Az SE GyTK és ELTE TTK közötti megállapodás értelmében egyes tantárgyakat az ELTE épületeiben tanulhatunk. Az épület a 4/6-os villamos Petőfi híd budai hídfő megállójától közelíthető meg gyalog. Reggelente igen sok diák igyekszik erre, ezért a villamoson gyakran nagy a tolongás, de a leszálló tömeget szigorúan balra követve egyszerű az épületet megtalálni már az első alkalommal. Az első építmény, amelyet megpillantasz, az északi épület, ennek földszintjén található rögtön a porta melletti folyosón az általunk leginkább látogatott két előadó - ezek cseles módon az emelkedő padsorok miatt a fenti, első emeletről nyíló ajtókon keresztül is megközelíthetőek. Késők számára ideális útvonal a feltűnésmentes

megérkezésre. Itt található még ruhatár, büfé, amelyből van még egy az első emeleten is. Az épület felépítése leginkább egy labirintushoz hasonlítható, ezért, ha az emeleteken található laborokhoz igyekszel, három különböző helyen liftezhetsz fel, idővel pedig feltérképezheted a leggyorsabb útvonalat is, feltéve, hogy tudod, mikor, merre kell fordulnod, és nem tévedsz el. A laborok pedig nem csak korszerűek, de gyönyörű dunai panorámát is biztosítanak. Ebben az épületben lesznek az általános kémia, az analitikai kémia, a kolloidika és a fizikai kémia óráid. Tovább sétálva a modernebb, kívülről téglával borított déli épületbe juthatsz, amely a gyógyszerési növénytan óráidnak ad otthont.

## Az ETK épülete

Ha ETK-s lettél, abban a szerencsében részesülsz, hogy a négy év során nagyrészt ugyanabban az épületben lesznek az óráid. Nem kell össze-vissza rohangálnod a különböző épületek között, amivel jelentős időt spórolhatsz meg. Az épületet a Vas utcában találod meg, amely a Blaha Lujza tér felől az Astoria felé vezető Rákóczi út bal oldalán nyílik nagyjából félúton. Belépve a bejáraton



az aulába érsz, ahol kényelmes fotelok várják a megfáradt hallgatókat. Az épület az alagsoron kívül - ahol a jegyzetbolt, a zsbongó, az étterem és a számítógépterem foglal helyet - öt emeletből áll. A tornatermek és a fizioterápiás gyakorlók a legmagasabb emeleteken vannak.



### **Nyelvi Intézet (ÁOK, EKK, FOK, GyTK)**

Igazi idilli hangulat uralkodik mindig a Ferenc téren, a Nyelvi Intézet előtt. A kis park, a játszótérrel, a soha-nem-folyó-bálnaszökőkúttaal, árnyas fákkal, jó kis padokkal akkor is úticél lehet a barangoló diákoknak, ha nem éppen a heti latinóra sietnek, csak pusztán nyugalomra vágnak. Az intézetet legegyszerűbb az EOK felől megközelíteni, innen indul egy kis sétálóutca, aminek az árkádsora egészen a Ferenc térig ér. A tér átellenes oldalán szinte eltéveszthetetlen a Nyelvi Intézet fehér épülete.

### **Testnevelési és Sportközpont - Zágrábi út (ÁOK, EKK, FOK, GyTK)**

A sporttelep a kék metró Pöttyös utcai megállójától közelíthető meg egy kisebb, nagyjából 5-10 perces sétával, az idő szűkétől függően. Itt mindenki kedvére válogathat a különböző sportok közül, a szabadtéri foci-, kosár- és tenispályáktól kezdve a konditermen át a nagy tornacsarnok kínálta lehetőségeken keresztül. A kéthetente másfél órás tesiórák, valamint a különböző sportágak edzéseit is itt tartják.

## Prof. Dr. PhD Murphy tapasztalatai szerint...

- A forró üveg pont úgy néz ki, mint a hideg.
- A szépség és a tudás szorzata állandó.
- A tankönyvek a legegyszerűbb gondolatokat fejezik ki a legbonyolultabban.
- A bölcs medikus az, aki tudja, mikor nem szabad tökéletességre törekednie.
- Az orvos tudása fordítottan arányos elérhetőségével.
- Egy műtét végrehajthatósága nem jelenti feltétlenül, hogy végre is kell hajtani!
- A gyakorlatokat úgy osztják be, hogy a hallgató a lehető legtöbb időt töltsse a következőre várva.
- Az előttd vizsgázó mindig azt a tételt húzza ki, amit a legjobban tudsz.
- Ha megnevezel egy betegséget, ebből még nem következik, hogy tudod is, mi az.
- Mire te kerülsz sorra a tételhúzásban, addigra bejön a professzor.
- A vizsgáztatónak azok a legegyszerűbb témák, amelyekről semmit sem tudsz.
- Medikusnak nem lehet olyan egyszerű kérdést feltenni, amire a választ el ne tudná rontani.
- Vizsganapokon minden busz, villamos, metró, stb. sokkal ritkábban jár, és az is pont az orrod előtt megy el.
- Saját ügyeikben az oktatók a legkonzervatívabbak, másokéban a legradikálisabbak.
- Ha egy probléma megoldásán fáradozol, nagy segítséget jelent, ha már eleve ismered a megoldást.
- Két lehetséges válasz közül a harmadik jut az eszedbe.
- A vizsgán senki nem figyel rád, amíg nem hibázol.
- Tévedni emberi dolog, másra kenni még emberibb.
- Az előadások mélységének hiányát hosszúságukkal pótolják.





# HÖK

A szeptemberi tanévkezdéssel egy, az eddigiektől egészen eltérő új világ nyitja meg kapuit előtted, ami rengeteg tanulást, új barátságokat, ismerősöket és színes, mindig pezsgő hallgatói életet ígér. A hallgatói élet szervezését az IÖCS (Instruktor Öntevékeny Csoport) és a HÖK (Hallgatói Önkormányzat) egymást segítve végzi.

A Hallgatói Önkormányzat vagy Hallgatói Képviselő (HÖK, HK) a hallgatók által választott képviselőkből álló testület, melynek legfontosabb feladata az érdekképviselő és a rendezvényszervezés. Minden kar rendelkezik saját Hallgatói Önkormányzattal. A HÖK-nek minden hallgató választható és választó tagja. Minden évfolyam meghatározott számú képviselőt delegálhat a HÖK-be. A tanév elején tartandó választásokon a hallgatók választják meg az induló jelöltek közül a képviselőket, akik egy évig végzik feladatukat az általuk választott bizottság, munkacsoport tagjaiként.

A HÖK-ös munka különböző feladatokért felelős bizottságokban zajlik (pl. Oktatási Bizottság, Diákjóléti Bizottság, Külszolgálati és Pályázati Bizottság, Sportbizottság, Ellenőrző Bizottság). A HÖK választmányának, számos területen látják el feladataikat: képviselik a hallgatók érdekeit a döntéshozó testületekben, közvetítik a hallgatók véleményét az oktatók és az Egyetem vezetésé





felé, segítséget és tanácsokat nyújtanak a hallgatóknak problémás tanulmányi ügyeik esetén, megállapítják a tanulmányi és a szociális ösztöndíjak összegét, kiírják és továbbítják a hallgatóknak szánt pályázatokat. Az érdekképviselet és a tanulmányi ügyekhez kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása mellett számos rendezvény megszervezésével gazdagítják a hallgatói életet. A Sportbizottság változatos és kreatív módon (pl. a híres NET-futás, Egyetemi Sportnap), több programmal biztosít lehetőséget és biztat mozgásra minden évben; a Kulturális Bizottság a kedvezményes színházjegyekről kezdve a szintén hagyománnyá vált Semmelweis Tavaszi Fesztiválig számos formában közvetíti a kultúrát a tudományban néha elveszett hallgatók felé. A szervezet az összegyetemi nagyrendezvények szervezéséből is kivonja a részét: az Instruktor Öntevékeny Csoporttal (IÖCS) közösen szervezi évek óta a Semmelweis Karnevált, és segítséget nyújt az IÖCS-nek a Gólyatábor és a Gólyabál megszervezéséhez.

A kari hallgatói önkormányzatok működését az EHÖK (Egyetemi Hallgatói Önkormányzat) fogja össze, amely a karok választott vezető képviselőiből tevődik össze. Az EHÖK legfőbb feladata, hogy összehangolja az egyes karok döntéseit és véleményét, hogy a hallgatóság egységként léphessen fel az Egyetem döntéshozó testületeiben, így jobban érvényesítse a hallgatói érdekeket. Az EHÖK emellett számos szolgáltatást biztosít a hallgatóknak. A Nagyváradi téri Elméleti Tömbben (NET) több hallgatói helyiséget tart fenn, köztük a Diákcentrumot (DC), mely rendszeresen fejlesztett informatikai eszközökkel várja a hallgatókat. Támogatja az Egyetemi Karrieriroda működését, valamint a Gólyatábor, a Gólyabál és nem utolsósorban Semmelweis Karnevál létrejöttét. Az EHÖK adja ki az egyetemi hallgatói lapot, a Szinapszist, melynek különszámát tarod éppen a kezdedben. Az EHÖK az elmúlt években számos eredményt ért el a hallgatói élet fejlesztése terén. Kidolgozta és elfogadtatta a Tanulmányi és Vizsgaszabályzat módosítását, melynek egyik legfontosabb pontja, hogy a hallgató évente egyszer egy tárgyból negyedik vizsga tételére is jogosult. Bővítette és fejlesztette a hallgatói területeket (pl. a „híd” a NET-ben), ezzel szép és rendezett társalkodó és közösségi helységeket teremtett a hallgatók számára. Új, igazságosabb tanulmányi ösztöndíjrendszert dolgozott ki, valamint támogatta új hallgatói programok megvalósítását.

### Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat vezetőinek elérhetőségei:

Szécseyi- Nagy Balázs	06-20-663-2615	szecsenyi@dc.sote.hu
Dr. Békási Sándor	06-30-487-7983	bekasisanya@gmail.com
Al-Katib Kamil	06-30-521-3672	szorbit@gmail.com

# Kari Hallgatói Önkormányzatok

Az **ÁOK HÖK**, az orvostanhallgatók hallgatói képviselete, számos aktív bizottságnak köszönhetően kiemelkedően sok programmal várja nem csak az ÁOK-sokat: itt született meg a Gólyatábort mindjárt követő *medencés party* gondolata; a Sportbizottság rendezi emellett a NET-futást, a kari sportnapot és a Jégfarsangot is. A Kulturális Bizottság rendszeresen közös színházlátogatósokat, kedvezményes színházjegyeket közvetít a hallgatóknak, emellett komoly szerepet vállal a Tavaszki Fesztivál szervezésében.

**ÁOK HÖK elnök:** Gergely L. Hunor 06-20-663-2705 glhunor@gmail.com

Hasonlóan sok kiemelkedő, önálló programot szervez az **ETK Hallgatói Képviselet**. Az ETK-sokat számos klub (aerobic, színpadi tánc, hastánc, zumba...) várja a szabadidőben, valamint a kari sportnap is színes sportolási lehetőséggel kecsegtet. A különálló ETK Karrierirodával szoros kapcsolatot ápol a szervezet, emellett jelentős részt vesz ki a kar külföldi hallgatói kapcsolatainak ápolásából. Az ETK HK rendszeresen frissülő honlapja rengeteg információval és aktuális hírekkel vár minden hallgatót: <http://seetkweb.hu>.

A karon szintén hangsúlyos szerepet kap a kulturális élet elérhető színház-, kiállítás- vagy koncertjegyek formájában, valamint új kezdeményezésként idén először került megrendezésre egy Jótékonyági Est a Kulturális Bizottság szervezésében.

**ETK HK elnök:** Lengyel Attila 06-30-207-7684 lengyel.attila93@gmail.com

Az **EKK HÖK** a legújabb, de annál dinamikusabban fejlődő kar, az Egészségügyi Közszolgálati Kar hallgatóinak önkormányzata. 2010-es alakulásunk óta nemcsak a hallgatók képviseletét és szokásos feladatainkat (pl. ösztöndíjak számítása) látjuk el, hanem sikerült kialakítani a kar vezetésével közösen egy minőségi, hallgatóbarát vizsgaszabályzatot. Az Educatio Oktatási Kiállításon és az Egyetemi Karriernapon – már kicsit a jövőre is gondolva – jelentünk meg és mutattuk be a lehetőségeket az EKK-n. Kis csapatunk legtöbb tagját megtalálhatod a táborban, már várjuk a találkozást!

**EKK HÖK elnök:** Dr. Papp Magor 06-30-257-2883 pappmagor@yahoo.com

A **FOK HÖK** szoros együttműködésben az ÁOK és GYTK hallgatókkal közreműködik az Egyetemi Sportnap szervezésében, együtt vesznek részt a Nyílt Napon és az évenkénti Educatio Kiállításon is. Egyik legnagyobb rendezvényük a FOK Kari Napok, ahol a változatos programok jellegzetessége, hogy kifejezett hangsúlyt kapnak a tanár-diák vetélkedők, sportversenyek. Az

aktív hallgatói életet jól jellemzi, hogy az idei Semmelweis Karnevál egyik főszervezőjét is a FOK HÖK adta, valamint a Tavaszi Fesztiválban is jelentős szerepet vállalt a szervezet.

**FOK HÖK elnök:** Trimmel Bálint 06-30-841-2533 trimmel.balint@gmail.com

A Gyógyszerésztudományi Karon a hallgatói kommunikáció alapját adja meg a **GyTK HÖK** az elsőéveseknek, ők hozzák össze minden évben az évfolyamlistát, amelyen a legfontosabb információk, hírek, feladatok áramlanak onnantól kezdve egészen a diplomaszerezésig. A kar jellegzetes téli rendezvénye a korcsolyás Jeges Est, valamint évente kari focibajnokságot is szerveznek. Rendszeresek a közös múzeum- és színházlátogatások, emellett a HÖK minden évben támogatja a Gólyatábor és a Gólyabál létrejöttét is.

**GyTK HÖK elnök:** Urbancsok Zsuzsanna 06-20-265-2900 urbiszu@gmail.com

A Testnevelési és Sporttudományi Kar hallgatóit a **TF HÖK** képviseli. A TF Hallgatókért Együlettel számos évközi rendezvénnyel várja a hallgatókat. Két nagyszabású, többnapos, fesztivál jellegű rendezvényük az őszi Grand Opening és a tavasszal megrendezésre kerülő TF napok. A rendezvényeknek a TF épületei és kertje ad otthont.

**TF HÖK elnök:** Bagyinszki Gyula 06-30-687-6601 gyula@tfnapok.hu

Most, hogy egy kis betekintést nyertél a Hallgatói Önkormányzat működésébe és sokrétű feladatai közé, reméljük, bármikor bátran fordulsz hozzánk segítségért – bármilyen hallgatói élettel kapcsolatos problémád merül is fel. A Hallgatói Önkormányzatról további információkat tudhatsz meg, ha felkeresed Gólyatáborban a HÖK-ös standot, vagy tárcsázod valamelyiket a megadott elérhetőségek közül. Szívesen válaszolunk minden felmerülő kérdésre.

Ha érdeklődsz a „HÖK-özés iránt”, szívesen vennél részt a munkában, szeretettel látunk hallgatói önkormányzati képviselőként – bármely kar hallgatója is legyél. Képviselőként számos, új megoldásra váró feladattal találkozhatod szembe magadat, mely fejleszti a problémamegoldó és kommunikációs készségedet. Segíthetsz hallgatótársaidnak felmerülő problémáik megoldásában, részt vehetsz programok szervezésében. Emellett sok új emberrel ismerkedhetsz meg és egy igazán jó csapat tagja lehetsz. Reméljük, felkeltettük érdeklődésedet.

**Búcsúzóul szép és élményekben gazdag nyarat kívánunk. Találkozunk a Gólyatáborban!**



# Az egyetemi kollégiumokról

Ha a kollégiumokról esik szó, a Semmelweis Egyetem diákjai elég szerencsésnek mondhatják magukat. Mivel úgy gondoljuk a kollégiumi élet több, mint csupán szállás, és sokkal inkább lehetőség egy életforma kipróbálására, a kollégiumok arra töreksenek, hogy mindenkinek helyet biztosítsanak.

Az ÁOK, EKK, FOK és GyTK hallgatóit a Kollégiumok Főigazgatósága helyezi el a főigazgatóság épületeiben, az ETK-s hallgatókat a kar saját kollégiumaiban szállásolja el. Természetesen időben értesülsz majd a felvétellel kapcsolatos teendőidről, további kérdés, kérés esetén pedig a megfelelő kar szerint tudsz segítséget kérni.

## Kollégiumok Főigazgatósága

**Főigazgató:** Dr. Godó Ferenc  
1083 Budapest, Tömő u. 35-41.  
Tel.: 210-0327  
E-mail: [kollegium@kkt.sote.hu](mailto:kollegium@kkt.sote.hu)  
<http://www.kollegium.sote.hu>

### Korányi Frigyes Szakkollégium (Hársfa)

“A Hársfa egyszerűen más” – írják magukról a szakkollégisták a honlapjukon. És valóban, a kollégium nagyjából 60 főt számláló közössége egy kellemes gangos bérházban lakik a belvárosban, nem messze a Király utcai villamosmegállótól. A szobák kétágyasak, külön vizesblokkal, rezsóval és hűtővel felszerelt konyhával.

A szakkollégium egyik előnye tanulmányi oldalról, hogy elsősként nagy segítséget nyújthatnak neked az idősebbek által szervezett konzultációk, a könyvtárban található mikroszkópok és met-szetsor. A házi TDK-előadásokon, vagy a Korányi Frigyes Tudományos Fórumon való részvétellel be-pillantást nyerhetsz a szakmai életbe.

Bekapcsolódhatsz a kollégium pezsgő társasági életébe is, az évenkénti disznóvágás, a film-klub, a kórus, a gyakori teaházak és az Exodus, vagy más néven Hársfahét mind nagyon jó hangulatban telnek. A stúdió, ahol kényelmesen tudod élvezni a legjobb filmeket a legmodernebb Dolby Surround Technology révén, a számítógépterem a pihentető LAN-partikkal, a csocsó és a pinpongasztal, a konditerem a mindennapokra is felüdülést nyújt.

A jelentkezési határidőről és az egyéb részletekről minden kollégiumi helyre pályázó gólyát időben értesítünk! Hogy gólyaként mennyi esélyed lehet bekerülni? Talán megnyugtat az a tény, hogy az elmúlt években a felvettek többsége elsőéves hallgató volt!

Mint szakmai kollégium, a bennmaradásnak feltételei vannak: félévente teljesítendő négyes tanulmányi átlag, ami lehet, hogy félelmetesen hangzik, de tapasztalataink alapján a lakóknak, a konzultációknak és a sok segítségnek köszönhetően ez könnyen szokott menni. Harmadévtől, amikor általában már az évfolyamátlag is eléri a négyest, tudományos munka végzése szükséges, amelyben szintén segítséget nyújtunk.

Ha bármilyen kérdésed lenne, keresd a szakkollégistákat a Gólyatáborban, szívesen segítenek!

### Korányi Frigyes Szakkollégium

1074 Budapest, Hársfa u. 59/b.  
E-mail: [habil.harsfa@gmail.com](mailto:habil.harsfa@gmail.com)  
<http://www.harsfa.sote.hu>

### Selye János Kollégium

A Ferenc körúti (Corvin negyed) metrómegállótól néhány utcányira, közel a belvároshoz található a Selye János Kollégium, amely egy hangulatos, századeleji, gangos bérházból lett kialakítva. A szobák két- vagy háromágyasak, internettel, telefonnal, hűtővel felszereltek. A kollégium közössége nagyjából 60 főt számlál, akikkel a közös klubhelyiségben tévé, DVD-lejátszó, projektor, biliárdasztal és csocsóasztal segítségével töltheted el az időt. Félévente három-négy közös rendezvény, buli ad kiváló alkalmat az ismerkedésre. Ha felfrissülni vágysz, a konditerem erősítő és kardiogépei, valamint pingpongasztala hívogat. De persze a tanulásra is van lehetőség, a tanuló nyugodt körülményeket biztosít.

### Selye János Kollégium

1085 Budapest, Üllői út 22.  
Tel.: 266-0510, 317-2304  
E-mail: [selye@kkt.sote.hu](mailto:selye@kkt.sote.hu)





### **Markusovszky Lajos Kollégium (Rezső)**

A SE egyik központi épületétől, a NET-től néhány perc sétára található az Egyetem második legnagyobb kollégiuma. Közel négyszáz diáknak ad otthont, három emeletén a négyágvas, tágas és kényelmes szobákat a lakók saját ízlésüknek megfelelően alakíthatják ki, nem találsz két egyformát. A szobák internettel, hűtővel felszereltek. Minden emeleten található egy mikróval, tűzhellyel ellátott konyha és két vizesblokk.

Ha információkra van szükséged, használhatod a gépterem számítógépeit vagy a könyvtárat; ha nyugodt körülmények között szeretnél tanulni, 5 kisebb-nagyobb tanuló közül választhatsz. Ha zenélni vagy sportolni vágysz, a zeneszoba és a konditerem állnak a rendelkezésedre.

Ha szeretsz sétálni vagy futni, az Orczy kert közelsége erre is lehetőséget ad. Bulizásra remek alkalmat nyújt a Rezső-hét, valamint a hetente megrendezésre kerülő filmklubbal, az aulában lévő csocsó és pingpongjátékokkal a társasági életbe is beleszöppenhetsz. Egy naplemente pedig a Rezső tetőről nézve felejthetetlen!

#### **Markusovszky Lajos Kollégium**

1089 Budapest, Rezső tér 16.  
Tel.: 210-1230, 313-7435  
E-mail: markusovszky@kkt.sote.hu  
<http://www.rezso.sote.hu>

### **Balassa János Kollégium (Tömő)**

Az egyetem legnagyobb kollégiuma a Klinikák metrómegállótól néhány perc sétára található. Több mint 500 diáknak ad otthont, kényelmes, négyágvas szobákkal, melyek internettel, hűtővel, mosdóval felszereltek. Minden szinten konyha (benne mikrohullámú sütők, mosogatók és vil-

lanyrezsók), az alagsorban pedig mosógépek állnak rendelkezésre. Ha sportolni vágysz, megeheted a konditeremben.

A hangulat csendes és nyugodt, kítűnő lehetőséget nyújt a tanulásra a tanulók egyike. Több közösségi helyiségben találkozhatsz a társaiddal, az egyikben LCD-TV, DVD-lejátszó, videó, klíma, szuperkényelmes bútorok is vannak, illetve erre található a csocsó- és a biliárdasztal is. Hetente megrendezésre kerül a filmklub és a teaház, ami jó ismerkedési lehetőséget jelent, és az évenkénti Balassa-napokon nagy bulik is várnak!

Összességében kellemes légkör és az egy szinten lakók között összetartó társaság vár.

### Balassa János Kollégium

1083 Budapest, Tömő u. 35-41.

Tel.: 210-0800, 313-8042

E-mail: [balassa@kkt.sote.hu](mailto:balassa@kkt.sote.hu)

<http://www.balassa.sote.hu>

## Egészségtudományi Kar

### Kátai Gábor Kollégium (Hajdú utca)

A Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kara 1994 őszén nyitotta meg új kollégiumát. A Kátai Gábor Kollégium Angyalföldön, a Vasas Sportpálya mögötti zöldövezetben, tömegközlekedési csomópontokhoz közel található. A hármas metró Forgách utcai megállójától tíz percre helyezkedik el. Ez a kar legtöbb, 154 férőhellyel rendelkező kollégiuma, amely felszereltségével és színvonalával kiemelkedik a magyar kollégiumok közül.

A frissen felújított, kétágyas szobák kényelmesek és jól felszereltek: mosdó, hűtőszekrény, kábeltevé és internethozzáférés mindegyikben alapfelszereltség. Két szobánként van zuhanyzó, folyosónként közös konyha és WC. A konyhák tűzhellyel, sütővel és mikrohullámú sütővel várják a főzni vágyókat. A közösségi életet a közös társalgó és a közös TV szoba pezsdíti fel. Az épületben még konditerem, klubhelyiség, teakonyha, és multimédiás számítógépparkkal felszerelt számítógépterem is a kollégisták rendelkezésére áll.

A Diák Centrumban korlátlan interneteléréssel, oktató és ismeretterjesztő számítógépes programok segítségével egészítheted ki tanulmányaidat. Fénymásolási, nyomtatási lehetőség is biztosított, ami - hidd el – vizsgaidőszakban külön jól jön. A földszinti mosókonyha nagy teljesítményű mosógéppel és szárítógéppel felszerelt, így térités ellenében a mosás is könnyen megoldható. Az épülethez parkosított kert, sportpálya és parkolóhely is tartozik. A kollégium kerékpárjai téritésmentesen igénybe vehetőek.

### Kátai Gábor Kollégium

1131 Budapest, Hajdú u. 44.



# érettségi

Kedves Felvételiző!

Az érettségi letudva? Gimnázium kipipálva? Tudásanyag elfelejtve? :) Ha a felvételd is sikerül, most végre beléphetsz a nagybetűs életbe, és a saját lábadra állhatsz – a pénzügyekben is.

Ugorj be a [www.otpjunior.hu](http://www.otpjunior.hu) weboldalra, ahol pár kattintással saját OTP Junior bankszámlát és bankkártyát igényelhetsz. Sőt, a bankkártyád átvételekor egy mozijegyet is kapsz tőlünk ajándékba, hogy jókedvűen kezd az egyetemi életet.

Az akció időtartama: 2011. május 16. – október 2.

Az akciós Junior számlához az alábbi kedvezményeket biztosítjuk számodra:

- » 0 Ft a Junior számlád számlavezetési díja.
- » Többféle bankkártya közül választhatsz:
  - » MCO ISIC Junior kártya, amely bankkártya és nemzetközi diákigazolvány egyben.
  - » MCO Junior Sajátkártya – amelyet olyan képpel gyártunk le számodra, amelyet szeretnél.
  - » MCO Junior bankkártya.
- » A számládhoz kapcsolódó Junior bankkártya éves díját nem számítjuk fel Neked.
- » A kártyáddal elérhető szolgáltatások:
  - » Díjmentesen juthatsz készpénzhez havonta egyszer a közel 2000 belföldi OTP bankjegy-automatából.
  - » Díjmentesen fizethetsz mintegy 29 millió kereskedőnél világszerte.
  - » Díjmentesen töltheted fel mobiltelefonod egyenlegét.
  - » Interneten is vásárolhatsz.
- » A havi díjmentes Junior Light, vagy a kedvezményes Junior Extra OTPdirekt csomag keretében akár otthonról is bankolhatsz, SMS értesítést kérhetsz számlád forgalmáról vagy kártyás vásárlásaidról.
- » Díjmentesen bocsátjuk rendelkezésedre a hiteligénylési adatlapot, ha Junior számládra diákkhitelt szeretnél kérni.

## MIÉRT JÓ, HA A SOTE-N OTP JUNIOR BANKKÁRTYÁVAL RENDELKEZEL?

- » Az Egyetem területén és közvetlen környezetében több helyen tudsz hozzájutni a könnyedén az ösztöndíjaidhoz;
- » Az Egyetemhez rendelt bankfiókban könnyedén és gyorsan tudod intézni a személyes ügyeidet;

1085. Budapest, József Krt. 80.

A kitöltött adatlapot vidd be személyesen a felsőoktatási intézményedhez rendelt fiókba vagy online igénylés esetén ezt jelöld meg számlavezető fióknak.



[WWW.OTPJUNIOR.HU](http://WWW.OTPJUNIOR.HU)



# bankszámla igénylőlap

## MINDEN MEGVAN MÁR A TOVÁBBTANULÁSHOZ?

Számlatulajdonos	Törvényes képviselő <sup>1</sup>	Számlatulajdonos	Törvényes képviselő <sup>1</sup>
Név		Állampolgárság	
Születési név		Neme	
Anyja születési neve		Születési hely/idő (év/hó/nap)	
Személyazonosító okmány száma és típusa <sup>2</sup>		Állandó lakcím <sup>3</sup>	
Ideiglenes lakcím <sup>3</sup>		Levelezési cím <sup>3,4</sup>	
Telefonszám (körzeti kód is) <sup>5</sup>		Mobil telefonszám (teljes) <sup>5</sup>	
E-mail cím <sup>5</sup>		Junior számlához igényelt bankkártya <input type="checkbox"/> MasterCard Online Junior <input type="checkbox"/> ..... <sup>6</sup> Vásárlási limit: ..... Ft/nap ATM limit: ..... Ft/nap	
Kártyára irandó név (max. 20 karakter)			

1 Kiskorú számlanyitása során szükséges kitölteni.

2 Külföldi magánszemély esetén az útlevél számát, és az útlevelet kiállító ország megnevezését kell feltüntetni.

3 Irányítószám, település, község neve, jellege, házszám, épület, lépcsőház, emelet, ajtó, postafiókszám feltüntetésével.

4 Csak akkor kell kitölteni, ha a levelezési cím az állandó lakcímtól eltér.

5 Megadása önkéntes. Az adatkezelés célja a bankkal szerződéses jogviszonyban álló ügyfelek elérhetőségének biztosítása

6 Az általánostól (MasterCard Online Junior) eltérő Junior kártya elnevezését kell beírni.

Számlavezető fiókként a ..... címem szerint illetékes fiókot jelölöm meg.

Számlám kivonatához a következő módon kívánok hozzájutni (csak egy mód jelölhető meg):

- OTPdirekt internetes szolgáltatáson keresztül (postai kézbesítés nem történik)
- OTP Bank honlapján (postai kézbesítés nem történik)
- Kivonat visszatartás bankfiókban (postai kézbesítés nem történik)
- Postai kézbesítéssel

A bankkártyához kapcsolódó vásárlási és ATM limit módosítására, illetve OTPdirekt szolgáltatások igénybevételére vonatkozó szándékot a bankfiókban lehet bejelenteni.

Az OTP Bank Nyrt. az OTP Junior bankszámla szerződés megkötésének céljából – OTP Bank Nyrt. Általános Üzletszabályzatában foglaltak szerint – kezeli a megadott személyes adatokat. Az adatszolgáltatás önkéntes. Tájékoztatunk, hogy adataid rendelkezésre bocsátása nem jelent kötelezettségvállalást sem a Te részedről, sem a Bank részéről a vonatkozó szerződés megkötésére.

- Hozzájárulok ahhoz, hogy az OTP Bank Nyrt. személyes adataimat marketing célú megkeresés érdekében felhasználja.
- Nem járulok hozzá ahhoz, hogy az OTP Bank Nyrt. személyes adataimat marketing célú megkeresés érdekében felhasználja.

Számlatulajdonos aláírása

Törvényes képviselő aláírása

Kelt [hely/év/hó/nap]

### **Id. Bókay János Kollégium**

Az Id. Bókay János Kollégium Újpesten található, parkosított, zöld környezetben. A kollégium 25 férőhelyét tizenegy kétágyas és egy háromágyas szoba biztosítja. A felújított szobákban ágy, asztal, szekrény és hűtőszekrény várja a leendő lakókat. Kábeltévé- és internetszolgáltatás igényelhető. Zuhanyozásra a folyosón lévő közös helyiségben van lehetőség. A kikapcsolódni vágyókat több közös társalgóhelyiség várja, ahol TV-, DVD- és videónézéssel tudod kipihenni a tanulás fáradalmait. A főzéshez szükséges feltételeket a felújított, mikrohullámú sütővel, tűzhellyel és két nagy hűtővel felszerelt, tágas közös konyha biztosítja. A Diák Centrumban multimédiás számítógépek, illetve fénymásolási, nyomtatási lehetőség segíti a tanulást.

### **Id. Bókay János Kollégium**

1046 Budapest, Erkel Gyula u. 26.







## Veranda Étterem – az EOK szomszédságában

A fiatalos, modern és nagyon hangulatos Veranda Étterem az EOK épületéből kilépve egyből balra fordulva a Vendel utcában található, mindössze 3 percnyi sétára. Az étteremmel szemben egy gyönyörű park is van asztalokkal, padokkal - Szép időben az egyetemisták egyik kedvenc találkozóhelye.

Kétféle lehetőség közül választhatsz, ha ebédelni szeretnél: Az egyik: Büféasztalos „**all you can eat**” választék, amely egyfajta levesből és kétféle főételből áll. Sőt, szerdán és pénteken az egyik főétel helyett desszertet is kínálnak ugyanazért az árért, mindössze 1090 forintért. A másik: A **büféasztal** kínálatában szereplő levest 250 forintért felszolgálják, második fogásként pedig négyféle ételből választhatsz kedvedre csupán 600 forintért. A két fogást külön-külön is rendelheted. Ezt a menü lehetőséget kimondottan a Semmelweis hallgatók kedvéért vezették be, nem kis sikerrel. Az ebédhez kedvező árakon finomabbnál finomabb szörpöket is kérhetsz, igazi különlegességként megemlítjük az étterem saját készítésű bodzaszörpjét. A napi menüt elvitelre is kérheted, melynek rendelésénél lehetőség van saját ételhordót hozni, hogy megspórold a doboz árát (50.-Ft/doboz).

Pár szó kávékínálatukról: A frissítő fekete nedűket mindenképp próbáld ki. Az 1858 óta működő GOPPION olasz család vállalkozás kávéját Budapesten csak kevés helyen tudod megkóstolni, és az elkészítés módja is tökéletes. A cappuccino tetején pedig a krémes tejhab egyszerűen fenséges! Mivel a kávézó már reggeltől nyitva van, így az előadások vagy gyakorlatok között is várnak egy inycsiklandozó sütire vagy egy finom kávéra. Kávéárak csak érvényes Semmelweises diákigazolvány felmutatásával: Espresso: 190.-Ft, Cappuccino: 250.-Ft, Caffé latte: 290.-Ft.

A hallgatóság körében az egy egyik legnépszerűbb étterem méltán érdemelte ki jó hírét kiváló főztjeivel, fiatalos, nagyon hangulatos légkörével és nem utolsósorban rendkívül készséges személyzetével. Tedd próbára, mert ha elmész, és diákigazolványoddal regisztrárod magad, úgy az első alkalommal vendégük vagy egy tetszőleges kávéra, vagy üdítőre.

### Veranda Étterem

Cím: 1096 Vendel utca 9. [www.verandaetterem.hu](http://www.verandaetterem.hu)

Reggeli: 7.30-11.00 Ebéd: 11.30-15.30

## Zöld Macska Diákpince és Alternatív Színház

Az Anatómiai Intézet közvetlen szomszédságában találd a Zöld Macska Diákpincét és Alternatív Színházat. Igen felkapott hely, és nem csak azért, mert amint lemész a csigalépcsőn, azonnal magával ragad a hely hangulata és varázsa, hanem mert itt aztán kedvedre kényeztetheted izlelőbimbódat. A teljesség igénye nélkül, csak kedvcsinálónként pár étel az étlapról: különböző tea- és kávékülönlegességek, turmixok, melegszendvicsek közül válogathatsz kedvedre. Ülőalkalmatosságként pedig kényelmes, széles bőrfotelek és nomád stílusú faszékek várnak. A finom étek és italok mellett minden héten diákszínházi szórakoztatják a nagyérdeműt. Legyen szó akár a gyakorlatok közötti szünetről, baráti beszélgetésről, esetleg egy kis esti levezetésről, a Zöld Macska a hét minden napján vár egy kis kikapcsolódásra.

[www.zoldmacska.hu](http://www.zoldmacska.hu)

# Könyvtárak, tanulóhelyek

„- Nem, Anya, nem kérek több csokit...  
nem, nem iszom túl sok kávét...  
és nem tudok leugrani »csak a boltba, öt percre«...”

VAGY

„- Figyu, nem halkítanád le a zenét? Tanulnom kéne...”

Ha ismerőssé válnak a fenti mondatok, vagy hirtelen ráébredsz az „otthon nem lehet tanulni” szállóige valódi értelmére, a sokadik tanulás helyetti pótcselekvés után adunk néhány ötletet, hol tudod együttérezni, kellemes környezetben magadba tölteni az okosságot. Akár hiszed, akár nem, egy könyvtárban nemcsak könyvet lehet kölcsönözni, hanem társasági életet élni, kávézni és legfőképpen tanulni is. Nem mellesleg bármelyik helyen találkozhatasz ismerősséggel az egyetemről, akik szívesen tartanak öt perc szünetet a kedvedért, hogy sokadszorra beszéljétek meg újra, másoknak milyen jó, és nekünk, a Semmelweis Egyetem hallgatóinak milyen rossz, és hogy kinek hány oldal van még hátra a mára tervezett anyagból. Kedvelt téma még az „utálom a vizsgaidőszakot” és a „falra mászom a demóktól” is.

Hidd el, ezek néhány perces fejtegetése egy sorstárssal segít, hogy újult erőre kapj. Ráadásul könnyen találsz olyat is, aki elmagyarázza azt, amiben elakadtál. Nézzük a kínálatot!

## **Mikszáth téri Egyetemi Könyvtár** (1088 Budapest, Mikszáth tér 5.)

Az egyetlen éjjel-nappali, amiben nem kapsz kiflit, csak a tudáséhségedet csillapíthatod. Ez a könyvtár a hét minden napján 0-tól 24 óráig nyitva áll előtted! Mint minden rendes egyetemi könyvtárba, ide is bejutsz a diákokkal, sőt este nyolc után már csak azzal juthatsz be, mert ilyenkor már csak a Semmelweis Egyetem hallgatói és dolgozói jogosultak a belépésre. Az épület háromszintes, öt olvasóterme van, tele orvosi könyvekkel, folyóiratokkal. Az elsőkét gépterem áll a rendelkezésedre, illetve ingyenes wifi is vár Téged. De miben más, mint a többi? Családiás, és ha összeveszel a lakótársaddal, akár még ide is költözhetsz. Célserű a Kálvin téri metrómegállótól beszélgetni.

## **EOK Könyvtár**(1094 Budapest, Tűzoltó utca 37-47.)

Nemrég adták át gyönyörű, új épületünket, amelyben többek között az egyik egyetemi könyvtár is helyet kapott. Diákokkal ingyen kölcsönözhetesz tankönyveket, és használhatod az internetet. A helyiség száz férőhelyes, modern, légkondicionált, és ami különösen kedves számunkra, hogy télikertje is van. A hatékony és eredményes tanuláshoz szükséges összes feltétel teljesül, hatalmas asztal, megfelelő világítás, könyvek karnyújtásnyira, barátságos csend. Vizsgaidőszakban a hét minden napján, szorgalmi időszakban hétköznap 9-től 20 óráig töltheted itt hasznosan az idődet.

## **Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár** (1088 Budapest, Szabó Ervin tér 1.)

Ez a könyvtár a budapesti egyetemisták törzshelye. A Kálvin téren, a Mikszáth tértől két percnyire található egy volt kastély épületében. Mind az öt szintje egy kicsit más, a modern folyó-



iratteremtől kezdve a barokk olvasótermen, a kényelmes foteleken, a kandallón és a gyönyörű, hatalmas csillárú tükörtermen át itt tényleg minden előfordul. Büféje a diákok pénztárcájához szabott, és itt kapható a város legjobb pogácsája. Hétköznap 10-től 20 óráig, szombaton 10-től 16 óráig látogatható. Olvasójegyet ingyen igényelhetsz, viszont a kölcsönzésért, fénymásolásért, az internet használatáért baráti árat ugyan, de fizetned kell.

#### **Az Egészségtudományi Kar Könyvtára (1088 Budapest, Vas utca 17. félemelet)**

Az Egyetem Egészségtudományi Karának Könyvtára nyilvános könyvtár, amely az intézmény 1975-ben történt létrehozásával egy időben kezdte meg működését. Jelenleg az ETK épületén belül gyönyörű, modern környezetben várja olvasóit, ideális körülményeket teremtve a tanulóhoz. Bátran állíthatjuk, hogy remek hangulatú, barátságos hely, ami talán egy kis „olvasókuckóhoz” hasonlít a legjobban. Egyetemünk polgárainak a hét minden munkanapján rendelkezésére áll olvasóterme, de természetesen egyéb szolgáltatásai is igénybe vehetők, mint például a kölcsönzés, fénymásolás, internet hozzáférés. Hétfőn 9-től 19 óráig, keddtől csütörtökig 8-tól 19 óráig, pénteken pedig 9-től 16 óráig várja a tanulni vágyókat.



A Szinapszis a Semmelweis Egyetem hallgatóinak lapja – szól az újság címlapján olvasható önmeghatározás. Amennyire általánosnak tekinthető ez a megállapítás, mi, a magunk részéről legalább ennyire komolyan is gondoljuk. Célunk, hogy lapunkkal olyan hallgatói fórumot teremtsünk, amely egyrészt tájékoztat: naprakész információval látja el olvasóit, vagyis az Egyetem polgárait, felhívja a figyelmet egyetemi lehetőségekre, rendezvényekre, pályázatokra, s érdemi párbeszédet kezdeményez a hallgatókat érintő legfontosabb üggyel, az oktatás ügyével kapcsolatban. Másrészt szórakoztat: cikkeiben, az Egyetemen és a nagyvilágban zajló eseményekről szóló beszámolóiban hallgatók szólnak hallgatókhoz, így jelenleg ez az újság a legautentikusabb gyűjtőhelye az egyetemista gondolatoknak.

A Szinapszist az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat (EHÖK) adja ki, s mind a hat karhoz szól. Anyagainak összeállításában a Szerkesztőség, az EHÖK és a kari Hallgatói Önkormányzatok vesznek részt, hogy a lehető legszélesebb csatornát biztosítsák a hallgatói információáramlás számára.

Mi minden hónapban azon dolgozunk, hogy a Szinapszis értékes gondolatok, tapasztalatok, tanácsok közlésére, cseréjére biztosítson lehetőséget. Írásainkban és a kiadvány egész arculatát tekintve vezérelvünk az igényesség és a hitelesség. Az elmúlt egy évben jelentős megújulást igye-



keztünk végrehajtani, s úgy gondoljuk, alapvetően sikerült lefektetni egy olyan újság alapköveit, amelyet mi magunk is szívesen forgatnánk.

Most, hogy a kereteket sikerült többé-kevésbé meghatároznunk, kezdődhet az igazi kreatív együttgondolkodás. És a folyamatnak ennél a fázisánál kerülsz Te a képbe! Ha van kedved velünk dolgozni: cikket írni, újságot szerkeszteni, fotózni, grafikai munkát végezni, egyszóval bekapcsolódní egy újság létrehozásának folyamatába, ne habozz, csatlakozz hozzánk! Elérhetőségünket megtalálod minden számban, illetve találkozhatsz velünk a Gólyatáborban. Tennivalóban, hidd el, nem lesz hiány.

S ha másként nem is, de az újság hasábjain keresztül mindenképp hallani fogunk még egymásról, s engeddd meg, hogy végezetül azt hangsúlyozzuk: ez az újság Érted van, olvasóként fontos, hogy jelezd, milyen témákat látnál szívesen, hiszen csak így működhet a kölcsönös kommunikáció. Reméljük, az Egyetemen eltöltött éveid alatt örömet leled majd a Szinapsziban, jó olvasást és kellemes időtöltést kívánunk!

# Kerpel-Fronius Ödön Tehetséggondozó Program

Az Egyetem Szenátusa az Egyetem tehetséges hallgatóinak felkutatására és folyamatos gondozására a szoroson vett egyetemi tanulmányok előtt, alatt és után 2007-ben az egyetem korábbi professzoráról, Kerpel-Fronius Ödönről elnevezett Tehetséggondozó Programot hozott létre.

A program elsődleges célja, hogy az egyetemre érkező, ill. itt tanuló tehetséges diákokra figyeljen és kiemelten kezelje őket. A programba alapvetően formális kritériumok (tanulmányi átlag, elért eredmények) alapján kerülnek be a hallgatók. A diákok a programba kerüléssel elsősorban kiemelt szakmai irányítást, ösztöndíj lehetőségeket kapnak. A Kerpel-Fronius Ödön Tehetséggondozó Programban részt vevő hallgatók számára az egyetem Tehetséggondozó Tanácsa mentort biztosít. A mentor a hallgatónak nemcsak a szűken vett szakmai előrehaladását segíti, hanem általános emberi fejlődését is figyelemmel kíséri. A kiválósági Listára illetve a tehetséggondozó programba pályázat útján, évente egy alkalommal lehet jelentkezni.



# Tanulmányi kérdések

Az egyetemi szabályrendszer „labirintusában” eligazodni bizony nem könnyű feladat, még tapasztalt kalandorok számára sem. Speciális helyzetekkel gyakran még a felsőéveseknek is meggyűlik a baja.

Lássuk, hogyan kerülhetők el a „zsákutcák” egyetemi éveink alatt:

Mi az a kredit? Minden tantárgyhoz a tananyag elsajátításához szükséges munkaóráknak megfelelően kreditértéket rendelnek, ahol egy kredit kb. harminc tanulmányi munkaórának felel meg. A tárgy sikeres teljesítése esetén az osztályzattól függetlenül megkapod a tárgyért járó összes kreditpontot.

Hány kredit kell összesen? Magyarországon az átlagosan előírt megszerzendő kreditmennyiség 30 kredit/félév (aminél többet, és kevesebbet is gyűjthetsz egy adott félév alatt). Összesen egy 6 féléves szakon 180, egy 8 félévesen 240, egy 10 félévesen 300, egy 12 félévesen 360 kreditet kell megszerezned.

Milyen típusú tárgyak vannak? Kötelező, kötelezően választható és szabadon választható. A legelső az adott évhez tartozó, tanrend által meghatározott órákat foglalja magába, melyeket mindenképp el kell végezned ahhoz, hogy továbbléphess. A „kötelezően választható” egy olyan tárgy-típus, amely ugyan a kötelező tanrendnek nem része, ugyanakkor a saját szakodnak megfelelő speciális kérdésekkel foglalkozik. A „szabadon választható” tárgyak esetében jóval szélesebb körből, a saját hivatást csak részben vagy egyáltalán nem érintő témákból választhatsz.

Milyen típusú óráim lesznek? Az előadások széles hallgatói közönség előtt, nagy előadókban zajlanak, míg a szemináriumok jóval kisebb csoportok számára tartott, elméletközpontú órák, amelyek több lehetőséget adnak a tanárral való kommunikációra, egyéni kérdésfeltevésre. A gyakorlatok a legkisebb létszámú foglalkozások, melyeken az elmélet mellett általában manuális technikák elsajátításával járnak (boncolás, kísérletezés, műszerhasználat, stb.).

Milyen évközi számonkéréseim lesznek? Évközi számonkérés történhet a tanórán tett szóbeli vagy írásbeli beszámolóval (demonstráció, vagy kedveltebb nevén demó), írásbeli zárthelyi dolgozattal (ZH), illetve tanórán kívüli munkával készített feladat értékelésével (beadandó). Ha ezek a vizsgára bocsátás feltételei, akkor a rendes számonkérésen felül kétszer van lehetőség pótolni hiányzás vagy elégtelen jegy esetén. Az ETK-n a tantárgyak félévközi követelményeinek teljesítését a leckeönvi aláírások igazolják. A vizsgára bocsátás feltétele minden esetben az aláírás megszerzése.

Milyen félév végi számonkéréseim lesznek? Maga a tárgy követelménye lehet egyszerűen az aláírás (a cél tehát ennek megszerzése, semmi több), gyakorlati jegy (az évközi munkád alapján kapsz jegyet, melynek gyakran részét képezi a demó vagy a ZH), kollokvium (egy félév anyagából kell szóbeli vagy írásbeli vizsgát tenni), szigorlat (több féléves tárgy esetén a teljes anyagot felölölő szóbeli vagy írásbeli vizsga). Az ETK-n a tantárgyak követelménye lehet gyakorlati jegy (amely előírható, ha a tantárgy gyakorlati alkalmazása, az alkalmazási készség értékelése a képzési cél



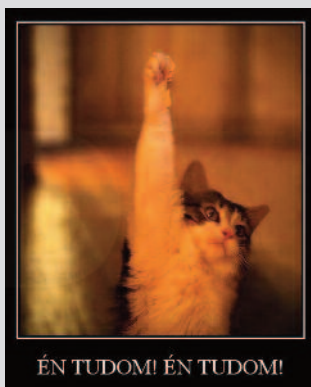
szempontjából lehetséges és szükséges), kollokvium (valamely tantárgy egy oktatási időszakot átfogó anyagának számonkérése), szigorlat (többszemeszterez tantárgy, tantárgycsoport szintetizált ismeretanyagának számonkérése).

Mikor kerülök át költségtérítéses képzésbe?

- Ez elsősorban abban az esetben áll fenn, ha kimerítetted a rendelkezésedre álló államilag támogatott időt (alapképzésben, mesterképzésben és osztatlan képzésben a képzési időn felül további maximum 2-2 aktív félév).
- Az átsorolás megtörténhet abban az esetben, ha a tanév végén (szigorúan a júniusi vizsgaidőszak végéig!), a két félévben szerzett kreditjeid összege nem éri el az adott évben kötelező tárgyak kreditértékének 50 százalékát. Ezért, ha becsúszik egy sikertelen vizsgaidőszak, a következő félév előtt mindig érdemes felkeresni a HÖK-öt, és utána számolni, hogy tudsz-e elegendő kreditet fölvenni, vagy inkább érdemes megfontolni egy passzív félévet.
- Ha az államilag támogatott képzési idő feléig nem teljesítetted a mintatanterv által előírt kreditek legalább 60%-át.

Hogyan számolják ki az átlagot? Többféle átlagot is számolnak az érdemjegyeid alapján. Ezek közül számodra leginkább az a lényeges, amelyik alapján ösztöndíjadat kapod.

Hol intézhetem a tanulmányi ügyeimet? A Neptunon (ETR = elektronikus tanulmányi rendszer) történik a beiratkozás, tárgyfelvétel, vizsgajelentkezés. A „Tengeristen” jóvoltából itt követheted nyomon az érdemjegyeidet, az ösztöndíj kifizetéseket, továbbá a levelezőrendszeren keresztül folyamatos tájékoztatást kapsz a Téged érintő hírekről, lehetőségekről és kötelezettségekről. Mindehhez a saját Neptun-azonosító kódoddal és személyes jelszavaddal férhetsz hozzá. Első bejelentkezéskor mindenképp változtasd meg jelszavad – a többi miatt pedig ne izgulj, a beiratkozásakor instruktoraidd segítenek majd a rendszer fortélyainak elsajátításában. A korábban említett Dékáni Hivatalban, illetve Tanulmányi Osztályon is gyakran megfordulsz majd, itt intézik ugyanis az indexeddel kapcsolatos ügyeket, továbbá az összes adminisztratív teendőt. Kérdéseidet itt is bátran felteheted az évfolyam ügyintéződnék.



# Egyetemi sport (ÁOK, FOK, GyTK)

A fent nevezett három karon 4 félév testnevelés teljesítése kötelező. Felmentést az élespartoló, illetve az egészségügyi problémákkal rendelkező hallgatók kérhetnek. (A pontos szabályokról érdeklődj testnevelő tanárodnál az első órán.)

Első évben klasszikus testnevelésórák vannak, másodévben viszont különböző sportokra is járhatasz helyette, például golf, nordic walking, evezés, tenisz, röplabda. Kreditpontért is lehet különböző sportokat felvenni. Csak pár példa: aerobic, vívás, judo, birkózás... Ez elsősorban a felsőbbéveseket érinti.

A Medikus Kupán szereplő sportágak (röplabda, kosárlabda, kézilabda, labdarúgás) mellett az Egyetemnek floorball csapata is van. Magyar és külföldi hallgatók is járnak az edzésekre. A szakágak edzői minden érdeklődőt szeretettel várnak, különösen azon hallgatókat, akik az adott sportot középiskolában magasabb szinten űzték.

A testnevelésórák és az edzések helyszíne egyaránt a Zágrábi úti Sporttelep (1107 Budapest, Zágrábi út 14.).

Sportág	Edzésidőpontok
Kosárlabda lány/fiú	Hétfő, Szerda 18:00 - 19:30
Kézilabda lány/fiú	Hétfő, Szerda 19:30 - 21:00
Röplabda lány/fiú	Kedd, Csütörtök 18:00 - 19:30
Labdarúgás fiú	Kedd, Csütörtök 18:00 - 19:30

## Sportos rendezvények a tanév során

- Medencés rendezvény: hagyományos tanévnitő multság, szeptember első hetében.
- Őszi focibajnokság: szedd össze a csapatodat, s légy Te az egyetem bajnoka!
- Mikulás napi NET-futás: 22 emelet, 497 lépcső, 15 milliárd ATP – 1 cél: juss fel!
- Jégfarsang: egy februári estén ellepi a jeget a Semmelweis Egyetem.
- Egyetemi sportnap: április 20-án.
- Medikus Kupa: minden év tavaszán, idén Szegeden.
- Tavasz NET-futás: ugyanaz a táv, még szebb kilátással. Az egyéni vándorkupa mellett tavasszal egyetemek közti csapatversenyt is hirdetünk.

## Egyetemi vízilabda csapat

A tavaly alakult egyetemi vízilabdacsapatunk heti két alkalommal várja a korábban e sportágnak hódoló új tagjait télen-nyáron egyaránt. Szeptemberben lelkes alakulatunk harcba száll a Budapesti Felnőtt Bajnokság aranyérméért. Csapatösszetartásunkat híven tükrözi a nemzetközi (amerikai, svéd, német...) és a többgenerációs összetétel. Tehát amennyiben rendelkezél vízilabdás múlttal, és úgy érzed, továbbra sem szeretnél felhagyni kedvenc sportágad űzésével, köztünk a helyed, mindenkit sok szeretettel várunk! Jelentkezés: **Jancsó Máté** (csapatkapitány) mattheus@t-online.hu vagy **Lehoczky Győző** (csapatszervező) g3hopper@gmail.com.



# Medikus Kupa

Bizonyára ismerős az amerikai film jelenete az egyetemek közötti sportbajnokág döntőjéről. A pályán a játékosok, a pálya szélén pompomlányok és a csapat lelkesen integető kabalafigurája, a lelátón az egyetem színeibe öltözött szurkolók tömege. Majd az utolsó pillanatban a főhős berúgja a gólt, egy utolsót zsákol, netán kivédi az ellenfél támadását. Csapata nyer, az aréna pedig őrvjög. Ha át szeretnéd élni az élményt, a Medikus Kupán a helyed.

Magyarországon a 4 orvostudományi egyetem részvételével már 39 éve rendezik meg a Medikus Kupát. Minden év tavaszán több ezer egészségügyi hallgató gyűlik össze, hogy megmérkőzzön, vagy buzdítsa egyetemének csapatait. Kosárlabdában, kézilabdában, röplabdában és labdarúgásban mérik össze erejüket, az összesített győztes viheti haza a Medikus Kupát.

Már-már tradíciónak mondható, hogy a Semmelweis Egyetem pár ponttal lemaradva a második helyre szorul. Idén Szegeden újra megkíséreljük megtörni Debrecen uralmát. Ehhez Rád is szükségünk van...

## **...mint sportoló:**

Egyetemünk csapatai heti kétszer edzenek a Zágrábi úti sporttelepen.

Csatlakozz Te is: szerezz barátokat, és segítsd győzelemre Budapest csapatát!

## **...mint pompomlány:**

Szeretsz táncolni? SOTÉ-s a lelked? Szívesen bíztatnád egyetemünk csapatait? Ha igen, köztünk a helyed!

## **...mint szurkoló:**

Nem vagy nagy sporttehetség? A meccseket inkább a lelátóról nézed? A szurkolói csapatban biztos megleled a helyed!

**Tehát: 2012 tavaszán irány Szeged!**

# Egyetemi kulturális élet

A Hallgatói Önkormányzat és az IÖCS munkája során igyekszik kulturális programokkal színesíteni az egyetemi életet. Legjelentősebb rendezvénysorozatunk a Semmelweis Egyetemi Kulturális Napok, de működtetünk Irodalmi Klubot is, valamint beszélgetős esteket, kiállításokat és táncbemutatókat is szervezünk, és szeretnénk, ha szeptemberben ismét összeállna egy, a tavalyihoz hasonlóan lelkes Színjátszókör is.

## A Kulturális Napok

Ez egy már hagyománnyá vált rendezvénysorozat, melyre a Semmelweis Egyetem polgárai (diákok, tanárok és más alkalmazottak) nevezhetnek be, és amelyen minden művészeti ág bemutatkozik. A képzőművészeti alkotások és irodalmi művek az Alkoss! pályázaton kerülnek elbírálásra. A beküldött festményeket, grafikákat és fotókat kiállítjuk, így a rendezvénysorozat teljes időtartama alatt megtekinthetők a NET-ben. A beérkezett versek és novellák legjobbjai pedig egy, a Semmelweis Kiadó segítségével megjelenő kiadványban olvashatók. A programsorozat második rendezvénye egy zenei vetélkedő, a Virtuózok Viadala, ami a programsorozat egyik leglátogatottabb eseménye. Általában igen sok zenei stílus képviselteti magát az este során: a legjobb komoly- és könnyűzenei darabok hangzanak el, de volt olyan diák is, aki a saját szerzeményét mutatta be. A harmadik esemény a Táncverseny, ami szintén nagy népszerűségnek örvend, hiszen a zenei vetélkedőhöz hasonlóan ez is rendkívül változatos és színes program. A Versmondó és a Kazinczy Szép Magyar Beszéd verseny sem maradhat ki a sorból, hiszen évről évre egyre több diák szaválja el kedvenc versét vagy novellarészletét. A versenyek résztvevői természetesen kapnak oklevelet és Kulturális Napok pólóval, valamint egyéb apróságokkal kedveskedünk nekik, a helyezett pedig nagyobb értékű ajándéksomagot vihetnek haza. A rendezvénysorozat a jótékonysági Gálaesttel zárul, ahol a Kulturális Napok egyes vetélkedőinek legjobbjai ismét színpadra állhatnak, így az este során több tánc, vers és próza, valamint zenemű kerül bemutatásra.

## A Színjátszókör

Nemrégiben indult a Semmelweis Egyetemi Színjátszókör, mellyel igyekszünk lehetőséget biztosítani az amatőr színjátszást kedvelő diákoknak, hogy kamatoztathassák képességeiket. Idén is



szeretettel várunk minden amatőr színjátszást kedvelő diákot, aki szeretné kipróbálni, milyen színpadon szerepelni és életrekelteni egy darabot.

### **Kedvezményes színházjegyek**

Egyetemi rendezvényeinken kívül igyekszünk minél több kulturális programot a figyelmetekbe ajánlani, így felvettük a kapcsolatot számos budapesti színházzal és művészeti központtal. Létrehoztunk egy zártkörű levelezőlistát, amelyen keresztül kedvezményes jegyeket igényelhetek a megadott előadásokra. Ehhez nem kell mást tenni, csak küldeni egy levelet az [eszetomi91@gmail.com](mailto:eszetomi91@gmail.com)-ra, és már tagja is leszel a listának. Erre csak a jegyekkel kapcsolatos információk mennek ki, és mivel zártkörű, garantáltan nem kaptok róla spamet. A levelezőlista címe: [soteszinhazjegy@googlegroups.com](mailto:soteszinhazjegy@googlegroups.com).

Ha tetszenek a rendezvényeink, vagy van új ötleted, és nemcsak látogatóként szeretnél rajtuk részt venni, hanem szívesen tevékenykednél a megszervezésükben is, akkor jelentkezz HÖK-képviselőnek a választásokon! Mi nagy szeretettel várunk minden lelkes elsőévest a bizottságban! Reméljük, sikerült kedvet csinálnunk a programokhoz, és sokan vesztek majd részt rajtuk!



# Medikus Zenekar

Szeretnél a SEMMELWEIS EGYETEM MEDIKUS ZENEKARÁban játszani? Akkor várunk a Semmelweis Egyetem (és még a BME, BCE, BGF, ELTE) hallgatóiból álló Semmelweis Egyetem Medikus Zenekarban!

A Zenekar 2008 szeptemberében alakult a Semmelweis Egyetem valamennyi karának hallgatóiból, mely azóta kibővült más egyetemek hallgatóival. Karmesterünk Dubóczy Gergely a Zene-művészeti Egyetem friss diplomás karmestere. A zenekar szimfonikus felállásban működik, de kisebb kamarákban is koncertezünk. Az egyetemi rendezvények rendszeres résztvevői vagyunk: domborműavatás, konferenciák, karácsonyi ünnepség, gólyabál, díjátadók, önálló koncert.

Szeptember negyedikén az évnyitón meg is hallgathatsz bennünket! Addig is látogasd meg honlapunkat <http://semez.webs.com/> Várjuk jelentkezésedet a [semez333@gmail.com](mailto:semez333@gmail.com) címre, és küldjük a további információkat, repertoárunkat, tervezett műveket, elérhetőségeket, próbaidőpontokat! Kérünk, írd le, melyik karra jársz, hányad éves vagy, milyen hangszeren játszol, hány évet tanultál és jelenleg tanulsz-e zenélni. Ha van másik egyetemre járó zenész barátod, hozd el Őt is!



# Kamarakórus

Szeretsz énekelni? Énekkaros voltál az általános iskolában vagy a gimiben? Vagy csak úgy érzed, szeretnéd kipróbálni magad egy kórusban? A Semmelweis Egyetemen erre is lehetőség adódik! Az egy éve alakult Egyetemi Kamarakórus 2011-ben is tagfelvételt hirdet minden szö-lamban.

Kottaismeret hiánya sem jelenthet gátat a közös éneklésnek, mindenkit szeretettel várnak a kórustagok, akiben él a minőségi zene szeretete. A próbák minden szemeszterben a vizsgaidőszakig tartanak. Az egyetemi ünnepségeken és rendezvényeken pedig fellépési lehetőség is bőven akad.

**A próbák várható időpontja:** kedd, 18-20 óráig, a Ferenc tér 15. szám alatti épületében (Nyelvi Intézet), az I. emelet 103-as teremben. **További információ:** Papp István 20/663-2989, 70/626-7324, [esteve.pais@gmail.com](mailto:esteve.pais@gmail.com) (Ferenc tér 107. szoba)

# Stresszmentes egyetem?

Na jó, ezt nem gondoltuk teljesen komolyan. Különbösen is, Selye János a stressz fogalmának megalkotója maga mondta, hogy a „stressz az élet sója”. Csak amíg a sótlan étel izetlen, addig a túl sósban eltűnik minden más íz, és ráadásul káros az egészségre is.

Ez az egyetem rengeteg élményt és kihívást tartogat számodra. Lehetőségeket és megpróbáltatásokat. A tananyag mennyisége messze felülmúlja a középiskolait. És vizsgák is vannak. Ahol bizony néha az a vizsgázó érzése, hogy a vizsgáztatók azt várják tőle, hogy olyan legyen, mint Lázár Ervin hőse, Mikkamakka, „aki majdnem tud mindent, vagy legalábbis majdnem mindent tud.” Ez az újfajta életmód, az évközi látszólagosan nagyobb szabadsággal, a felnőtt felelősséggel, a jó adag terheléssel és a kemény próbatételekkel kaland is egyben. Ezt se feledd, sőt tartsd mindig szem előtt!

A segítő hivatások velejárója, hogy az ember - akár akarja, akár nem - a személyiségével is dolgozik. Ez is jelent feladatot: a szakmai tudás megszerzése mellett arra is érdemes gondot fordítani, hogy milyen emberré válunk, ebben segít a tudatos önfejlesztés és az életpaszizálás.

Ha menetközben úgy látod, nehezen birkózol a stresszel, vagy szeretnéd fejleszteni a hatékonyságodat, több dolgot is választhatsz a palettáról. Szabadon választott tárgy keretében tanulhatsz például Stresszkezelést, aztán harmadévtől a pályaszocializáció útvesztőjében segítségedre lehet a HuMánia Műhely. Térítésmentesen van lehetőség autogén tréninget tanulni, ami maga a beépített nyugalom, és a tanuláshoz, vizsgázáshoz is kaphatsz segítséget elsősorban a NET Karrieriroda szolgáltatásai keretében. A vizsgaműhelyben például kipróbálhatod azt is, hogy milyen osztályzatot adni, és valódi tételekből valódi vizsgáztatónál mérheted meg magad még a vizsgaidőszak mélyvizét megelőzően.

Egy kicsit olyan ez az egyetem, mint egy svédasztal. A jól végzett munka mellett lehet változtatni: extra kurzusokból, tudományos munkából, külföldi gyakorlatokból, diákszervezeti aktivitásból, közösségi életből és szórakozásból egyaránt. (Szabadon egészsíts ki, hogyha kihagytam valamit!). A sok tanulni- és tennivaló mellett, fordíts figyelmet arra, hogy élj teljes életet!

Visszakanyarodva a stresszhez, számtalan módszer létezik arra, hogy tartsuk a mértéket, megelőzzük a „túl sok stresszt”, vagy kezeljük, „menedzseljük”, ha ez szükségessé válik. A hatásos módszerek tekintetében nagy egyéni különbségek vannak. Van, ami egyikünknek bejön, van, ami másikunknak. Két olyan általános, egyszerű módszert szeretnék még említeni, ami viszont mindenkinek hasznos. Tulajdonképpen mindkettő magától értetődő. Csak akkor nem az, ha elfelejtünk rá időt fordítani. Az egyik a társaság, a társas kapcsolatok. A barátok, családtagok, szerelmek, akikhez bátran fordulhatunk, ha kikapcsolódásra, támogatásra vagy figyelemre vágyunk. A másik a rekreáció, a feltöltődés. Az az idő, amit saját kedvünkre szánunk, amit magunkra fordítunk. Ha magától nem adódik ilyen, akkor tudatosan kell betervezzük az időrendbe. Azt javaslom, még a legkeményebb egyetemi menet mellett is, hogy ezek egyikét se hagyj ki. Ha jól „használsz”, a teljesítményben sem marad el a jutalom.

*dr. Cserhádi Zoltán*

*Magatartástudományi Intézet – NET Karrierközpont*

# Mi az a MOE?

Teljes nevén: Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete, mely teljes jogú tagja az Orvostanhallgató Szervezetek Nemzetközi Szövetségének (International Federation of Medical Students' Associations – IFMSA)

A Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete Budapesti Helyi Bizottsága (MOE BHB) egy non-profit, közhasznú szervezet, melynek két fő profilja a prevenció munka, illetve szakmai és kutatói cseregyakorlatok szervezése orvostanhallgatóknak. Az országos egyesületnek az ország valamennyi graduális orvosképzést nyújtó egyetemén van helyi bizottsága: Budapesten, Debrecenben, Szegeden és Pécsen, ezzel országosan mintegy 800 orvostanhallgatót, leendő orvost tömörít, a hazai hallgatói szakmai szervezetek közül a legnagyobb, ebből a Budapesti Helyi Bizottság több, mint 300 taggal büszkélkedhet.

A prevenció munka során iskolákban tartunk órákat, illetve különböző egészségvédelemmel kapcsolatos rendezvényeken, egészségnapokon veszünk részt, ahol szűréseket végzünk, egészségmegőrzéssel kapcsolatos tanácsokat adunk.

Prevenciónk négy szekciója:

- Reprodukív-egészségügyi prevenció: szexuál- és mentálhigiénés felvilágosítás szoros együttműködésben az A-HA! programmal. ([www.a-ha.hu](http://www.a-ha.hu) és [www.ahaprogram.hu](http://www.ahaprogram.hu)),
- Dro-alkohol-dohányzás prevenció,
- Kardiovaszkuláris prevenció,
- Tumorprevenció.

Gyermek-egészségnevelés terén a Teddy Maci Kórház tevénykedik, aminek célja az óvodás gyerekek félelmének csökkentése az orvosoktól, eljátszott orvosi vizitek segítségével.

A csereszekciónk egy hónapos szakmai és TDK cseregyakorlatokat szervez külföldre, évente átlagosan 20 országba 90 hallgató nyerhet el gyakorlati helyet a világ számos pontjára, illetve a CP-k (contact person-ök) szerveznek az ugyanennyi ideérkező külföldi hallgatóknak programokat.



M a g y a r  
O r v o s t a n -  
h a l l g a t ó k  
E g y e s ü l e t e

Számodra miért fontos? Minden MOE-tag ez egyesületben végzett munkájáért (akár preventív, akár CP) ún. MOE pontokat kap. Többnyire harmadévtől pályázhatnak a hallgatók az egy hónapos cseregyakorlatokra, a pályázatok elbírálásában pedig nagy hangsúly esik a MOE-pontokra. Figyelem! A korábbi években gyűjtött MOE pontok nem vesznek el, ezért érdemes minél korábban bekapcsolódní a munkába. Fontos továbbá, hogy az egyesületben végzett tevékenységek plusz pontokat jelenthetnek más pályázatoknál is, például az Erasmusnál.

#### **További információk:**

Iroda: NET Hallgatói centrum

Tagdíj: 1500 FT/tanév (A tagdíjat a MOE információs esten (október) vagy a később meghirdetésre kerülő időpontokban tudod befizetni.)

Honlap: [www.moe.sote.hu](http://www.moe.sote.hu)

## MFHE



*„Naponta legalább kétszer moss fogat!”*

Miért is? És mi van akkor, ha elfelejtettem? Milyen fogkefét használjak? Félnem kell a fogorvostól? Gyakori kérdések a fogorvostan-hallgatók mindennapi életében, már az első évemben is! Ezekre mind választ kapsz egyetemi éveid folyamán, ám van egy hely, ahol már hallgató korodban is kipróbálhatod hivatástudatodat. Ez a hely a Magyar Fogorvostan-hallgatók Egyesülete (MFHE). Egyik legfőbb célunk, hogy már a kiscsoportos óvodás is tisztában legyen, hogy

hogyan előzheti meg, hogy kilyukadjon a foga. Ugyanakkor már ebben a korban megakadályozzuk egy manapság igen elterjedt téveszme kialakulását: a fogorvostól félni kell.

Első nekifutásra lehetetlennek látszik, de mókás játékokkal, bábszínházzal demonstrálva ezek fontosságát, már nem is tűnik annyira távolinak a cél. Nem is beszélve arról, amikor a gyerekekkel együtt mosunk fogat, amikor felvesszük a fehér köpenyt és olyan kérdéseket tehetnek fel nekünk, amelyeket mondjuk a „doktor bácsinak” nem mertek, egyszóval a preventív (megelőző) eszközök tárháza végtelen. A lényeg, hogy adott korcsoportban, megfelelő nyelven és módszerekkel az embereket igenis lehet bízgatni az egészséges életmódra. Mellesleg az anatómia demó után nem is olyan rossz érzés egy kicsit újra gyerekeknek lenni...

Nincs időd kiutazni külföldre? A külföld egy szeletébe itthon is belekóstolhatsz, ugyanis Magyarország az MFHE-n keresztül az International Association of Dental Students tagja, és így számos fogorvostan-hallgatót várunk minden évben nyáron Törökországból, Görögországból, Lengyelországból, Oroszországból, Egyiptomból és a sor még korántsem teljes. Mi a különbség a gyros és a döner között? „Lengyel magyar két jó barát; együtt issza sörét, borát.”-Tényleg igaz? (Az! :) A vodka az oroszok kedvenc itala? Nyilván Google-ból kikeresni a válaszokat sokkal gyorsabb, de mindezt izgalmasabb az adott nemzetiségű fogorvostan-hallgatótól hallani, miközben az ottani szokásaikról, kultúrájukról mesél egy csésze kávé mellett a Budai Várban vagy egy korsó sör mellett a Morrison's 2-ben.

Vagy ugyan van időd, de nem tudod, hogy hova utazz? Ahogyan a külföldi fogorvostan-hallgatók jöhetnek hozzánk, úgy mehetsz ki Te is a fenti országokba, vagy akár Németországba vagy Máltára. Természetesen, ahogy mi a külföldi hallgatókat, úgy a külföldi hallgatók is várnak Téged, és szerveznek számodra izgalmas programokat, miközben megismerkedsz velük, és gyakran fordult már elő, hogy barátként búcsúztak a cserediákok egymástól. Végül, de nem utolsó sorban, célszerű, hogy Debrecen, Pécs és Szeged leendő fogorvosaival, a Te jövőbeli kollégáiddal is felvedd a kapcsolatot, találkozz velük, és így már egymást ismerve kezdhettek el a nagybetűs ÉLETet, hiszen az MFHE tagjai mind a négy egyetemi városból kerülnek ki. Erre minden évben egy őszi hétvégén lehetőséged nyílik az MFHE Országos Találkozó alkalmával, melynek helyszíné évenként változik egyfajta forgórendszerben.

Ha sikerült felkeltenünk érdeklődésedet, vagy csupán kérdésed van az egyesülettel kapcsolatban, vagy egyáltalán kíváncsi vagy, hogy vajon tényleg minden étkezés után mosni kell fogat, keress meg minket bátran az [info@mfhe.hu](mailto:info@mfhe.hu) email címen, vagy látogass el honlapunkra: [www.mfhe.hu](http://www.mfhe.hu)!

## HuPSA

...de mi is az a HuPSA?! Nehéz lenne kitalálni, hisz még csak nem is magyar szavak rövidítése; nézzük csak szépen sorban: Hu– Hungarian, P–Pharmaceutical, S–Students', A–Association, vagyis Magyar Gyógyszerészhallgatók Egyesülete (MGYE).

A HUPSA-t 1991-ben alapították, egykori gyógyszerész hallgatók, hogy legyen egy olyan szervezet, ami segíti a külföldi munkavállalást, vagy a kötelező gyakorlatok megszervezését. A HUPSA ma már mind a négy nagy egyetemi városban működik, és azóta is egyre növekvő lelkes diáksegérettel tudhat maga mögött. A HUPSA rendezvények témája mindig aktuális (diabetes, AIDS...), az



# HUPSA

előadásokat neves professzorok, gyakorló gyógyszerészek tartják, elismert gyárak vonulnak fel támogatóként, és a diákok által előadott prezentációk is izgalmasak, élvezetesek.

Immár harmadik évben rendezte meg a HUPSA a „Gyógyszerészi Diploma Jövője” című szakmai orientációs fórumot, mellyel célja, hogy mélyebb és személyesebb bepillantást nyújtson a hallgatók számára a különböző gyógyszerési hivatásterületekbe, azért, hogy minden hallgató idejében megtalálhassa az egyéniségének, érdeklődési körének leginkább megfelelő helyet a gyógyszerészetben. Ennek jegyében 2011 tavaszán is számos szakterület jeles képviselője mutatta be saját munkáját, mindennapi problémáit, örömeit, és tett hitet a gyógyszerési hivatás mellett.

A továbbképző, tájékoztató előadásokon túl a HUPSA másik fontos feladata a SEP (Student Exchange Programme), melynek keretein belül a hallgatók több mint 70 országban (pl. Tibet, Kanada, Egyiptom, Norvégia) végezhetik el kötelező gyakorlatukat, tapasztalatot szerezve a gyógyszerészi munkában, és nem utolsósorban világot is láthatnak. A HUPSA egyik komoly partnere ezen a téren az IPSF (International Pharmacy Students' Federation). Rajtuk keresztül még az ENSZ egészségügyi szervezeteivel, vagy a WHO-val is kapcsolatba kerülhetünk! A belépés mellett szól az is, hogy az egyesületben úgy építhetjük ki saját kapcsolatainkat cégekkel, gyárakkal, professzorokkal, tanárokkal, hogy adott esetben az a szervezet munkáját is könnyítheti. A komoly munka mellett azért jut idő a szórakozásra is! Magyarország a második legtöbb hallgatót fogadja nyaranta a SEP keretében (kb. 50 fő).

A HUPSA megtettesíti azokat az értékeket, amikre egy mai, fiatal, értelmiségi osztálynak szüksége lehet: igényes programok, hazai és nemzetközi konferenciák, külföldi kapcsolatteremtés, bel- és akár külföldi munkahely biztosítása, és természetesen fergeteges bulik. A többi csak rajtunk és Rajtad múlik... szeretettel várunk!

# Karrier Központ, karrierirodák

Kedves Gólya!

Köszöntünk az Egyetemükön, és reméljük, hogy élményekkel teli, eredményes és sikeres éveket fogsz nálunk eltölteni. Ehhez a Karrier Központ és a karrierirodák lelkes csapata minden segítségét szeretne neked megadni. A mi feladunk és célunk, hogy a hallgatók egyetemi és egyetem utáni boldogulását és sikerességét elősegítsük. Mivel ez egy elég tág fogalomkör, ezért az irodák tevékenységi köre is meglehetősen sokrétű. Többféle tanácsadással, képzéssel, előadással és minikonferenciával igyekszünk megkönnyíteni egyetemi pályafutásodat, de a profilunkba tartozik állásbörzék szervezése vagy a mentális és pszichés támogatás, tanácsadás is.

Segítünk, hogy jó technikával, hatékonyan tanulj, jó tanácsokat és tippeket adunk a TDK-val vagy a PhD-képzéssel kapcsolatban és segítünk, hogy tudatosan készülj az egyetem utáni időszakra, a felvételikre, az állásinterjúkra.

Útmutatót nyújtunk az ösztöndíjak rengetegében való eligazodáshoz és tippeket adunk a külföldi tanulmányutakhoz is. Önismereti képzéseket indítunk, hogy reálisan meg tudd ítélni képességeidet, hogy ki tudd választani a neked leginkább tetsző irányt az egészségügyben.

Képzeld el minket úgy, mint a „Tudakozó Pluszt” – mindig lehet egy-két extra kérdésed hozzánk. Ha valami kétséged vagy problémád támad, akkor felkereshetsz minket, és igyekszünk választ adni minden gondodra-bajodra – vagy legalábbis útbaigazítunk, hogy ki tud neked segíteni, kihez kell fordulnod.

## Elérhetőségeink

### **ETK Karrieriroda** (1088 Budapest, Vas u. 17., 511-es szoba)

Matiscsák Attila	+36-1-486-5990, matiscsak@se-etk.hu
	+36-1-486-5990, karrieriroda@se-etk.hu
Dr. Miklós Mária	+36-1-486-5990, miklosm@se-etk.hu

### **ÁOK-FOK-GyTK Karrieriroda** (NET Sz.10.)

Sándor Imola	+36-1-210-2930, sanimo@net.sote.hu
Dr. Lőrincz M. Ákos	+36-20-663-2614, akos.lorincz@eok.sote.hu

# Erasmus Student Network - ESN Semmelweis

Az ESN feladata, hogy az egyetemünkre érkező Erasmusos hallgatók beilleszkedését segítsük, nyelvi nehézségekből adódó problémákat kiküszöböljük. A lényeg, hogy jól érezzék magukat Magyarországon és jó hírért vigyék egyetemünknek!

Mit csinál a mentor?

A mentorok feladata, hogy napi kapcsolatot tartson az Erasmusosokkal. Ha bármi kérdésük van (pl. hol van az uszoda?), akkor válaszukkal segítsenek. Továbbá mentorok szervezik a kulturális, sport, szabadidős rendezvényeket. Hogy ezt minél profibban tehessék, különböző belföldi és külföldi konferenciákon képezik magukat tovább.

Mért jó ESN tagnak lenni?

- Rengeteg jófej embert megismersz.
- Gyakorolhatod a nyelveket
- Kirándulások, játékok, bulik, konferenciák.
- Egy csomó utazási lehetőség lesz.
- Kiemelten pontozott az Erasmus pályázatnál.

Jól hangzik? Esetleg Te is szívesen mentorkodnál? Ne hagyd ki! Várunk csapatunkba minden lelkes gólyát! Szemeszterek elején tudsz csatlakozni hozzánk a honlapunkon keresztül! Látogass el honlapunkra: <http://sote.esn.hu>.



# TDK – mert önállóan dolgozni jó

TDK – azaz Tudományos Diákkör. De hogy mit is jelent ez? Hát mindenkinek mást – tényleg. Ahány labor, klinika, intézet, annyiféle TDK létezik, és annyi felé próbálhatsz meg kibontakozni.

Azoknak, akik hálás köszönetüket fejezik ki a fenti zseniális magyarázatért, kicsit jobban is ki-fejtem a dolgot. A TDK-zás azt jelenti, hogy először is érdeklődsz valami iránt, amit itt találsz az egyetemen; lehet ez bármilyen tudományos téma, az anatómiától kezdve az élettanon át a se-bészetig. Ez az érdeklődésed annyira leküzdhetetlen, hogy felkeresed vagy az adott intézet TDK-felelősét, vagy a saját gyakorlatvezetődet óra után, és megmondod neki, hogy te még többet szeretnél tudni az adott tárgyból, netán valami kutatócsoporthoz is csatlakoznál. Az illetékes ennek nagyon megőrül, és vagy rögtön körbevezet a laborban, teljesen ismeretlen eszközöket és em-bereket mutat be neked és viszont; vagy megbeszéltek egy időpontot az intézetvezető profesz-szorral vagy felelős csoportvezetővel, és elbeszélgettek egy kicsit. Ha ezeken túl vagy, és még mindig tetszik a dolog, akkor íme – már TDK-s is lettél. Ettől kezdve már csak rajtad és a csopor-tonodon múlik, hogy mit viszel véghez, amíg ott vagy az intézetben.

A legtöbb intézet tényleg szívesen fogad tehetséges ifjú titánokat. Az első félévben-évben persze nem érdemes rögvést elkezdeni TDK-zni, hacsak nincs temérdek felesleges energiád, és nem vagy teljesen biztos jövőbeli céljaiddal kapcsolatban. Egyrészt azért, mert megszokni az egye-temi környezetet és ritmust időbe telik, a megtanulandó tananyag mennyisége elsöre tényleg horribilis, és általában épp elég az embernek felkészülni az első csonttan vagy „bikém” demóra. Másrészt pedig még nem is látsz az egyetemből szinte semmit az első évben – megéri az elején kicsit tágítani a látókörödet. A TDK-zás ugyanis azon felül, hogy jó esetben sok idővel jár (hiszen lelkesedésből, magadtól vagy bent), olyan bizalmi kapcsolatot is kialakíthat, kialakít, amelyben cserébe azért, hogy keményen dolgozol, foglalkoznak veled, az előmeneteleddel, és nagyon sok lehetőség is megnyílik előtted. Egy ilyen kapcsolatot nem etikus felrúgni, mert időközben rájöttél, téged mégis inkább más érdekelne. Épp ezért a TDK tantárgyat nem is lehet felvenni, csak másod-évben, valamint a témavezetők is el szoktak várni egy sikeres, jól sikerült vizsgát, szigorlatot az adott tárgyból.

A TDK-zás persze nagyon sok pluszt ad. Részt vehetsz az évente megrendezett egyetemi TDK-konferencián, ami egy nagyon színvonalas rendezvény, és itt az egész egyetemi hallgatóság be-mutathatja kutatásának eredményeit. Ha szekciódát itt megnyered, kvalifikálnak a két évente megrendezett Országos TDK-konferenciára, ahol a többi orvosi egyetemi hallgató eredményeit is meghallgathatod – ide már tényleg csak a legjobban elvégzett kutatások kerülnek. Továbbá évente megrendezik a Korányi Frigyes Tudományos Fórumot is, ami a Hársfa utcai kollégium családias, jó hangulatú konferenciája. Ezen felül rektori pályázatot írhatasz, és eredményeidtől függően az in-dexedben is elismerik kreditpontként a végzett munkádat.

Persze a legszebb a TDK-zásban nem ez, hanem az, hogy a te és a csoportod munkájából egy olyan dolog születik, ami új, egyedi, és a tiétek; kreativitásodat, ötleteidet megoszthatod mások-kal is, azokat megvitatta pedig emberileg és tudományosan is fejlődsz, nem utolsósorban pedig ismeretségeket, netán barátokat is szerzel. Szóval TDK-zni érdemes – de fiatal egyetemi hallgató-nak lenni is egészen jó dolog! További kérdéseiddel Szilágyi Edit TDK-koordinátorhoz fordulhatsz bizalommal (<http://tdk.sote.hu>)!

# Adj vért!

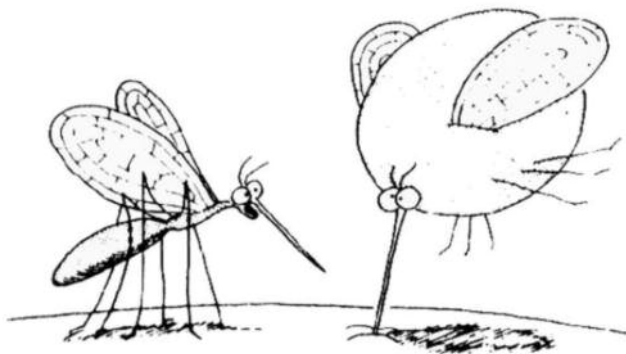
Lehet, hogy a véradás procedúrája nem annyira látványos, mint egy vészhelyzetben történő életmentés, de ugyanolyan hasznos, ahhoz kétség sem férhet. Bár a vérkészletek általában megfelelően ki tudják elégíteni az aktuális igényeket, de majdnem kétszer annyi kellene, hogy teljesen biztonságos mennyiségben legyen a tartalékunkban.

Ha még nem adtál vért, akkor most itt a nagy lehetőség... A nővérek kíméletesen szúrnak, még a legszelídebb szúnyognak is becsületére válna. Neked eközben csak annyi a dolgod, hogy kényelmesen elheveredj, és ne nagyon mozgolódj a következő negyedórában. Teljesen alaptalan félelem, hogy a véradás után az ember napokig szédeleg, vagy nem képes megfelelő fizikai tevékenységre.

Véradásra nemcsak a tanév során lesz többször lehetőség, hanem már a Gólyatáborban is! Mindehhez csupán ne felejtsd el magaddal hozni:

- Személyi igazolványod,
- Lakcímgigazolókártyád,
- és az eredeti TAJ-kártyád.

Előre is köszönjük minden rászoruló nevében!



**Húzd ki, Gerzson, húzd ki! Nem látod, hogy artériát szúrtál?!**



# Kik azok az Instruktorkok?

Elsőre kimondhatatlan. Aztán érthetetlen. Utána meg még hetekig rosszul írja medikus és medika, de azért a Gólyabál környékére egészen kitisztul: mi is az, hogy „instruktor”? Már nem egy, de nem is öt éve, hogy megszűletett a mondás: „Instruktornak lenni életforma.”

Instruktor nincs Gólya nélkül – Nélküled. Mindannyian az Egyetem hallgatói vagyunk, és épp ezért mindegyikünk emlékszik rá, mennyi kérdése volt az első hetekben; hányszor nézett értetlenül egy-egy értesítőt, vagy tévedt el két metrómegálló között... és legalább ennyire emlékszünk arra is, hogy mindig volt kihez fordulnunk ezekkel a kérdéseinkkel: saját instruktorainkhoz. Legtöbbünket ez motivál újra és újra minden évben: annak a törődésnek a továbbadása, amit mi is megkaptunk Gólyaként. Akit aztán magával ragad az instruktorlét kereké, ennél jóval többet kap, egy hatalmas közösség tagjává válik, ahol mindig történik valami, ahol rengeteg új ismerőst és idővel jó barátot szerez, velük együtt pedig olyan élményeket és tapasztalatokat, amelyekről maga sem gondolta volna, hogy megtörténik (csak egy ezek közül: rendeltél már este tízkor 6000 szelvet párizsít a Tescóban?)...

Minden a Gólyatáborral indult, de mára korántsem ez az egyetlen hely, ahol találkozhatunk velünk. Azon túl, hogy saját betűd az Egyetem első heteiben szinte második családdá válik majd, megannyi rendezvény is közeleg az ősszel: mi szervezzük a későbbi Ökörsütést, a Gólyahajót és, amiről már biztos legendákat hallottál, a Gólyabált – ezeken kívül pedig számos kisebb rendezvényt.

Mindezt miért? Mert együtt lenni jó, mert számunkra az Egyetem nem csak egy újabb iskola, ahová reggel bejárunk, és kora délután hazamegyünk. Mert hiperaktívak vagyunk. Mert indokolatlanul érthetetlen énekeket és játékokat játszunk. Mert kíváncsiak vagyunk egymásra és Rád is!

De mindezt úgyis meglátod majd. Várunk szeretettel:

*leendő Instruktorkaid*

## **Végezetül álljon itt az IÖCS vezetőségének névsora:**

Elnök: Fügedi Gergely Pál

Alelnök: Szarvas Gábor Zsombor

Képzésfelelősök: Baratkai Violetta Jázmin és Jankovics Péter Igor

Gólyatábor-felelősök: Téglás Barbara Cecília és Györgyi Zoltán Péter

Gólyabálfelelősök: Nagy Dóra Csenge és Gaál Szabolcs András

# SEMMELWES EGYETEM GÖLYATÁBOR 2011



hamarosan  
indulunk...

HA PEDIG MÁR A  
HTTP://GOLYA.IOCS.HU  
HONLAPOT IS MEGNÉZTED,  
DE MÉG MINDIG MARADTAK  
M E G V Á L A S Z O L A T L A N  
KÉRDÉSEID,  
INSTRUKTORAID A  
GÓLYATÁBORBAN  
MINDRE VÁLASZT ADNAK!



ÖCS 2011

FŐTÁMOGATÓNK:

