

# GÓLYAHÍR

A Színapszis hallgatói lap különszáma



**Kincsestérkép elsőéves felfedezőknék**





## TARTALOMJEGYZÉK

KÖSZÖNTŐ	3
EGYETEMÜNK TÖRTÉNETE	4
AZ EGYETEMRŐL, KAROKRÓL	5
AZ EGYETEM FŐBB ÉPÜLETEI	10
EGYETEMI HŐK	16
HŐK - SZOLGÁLUNK ÉS VÉDÜNK	18
PROF. DR. PHD MURPHY TAPASZTALATAI SZERINT...	22
HOL EHETÜNK KÉT ÓRA KÖZÖTT?	23
AZ EGYETEMI KOLLÉGIUMOKRÓL	26
NYELVTANULÁS	35
KÖNYVTÁRAK, TANULÓHELYEK	35
TÚLÉLŐKÉSZLET	38
SZINAPSZIS	40
TANULMÁNYI KÉRDÉSEK	42
SZÓRAKOZÓHELYEK, TEÁZÓK	44
TITOKZATOS BUDAPEST	46
MEDIKUS KUPA	48
EGYETEMI SPORTÉLET	49
EGYETEMI KULTURÁLIS ÉLET	50
MEDIKUS ZENEKAR	52
KAMARAKÓRUS	52
SE BÉKA	52
MI AZ A MOE? - MFHE - HUPSA	53
KERPEL-FRONIUS ÖDÖN TEHETSÉGGONDOZÓ PROGRAM	56
KARRIER KÖZPONT, KARRIERIRODÁK	57
RÖVIDÍTÉSEK TENGERÉBEN	58
ADJ VÉRT!	59
BESZÉLGETÉS EGY IGAZI TDK-HALLGATÓVAL	60
KIK AZOK AZ INSTRUKTOROK?	62

## GÓLYAHÍR

36. átdolgozott kiadás

Az Instruktor Öntevékeny Csoport és a Szinapszis közös kiadványa.  
Megjelenik 2200 példányban.

**felelős kiadó:** Szécsényi-Nagy Balázs EHÖK elnök  
**főszerkesztő:** Balogh Réka, Dr. Zsigri Szabolcs

**Írta és szerkesztette:** Al-Katib Kamil, Bakos Marci, Dr. Békási Sándor, Bodó Zsófi, Dúl Zoltán, Esze Tamás, Falaki Szabolcs, Gresits Orsi, Horváth Ákos Márk, Hujber Regina, Juhász Sarolta, Kapi Zsófia, Kocsmárszky József, Lengyel Attila, Dr. Lőrincz M. Ákos, Oláh Dániel, Peskó Gergely, Dr. Szabó Bence Tamás, Tátrai Tibor Tib(c)i, Téglás Barbara, Tóth Luca, Urbancsok Zsuzsanna  
**lapzártá:** 2010. júl. 15.

Külön köszönet mindazoknak, akik a Gólyahírt útjára indították!



# Köszöntő

## ■ Kedves Gólya!

A változások legtöbbször csöndben, észrevétlenül történnek a világban, mégis van néhány igen ritka pillanat, amikor legbelül Te is érzed: „igen, mostantól tényleg más lesz minden!”. Akarva-akaratlanul, de új szakasz kezdődik az életedben – egy másik világ, egy új rendszer, új emberek, helyszínek, helyzetek... ez mind az Egyetem.

Van egy hangulata annak, amikor kibontod a Neked címzett, fehér borítékot, ahogy átfutod a sok táblázatot és hivatalos szöveget – majd megakad a szemed valami színesen. A kis újság címlapján furcsa, idegen szó: Gólyahír. Bizsereg már? Az Egyetem első kis darabkáját tartod a kezvedben. Nos, ez a hangulat csak egyszer, elsőre az igazi. Élvezd hát ki!

És készülj föl, mert fejest ugunk az ezerarcú jövődbe. A következő oldalakon engedd meg, hogy végigkalauzoljunk a most még ismeretlen, rejtelmes helyszínek, kifejezések, szokások és lehetőségek tengerében... Igyekeztünk összegyűjteni Neked mindazon információkat, amikre egy friss egyetemistának szüksége lehet az első hónapokban.

Persze mindez csak bevezető, hiszen bizonyára maradnak még megválaszolatlan kérdéseid. Ne csüggedj, ezekre is megvannak a válaszok: hol máshol, mint a Gólyatáborban várnak Rád, leendő csoporttársaidal, tanáraiddal és instriktoraidal együtt! Minden ott kezdődik el.

Addig is nincs más hátra: kívánunk jó olvasást, sok-sok sikert, örömet és élményt az Egyetemhez!

*A szerkesztők*



**Üljön le, Breki. Attól tartok, hogy amit mondani fogok, nagy megrázkódtatás lesz Önnek.**

# Egyetemünk története



- 1769. november 7.: Mária Terézia megalapítja a nagyszombati Orvoskart.
- 1770.: Megindul az oktatás öt tanszékkel: élettan és gyógyszeratan, bonctan, sebéset, botanika és kémia, valamint általános kórtan.
- 1777.: A nagyszombati Egyetem Budára költözik.
- 1784.: II. József Pestre helyezi át az Egyetemet. Az Orvoskar a felosztatott jezsuita rend rendházában kap helyet a mai Kossuth Lajos utca és a Semmelweis utca sarkán.
- 1848.: A latin oktatási nyelv helyét átveszi a magyar. (Az abszolutizmus idején németül, majd 1868-tól immár véglegesen is magyarul tanulhatnak a hallgatók.)
- 1858.: A mai Múzeum körútra kerül az állattan, az élettan és az ekkor Semmelweis Ignác vezette szülészet, valamint a teljes kari adminisztráció.
- 1870.: Az Üllői út mentén megindul a két klinikai tömb, valamint a Fűvészkert építése.
- 1924.: Egy miniszteri rendelet megnyitja a nők útját a felsőoktatásba.
- 1947.: Bevezetik a felvételi vizsgát.
- 1950.: Az Egyetem Pázmány Péter helyett felveszi Eötvös Lóránt nevét.
- 1951. február 1.: Megalakul az önálló Budapesti Orvostudományi Egyetem.
- 1952.: Megindul az önálló fogorvosképzés.
- 1955.: Az Egyetemen belül három kart alakítanak ki (Általános Orvostudományi, Fogorvostudományi, Gyógyszerésztudományi).
- 1969. november 7.: Az Egyetem felveszi Semmelweis Ignác nevét.
- 1978.: Felépül a NET.
- 2000. január 1.: Létrejön a Semmelweis Egyetem a Semmelweis Orvostudományi Egyetem, a Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem Orvostovábbképző (időközben Egészségtudományi) Kara és Egészségügyi Főiskolai Kara, továbbá a Magyar Testnevelési Egyetem integrációjával.
- 2001.: Megszűnik az Egészségtudományi Kar.
- 2007: Felépül a FOCl, az Egészségügyi Főiskolai Kar neve Egészségtudományi Karra változik.
- 2008: Elkészül az EOK épülete.
- 2010: Létrejön az EKK.
- 2010. július: **Felvettek az egyetemre!**



# Az egyetemről, karokról

■ Engedd meg, kedves Gólya, hogy röviden bemutassuk Neked egyetemünk felépítését. A Semmelweis Egyetem 2010 óta immár hat karból áll, amelyeket egy vagy több szak, azokon belül pedig szakirányok alkotnak.

## A hat kar:

- Általános Orvostudományi Kar
- Egészségtudományi Kar
- Egészségügyi Közszolgálati Kar
- Fogorvostudományi Kar
- Gyógyszerésztudományi Kar
- Testnevelési és Sporttudományi Kar

Az Egyetem feje a rektor, az egyes karokat pedig a dékánok irányítják, akik a Kari Tanácsokon elnökölnek. A legfőbb döntéshozó testület, mely az egész Egyetemet érintő kérdésekben dönt, a Szenátus, tagjai a szenátorok. A Szenátus és a Kari Tanácsok munkáját számos bizottság segíti. A bizottságok felügyelik mások mellett a törvényességet, az etikus munkát, a tanulmányi és a gazdasági ügyeket.

A Te életedben, kedves Gólya, a Dékáni Hivatal fogja majd megkönnyíteni az egyetemi létet: többek között itt kell majd leadnod a beiratkozáshoz szükséges papírokat, és itt kapod majd ki minden félévben az indexedet.

## A karokról

### Általános Orvostudományi Kar (ÁOK)

◦ *általános orvos szak*

Az ÁOK dékánja: Dr. Karádi István.

A kar medikái és medikusai igen sokan vannak, 350-400 fő alkot egy évfolyamot. Ezek két évfolyamféléből állnak, amelyek 4-4 betűből épülnek fel, az A-, a B-, a C- és a D-betű alkotja az első; az E-, az F-, a G- és a H-betű pedig a második évfolyamfelet. Minden betűben 3 csoport van (A1-A2-A3), a gyakorlatok ezen csoportoknak megfelelően zajlanak.



A karon oktatott tárgyak három, modulnak nevezett oktatási szakaszba sorolhatók be.

Az első két év alkotja az elméleti modult, ekkor az alapokat, anatómiát, kémiát, fizikát és élettant tanulsz majd, ám a klasszikus tantárgyak mellett egy 2008-ban hozott újítás következtében az első évre már családorvosi gyakorlatot is előírnak.

Az alapok elsajátítása után, amikor már megtanultad, hogy hogyan is néz ki az egészséges ember, harmadik évben még mindig alapozó, de már a kóros folyamatokat vizsgáló tárgyak következnek, mint a patológia, a kórélettan és a mikrobiológia – ezt nevezik preklinikai modulnak. Végül a klinikai modulban jóformán már csak klinikákra jársz majd (például sebészet, belgyógyászat gyakorlatra), és valóban azzal foglalkozhatsz, amiért idejöttél, azaz a gyógyítással. Másodév kivételével minden nyáron különböző tematikájú, egy hónapos nyári gyakorlatokkal szerezhetsz szakmai tapasztalatokat.

### Általános Orvostudományi Kar Dékáni Hivatal

**Hivatalvezető:** Dr. Végh Anna

1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

Tel.: 317-90-57, Fax: 266-0441

Mellék: 459-1500/55238, 55356, 55357, 55355

E-mail: [vegan@rekhiv.sote.hu](mailto:vegan@rekhiv.sote.hu)

#### **Félfogadás:**

Hétfő, Péntek: 9:00-12:00 óráig

Kedd: az ügyfélfogadás szünetel

Szerda: 13:00-15:00 óráig

Csütörtök: 13:00-16:00 óráig

### Egészségtudományi Kar (ETK)

Az ETK dékánja: Dr. Mészáros Judit

Az alapképzés, mesterképzés és szakirányú továbbképzés összesen 15 szakan/szakirányán – 134 oktató és számos neves óraadó tanár közreműködésével – több mint 3000 hallgató tanul az intézményben.

Képzési rendszerünk úgy épül fel, hogy a hallgatóknak széles választási lehetőséget biztosít tervezett egyéni életkarrierjük megalapozásához, támogatja a végzetek egész életen át tartó tanulását, önképzését, át- és továbbképzését. Az aktuális új egészségügyi ismeretek elsajátításához a posztgraduális, szakirányú képzések és továbbképzések széles választékát kínáljuk.



Alapképzéseink (képzési idő 8 félév): ápolás és betegellátás szak ápoló, mentőtiszt, dietetikus, gyógytornász, szülésznő szakirányokkal, egészségügyi gondozás és prevenció szak védőnő és népegészségügyi ellenőr szakirányokkal, orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus szak képalkotó diagnosztikai analitikus és optometria szakirányokkal.

Mesterképzéseink (képzési idő 4, illetve 3 félév): táplálkozástudományi, valamint ápolás mesterképzési szak.

Szakirányú továbbképzéseink (képzési idő 3 félév): wellness szakmenedzser, egészségügyi projektmenedzser, addiktológiai konzultáns, akut betegellátó.

Doktori képzés: egészségtudományok program.

Az ETK központi épülete a Vas utca 17. alatt található. A nappali munkarend szerint tanuló hallgatók legtöbb előadása és gyakorlata itt van. Az első évben esetleg testnevelés óra lehet külsős helyszínen.

Tény, hogy mi sajnos nem tanulunk együtt a többi karral (ÁOK, EKK, FOK, GyTK, TSK), de a számtalan szabadidős program, a Gólyatábor, és a bulik jó lehetőséget teremtenek a közös kikapcsolódásra!

### **Egészségtudományi Kar Dékáni Hivatal**

**Hivatalvezető:** Kakuk Marianna  
1088 Budapest, Vas u. 17.  
Tel.: 486-5910, Fax: 486-5913  
E-mail: [dekani.hivatal@se-etk.hu](mailto:dekani.hivatal@se-etk.hu)

**Tanulmányi Osztály**  
1088 Budapest, Vas u. 17. fszt. 1–6.  
Tel.: 486-5940, Fax: 486-5941  
E-mail: [to@se-etk.hu](mailto:to@se-etk.hu)

### **Egészségügyi Közszolgálati Kar (EKK)**

◦ *egészségügyi szervező szak*

Az EKK dékánja: Dr. Gaál Péter.

Egy új kar megalakulása nem mindennapi történés. Az új, teljes nevén Egészségügyi Közszolgálati Kar részévé válik az Egészségügyi Informatikai Fejlesztő és Továbbképző Intézet, az egészségügyi szervező szak. A kar része lesz továbbá az Egészségügyi Menedzserképző Központ és a Mentálhigiéné Intézet.



Az egészségügyi szervező szakon évfolyamonként 20-30 fő hallgató tanul. A klasszikus tárgyak mellett, mint az anatómia vagy az élettan, EÜ-szervezőként értened kell a szervekhez és a statisztikához, ezen kívül a nyelvoktatás, valamint a gazdasági ismeretek is hangsúlyos szerepet kapnak az oktatásodban. Ez a gyakorlatban akár úgy is megvalósulhat, hogy épp telefont kell tesztelned a Műszaki Egyetemen, vagy beadandóként mobiltelefonra írsz játékot.

## Fogorvostudományi Kar (FOK)

◦ *fogorvos szak*

A FOK dékánja: Dr. Gera István.

A Fogorvostudományi Kar a legkisebb létszámú a karok között, évfolyamonként 60-100 hallgató jár ide. A viszonylag szűk körből adódóan itt a legközvetlenebb a hangulat. Már a Gólyatáborban megismerheted akár az összes leendő FOK-os évfolyamtársadat. Az első két évben a képzés alapvetően megegyezik az általános orvosi szakra járó hallgatókéval, közös intézetekben, közös oktatókkal, azonos tanrend szerint veszed majd fel az alapozó tárgyakat. Különbségek is vannak azonban, külön és részletesen kell majd a száj és a fogak anatómiáját tanulnod, az oktatók szigorúbban kérdezik a fej-nyaki tájék felépítését. Már az első évben elkezdődik egy-egy speciális fogászati tantárgy oktatása (például anyagtan, preventív fogászat). Másodévben már fűrógépet kapsz a kezedbe, és műfogakon gyakorolhatod az üregalakítást és a tömést. A képzéshez itt is hozzátartozik a nyári gyakorlat. Az utolsó két évben már a fogászat minden ágában a gyakorló fogorvos munkáját láthatod el. Így mindenki kész, gyakorlott fogorvosként fejezi be az egyetemet.

### Fogorvostudományi Kar Dékáni Hivatal

**Hivatalvezető:** Dr. Kóbor András egyetemi docens  
1085 Budapest, Üllői út 26. fszt. 10.  
Tel.: 266-0453, Fax: 266-1967

**Titkárságvezető:** Kovács Katalin  
Tel.: 459-1500/55269  
Tanulmányi Csoport: Gasparikné Csatári Anikó  
Tel.: 459-1500/55338

**Félfogadás:**  
Kedd, Szerda, Csütörtök: 11:00-14:00 óráig  
Péntek: 9:00-12:00 óráig



## Gyógyszerésztudományi Kar (GyTK)

◦ gyógyszerész szak

A GyTK dékánja: Dr. Noszál Béla.

Az első három évben a sokféle kémia jelentős helyet foglal majd el az órarendben, amelyekhez a gyakorlati labormunka is hozzátartozik. Ezen keresztül sajátíthatod el a jó szakember legfontosabb erényét, az analitikai pontosságot, és persze hódolhatsz kísérletező hóbortjaidnak a tematika keretein belül.

Aki a virágot szereti, rossz ember nem lehet, ezért gyógynövényi tudásod bővül még, és ha a matematika szerelmese vagy, akkor neked is tartogat néhány élménydús órát kedvenc tantermünk. Felsőbb évfolyamokon pedig az igazán gyógyszerészi témájú tárgyak (gyógyszerhatástan és toxikológia, gyógyszer-technológia, gyógyszerügyi szervezés), és nyári gyakorlatok segítségével (gyógyszergyárban és patikában) megismerheted a szakma rejtelseit, örömeit és nehézségeit.

### Gyógyszerésztudományi Kar Dékáni Hivatal

**Csoportvezető:** Kocsis Erika  
1085 Budapest, Üllői út 26. fszt. 15.  
Tel.: 266-8884, 459-1500/55319

**Félfogadás:**  
Hétfő, Kedd, Csütörtök: 13:00-15:00 óráig  
Szerda: 10:00-13:30 óráig  
Péntek: 9:00-12:00 óráig



# Az egyetem főbb épületei

■ Egyetemünk sok szempontból nézve különleges, de Téged leginkább az érint majd, hogy a Semmelweis Egyetemnek nincs hagyományos értelemben vett campusa. Rengeteg épülettel rendelkezik városszerte, ami sok utazást igényel. Szerencsére a legnagyobb és legfontosabb épületek, ahol az első- és másodéves tárgyaid nagy részét hallgatód majd, viszonylag közel vannak egymáshoz. Egy épületet úgy lehet a legjobban megismerni, ha saját magad kutatód fel minden egyes szegletét, ezért a felfedezés örömét nem szeretnénk Tőled elvenni, csak egy rövid ízelítőt adunk, hogy mégse legyen minden teljesen ismeretlen.

## **Nagyvárad téri Elméleti Tömb (NET)**

A NET sokak számára tájékozódási pontot jelent, és nem véletlenül, hiszen ez hazánk legmagasabb toronyépülete, csupán néhány tévétorony, valamint az esztergomi bazilika, a Parlament és a Szent István Bazilika előzi meg, így igazán büszkéek lehetünk rá. Az épület 23 emeletén az egyetem különböző tanszékeinek laboratóriumai rendezkedtek be (bár Szombath Dezső szavaival élve: „Igazából ez a torony presztízsépületnek épült annak idején, ami a Ferihegyre vezető út mentén, jól látható helyen áll a magyar tudomány fellegváraként.”).

Ahhoz, hogy bejussunk az épületbe, fel kell menni a hozzá vezető lépcsősorok egyikén, ha felértünk a tetejére, szemben láthatjuk a bejáratot, közvetlenül jobbra pedig a Hallgatói Önkormányzat és az IÖCS irodáit. A főbejáraton belépve hatalmas aulába érkezünk, ahol körbenézve a Medikus szaküzlettel, a Legendus könyvesbolttal, az egyetem éttermével, valamint a portás fülkével, illetve a liftekkel találkozunk. Az aulából jobbra egy lépcsőn juthatunk fel a két nagy előadóhoz (Zöld és Barna), számos szemináriumi teremhez és a büfék-



hez. A lépcső tetején balra található az ÁOK Dékáni Hivatala, valamint a jobb sarkban a büfén keresztül jutunk el a Diák Centrumhoz (DC). Ebben az épületben vannak a sejtbiológia, a kommunikáció, a szociológia, a kórélettan és a biometria órák, kartól függően.

### **Elméleti Orvostudományi Központ (EOK)**

A következő állomásunk szintén nem mindennapi. Az EOK, vagy másnéven Tűzoltó utca, 2008-ban épült és nem sokkal utána elnyerte az Építészeti Nívódíjat. Az épület nagyon kellemes, világos, a földszinten az előadóterem mellett két büfé és számos asztal várja a tanulni vagy csak két óra között pihenni vágyó



diákokat. A földszintről nyíló jobb oldali folyosón pedig a könyvtárhoz juthatunk el. Az első emeleten főként a különböző intézetek gyakorlótermei találhatóak, így a biofizika, biokémia és élettan óráid lesznek itt. A többi emeletet ugyanezen intézetek laboratóriumai foglalják el. Mindemellett jó tudni, hogy az épület légkondicionált, így a fázósabbaknak érdemes meleg időben is bekészíteni egy pulóvert.

### **Anatómia intézetek**

Egyetemünk igazán szép és patinás Anatómiai Intézete 1898-ban készült el és akkoriban világviszonylatban is talán a legmodernebb anatómiai intézet volt. Az épületbe két módon juthatsz be: az egyik lehetőség az Üllői út felől, a pato-



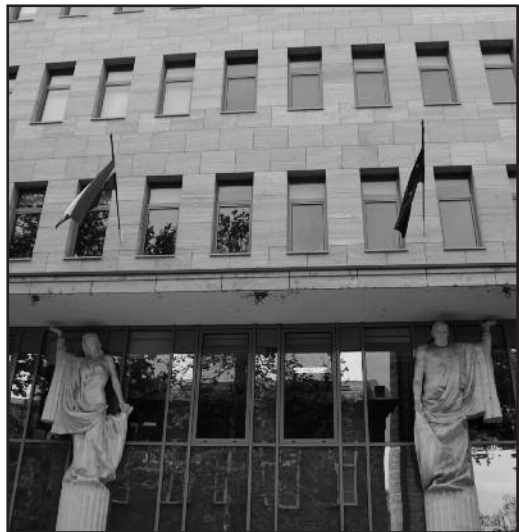
lógia udvarán keresztül sétálva az anatómia épületének oldalán nyíló kis átjárón át; a Tűzoltó utca felől érkezve csupán egy kis kert választ el a főbejáratától. A kertből nyílik az Anatómiai Múzeum is, ami amellet, hogy érdekes, nagyon hasznos is, hiszen helyben kivehető preparátumai vannak, amik nagyon sokat segíthetnek a tanulásban.

A főbejáraton belépve balra az Anatómiai, Szövet- és Fejlődéstani Intézet, két emelettel feljebb ugyanitt pedig a Humánmorfológiai és Fejlődésbiológiai Intézet bonctermeit találod. Az első emeleten az ellenkező oldalon a közösen használt szövettani gyakorlók kaptak helyet. Az előadótermeket a földszinten,

illetve a második emeleten találod. Az épület tetőterében zajlik a külföldi hallgatók anatómiai oktatása.

### A FOK központi épülete

A Fogorvosi Oktatási Centrumot (FOCI) a Szentkirályi utca 47-ben három éve adták át az Egyetemnek. A modern előadók és gyakorlók mellett nagy előnye, hogy az addig szétszórta fogorvosi oktatást koncentrált egy helyen, így FOK-osként abban a szerencsében részesülhetsz, hogy nem kell minden órára más helyre járnod a városban. Az épületben található fogorvosi rendelők és fogtechnikai laborok európai szinten is kiemelkedő színvonalat képviselnek. Fontos tudni, hogy a FOCI-ban nem csak elméleti oktatás folyik, hanem harmadévtől betegeket is kezelhetsz itt. A felsőbb szinteken ezek mellett TB-finanszírozott betegellátás is folyik, ezért az épületnek két bejárata van, egy a hallgatók, és egy a betegek számára.





## GyTK Hőgyes Tömb



A Ferenc körüti metrómegállótól az Iparművészeti Múzeum felé indulva, balra az első utcában, az egykor híres Budapesti Pasteur Intézet helyén találjuk a gyógyszerészek központi épület-együttesét. A sarkon egy patika is jelzi, hogy jó irányban haladsz. A Gyógyszerészi Kémiai Intézet és a Gyógyszerügyi Szervezés-tan Intézet közös épülete mellett elhaladva bekukkanthatsz az alsági Intézeti Gyógyszertár ablakán, majd balra fordulva máris egy belső udvaron találsz magad. Itt körültekintve bal kéz felé a Hőgyes tanteremhez vezető ajtót láthatod, ahol azonban hosszú lépcsősor vár rád, kizárólag azért, hogy a fenti csokiautómatából vásárolt édességeket már előre lemozoghasd. Kicsit

hátrébb tálalható a Gyógyszertechnológiai Intézet, valamint felette, a másodikon a Szerves Kémia labor (idáig csak másodéves korodtól kell eljőnnöd). A jobbra elhelyezkedő épületben szemináriumi termek találhatóak, valamint a felújított Diák Centrum. Az udvarban pedig néhány pad nyújt kiváló lehetőséget pár perc pihenőre két óra között.

## ELTE TTK

Gyógyszerészként is hozzá kell szoknod a sok utazáshoz, ami persze nem baj, így mindig garantáltan megmozgathatod elzsibbadt végtagjaidat két előadás között. Az SE GyTK és ELTE TTK közötti megállapodás értelmében egyes tantárgyakat az ELTE épületeiben





tanulhatunk. Az épület a 4/6-os villamos Petőfi híd Budai hídfő megállójától közelíthető meg gyalog. Reggelente igen sok diák igyekszik erre, ezért a villamoson gyakran nagy a tolongás, de a leszálló tömeget szigorúan balra követve egyszerű az épületet megtalálni már az első alkalommal. Az első épület, amit megpillantasz, az északi épület, amelynek földszintjén található rögtön a porta melletti folyóson az általunk leginkább látogatott két előadó, ezeket cseles módon az emelkedő padsorok miatt a fenti, első emeletről nyíló ajtókon keresztül is meg lehet közelíteni. Késők számára ideális útvonal a feltűnésmentes megérkezésre. Itt található még ruhatár, büfé, amelyből van még egy az első emeleten is. Az épület felépítése leginkább egy labirintushoz hasonlítható, ezért ha az emeleteken található laborokhoz igyekszel, három különböző helyen liftezhetsz fel, idővel pedig feltérképezheted a leggyorsabb útvonalat is, feltéve, hogy tudod, mikor, merre kell fordulnod, és nem tévedsz el. A laborok pedig nem csak korszerűek, de gyönyörű dunai panorámát is biztosítanak. Ebben az épületben lesznek az általános kémia, analitikai kémia, kolloidika és fizikai kémia óráid.

Tovább sétálva a modernebb, kívülről téglával borított déli épületbe juthatsz, ami a gyógyszerészi növénytan óráidnak ad otthont.

### **Az ETK épülete**

Ha ETK-s lettél, abban a szerencsében részesülsz, hogy a négy év során nagyrészt ugyanabban az épületben lesznek az óráid. Nem kell össze-vissza rohangálnod a különböző épületek között, amivel jelentős időt spórolhatsz meg.



Az épületet a Blaha Lujza tér felől az Astoria felé vezető út bal oldalán találod meg kb. félúton. Belépve a bejáraton az aulában találod magad, ahol kényelmes fotelok várják a megfáradt hallgatókat. Az épület az alagsoron kívül - ahol a jegyzetbolt, a zsi-bongó, az étterem és a számítógépterem foglal helyet - öt emeletből áll.

A tornatermek és fizioterápiás gyakorlóak a legmagasabb emeleten vannak.

### **Nyelvi Intézet (ÁOK, EKK, FOK, GyTK)**

Ígazi idilli hangulat uralkodik mindig a Ferenc téren, a Nyelvi Intézet előtt. A kis park, a játszótérrel, a soha-nem-folyó-bálnaszökőkúttal, árnyas fákkal, jó kis padokkal akkor is úticél lehet a barangoló diákoknak, ha nem éppen a heti latinórára sietnek, csak pusztán nyugalomra vágynak. Az intézetet legegyszerűbb az EOK felől megközelíteni, innen indul egy kis sétálóutca, aminek az árkádsora egészen a Ferenc térig ér. A tér átellenes oldalán szinte eltéveszthetetlen a Nyelvi Intézet fehér épülete.

### **Testnevelési és Sportközpont - Zágrábi út (ÁOK, EKK, FOK, GyTK)**

A sporttelep a kék metró Pöttyös utcai megállójától közelíthető meg egy kisebb, nagyjából 5-10 perces sétával, az idő szűkétől függően. Itt mindenki kedvére válogathat a különböző sportok közül, a szabadtéri foci-, kosár- és tenispályáktól kezdve a konditermen át a nagy tornacsarnok kínálta lehetőségeken keresztül. A kéthetente másfél órás tesiórák, valamint a különböző sportágak edzéseit is itt tartják.

# Egyetemi HÖK

■ Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat (EHÖK) a hallgatók által választott képviselőkből álló testület, amely megjeleníti az Egyetem és vezetése felé a hallgatók véleményét, képviseli a hallgatóságot a főbb döntéshozó testületekben, valamint lehetőségeihez mérten szolgáltatásokat nyújt a hallgatók részére.

A Hallgatói Önkormányzat tagja minden, az Egyetemen tanuló, hallgatói jogviszonnal rendelkező diák. Az Egyetem hat karán – ÁOK, EKK, ETK, FOK, GyTK, TSK – kari hallgatói önkormányzatok működnek, melyek az adott karon látják el feladataikat. Közreműködnek többek között tanulmányi ügyek elbírálásában, tanulmányi és szociális ösztöndíjak, támogatások nyújtásában, a kari sportélet fejlesztésében, kulturális rendezvények megszervezésében.

Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat biztosítja a háttérrel a kari önkormányzatok működéséhez, központjában – a Nagyvárad téri Elméleti Tömbben (NET) – irodát, Diákcentrumot, tanuló- és társalgóhelyiséget tart fenn a hallgatóknak, kiadja az egyetemi hallgatói lapot (a „Szinapszis”-t, amelynek különszámát tartod éppen a kezdedben), segíti az Egyetemi Karrierközpont működését.

Az EHÖK képviseli a hallgatókat az Egyetem egyes döntéshozó testületeiben, így a hallgatókat érintő döntések meghozatalakor el tudjuk mondani a hallgatóság véleményét, tudjuk képviselni érdekeit. Egyes fontos kérdésekben – pl. a Tanulmányi- és Vizsgaszabályzat módosítása – a döntésekhez szükséges a





Hallgatói Önkormányzat egyetértése is, így megfelelő súlyt is tudunk adni a diákok véleményének. Az igazsághoz tartozik, hogy nem minden esetben sikerül álláspontunkat elfogadtatni, így bizonyára a jövőben is lesznek olyan esetek, amikor a diákok számára kedvezőtlen döntések születnek. Ettől függetlenül mindig tiszta szívvel küzdünk elveinkért és a hallgatóság egészségéért!

Célunk egy olyan hallgatói élet kialakítása, amelyben minden hallgató és vélemény érték, amely hosszú távú emberi kapcsolatokra, barátságokra és a jó érzésre épít, és nem a mai világban gyakran tapasztalható érdekviszonyokra, haszonszerzésre. A Gólyatáborban több százan dolgoznak, pusztán azért, hogy Te, a gólya, jól érezd magad, és egy életre szóló, meghatározó élményben legyen részed! Ez ritkaságszámba megy – mint a fehér holló –, de Te éppen jókor vagy jó helyen: most vettek fel a Semmelweis Egyetemre. Nálunk még élnek a hagyományok, a múlt, a választott hivatás és az értékek tisztelete, melyek egyszerre emelnek fel, és köteleznek. Éppen ezért kicsit más a Hallgatói Önkormányzat is, mint a legtöbb egyetemen: a hallgatói életben aktív diákok ismerik egymást, tisztelik egymás véleményét, és – olykor vitákat követően – együtt képviselik a hallgatóságot.

Szeretettel várunk a Gólyatáborban, majd az év során a rendezvényeken és – ha kedvet érzel hozzá – a Hallgatói Önkormányzat munkájában is! Az EHÖK központjában, a Nagyvárad téren szívesen látunk: a Diákcentrum számítógéptermben, a hallgatói irodában, a „Hídon” kialakított helyiségben (tanulási lehetőség, wifi-elérhetőség); a társalgóban, ahol hallgatói csoportok találkozót tarthatják kellemes környezetben.

Ha többet szeretnél megtudni az Egyetemi Hallgatói Önkormányzatról, akkor a Gólyatáborban erre személyesen is lesz lehetőséged, hiszen az EHÖK vezetői (elérhetőségeiket a cikk végén megtalálod), valamint a kari Hallgatói Önkormányzatok vezetőinek nagyobb része személyesen is ott lesznek, és várják kérdéseidet!

**Szeretettel üdvözlünk az Egyetemen, és várunk a Gólyatáborban!**

### **Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat vezetőinek elérhetőségei:**

Szécsényi-Nagy Balázs	20/663-2615	szecsenyi@dc.sote.hu
Dr. Lőrincz M. Ákos	30/205-5675	akos.lorincz@gmail.com
Al-Katib Kamil	30/521-3672	szorbit@gmail.com

# HÖK – szolgálunk és védünk

## ÁOK HÖK

■ A HÖK mágikus három betűje – mint azt már bizonyára közületek is sokan tudják – nem jelent mást, mint a Hallgatói Önkormányzatot. Ez a hallgatók al-kotta szervezet, amelynek működését a törvény garantálja, saját belső szabályzata van, elsősorban érdekképviseléssel és rendezvényszervezéssel foglalkozik. Persze nem ilyen száraz, és bonyolult a dolog. A HÖK tevékenysége rengeteg területet ölel fel, elsődleges célja, hogy a nagybetűs Hallgató igényeit (tehát most már a Te igényeidet is) kielégítse. Mind közül legfontosabbak a tanulmányi ügyek, mert ugye, sok más érdekes dolog mellett, az egyetem mégiscsak a tanulásról szól. Az oktatás bizonyos fokú átszervezésekor a hallgatók jogos elvárása, hogy bármilyen változtatás véleményük figyelembevételével történjék. A Hallgatói Önkormányzat javaslatokat nyújt be, részt vesz a kar tanulmányi ügyeivel foglalkozó bizottságok munkájában, kikéri a véleményét minden fontos határozat előtt, s a döntéskor a HÖK szavazatai ugyanannyit nyomnak a latban, mint adott esetben a professzorok voksai. Számos esetben előfordul, hogy a Hallgató elveszik a hivatalos ügyekben, a szabályzatokban. Ilyenkor is segítséget nyújtanak a HÖK-ösök, hogy megtaláld a kiutat az egyetemi bürokrácia útvesztőjéből. Azt, hogy az adott ügyekben kihez fordulhatsz, megtaláld az EHÖK honlapon: <http://www.ehok.sote.hu>

Emellett a HÖK számos más kérdéssel is foglalkozik. Meghatározza a tanulmányi ösztöndíjakat, részt vesz a rendszeres és a rendkívüli szociális ösztöndíjak és több szakmai pályázat elbírálásában is.

A HÖK másik fontos tevékenységi köre a rendezvényszervezés. Számos sikeres és népszerű egyetemi és kari rendezvény lebonyolításában veszünk részt. Ilyenek a Kari Napok, a Medencés Rendezvény, a Jégfarsang, a Nyílt Nap, a NET futás, a Sportnap, a Semmelweis Egyetem Kulturális Napok, a Semmelweis Karnevál, a Medikus Kupa és még sok minden más. A lehetőségek tárháza végtelen, a programok pedig minden évben felhőtlen szórakozást és kikapcsolódást ígérnek. Ráadásul, ha a már létező programok közül hiányolsz valamit az Egyetemen, akkor a HÖK-ön keresztül lehetőség nyílik, hogy megvalósítsd elképzeléseidet.

Felmerülhet bennünk a kérdés, hogyan is épül fel a HÖK? A Hallgatói Önkormányzatok kari szinten szerveződnek, vagyis mind a hat kar rendelkezik kari választmánnyal, amelynek elnöke a kari HÖK elnök. A választmány munkáját bizottságokba tömörülve végzi: Külügyi, Sport-, Diákjóléti, Kulturális, Ellenőrző, Kollégiumokért Felelős, valamint Informatikai és Marketing Bizottság. A választmány tagjai minden év elején választások útján kerülnek ki a jelentkezők közül,

így hivatalosan az vehet részt a HÖK munkájában, aki elnyeri évfolyamtársai bizalmát. Az új HÖK tagok kiválaszthatják a hozzájuk legközelebb álló témájú területet, utána nagyrészt ebben tevékenykednek. Ezenfelül azonban számos hallgató segíti a szervezet munkáját kívülről.

A kari választmányok képviselőket delegálnak az Egyetemi Hallgatói Önkormányzatba (EHÖK), a HÖK legfelsőbb egyetemi testületébe, amelyet az EHÖK elnöke vezet.

Tehát, ha érzel magadban elhivatottságot, jelöltesd magad a soron következő HÖK választáson, és könnyen elképzelhető, hogy egy lelkes csapatban találd magad, megoldásra váró feladatokkal körülvéve! Ha maradt még bármilyen kérdésed, a Gólyatáborban felteheted, illetve részletesebben hallhatsz minderről!

Addig is ne felejtse: A HÖK érted van!

## ETK HÖK

■ A karunkon működő Hallgatói Önkormányzat feladata a különböző tanulmányi ügyek intézése, a szociális támogatások megszervezése, az ösztöndíjak kiosztása, a különböző pályázatok figyelése és meghirdetése. Ezenkívül a HÖK szervezi a Kari Sportnapot, ahol változatos sportágakat tudsz kipróbálni, és közös élményekkel gazdagodni. A közös bulik rendezése mind a külföldi diákokkal, mind a különböző karok és egyetemek hallgatóival, szintén az önkormányzat feladatkörébe tartozik. Az internetes etk-online szerkesztése és frissítése segíti a hallgatók közti információáramlást. Évente több klub indul a HÖK szervezésében, amik a szabadidő hasznos eltöltésére hivatottak. Különböző kulturális rendezvényeken való részvétellel is van lehetőség: színház és kiállítás, vagy akár koncert látogatására.

*<http://www.seetkweb.hu>*

## FOK HÖK

■ Szeretnénk bemutatni a FOK HÖK munkáját, hogy egy kis betekintést nyerj az Önkormányzat életébe. Biztosan kíváncsi vagy, hogy mi mit is csinálunk pontosan.

Először a FOK HÖK felépítését vázolnánk fel az érthetőség kedvéért. A vezetőség az elnökből, az alelnökökből és a munkacsoportok vezetőiből épül fel. Az elnök, alelnökök képviselik a karunkat egyetemi üléseken, bizottságokban. Vezetőségi hatáskörbe tartozik, ha halasztást nem tűrő dologban kell döntést hozni. A munkacsoportok saját területüknek megfelelő feladatokat látnak el. A munkacsoport vezetője fogja össze, és irányítja az évfolyamokon a munkát.

A Diákjóléti Bizottság (DJB) bírálja el első körben a szociális támogatást, és az ösztöndíjlatlag kiszámítása is a hatáskörébe tartozik. A bizottságnak minden



évfolyamon van egy felelőse, aki az adott évfolyamot érintő DJB-feladatokat látja el.

A Tanulmányi munkacsoport minden évben az OHV (Oktatók Hallgatói Véleményezése) kérdőívek kitöltését és kiértékelését végzi. Részt vesz a Tanulmányi Bizottság tevékenységében, és a hallgatók tanulmányi ügyekben való képviselésében.

A Sport és Informatikai Munkacsoport feladatai közé tartozik a sport- és kulturális élet szervezése, az informatikai részről a Hallgatói Levelezőrendszer népszerűsítése, hallgatók segítése (elfelejtett jelszó, segédanyagok).

A Menedzser Munkacsoport irányítása alatt zajlik az évenként megrendezett Nyílt Nap, számos egyetemi rendezvény és az EDUCATIO kiállítás, amin a felvételizők tudhatnak meg minél többet a karunkról. A Külügyi munkacsoport a cseregyakorlatokkal, külföldi ösztöndíjlehetőségekkel foglalkozik.

Azzal záránk sorainkat, hogy igyekszünk minél jobban képviselni a hallgatók érdekeit, orvosolni a felmerülő problémákat. Szeretnénk, ha ezek a diákevek mindenkinek a szép emlékekről lennének emlékeztetéseik.

*<http://www.ehok.sote.hu/fogorvostudomanyi-kar>*

## GyTK HÖK

■ Meg-HÖK-kentő tények a Gyógyszerésztudományi Karról:

A HÖK a hallgatók érdekeit képviseli... Ez valahogy nem mond semmit. Van-nak valakik, akik csinálnak valamit, de hogy ők kik, és pontosan mit is csinálnak? Íme a válasz.

Először nézzük a száraz tényeket. A Kari Választmány 15 főből áll, minden évfolyamról három képviselő a tagja. Feladatuk kétirányú. Egyrészt információt szállítanak a hallgatóság felé az egyetem eseményeiről, pályázati lehetőségekről, régi-új programokról. A friss híreket hetente egyszer a kari levelezőlistán kapod majd meg, és elhiheted, érdemes mindig naprakésznek maradni. Másrészt visszajelzik a hallgatók véleményét az egyetem felé, akár egyetlen hallgatót érintő, akár kari szintű problémáról legyen szó. A HÖK munkáját nagyban segíti a hallgatók véleménye, ezért fontos tudnod, hogy kik a képviselőid, és még fontosabb, hogy bátran fordulj hozzájuk segítségért.

Most következik a vidámabb rész, hogyan színesíti a HÖK hallgatói életedet? A Választmány különböző bizottságokra tagolódik, amelyek egyéni feladatokkal rendelkeznek. A Kulturális Bizottság a nagy egyetemi programok mellett színház- és múzeumlátogatásokat szervez, a Sportbizottságban az élet szó szerint mozgalmas, az Informatikai Bizottság és a DC felelősök feladata a Diákcentrum felügyelete, és még sorolhatnám, hogy a Kreditbizottságnak vagy a Felügyelő Bizottságnak milyen fontos feladatai vannak, de ezt majd úgyis tapasztalod a saját bőrödn.



Amit még külön ki kell emelnem, az a DJB, vagyis a Diákjóléti Bizottság. Ennek feladata a szociális és tanulmányi ösztöndíjak elbírálása, úgyhogy meg lehetőségek sokat fogsz vele találkozni egyetemi életed során. Ebbe a bizottságba évfolyamonként egy delegált kerül, akiket a HÖK-ösöktől függetlenül kell megválasztani.

És ím a végére értünk ennek a kis gyorstalpalónak. Találkozunk a DC-ben, a Kulturális Napokon, a Sportnapon, egy múzeum előtt, vagy a Jeges esten a jégpályán! Egy a lényeg, egy a fontos, az, hogy tudd: a HÖK-ösök mindig a rendelkezésedre állnak.

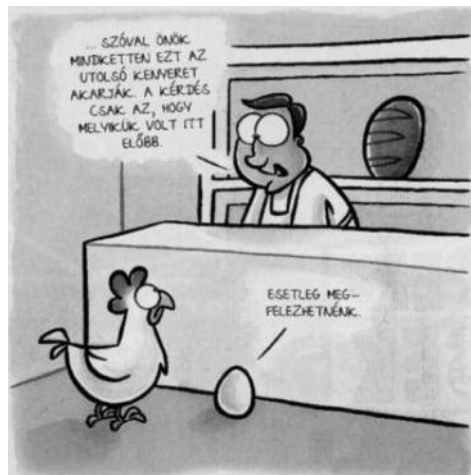
<http://www.ehok.sote.hu/gyogyszeresztudomanyi-kar>

## Doktori Iskola

### ■ Kedves Gólya!

Bár még bizonyára nem az Egyetem utáni életen töröd a fejed, azért mi mégis igyekszünk elültetni a bogarat e téren is a füledben. Nem csak tanulásról szól az egyetem, hanem sok más között a kutatásról is. Egyetemünk kutatóegyetem, igen magas színvonalú doktori képzéssel. Nem, ez esetben nem az orvosdoktorképzésről, hanem a tudományos fokozatról, érthetőbben a PhD-ről beszélünk. Hogy mire is jó a PhD? Ez Magyarországon – és jobbára az egész világon – a legfontosabb tudományos fokozat, ha tehát az orvoskodás kutatás oldala is érdekel, akkor ez szükséges lesz számodra. De mivel a hároméves képzés elkezdéséhez diploma kell, ezért addig is ajánljuk a TDK-zást. Reméljük, találkozunk 5-6 év múlva!

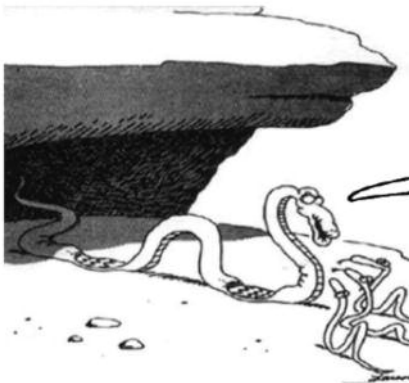
Bővebb információ: [www.phd.sote.hu](http://www.phd.sote.hu).





## Prof. Dr. PhD Murphy tapasztalatai szerint...

- A forró üveg pont úgy néz ki, mint a hideg.
- A szépség és a tudás szorzata állandó.
- A tankönyvek a legegyszerűbb gondolatokat fejezik ki a legbonyolultabban.
- A bölcs medikus az, aki tudja, mikor nem szabad tökéletességre törekednie.
- Az orvos tudása fordítottan arányos elérhetőségével.
- Egy műtét végrehajthatósága nem jelenti feltétlenül, hogy végre is kell hajtaniod!
- A gyakorlatokat úgy osztják be, hogy a hallgató a lehető legtöbb időt töltse a következőre várva.
- Az előtted vizsgázó mindig azt a tételt húzza ki, amit a legjobban tudsz.
- Ha megnevezel egy betegséget, ebből még nem következik, hogy tudod is, mi az.
- Mire te kerülsz sorra a tételhúzásban, addigra bejön a professzor.
- A vizsgáztatónak azok a legegyszerűbb témák, amelyekről semmit sem tudsz.
- Medikusnak nem lehet olyan egyszerű kérdést feltenni, amire a választ el ne tudná rontani.
- Vizsganapokon minden busz, villamos, metró, stb. sokkal ritkábban jár, és az is pont az orrod előtt megy el.
- Saját ügyeikben az oktatók a legkonzervatívabbak, másokéban a legradikálisabbak.
- Ha egy probléma megoldásán fáradozol, nagy segítséget jelent, ha már eleve ismered a megoldást.
- Két lehetséges válasz közül a harmadik jut az eszedbe.
- A vizsgán senki nem figyel rád, amíg nem hibázol.
- Tévedni emberi dolog, másra kenni még emberibb.
- Az előadások mélységének hiányát hosszúsággal pótolják.



Újra? Na jó. Egy meleg nyári este, sok-sok évvel ezelőtt, éppen mentem át a 66-os úton...

# Hol ehetünk két óra között?

■ A napok többségében két lehetőség között választhatsz étkezés szempontjából. A kérdés az, hogy van-e idő, vagy nincs? Vegyük azt az optimális esetet, hogy van. Ekkor beültök valahová a csoporttársaidal, és az ebéd fölött jóízűt beszélgettek. A gyakoribb azonban sajnos az, hogy nincs. Ekkor a legfontosabb szempont, hogy gyorsan megkapd, meg is tudd enni, és lehetőleg még finom is legyen a betevő falat. Álljon itt most azoknak az élménykombinátoknak a sora, amelyek több kevesebb kompromisszummal ugyan, de képesek megfelelni ezeknek az elvárásoknak.

## Étkezdék az EOK és az Anatómiai Intézet környékén

### Pizza Boy\*

Az Üllői úton az Anatómiai Intézet felé menet található kis pizzéria, amely rendelkezik beálló, gyors kiszolgálású büfé résszel, ahol a pizzaszeletek mellett üdítőket, salátákat és egyéb édességeket (pl. gesztenyepüré) kaphatsz. A beülő rész elég kicsi, de legalább mindig tele van ismerősökkel. Meg kell említenünk, hogy a kiszolgálás kifogástalan, és azt is jó látni, amikor az általad rendelt pizzát előtted kezdik kisütni.

Árak/minőség: egy pizzaszelet 250 Ft, egy 32 cm-es pizza kb. 800-1200 Ft között ingadozik a feltétől függően. Ami valóban emellett a hely mellett szól, az az, hogy ennyi pénzért ilyen pizzát elég kevés helyen adnak, tehát az ár/érték arány abszolút maximum.

### EOK-kal szembeni kis bolt és büfé

Az EOK épületével szemben elhelyezkedő bolt igazi vegyesbolt, ami nem annyira gyors, mivel mindig hosszú egyetemistasor kígyózik a pénztárnál. Előnye viszont az, hogy azt veszel, amit akarsz, és pont annyi pénzért is. Ezzel a kisbolttal egy légtérben van még egy kis büfé, amelynek talán a fő profilja a (kevésbé autentikus, és nem egészen csúcs minőségű) gyros, de igazán finom melegszendvicseket, rántott sajtot és salátákat is lehet kapni.

Az árak elfogadhatóak, egy melegszendvics 400-450 Ft között van, egy rántott sajt sültkrumplival 850 Ft, egy salátátál 500 Ft. A bolt sem különösen drága, a legjobb tulajdonsága az, hogy kb. egy perc alatt megjárható távolságban van, gyorsan kapsz ételt, és gyorsan is tudod megenni.

## Darwin Café\*

Az EOK épületén belül, az Anatómia Intézet Tűzoltó utca felőli kapujával szemben lévő kis étkezdé. Minden nap készítenek menüket, reggeli és déli is van. Általában kétféle leves, ötféle főétel, hal és vegetáriánus menü közül választhatsz. Az étterem elég kicsi, ezért gyorsan elfogynak a helyek. Érdemes 11:30-ra odamenni, inentől mérnek ugyanis ebédet.

Árak: egy teljes ebéd 1200-1300 Ft, ebből a főétel 700 Ft. Az EOK-ban lévő egyik büfébe is innen szállítják az ételeket, így benn az épületben is fogyaszthatod a cafében készületeket.

## Kínai\*

Az Üllői úton a Klinikáktól a Ferenc körút felé elindulva az út bal oldalán találsz. Ez pont egy olyan hely, amelyet vársz. Kis kínai étterem, finom ételekkel, gyors kiszolgálással. A hely nem kifejezetten szép, de hát enni kell odamenni, nem nézelődni.

Árak: egy egész adag kb. 800-1000 Ft, ami tényleg egész, azaz jó nagy. Kérheted elvitelre is, ekkor sincs felár, csak a műanyag dobozt kell kifizetned. Ha sokat akarsz enni, viszonylag jó árért, és szereted a kínait, akkor mindenképp csak ajánlani tudjuk ezt a helyet.

## NET környékén hol ehetsz, és éhes nem lehetsz...

Két előadás vagy gyakorlat között csak fél órával rendelkezél, hogy megtöltsd bendődet? Mindezt szeretnéd finom ételekkel és kulturált környezetben véghez vinni? Erre is van lehetőség. Nem is kell messze menned, hiszen a Nagyváradi téri Elméleti Tömb aulájából nyíló új egyetemi kávézó\* mindezt megtalálod. Higiénikus környezetben, kedves személyzettel, vidám színes falak között foglalhatsz helyet az étteremnek is nyugodt szívvel nevezhető, bár önkiszolgáló vendéglátó egységben. Miközben fogyasztod az egyébként nagyon jó ár-érték arányú (egy ezresért három fogás) ebédedet, még arra is van lehetőség, hogy feltöltsd a laptopod, vagy az egyetemi wifi lehetőséget használva szörfölj a neten.

A Nagyváradi tér és a Klinikák között is több helyre érdemes betérni ebédre. A felsoroltak mind pénztárcabarát és garantáltan nem gyomorpanaszokat okozó étkezdék. A figyelmesebbeknek az aluljáróból kilépve egyből feltűnhet a szemben lévő „Hentes” üzletből kiszivárgó sült hússzag. Sokan szeretnek beugrani ide, enni valami finom, és laktató adagot. Az Üllői úton tovább haladva balkéz felől máris rád mosolyog egy a hamisítatlan pesti kifőzdék közül. Az árak korrektek,



az étel finom, tipikus főzelékfalós a hangulat. A következő lehetséges jelölt meglátogatásához nem kell sokat sétálni. A Miháلكovics utca és az Üllői sarkán vár a Zugevő. Az előzőekhez hasonlóan diákbarát árak, ízletes fogások várnak itt is.

## Az ETK Étterme

Az ETK épületének alagsorában helyet foglaló étteremben mindenki talál magának valamit, mivel általában kétféle leves, háromféle főétel, és többfajta saláta, illetve desszert van a palettán. Változatos kínálat, megfizethető áron, kellemes és hangulatos környezetben. Kérhetsz menüt is, de külön-külön is lehet választani. Reggel finom szendvicsekkel, kávéval és teával várják az éhes hallgatókat, míg ebédelni 11-től 15-ig lehet.

## Gyógyszerészként hol ehetünk?

### 500 szempár étterem\*

A Hőgyes Endre utcán végigsétálva, majd balra fordulva pár perc alatt eljuthatunk a gyógyszerészek által kedvelt 500 szempár étterembe. A pincehelyiség kellemes hangulatot áraszt fa asztalaival és székeivel, ami a diákbarát árak mellett szintén hozzájárul a hely sikeréhez. Minden nap változatos menüből, többféle főételből és desszertből választhatsz kedvedre. A menü 600 Ft-ba kerül, de hasonlóan kedvező áron választhatsz menütől független ételeket is.

### BME menza\*

Az ELTE büféje is kínál különböző szendvicseket és néhány főtt ételt, de a BME menzájáról sem szabad megfeledkezi. A hagyományos önkiszolgáló étteremben nagyon sok ételből választhatsz és garantáltan nem csalódsz majd sem a minőségben, sem a mennyiségben. A hely a tipikus középiskolai menza hangulatát idézi és előnye, hogy a nagy asztaloknál akár az egész csoport elfér, ha egy közös ebédre kerülné sor. Menülehetőség ugyan nincs, de 700-1000 Ft között biztosan mindenki jól tud lakni.

*\*A csillagozott helyeken tudsz étkezési utalvánnyal is fizetni!*

# Az egyetemi kollégiumokról

■ Ha kollégiumi helyre pályázol, szeretnénk mielőbb megnyugtani: a kollégiumoknál arra törekszenek, hogy mindenki helyet kapjon valamelyik épületben. Az ÁOK, EKK, FOK és GyTK hallgatóit a Kollégiumok Főigazgatósága helyezi el a főigazgatóság épületeiben, az ETK-s hallgatókat a kar saját kollégiumaiban szállásolja el. Természetesen időben értesülsz majd a felvétellel kapcsolatos teendőiről, további kérdés, kérés esetén pedig a megfelelő kar szerint tudsz segítséget kérni.

## Kollégiumok Főigazgatósága

**Főigazgató:** Dr. Godó Ferenc  
 1083 Budapest, Tömő u. 35-41.  
 Tel.: 210-0327, 459-1500/52002, 52003  
 Fax: 333-0135

### **Korányi Frigyes Szakkollégium (Hársfa)**

Az alábbiakban szeretnénk figyelmedbe ajánlani a Hársfa utcai Korányi Frigyes Szakkollégiumot! A kollégium „egyszerűen más”, olvasható a honlapon. Mit is takar ez? A Hársfa hangulatos gangos belvárosi bérház volt egykor, ma pedig körülbelül ötvenfős közösségnek, egyben az egyetem egyik kiemelkedő szakmai műhelyének ad otthont.

Amit ajánlunk Neked:

Tudás: szervezett tantárgyi konzultációk, mikroszkópos terem metszetekkel, házi TDK-konferencia, szakmai tábor, valamint több különböző témájú kurzus, beszélgetések az egyetem neves személyiségeivel.





Közösségi programok: borkóstoló, koktélbár, filmklub, gangmozi, kirándulások, EXODUS (azaz Hársfa-hét), disznóvágás és sok más egyéb.

Kényelmes blokkok: két kétágyas szobához kapcsolódik vizesblokk (WC és zuhanyzó) és konyha (hűtővel és rezsóval). A szobákban van internet, valamint a kollégium rendelkezik egy mosókonyhával is.

Sport: edzőterem változatos testnyúzó eszközökkel, asztalitenisz, csocsó, biliárd, fociterem.

Pihenés: stúdió, ahol kényelmesen tudod élvezni a legjobb filmeket, a legmodernebb Dolby Surround Technology által, számítógépterem LAN-partikkal, minden emeleten társalgó, tévével.

Motiváció: kipróbálhatod magad különféle szakmai kurzusok és közösségi programok szervezésében.

Gyere el a felvételi táborba, hogy jobban megismerhessünk! A jelentkezési határidőről és egyéb részletekről minden kollégiumi helyre pályázó gólyát időben értesítünk!

Hogy gólyaként mennyi esélyed lehet bekerülni? Talán megnyugtató az a tény, hogy az elmúlt években a felvettek többsége elsőéves hallgató volt!

Mint szakmai kollégium, a bennmaradásnak feltételei vannak: félévente teljesítendő négyes tanulmányi átlag, ami lehet, hogy félelmetesen hangzik, de tapasztalataink alapján a lakóknak, a konzultációknak és a sok segítségnek köszönhetően, ez könnyen szokott menni. Harmadévtől, amikor általában már az

évfolyamátlag is eléri a négyest, tudományos munka végzése szükséges, amelyben szintén segítséget nyújtunk. Ha bármilyen kérdésed lenne, keresd a szakkollégistákat a Gólyatáborban, szívesen segítenek!

### **Korányi Frigyes Szakkollégium**

1074 Budapest, Hársfa u. 59/b.  
E-mail: [habil.harsfa@gmail.com](mailto:habil.harsfa@gmail.com)  
<http://www.harsfa.sote.hu>

### **Selye János Kollégium**

A kollégium az Üllői út elején, két metrómegálló – a Kálvin tér és a Ferenc körút – között helyezkedik el, közel az egyetem intézményeihez és a belváros-hoz. Az épületet a század elején emelt háromemeletes, kétszárnyas, belső udvarral rendelkező gangos bérházból alakították ki. A több, mint hatvan lakó huszonhét kétágyas és három háromágyas szobában kap elhelyezést. Minden szobában van telefon- és internetcsatlakozás, többségük hűtővel is rendelkezik. Szintenként található közös konyha (hűtővel, tűzhellyel, mikróval) és vízblokk (szárnyanként, 5-7 szoba részére). A közös klubhelyiségben tévé, DVD-lejátszó, projektor, biliárdasztal és csocsóasztal segítségével kapcsolódhatsz ki. Félévente három-négy közös rendezvény, buli ad kiváló alkalmat ismerkedésre a kollégium lakóival. A közös tévészoba otthoni hangulatot idéző berendezésével filmnézésen kívül lehetőséget nyújt barátaid fogadására is. A tanulószobában nyugodt körülmények között tanulhatsz, és a számítógépterem gépeit is használhatod. Ha már a fejedet teletömted, az izmaidat is fejlesztheted a frissen felújított konditeremben, ahol pingpongasztal, erősítő-, illetve kardió-gépek nyújtanak mozgási lehetőséget.

### **Selye János Kollégium**

1085 Budapest, Üllői út 22.  
Tel.: 266-0510

### **Markusovszky Lajos Kollégium (Rezső)**

A Nagyváradi tértől, így a NET-től két perc sétára, a Rezső téren található az Egyetem egyik legnagyobb kollégiuma: a Markusovszky Lajos Kollégium. A „Rezső” négy szinten négyszáz diáknak szolgál otthonául. Az első emeleten fel-lelhető a kollégisták kedvelt találkozó helye, az aula, ahol egyben a büfé is ta-

lálható. Itt kapnak helyet különféle rendezvények, csocsó- és asztalihokimecs-  
csek. Az ismerkedést, szórakozást szolgálja többek között a Gólyaavató és a  
Rezső hét. Hűvösebb hónapokban a Teaházban kapcsolódhatsz ki, hetente  
megrendezésre kerül a Filmklub, ahol közösen mozizhatsz barátaiddal, sőt, na-  
gyobb sportesemények közvetítéseit is együtt nézhetitek. Ha tanulni szeretnél,  
ehhez nyugodt körülményeket biztosít az öt kisebb-nagyobb tanulószoba bár-



melyike. Információt könyvtárunkból kölcsönzött könyvekből, vagy a számító-  
gépterem gépein keresztül kereshetsz, bár minden szobában van internet. A  
koliban rendez meg minden év elején az IÓCS a Tankönyv- és Jegyzetbörzét.  
Szintenként egy elektromos tűzhellyel, sütővel, mikróval, mosogatóval felsze-  
relt konyha biztosít főzési lehetőséget. Két vizesblokk található minden emele-  
ten, külön mosdókkal, toalettekkel, zuhanyzókkal. Mosó- és szárítógépek is  
rendelkezésedre állnak minden mosdóban. Az elhelyezés négyágyas szobákban  
történik, a szobák tágasak, kényelmesen el lehet férni bennük, hűtővel, ruha-  
szárítóval, beépített szekrényvel felszereltek. Minden szoba tükrözi a benne élők  
egyéniségét, így lehetetlen két egyformát találni. A Rezső ezen felül lehetőséget  
biztosít sportolásra jól felszerelt konditermével, és a közeli Orczy-kert és a Nép-  
liget sportpályáival. Ha zenélni van kedved, megteheted a zeneszobában. Ha-  
talmas élmény a koly részévé válni, a pezsgő társasági légkörben, a  
szórakozáson felül a tanulásban is nagy hasznát veheted szaktársaid segítsé-  
gének.

### Markosovszky Lajos Kollégium

1089 Budapest, Rezső tér 16.  
Tel.: 210-1230





## Balassa János Kollégium (Tömő)

Az Egyetem legnagyobb kollégiuma a kilenc emelettel és ötszáz férőhellyel, Tömöként elhíresült épület. Külön előnye, hogy a Klinikák metrómegállótól öt perc távolságra található. A kollégiumban van büfé, energiaital-, csoki- és kávéautomata – hidd el, a vizsgaidőszakban még nagy hasznát veszed mindezeknek. A konditeremben kedvedre edzhetsz, pingpongozhatsz, tanuláshoz vagy böngészéshez pedig a számítógéptermet vagy a könyvtárat használhatod. Az első emeleten három különböző nagyságú közösségi szoba várja a lakókat, az egyikben LCD-tévé, DVD-lejátszó, videó, klíma, szuperkényelmes bútorok is



vannak, illetve erre található a csocsó- és biliárdasztal is. A szobák négyszemélyesek, hűtővel, mosdóval, asztallal, szekrényekkel felszereltek. Rendszeres program a hétfő esti projektoros filmvetítés és szerdánként a Teaház. Minden szinten konyha (benne mikrohullámú sütők, mosogatók és villanyrezsók), az alagsorban pedig mosógépek állnak rendelkezésre. Az épület közelében található egy Coop, kicsit messzebb a Szigony utcán végigmenve egy Spar, illetve a kóli mellett van egy éjjel-nappali is. A kollézs viszonylag csendes, nyugod-

tan lehet tanulni, ám a Balassa Napok nevű egyhetes rendezvénysorozaton felpezsdül a közösségi élet.

Összegezve egy kellemes, nagy kollégium vár szeretettel – kitűnő hely az ismerkedésre is, hiszen egy-egy szinten rendszerint összetartó társaság alakul ki az együtt töltött idő során.

### Balassa János Kollégium

1083 Budapest, Tömő u. 35-41.

Tel.: 210-0800

<http://www.balassa.sote.hu>

## Egészségtudományi Kar

### Kátai Gábor Kollégium (Hajdú utca)

A Kar 1994 őszén nyitotta meg új kollégiumát. A Kátai Gábor Kollégium Angyalföldön, a Vasas Sportpálya mögött, zöldövezetben, csendes, biztonságos környéken, tömegközlekedési csomópontokhoz közel található, 144 férőhellyel.

Felszereltségével, színvonalával kiemelkedik a magyarországi kollégiumok közül. A hallgatók kétágyas, hideg-meleg vizes mosdóval felszerelt, hűtőszekrénnel ellátott, új, beépített bútorzattal rendelkező, nemrég felújított szobákban kerülnek elhelyezésre. Minden szobában elérhető kábeltévé- és internet-szolgáltatás van. Két szobánként van zuhanyzó, folyosónként van közös konyha és WC. A konyhák tűzhellyel, sütővel és mikrohullámú sütővel felszereltek. Közös társalgó helyiség, tévészooba is rendelkezésre áll. Az épületben kondicionáló terem, klubhelyiség, teakonyha és multimédiás számítógép-parkkal felszerelt gépterem (Diák-Centrum) található. Ez utóbbiban a hallgatók korlátlan internet-eléréssel, oktató és ismeretterjesztő számítógépes programok segítségével egészíthetik ki tanulmányukat. Fénymásolási, nyomtatási lehetőség is biztosított.

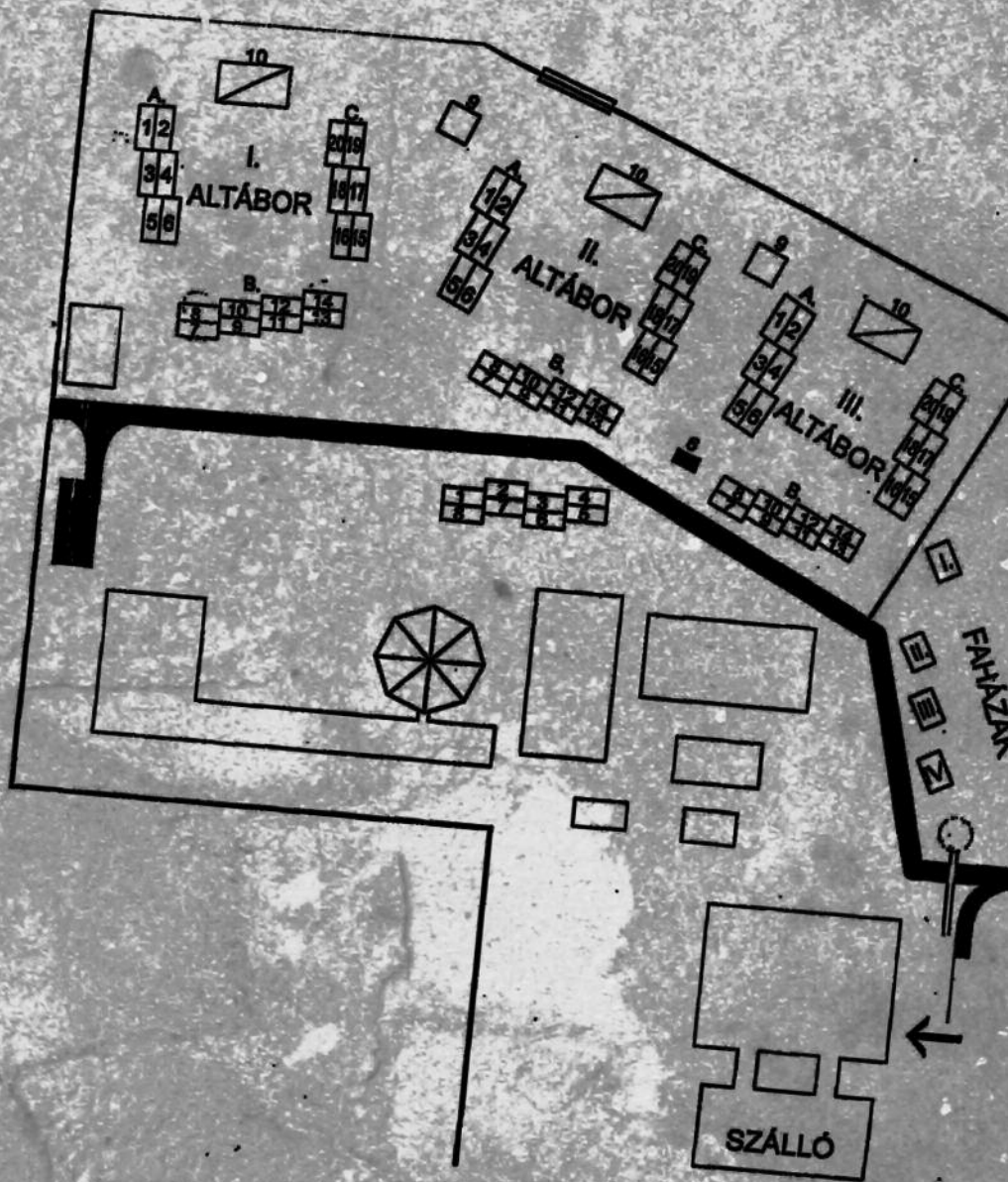


A földszinti mosókonyhában térítés ellenében mosási lehetőség is biztosított egy új, nagy kapacitású és teljesítményű mosógéppel, illetve a helység szárítógépekkel is fel van szerelve, amelyeket korlátlanul használhatnak hallgatóink. Az épülethez parkosított kert és sportpálya is tartozik. A Kollégium sporteszközökkel és kerékpárokkal is rendelkezik, melyeket korlátlanul és térítésmentesen lehet igénybe venni. Parkolási lehetőség van, 24 órás porta- és biztonsági szolgálat őrzi az épületet. Az 1997/1998-as tanévben kollégiumunk a Pro Renovanda Culturae Hungariae Alapítvány Kollégiumokért Szakalapítvány pályázatán elnyerte az „Év Kollégiuma” címet. A Kollégium épületét 2007 és 2008 között teljes körűen felújították.

**Kátai Gábor Kollégium**

1131 Budapest, Hajdú u. 44.

# Nélküled mindez cs



# Keltsd élet

**supán üres alaprajz.**



**re a tábort!**



## Id. Bókay János Kollégium

Az id. Bókay János Kollégium Újpest központjában található, pár percnyi sétával elérhetőek üzletek, éttermek, kulturális és szabadidős létesítmények, és tömegközlekedési eszközök. A férőhelyek száma 55. 7 db háromágyas kivéte-



lével kétágyas szobák találhatók az épületben. Egyes szobákhoz erkély is tartozik. A felújított szobák felszereltségéhez ágy, asztal, szekrény, hűtőszekrény tartozik. Kábeltévé és internet szolgáltatás igényelhető. Zuhanyzásra a folyosón lévő közös helyiségben nyílik lehetőség, melyhez WC tartozik. Több közös társalgóhelyiség is található, ahol lehetőség van tévé, DVD, videó nézésre. A főzéshez szükséges feltételeket felújított és korszerű berendezésekkel felszerelt tágas közös konyha biztosítja, ahol mikrohullámú sütő és tűzhely is található. A helyiségben két nagyméretű fagyasztóláda is van, amelyekben a hallgatók nagyobb mennyiségben tárolhatnak mélyhűtött élelmiszereket. A mosó- és szárítógép térítésmentesen vehető igénybe. Multimédiás számítógépekkel felszerelt terem (DiákCentrum) a hallgatók rendelkezésére áll reggeltől estig. Fénymásolási, nyomtatási lehetőség is van. 24 órás porta- és biztonsági szolgálat működik az épületben. A kollégium udvara parkosított, s ez a csöndes környezet kiválóan alkalmas pihenésre, tanulásra és közösségi programokra.

### Id. Bókay János Kollégium

1046 Budapest, Erkel Gyula u. 26.





# Nyelvtanulás

## Nyelvi Kommunikációs Központ

1094 Budapest, Ferenc tér 15.  
Tel.: 215-9338, 459-1500/53814  
Fax: 215-9338

A Nyelvi Kommunikációs Központ feladata az egyetemi hallgatók nyelvoktatása, nyelvvizsgára történő felkészítése, záró- és államilag elismert nyelvvizsgák rendezése, valamint a hallgatók nyelvi továbbképzése.

Megközelítése egyrészt az EOK-ból lehetséges: a Thaly-Viola-Bokréta utcán keresztül, az új házak átjáróin át három perc alatt át lehet érni a Ferenc térre, másrészt a Ferenc körút felől a Tompa utcán végigsétálva lehet a térre jutni.

Már első évfolyamon is várják a hallgatókat angol, német, spanyol, francia, olasz, orosz szaknyelvi órákra. Bővebb információ a honlapon olvasható: <http://semmelweis-egyetem.hu/>.

# Könyvtárak, tanulóhelyek

„- *Nem, Anya, nem kérek több csokit...  
nem, nem iszom túl sok kávét...  
és nem tudok leugrani* »csak a boltba, öt percre« ...”

VAGY

„- *Figyu, nem halkítanád le a zenét? Tanulnom kéne...*”

Ha ismerőssé válnak a fenti mondatok, vagy hirtelen ráébredsz az „otthon nem lehet tanulni” szállóige valódi értelmére, a sokadik tanulás helyetti pótcselekvés után adunk néhány ötletet, hol tudod együttérző, kellemes környezetben magadba tölteni az okosságot. Akár hiszed, akár nem, egy könyvtárban nemcsak könyvet lehet kölcsönözni, hanem társasági életet élni, kávézni, sőt, tanulni is. Nem melleleg bármelyik helyen találkozhatsz ismerősökkel az egyetemről, akik szívesen tartanak öt perc szünetet a kedvedért, hogy sokad-

szorra beszéljétek meg újra, másoknak milyen jó, és nekünk, a Semmelweis Egyetem hallgatóinak milyen rossz, és hogy kinek hány oldal van még hátra a mára tervezett anyagból. Kedvelt téma még az „utálom a vizsgaidőszakot” és a „falra mászom a demóktól” is. Hidd el, ezek néhány perces fejtegetése egy sors-társsal segít, hogy újult erőre kapj. Ráadásul könnyen találsz olyat is, aki elmagyarázza azt, amiben elakadtál.

Nézzük a kínálatot!

### **Mikszáth téri Egyetemi Könyvtár**

*1088 Budapest, Mikszáth tér 5.*

Az egyetlen éjjel-nappali, amiben nem kapsz kiflit, csak a tudáséhségedet csillapíthatod. Ez a könyvtár a hét minden napján 0-tól 24 óráig nyitva áll előtted! Mint minden rendes egyetemi könyvtárba, ide is bejutsz a diákkal, sőt, este nyolc után már csak azzal juthatsz be, mert ilyenkor már csak a Semmelweis Egyetem hallgatói és dolgozói jogosultak a belépésre. Az épület háromszintes, öt olvasóterme van, tele orvosi könyvekkel, folyóiratokkal. Az elsőkét gépterem áll a rendelkezésedre, illetve ingyenes wifi is vár Téged. De miben más, mint a többi? Családiás, és ha összeveszel a lakótársaddal, akár még ide is költözhetsz. Célszerű a Kálvin téri metrómegállótól besétálni.





## **EOK Könyvtár**

*1094 Budapest, Tűzoltó utca 37-47.*

Nemrég adták át gyönyörű, új épületünket, amelyben többek között az egyik egyetemi könyvtár is helyet kapott. Diákokkal ingyen kölcsönözhet sz tankönyveket, és használhatod az internetet. A helyiség száz férőhelyes, modern, légkondicionált, és ami különösen kedves számunkra, hogy télikertje is van. A hatékony és eredményes tanuláshoz szükséges összes feltétel teljesül, hatalmas asztal, megfelelő világítás, könyvek karnyújtásnyira, barátságos csend. Vizsgaidőszakban a hét minden napján, szorgalmi időszakban hétköznap 9-től 20 óráig töltheted itt hasznosan az idődet.

## **Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár**

*1088 Budapest, Szabó Ervin tér 1.*

Ez a könyvtár a budapesti egyetemisták törzshelye. A Kálvin téren, a Mikszáth tértől két percnnyire található egy volt kastély épületében. Mind az öt szintje egy kicsit más, a modern folyóiratteremtől kezdve a barokk olvasótermen, a kényelmes foteleken, a kandallón és a gyönyörű, hatalmas csillárú tükörtermen át itt tényleg minden előfordul. Büféje a diákok pénztárcájához szabott, és itt kapható a város legjobb pogácsája. Hétköznap 10-től 20 óráig, szombaton 10-től 16 óráig látogatható. Olvasójegyet ingyen igényelhetsz, viszont a kölcsönzésért, fénymásolásért, az internet használatáért baráti árat ugyan, de fizetned kell.



## **Az Egészségtudományi Kar Könyvtára**

*1088 Budapest, Vas utca 17. félemelet*

Az Egyetem Egészségtudományi Karának Könyvtára nyilvános könyvtár, amely az intézmény 1975-ben történt létrehozásával egy időben kezdte meg működését. Jelenleg az ETK épületén belül gyönyörű, modern környezetben várja olvasóit, ideális körülményeket teremtve a tanuláshoz. Bátran állíthatjuk, hogy remek hangulatú, barátságos hely, ami talán egy kis „olvasókuckóhoz” hasonlít a legjobban. Egyetemünk polgárainak a hét minden munkanapján rendelkezésére áll olvasóterme, de természetesen egyéb szolgáltatásai is igénybe vehetők, mint például a kölcsönzés, fénymásolás, internet hozzáférés. Hétfőn 9-től 19 óráig, keddtől csütörtökig 8-tól 19 óráig, pénteken pedig 9-től 16 óráig várja a tanulni vágyókat.



# Túlélőkészlet

## ■ Megkönnyebbültél, felvették.

A nyár maradék, immár gondtalan részét élvezd ki, pihenj, és bulizz sokat. Azonban nem árt az első félévre is készülni kicsit, nem csak a Gólyatáborra.

Elég sok dologra lesz szükség az évkezdéshez: hivatalos papírokra, tankönyvekre, eszközökre – azonban nem szabad mindent elkapkodni.

Nézzük szépen sorban. Először is, ha még nincs bankszámlád, mindenképpen nyiss egyet az évkezdésig, ugyanis ide fogja az egyetem utalni az ösztöndíjadat, esetleges további juttatásaidat. A pénzügyeid rendezéséhez nem csak bankszámlára lesz szükséged, hanem adókártyára is, amit a lakhelyed szerinti APEH-irodában kérhetsz ki. Ha rendszeres szociális juttatásban szeretnél részesülni, be kell szerezned pár hivatalos papírt, amiről majd időben kapsz értesítést. Ami biztos, hogy szükséged lesz szüleid/testvéred munkanélküli vagy jövedelemigazolására, iskolalátogatási igazolására.

Miután sikerült a beiratkozás, mindent aláírtál a megfelelő helyen, jogosan teheted fel a kérdést, hogy hol, és milyen tankönyveket kell megvenned, hogy tényleg már csak egy hajszal válasszon el a tökéletes évkezdéstől. Azonban szeretnénk figyelmeztetni arra, hogy nem érdemes elkapkodni a tankönyvvásárlást. Ugyan fogsz kapni egy tankönyvlistát, mégis érdemes megvárni az oktatók és az idősebb egyetemisták tanácsát arról, hogy mely könyvekre lesz valóban szükséged, és melyekre nem. Mindemellett minden év elején lehetőség nyílik arra, hogy idősebb társaid használt könyveit, jegyzeteit a Jegyzetbörze keretei között, kedvező áron megvásárolj.

Természetesen az eszközök beszerzése sem olyan egyszerű, hiszen karunként más-más dolgokra van szükség, ezért ezeket összegyűjtöttük, hogy senki se vesszen el a köpenyek és szikék útvesztőjében.

## ÁOK

Szikére és gumikesztyűre már az első hetekben szükség lehet, mégsem tanácsos az első anatómia gyakorlat előtt megvenni. Szikéből létezik cserélhető és fix pengés, és gyakorlatvezetőtől függ, hogy melyikre lesz szükséged. A szike és a gumikesztyű a NET aulájában lévő orvosi műszeres boltban is beszerezhető. A szövettan gyakorlatokhoz szükséged lesz rózsaszín, kék és piros ceruzákra, különböző árnyalatokban. Kisebb testvérrel rendelkezők ezt könnyen be tudják szerezni. A gyakorlatokhoz a köpenyt az első években az intézetek biztosítják, esetleg a nyári ápolástan gyakorlaton lehet szükséged egy sajátja és mellé fehér papucsra. Fonendoszkópot, vérnyomásmérőt és egyéb eszközöket egész harmadévig felesleges beszerezned.



## ETK

Az évkezdéshez igazából a fehér köpenyen, a gumikesztyűn és a tankönyveken kívül semmire sincs szükséged. A tankönyveket, de akár a köpenyt is be lehet szerezni a Vas utcai épületben, a Jegyzetboltban. Ne vegyél meg mindent, amiről hallasz, várd meg, mit javasolnak az oktatók, és nézz körül az épület könyvtárában is!

## FOK

Anatómiai túlélőkészletedet elkezdheted beszerezni, bár akkor sincs gond, ha még az első gyakorlatra nem mész teljes harci díszben. Szükséged lesz egy csipeszre és egy szikére, de azzal, hogy milyen érdemes, jobb, ha megvárod az első anatómia gyakorlatot. Gumikesztyű feltétlenül kellene fog, amelyet újabban biztosít az intézet, de jól jön, ha van sajátod. Ezeket mind megtalálod a NET-ben lévő medikus üzletben. Szövettan gyakorlatokhoz szükséged lesz egy sima fűzetre és minimum egy közepes méretű színesceruza-készletre, különös tekintettel a piros-kék-lila-rózsaszín kvartetterre, hogy szépen le tud rajzolni a mikroszkópikus sejtek vonulatait. Fehér köpenyt az egyetem alatt egyáltalán nem kell beszerezned. Szakmai felszerelés és egyéb dolgok még nem kellenek, de jó ha tudod, páciensként Te is kipróbálhatod a klinikum adta lehetőségeket. A Szentkirályi utcai épületben a felsőbbévesek szeretettel várnak, hogy kezeljék fogsorodat, és újra visszaadják örömteli mosolyodat – mindezt vagy teljesen ingyen vagy csak anyagáráért.

## GyTK

Gyógyszerészként már az első félévtől kezdve sok időt töltesz majd különböző laborokban. Első évben mindössze köpenyre lesz szükséged, minden egyéb eszközt, kanalat, védőszemüveget kapsz az adott intézettől. A köpeny beszerzésénél figyelj arra, hogy 100% pamutból készültet vegyél, hogy ne olvadjon rá a bőrödre, ha véletlenül meggyulladna. Persze nem kell megijedni, nagyon ritkán fordul elő ilyesmi, de jobb az elővigyázatosság. Ilyen köpenyt egyébként legtöbbször munkaruházati boltban tudsz venni. Másodévben is minden egyéb eszközt és védőfelszerelést biztosít az egyetem, de esetenként hasznos lehet beszerezni vastag gumikesztyűt vagy védőszemüveget, de mindezekkel ráérsz az első év sikerei után foglalkozni.





# Szinapszis

■ A Szinapszis a Semmelweis Egyetem hallgatóinak lapja – szól az újság címlapján olvasható önmeghatározás. Amennyire általánosnak tekinthető ez a megállapítás, mi, a magunk részéről legalább ennyire komolyan is gondoljuk. Célunk,



hogy lapunkkal olyan hallgatói fórumot teremtsünk, amely egyrészt tájékoztat: naprakész információval látja el olvasóit, vagyis az Egyetem polgárait, felhívja a figyelmet egyetemi lehetőségekre, rendezvényekre, pályázatokra, s érdemi párbeszédet kezdeményez a hallgatókat érintő legfontosabb üggyel, az oktatás ügyével kapcsolatban. Másrészt szórakoztat: cikkeiben, az Egyetemen és a nagyvilágban zajló eseményekről szóló beszámolóiban hallgatók szólnak hallgatókhoz, így jelenleg ez az újság a legautentikusabb gyűjtőhelye az egyetemista gondolatoknak.

A Szinapszist az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat (EHÖK) adja ki, s mind a hat karhoz szól. Anyagainak összeállításában a Szerkesztőség, az EHÖK és a kari Hallgatói Önkormányzatok vesznek részt, hogy a lehető legszélesebb csatornát biztosítsák a hallgatói információáramlás számára. Jelenleg szemeszterenként négy alkalommal, megjelenésenként háromezer példányban érhető el az Egyetem nagy forgalmú épületeiben, intézeteiben. Mi minden hónapban azon dolgozunk, hogy a Szinapszis értékes gondolatok, tapasztalatok, tanácsok közlésére, cseréjére biztosítson lehetőséget. Írásainkban és a kiadvány egész arculatát tekintve vezérelvünk az igényesség és a hitelesség. Az elmúlt egy évben

jelentős megújulást igyekeztünk végrehajtani, s úgy gondoljuk, alapvetően sikerült lefektetni egy olyan újság alapköveit, amelyet mi magunk is szívesen forgatnánk. A munka azonban közel sem ért véget, jelentős fejlesztéseket



tervezünk a továbbiakban is megvalósítani, gondolunk itt például a honlapunkra. Most, hogy a kereteket sikerült többé-kevésbé meghatározni, kezdődhet az igazi kreatív együttgondolkodás.

És a folyamatnak ennél a fázisánál kerülsz Te a képbe! Ha van kedved velünk dolgozni: cikket írni, szerkeszteni, fotózni, grafikai munkát végezni, egyszerűen bekapcsolódní egy újság létrehozásának folyamatába, ne habozz, csatlakozz hozzánk! Elérhetőségünket megtalálod minden számban, illetve találkozhat sz velünk a Gólyatáborban. Tennivalóban, hidd el, nem lesz hiány. S ha másként nem is, de az újság hasábjain keresztül mindenképp hallani fogunk még egymásról, s enged meg, hogy végezetül azt hangsúlyozzuk: ez az újság Érted van, olvasóként fontos, hogy jelezd, milyen témákat látnál szívesen, hiszen csak így működhet a kölcsönös kommunikáció. Reméljük, az Egyetemen eltöltött éveid alatt örömet leled majd a Szinapszisban, jó olvasást és kellemes időtöltést kívánunk!





# Tanulmányi kérdések

■ Az egyetemi szabályrendszerben első látásra koránt sem könnyű eligazodni – sokszor pedig még a felsőbbéves hallgatóknak is meggyűlik a gondja egy-egy speciális helyzettel. Lássuk, hogyan kerülhetők el a „meglepetések”.

**Mi az a kredit?** Minden tantárgyhoz a tananyag elsajátításához szükséges munkaóráknak megfelelő becsült kreditértéket rendelnek, ahol egy kredit harminc tanulmányi munkaórának felel meg. A tárgy sikeres teljesítése esetén az osztályzattól függetlenül megkapod a tárgyért járó összes kreditpontot.

**Hány kredit kell összesen?** Magyarországon az átlagosan előírt megszerzendő kreditmennyiség 30 kredit/félév (aminél többet, és kevesebbet is gyűjthetsz egy adott félév alatt). Összesen egy 6 féléves szakon 180, egy 8 félévesen 240, egy 10 félévesen 300, egy 12 félévesen 360 kreditet kell megszerezned.

**Milyen típusú tárgyak vannak?** Kötelező, kötelezően választható és szabadon választható. A legelső az adott évhez tartozó, tanrend által meghatározott és előírt órákat foglalja magába, melyeket mindenképp el kell végezned, hogy felsőbb évekre léphess. A „kötelezően választható” egy olyan tárgytípus, amely a kötelező tanredbe nem fér bele, de olyan tananyagot oktat, mely a szakterülettel (orvoslás, gyógyszerészet, egészségügyi szakok...) speciálisan foglalkozik, annak szerves része. A szabadon választható tárgyak esetében jóval szélesebb körből, a saját szakmát csak részben érintő, vagy attól független témákból választhatasz.

**Milyen típusú óráim lesznek?** Az előadás széles hallgatói közönség előtt, nagy előadókban zajlik, míg a szeminárium egy jóval kisebb csoportnak tartott elméletközpontú óra, amely több lehetőséget ad a tanárral való kommunikációra, egyéni kérdésfeltevésre. A gyakorlat a legkisebb létszámú foglalkozás, mely az elmélet mellett általában manuális technikák elsajátításával jár (boncolás, kísérletezés, műszerhasználat stb.).

**Milyen évközi számonkéréseim lesznek?** Számonkérés történhet a tanórán tett szóbeli vagy írásbeli beszámolóval (demonstráció, vagy kedveltebb nevén demó), írásbeli zárthelyi dolgozattal (ZH), illetve tanórán kívüli munkával készített feladat értékelésével (beadandó). Ha ezek a vizsgára bocsájtás feltételei, akkor a rendes számonkérésen felül kétszer van lehetőséged pótolni hiányzás vagy elégtelen jegy esetén.

Az ETK-n a tantárgyak félévközi követelményeinek teljesítését a leckekönyvi aláírások igazolják. A vizsgára bocsájtás feltétele az aláírás megszerzése. A félévközi követelmények teljesítése történhet a tanórán tett szóbeli vagy írásbeli beszámolóval, írásbeli (zárthelyi) dolgozattal, illetve tanórán kívüli munkával készített feladat értékelésével. Az adott tárgyhoz tartozó évközi feladatokat, számonkérési formákat a Kar honlapján található tantárgyi programok részletezik.

**Milyen félév végi számonkéréseim lesznek?** Maga a tárgy követelménye lehet egyszerűen az aláírás (a cél tehát ennek megszerzése, semmi több), gyakorlati jegy (az évközi munkád alapján kapsz jegyet), kollokvium (egy félév anyagából leteendő szóbeli vagy írásbeli vizsga), szigorlat (többfélèves tárgy esetén a teljes anyagot felölelő szóbeli vagy írásbeli vizsga) és záróvizsga.

Az ETK-n a tantárgyak követelménye lehet gyakorlati jegy (amely előírható, ha a tantárgy gyakorlati alkalmazása, az alkalmazási készség értékelése a képzési cél szempontjából lehetséges és szükséges), kollokvium (valamely tantárgy egy oktatási időszakot átfogó anyagának számonkérése), szigorlat (többszemeszteres tantárgy, tantárgycsoport szintetizált ismeretanyagának számonkérése) és záróvizsga.

**Mikor kerülök át költségtérítéssel képzésbe?** Ez elsősorban abban az esetben áll fenn, ha kimerítetted a rendelkezésedre álló államilag támogatott időt (alapképzésben, illetve mesterképzésben a képzési időn felül további maximum 2-2 aktív félévvel, osztatlan képzés esetén pedig összesen 2 aktív félévvel rendelkezhet a hallgató). Az átsorolás megtörénhet abban az esetben, ha a tanév végén (a júniusi vizsgaidőszak végéig!) a két félévben szerzett kreditjeid összege nem éri el az adott évben kötelező tárgyak kreditértékének 50%-át. Ezért, ha becsúszik egy sikertelen vizsgaidőszak, a következő félév előtt mindig számolj utána, hogy tudsz-e elegendő kreditet fölvenni, vagy inkább érdemes megfontolni egy passzív félévet.

Az ETK-n államilag finanszírozott formából költségtérítéssel képzési formára kerülnek átsorolásra azok a hallgatók, akik az utolsó két olyan félévben, amelyben hallgatói jogviszonyuk nem szünetelt és nem szereztek meg legalább az ajánlott tantervben előírt kreditmennyiség 50%-át. Az adott átsorolási időszakban átsorolással érintett hallgatók létszáma nem haladja meg az államilag finanszírozott finanszírozási formában lévő hallgatói összlétszám 15%-át.

**Hogyan számolják ki az átlagom?** A számodra lényeges átlagszámítási mód – ugyanis több is van belőle – a korrigált kreditindex. Ez utóbbi a kreditindex (a teljesített tantárgyak kreditértékének és érdemjegyének szorzata osztva 30-cal) szorozva a teljesített/felvett kreditekkel.

**Hol intézhetem a tanulmányi ügyeimet?** A Neptunon történik a beiratkozás, tárgyfelvétel, vizsgajelentkezés. Itt követheted nyomon az érdemjegyeidet, az ösztöndíjkifizetéseket, továbbá a levelezőrendszeren keresztül folyamatos tájékoztatást kapsz a Téged érintő hírekről, lehetőségekről és kötelezettségekről. Mindehhez egyetlen kóddal, a saját Neptun-kódoddal férhatsz hozzá. Első bejelentkezéskor mindenképp változtasd meg jelszavad – a többi miatt pedig ne izgulj, instruktoraidd segítenek majd a rendszer fortélyainak elsajátításában.

A már említett Dékáni Hivatalban, illetve Tanulmányi Osztályon is gyakran megfordulsz majd, itt intézik ugyanis az indexekkel kapcsolatos ügyeket, továbbá az összes adminisztratív teendőt.

# Szórakozóhelyek, teázók

■ „Huhh, a mai utolsó órámnak is vége, ezt a napot is túléltem. Jó lenne csinálni valamit, bulizni, vagy beülni a többiekkel valahova...”

Ezek a gondolatok nemsokára neked is ismerősek lesznek, és hamar rá fogsz jönni, hogy egy teljesen új városban nem is olyan egyszerű csak úgy elmenni bulizni, vagy beülni valahova sörözni, teázni, ezért szeretnénk ajánlani neked egy-két bevált helyet.

**Corvin tető** – A Blahán, a Centrum Corvin Áruház legfelső emeletén találsz. Sokszínű a zenei paletta, rock-koncertektől a „celebzenészeket” keresztül az igazán zúzós underground elektronikáig minden megjelenik. Átlag „pestiészakás” árak. <http://www.corvinteto.hu>

**Gödör** – A budapesti fiatalok találkozóhelye. Ha jó az idő, az utcaszinten található füves rész kiváló hely elütni az időt, garantáltan szembejön valami/ki érdekes. Hidegben pedig ezerféle koncert, kisebb fesztiválok, minden héten táncház vár a tényleges „gödörben”. Árak átlagosak. <http://www.godorklub.hu>

**Zöld pardon** – Koncert. Fesztivál. Egész nyáron. Pörgés. Rengeteg csaj. Pasi. Nyitott. Átlagos árak. Mindez 4 kilóért (400 Ft) a Tied. Csak bírd a sok ugrálást a legjobb zenékre és fellépőkre. <http://www.zp.hu>

**Morrison's 2** – A Jászai Mari tér közelében találsz Pest egyik legkedveltebb bulihelyét. Esténként 5-től 9-ig koktélok várnak, amikor egy félezresért fincsi koktélokot dönthetsz le a torkodon. Sok terem, változatos látogatóközönség, fűtött kerthelység, karaoke. Itt biztosan megtalálsz a Neked tetsző stílusú zenét. Átlagos árak. <http://www.morrison.s.hu>

**West Balkán** – Nemrég újra megnyílt a hely. A Nyugatinál találsz a Skála Metró emeletén. Sokszínű a zenei fellépők sora. Egyszer be kell nézned, és eldöntöd... Árak átlagosan drágák. <http://www.west-balkan.com>

**Living Room** – Az Astoria és a Ferenciek tere között leledzik a hely. Az egyetemi bulik kedvelt helyszíne. Az árak átlagosak, akciók mindig vannak. A helyet a modern bulizene kedvelői látogatják.

**Mappa Club** (volt Trafó Bár Tangó) a Trafó pincészetjén – Alternatívabb elektronika megjelenési helye. Ha szereted az ilyet, itt a helyed. Árak átlagosan drágák. <http://www.mappaclub.com>



**Sirius** (1088 Budapest, Bródy Sándor u. 13.) Igazi csövelős-beszélgetős hely, számos kis, hangulatos sarokkal. Ülhetsz valamelyik galérián, vagy egy tágas szekrény mélyén, elnyújtózhatsz a szőnyegen... Mehetsz kettesben, de nagyobb társaságnak is akad hely. Felkapott teázó, így ajánlatos előre asztalt (galériát, szekrényt, sarkot... stb.) foglalni. Több, mint 80 tea közül választhatsz.

**Teaerdő** (1111 Bp., Lágymányosi u. 7. - a 6-os villamos Móricz Zs. körtéri végállomásánál) Ülhetsz a galérián, akár 20 barátoddal is egyszerre, vagy elfoglalhatod a 3 szeparé egyikét. (Kisebb társaságoknak ideális, távol-keleti hangulatú, rácsos-papíros fallal leválasztott részek, közepén alacsony asztalkával.) De választhatod a hagyományos asztalmagasságot is, kényelmes, óriási fotellekkel. Számos tea, és teakülönlegesség közül választhatsz.

**Zöld macska diákpince** (Üllői út 95. - az Anatómiai Intézetnél) A semmelweises hallgatók nagy kedvence. Minden héten diák színjátszók szórakoztatják a nagyréműt. Kényelmes, széles bőrfotelok és nomád stílusú faszékek közül választhatsz ülőalkalmatosságot magadnak. A kiszolgálás gyors és fiatalos, az árak igazán jók. <http://www.zoldmacska.hu>



**Zöld teknős barlangja** - Native teaház (1066 Budapest, Jókai utca) Lazítsd el magad és élvezd a különféle teák nyújtotta élményt. Chill out zenéssel vár Európa legnagyobb, és legszebbjének választott teaháza, ahol magával a Zöld Teknőssel is találkozhatasz. <http://www.zoldteknosbarlangja.hu>

**Teaház a Vörös Oroszlánhoz** (VI. ker. Vörösmarty tér 8. - Oktogonnál; XI. ker. Villányi út 12. - Móricz Zs. körtérnél). „Út magunkhoz – út másokhoz” – hirdeti magáról a hely, ami annyiban igaz is, hogy a lehetőséget megkapod erre. Kellemes környezetben, kiváló minőséget és kiszolgálást elsődlegesnek tartó társaság vezeti a teázót. Programok, kiállítások várnak folyamatosan, hogy a teázás ne váljon unalmas időtöltéssé. <http://www.vorosoroszlanteahaz.hu>

**Azték Choxolat** (Károly krt. 22. és Semmelweis u. 19. közötti árkádházban) Aprócska üzlet csokoládérajongóknak, hatalmas választék forró csokoládéval és valóban ritkaságnak számító csokifajtákkal.



# Titokzatos Budapest

■ Valószínűleg hamar rájössz, hogy néha jó lenne az egyetemi épületeken, vagy a hármaskémetrón kívül is látni valamit a városból.

Ehhez szeretnénk pár ötletet adni. Budapest telis-tele van látványosságokkal, olyan helyszínekkel, mint például a duna-parti látkép, a budai Várnegyed, az Andrássy út és a Hősök Tere, valamint a Millenniumi Földalatti Vasút, amelyek világörökségi helyszínek. Nos, az alábbi összeállításban róluk nem lesz szó, igyekszünk ugyanis néhány olyan látványosságra felhívni a figyelmed, ami talán egy picit eldugottabb, de mégis érdemes lehet kipróbálni.

Figyelem, az alábbi helyeket erősen szubjektív alapon gyűjtöttük össze, érdemes mindenkinek nyitott szemmel járnunk, és megtalálni a saját kedvenceit.

## Állatkert

A Fővárosi Állat- és Növénykert Magyarország legrégebbi és legnagyobb gyűjteménnyel rendelkező intézménye. A város egy kis különleges szeglete a Városliget egyik sarkánál, ahol mindenképpen érdemes egyszer elidőzni, szétnézni a rengeteg különleges állat és növény között.

## Városliget, Népliget

Pest két legnagyobb köztéri parkja. A Népliget egy kicsit csendesebb, eldugottabb, a Városliget kicsit hangosabb, több látványossággal. Egy pokróc, pár jóbarát és egy társasjáték társaságában igazán kellemes délutánokat tölthetsz el mindkét helyen. A téli hónapokban pedig kihagyhatatlan egy igazi, forraltborozós korcsolyázás a Városligeti Műjégpályán. Esetleg nem tudsz korizni? Az sem akadály, mindenki volt kezdő, és egy kis segítséggel biztos Te is gyorsan megtanulod.

## Művészetek Palotája

Hatalmas oszlopok, este színesen villódzó fények a Lágymányosi híd pesti hídfőjénél. Budapest egyik fiatal kulturális intézménye egy igen látványos és impozáns épületben, kiállításokkal, színházzal, zenével. Művészetkedvelőknek igen ajánlott, főleg, hogy az épületben található a Bartók Béla Nemzeti Hangversenyterem és a Fesztivál Színház, ahol az előadások előtti órában egy kis sorbanállásért cserébe, háromszáz forintos diákjegyet lehet váltani az egyes előadásokra.

## **Iparművészeti Múzeum**

Budapest a múzeumok városa, ezek egyike a hármás metró Ferenc körüti megállójánál található Iparművészeti Múzeum. Az épület színes, Zsolnay-kerámiával fedett kupolájának köszönhetően a felszínre érve egyből kitűnik a körülötte levő házsorból. Porcelán, csipke, fajansz, bútorok, kerámiák, kárpitok... Csak néhány példa abból az igazán változatos felsorolásból, ami Rád vár az épület állandó és időszakos kiállításain.

## **Bazilika**

Budapest legnagyobb temploma a Szent István-bazilika. Hild József, Ybl Miklós majd Kauszer József építette neoreneszánsz és klasszicista stílusban. Itt őrzik István király jobbját. Az épület bizony sokat tudna mesélni, épp ezért érdemes lehet egyszer idegenvezetéssel is bejárni. Ha pedig legszívesebben a fellegek közt járnál éppen, menj fel a kupolát körbeölelő körkilátóba, ahol Budapest talán legszebb panorámája csak Rád vár.

## **A budai barlangok**

Ha egy pár órára szívesen elmenekülnél a világ elől, azt is könnyen megteheted. Ajánljuk Budapest barlangjainak egyikét, ahol egészen a föld alá bújhatsz. Van közöttük sokféle: Sziklakápolna a Gellért-hegyen, Labirintus a Budai Vár alatt, kiépített vagy éppen csúszós-mászkalós-magadat-összesarazós. Mikor mihez van kedved. Unatkozni biztos nem fogsz, és hamar rájössz, hogy a felszín alatt is igazi csodákat találhat az ember.

## **Margitsziget, Japánkert**

A Margitsziget egy kissé eldugottabb részén, a szabadtéri színpad mögött található a Japánkert. Egy igazi kis földi paradicsomot képzelj el, apró tavak aranyhalakkal, kanyargós kis ösvények, több száz éves fákkal és örökzöldekkel övezve.

## **Tündér-szikla**

Egy kicsit kakukktojás ez a lehetőség az előbbiekhöz képest. Ehhez már ki kell mozdulni a belvárosból, de nagyon megéri fellibegőzni, felsétálni. A lehetőségek kimeríthetetlenek, egy kellemes beszélgetés vagy sörözés a naplementében vagy egy délutáni szalonnasütés a barátáiddal mind-mind nagyon hangulatos és felejthetetlen tud lenni. A bátrabbak a szeptemberi jó időben egy zseblámpás éjszakai túrával egybekötött csillagnézést is bevállalhatnak.

# Medikus Kupa

■ Bizonyára ismerős az amerikai film jelenete az egyetemek közötti sportbajnokág döntőjéről. A pályán a játékosok, a pálya szélén pompomlányok és a csapat lelkesen integető kabalafigurája, a lelátón az egyetem színeibe öltözött szurkolók tömege. Majd az utolsó pillanatban a főhős berúgja a gólt, egy utolsót zsákol, netán kivédi az ellenfél támadását. Csapata nyer, az aréna pedig őrjöng. Ha át szeretnéd élni az élményt, a Medikus Kupán a helyed.

Magyarországon a négy orvostudományi egyetem részvételével már 38 éve rendezik meg a Medikus Kupát. Minden év tavaszán több ezer egészségügyi szakos hallgató gyűlik össze, hogy megmérkőzzön, vagy buzdítsa egyetemének csapatait. Kosárlabdában, kézilabdában, röplabdában és labdarúgásban mérik össze erejüket, az összesített győztes viheti haza a Medikus Kupát. Tavaly mi voltunk a házigazdák, idén tavasszal Debrecenbe utazunk. Egyetemünk csapatai heti kétszer edzenek a Zágrábi úti sporttelepen. Csatlakozz Te is!

A sportban kevésbé tehetségeseket a szurkolói csapat várja. A legkreatívabb és legsportszerűbb szurkolói gárdát is díjazták. Tavaly több százan voltunk, egyenpólóban, transzparenssekkel, két kabalaállattal, dobbal és dalokkal bíztattuk a Semmelweis Egyetem csapatait. Eredményesen: egy ponttal szorultunk csak a második helyre...

És egyébként is: buliztál már együtt több ezer orvostanhallgatóval az ország minden részéről?!

Tehát: 2011 tavasza, Debrecen.





# Egyetemi sportélet

■ Az Általános Orvostudományi Karon, a Fogorvostudományi Karon, valamint a Gyógyszerésztudományi Karon négy félév testnevelés teljesítése kötelező. Felmentést az élesportoló, illetve az egészségügyi problémákkal rendelkező hallgatók kérhetnek. (A pontos szabályokról érdeklődj testnevelőtanárodnál az első órán.)

Első évben klasszikus testnevelésórák vannak, másodévben viszont különböző sportokra is járhatsz helyette, például golf, nordic walking, evezés, tenisz, röplabda. Kreditpontért is lehet különböző sportokat felvenni. Csak pár példa: aerobic, vívás, judo, birkózás... Ez elsősorban a felsőbbéveseket érinti.

A Medikus Kupán szereplő sportágak (röplabda, kosárlabda, kézilabda, labdarúgás) mellett az egyetemnek floorball csapata is van. Magyar és külföldi hallgatók is járnak az edzésekre. A szakágak edzői minden érdeklődőt szeretettel várnak, különösen azon hallgatókat, akik az adott sportot középiskolában magasabb szinten űzték.

A testnevelésórák és az edzések helyszíne egyaránt a Zágrábi úti Sporttelep (1107 Budapest, Zágrábi út 14.).

Sportág	Edzésidőpontok
Kosárlabda lány/fiú	Hétfő, Szerda 18:00 - 19:30
Kézilabda lány/fiú	Hétfő, Szerda 19:30 - 21:00
Röplabda lány/fiú	Kedd, Csütörtök 18:00 - 19:30
Labdarúgás fiú	Kedd, Csütörtök 18:00 - 19:30

## Sportos rendezvények a tanév során

■ Medencés rendezvény: hagyományos tanévnyitó multság, szeptember első hetében.

■ Őszi focibajnokság: szedd össze a csapatodat, s légy Te az egyetem bajnoka!

■ Mikulás napi NET futás: 22 emelet, 497 lépcső, 15 milliárd ATP – 1 cél: juss fel!

■ Jégfarsang: egy februári estén ellepi a jeget a Semmelweis Egyetem.

■ Egyetemi sportnap: április 13-án.

■ ETK őszi sportnap: augusztus 31-én.

■ Medikus Kupa: minden év tavaszán, idén Debrecenben.

■ Fut a NET rendezvény: NETfutással egybekötött majális.

# Egyetemi kulturális élet

■ A Hallgatói Önkormányzat munkája során igyekszünk kulturális programokkal színesíteni az egyetemi életet. Legjelentősebb rendezvénysorozatunk a Semmelweis Egyetemi Kulturális Napok, de működtetünk Irodalmi Klubot is, valamint beszélgető esteket, kiállításokat és táncbemutatókat is szervezünk, és szeretnénk, ha szeptemberben ismét összeállna egy, a tavalyihoz hasonlóan lelkes Színjátszókör is.

## A Kulturális Napok

Ez egy már hagyománnyá vált rendezvénysorozat, melyre a Semmelweis Egyetem polgárai (diákok, tanárok és más alkalmazottak) nevezhetnek be. A rendezvénysorozat során minden művészeti ág bemutatkozik.

A képzőművészeti alkotások és irodalmi művek az Alkoss pályázaton kerülnek elbírálásra. A beküldött festményeket, grafikákat és fotókat kiállítjuk, így a rendezvénysorozat teljes időtartama alatt megtekinthetők a NET-ben. A beérkezett versek és novellák legjobbjai pedig egy, a Semmelweis Kiadó segítségével megjelenő kiadványban olvashatók.





A programsorozat második rendezvénye egy zenei vetélkedő, a Virtuózok Viadala, ami a programsorozat egyik leglátogatottabb eseménye. Általában igen sok zenei stílus képviselteti magát az este során: a legjobb komoly- és könnyűzenei darabok hangzanak el, de volt olyan diák is, aki a saját szerzeményét mutatta be.

A harmadik esemény a Táncverseny, ami szintén nagy népszerűségnek örvend, hiszen a zenei vetélkedőhöz hasonlóan ez is rendkívül változatos és színes program. A Vers- és Prózamondó Verseny sem maradhat ki a sorból, hiszen évről évre egyre több diák szavalja el kedvenc versét vagy novellarészletét.

A versenyek résztvevői természetesen kapnak oklevelet és Kulturális Napok pólóval, valamint egyéb apróságokkal kedveskedünk nekik, a helyezettek pedig nagyobb értékű ajándécsomagot vihetnek haza.

A rendezvénysorozat a Gálaesttel zárul, ahol a Kulturális Napok egyes vetélkedőinek legjobbjai ismét színpadra állhatnak, így az este során több tánc, vers és próza valamint zenemű kerül bemutatásra.

## **A Színjátszókör**

Az előző tanévben elindult a Semmelweis Egyetemi Színjátszókör, mellyel igyekszünk lehetőséget biztosítani az amatőr színjátszást kedvelő diákoknak, hogy kamatoztathassák képességeiket. Idén is szeretettel várunk minden amatőr színjátszást kedvelő diákot, aki szeretné kipróbálni, milyen színpadon szerepelni és életrekelteni egy darabot.

## **Kedvezményes színházjegyek**

Egyetemi programjainkon kívül igyekszünk minél több kulturális programot a figyelmetekbe ajánlani, így felvettük a kapcsolatot számos budapesti színházzal és művészeti központtal. Létrehoztunk egy zártkörű levelezési listát, amelyen keresztül kedvezményes jegyeket igényelhettek a megadott előadásokra. Ehhez nem kell mást tenni, csak küldeni egy levelet az esetomi91@gmail.com-ra és már tagja is leszel a levelezőlistának. A listán csak a jegyekkel kapcsolatos információk mennek ki, és mivel zártkörű, garantáltan nem kaptok róla spamet.

A levelezőlista címe: [soteszinhazjegy@googlegroups.com](mailto:soteszinhazjegy@googlegroups.com)

Ha tetszenek a rendezvényeink, vagy van új ötleted, és nemcsak látogatóként szeretnél rajtuk részt venni, hanem szívesen tevékenykednél a megszervezésükben is, akkor jelentkezz HÖK képviselőnek a választásokon! Mi nagy szeretettel várunk minden lelkes elsőévest a bizottságban!

Reméljük, sikerült kedvet csinálnunk a programokhoz, és sokan vesztek majd részt rajtuk!



## Medikus Zenekar

Szeretnél a Semmelweis Egyetem Medikus Zenekarában játszani? Akkor várunk a Semmelweis Egyetem (BME, BCE, BGF, ELTE) hallgatóiból álló, Semmelweis Egyetem Medikus Zenekarban! A Zenekar 2008 szeptemberében alakult a Semmelweis Egyetem valamennyi karának hallgatóiból, mely azóta kibővült más egyetemek hallgatóival.

Várjuk jelentkezésedet a [semez333@gmail.com](mailto:semez333@gmail.com) címre, és küldjük a további információkat, repertoárunkat, tervezett műveket, elérhetőségeket, próbaidőpontokat! Kérünk, írd le, melyik karra jársz, hányadéves vagy, milyen hangszeren játszol, hány évet tanultál, és jelenleg tanulsz-e zenélni.

Ha van másik egyetemre járó zenész barátod, hozd el Őt is!

## Kamarakórus

Szeretsz énekelni? Énekkaros voltál az általános iskolában vagy a gimiben? Vagy csak úgy érzed, szeretnéd kipróbálni magad egy kórusban? A Semmelweis Egyetemen erre is lehetőséged adódik! Az egy éve alakult Egyetemi Kamarakórus 2010-ben is tagfelvételt hirdet minden szólamban.

Kottaismeret hiánya sem jelenthet gátat a közös éneklésnek, mindenkit szeretettel várnak a kórustagok, akiben él a minőségi zene szeretete. A próbák minden szemeszterben a vizsgaidőszakig tartanak. Az egyetemi ünnepeken és rendezvényeken pedig fellépési lehetőség is bőven akad.

**A próbák várható időpontja:** kedd, 18-20 óráig, a Ferenc tér 15. szám alatti épületében (Nyelvi Intézet), az I. emelet 103-as teremben.

**További információ:** Papp István 20/663-2989, 70/626-7324, [esteve.pais@gmail.com](mailto:esteve.pais@gmail.com) (Ferenc tér 107. szoba)

## SE BéKa

*„Mondá az Úr: legyenek egyetemisták, és látá az úr, hogy ez jó. Az Úr pedig mondá: legyenek vizsgáztatók, és látá az Úr, hogy vannak még hibák.”*

Gólyák! Békát szeretnél? Itt vagyok! Mi vagyunk a SE orvos, fogorvos és gyógyszerész karának bibliaköre, a SE BéKa. Szeretettel köszöntünk Téged Egyetemünkön!

Egy felekezeti keresztény diákkör vagyunk. A Magyar Evangéliumi Keresztény Diákszövetséghez tartozunk. Hogy mit csinálunk? Piknikkel kezdjük az új félévet az Orczy kertben. Bibliát olvasunk, majd megbeszéljük azt. Sőt! Előszeregettel vitatkozunk is rajta. Életről, hitről közösen gondolkodunk. Kirándulunk, előadásokat, konferenciákat szervezünk. Megtalálhatsz minket minden kedden 18 órától a NET négyes szemináriumi termében. Illetve még itt: <http://www.ehok.sote.hu/beka>, [bibliakor@gmail.com](mailto:bibliakor@gmail.com).

Gyere velünk BÉKát boncolni! Várunk!



## Mi az a MOE?

■ Teljes nevén: Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete. A Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete Budapesti Helyi Bizottsága (MOE BHB) az egyik legnagyobb hazai szakmai szervezet, közel 400 tagot számlál. Teljes jogú tagja az Orvostanhallgató Szervezetek Nemzetközi Szövetségének (International Federation of Medical Students' Associations – IFMSA).

**Számodra miért fontos?** Minden MOE-tag prevenció és egyéb programban vehet részt, amivel ún. MOE-pontokat gyűjt. Elegendő pont összegyűjtésével harmadévtől a hallgatók külföldi cseregyakorlatra pályázhatnak a MOE keretein belül. Figyelem! A korábbi években gyűjtött MOE-pontok nem vesznek el, ezért érdemes minél korábban bekapcsolódní a munkába. Fontos, hogy az egyesületben végzett feladatok pluszpontot jelentenek az Erasmus pályázatoknál is.

**Feladatok** Prevenció iskolákban (általános iskola és gimnázium) és óvodákban: drog-, dohányzás- és alkoholprevenció, szexuálprevenció, higiénias felvilágosítás (csak ált. isk.), kardiovaszkuláris és tumorprevenció, teddy maci kórház. Oktatásügy: orvostanhallgatók speciális képzése, jelyelvi tanfolyam, elsőségi tanfolyam. Cseregyakorlatok szervezése: szakmai cseregyakorlat (nyári vagy hatodéves gyakorlatok külföldön), TDK cseregyakorlat külföldön. Budapestre érkező külföldi hallgatók fogadása, nyári programok szervezése.

**További információk** Iroda: NET Hallgatói centrum, Tagdíj: 1000 FT/tanév. A tagdíjat a Semmelweis Börzén (szeptember vége), a MOE információs esten (október) vagy minden második héten a MOE-s fogadóórán is befizetheted. <http://www.moe.sote.hu>

---

## MFHE

*„Naponta legalább kétszer moss fogat!”*

■ Miért is? És mi van akkor, ha elfelejtetem? Milyen fogkefét használjak? Fél-nem kell a fogorvostól? Gyakori kérdések a fogorvostan-hallgatók mindennapi életében, már az első évemben is! Ezekre mind választ fogsz kapni egyetemi éveid folyamán, ám van egy hely, ahol már hallgató korodban is kipróbálhatod hivatástudatodat. Ez a hely a Magyar Fogorvostanhallgatók Egyesülete (MFHE).

Egyik legfőbb célunk, hogy már a kiscsoportos óvodás is tisztában legyen, hogy hogyan előzheti meg, hogy kilyukadjon a foga. Ugyanakkor már ebben a



korban megelőzzük egy manapság igen elterjedt téveszme kialakulását: a fogorvostól félni kell. Első nekifutásra lehetetlennek tűnik, de mókás játékokkal, bábszínházzal demonstrálva ezek fontosságát, már nem is tűnik annyira távoli-  
nak a cél. Nem is beszélve arról, amikor a gyerekekkel együtt mosunk fogat, amikor felvesszük a fehér köpenyt és olyan kérdéseket tehetnek fel nekünk, amelyeket mondjuk a „doktor bácsinak” nem mertek, egyszóval a prevenció (megelőző) eszközök tárháza végtelen. A lényeg, hogy adott korcsoportban, megfelelő nyelven és módszerekkel az embereket igenis lehet bízgatni az egészséges életmódra. Mellesleg az anatómia demonstráció után nem is olyan rossz érzés egy kicsit újra gyerekeknek lenni...

Nincs időd kiutazni külföldre? A külföld egy szeletébe itthon is belekóstolhatsz, ugyanis Magyarország az MFHE-n keresztül az International Association of Dental Students tagja és így számos fogorvostan-hallgatót várunk minden évben nyáron Törökországból, Görögországból, Lengyelországból, Oroszországból, Egyiptomból és a sor még korántsem teljes. Mi a különbség a gyros és a döner között? „Lengyel magyar két jó barát; együtt issza sörét, borát.” –Tényleg igaz? (Az!) A vodka az oroszok kedvenc itala? Nyilván Google-ból kikeresni a válaszokat sokkal gyorsabb, de mindezt izgalmasabb az adott nemzetiségű fogorvostan-hallgatótól hallani, miközben az ottani szokásaikról, kultúrájukról mesél egy csésze kávé mellett a Budai Várban vagy egy korsó sör mellett a Morrison's 2-ben.

Vagy ugyan van időd, de nem tudod, hogy hova utazz? Ahogyan a külföldi fogorvostan-hallgatók jöhetnek hozzánk, úgy mehetsz ki Te is a fenti országokba vagy akár Németországba vagy Máltára. Természetesen, ahogy mi a külföldi hallgatókat, úgy a külföldi hallgatók is várnak Téged és szerveznek számodra izgalmas programokat, miközben megismerkedsz velük, és gyakran fordult már elő, hogy barátként búcsúztak a cserediákok egymástól.

Végül, de nem utolsó sorban célunk, hogy Debrecen, Pécs és Szeged leendő fogorvosaival, a Te jövőbeli kollégáiddal is felvedd a kapcsolatot, találkozz velük és így már egymást ismerve kezdhettek el a nagybetűs ÉLETet, hiszen az MFHE tagjai mind a négy, egyetemi városból kerülnek ki. Erre minden évben egy őszi hétvégén lehetőség nyílik az MFHE Országos Találkozó alkalmával, melynek helyszíne évenként változik egyfajta forgórendszerben. Idén az Európai Unió egyik kulturális fővárosa Pécs lesz a házigazda.

Ha sikerült felkeltenünk érdeklődésedet, vagy csupán kérdésed van az egyesülettel kapcsolatban, vagy egyáltalán kíváncsi vagy, hogy vajon tényleg minden étkezés után fogat kell-e mosni, keress meg minket bátran az info@mfhe.hu email címen, vagy látogass el honlapunkra: <http://www.mfhe.hu>.

Reméljük, hogy mielőbb találkozunk Veled a Gólyatáborban! Szép nyarat kívánunk!



# HuPSA

■...de mi az a HuPSA?! Nehéz lenne kitalálni, hisz még csak nem is magyar szavak rövidítése; nézzük csak szépen sorban: Hu–Hungarian, P–Pharmaceutical, S–Students', A–Association, vagyis **Magyar Gyógyszerészhallgatók Egyesülete** (MGYE).

A HuPSÁ-t 1991-ben alapították, egykori gyógyszerész hallgatók, hogy legyen egy olyan szervezet, ami segíti a külföldi munkavállalást, vagy a kötelező gyakorlatok megszervezését.

A HuPSA ma már mind a négy nagy egyetemi városban működik, és azóta is egyre növekvő lelkes diáksereget tudhat maga mögött.

A HuPSA rendezvények témája mindig aktuális (diabetes, AIDS..), az előadásokat neves professzorok, gyakorló gyógyszerészek tartják, elismert gyárak vonulnak fel támogatóként, és a diákok által előadott prezentációk is izgalmasak, élvezetesek.

Az egyesület segít áthidalni a munkát/gyakorlati helyet kereső, esetleg támogatást kérő hallgatók, és a néha bizony kissé nehézkes gyárak közötti szakadékot.

A továbbképző előadásokon túl a HuPSA másik fontos feladata a SEP (Student Exchange Programme), melynek keretein belül a hallgatók több mint 40 országban (pl. Tibet, Kanada, Egyiptom, Norvégia) végezhetik el kötelező gyakorlataikat, tapasztalatot szerezve a gyógyszerészeti munkában, és nem utolsósorban világot is láthatnak. A HuPSA egyik komoly partnere ezen a téren az IPSF (International Pharmacy Students' Federation). Rajtuk keresztül még az ENSZ egészségügyi szervezeteivel, vagy a WHO-val is kapcsolatba kerülhetünk!

A belépés mellett szól az is, hogy az egyesületben úgy építhetjük ki saját kapcsolatainkat cégekkel, gyárakkal, professzorokkal, tanárokkal, hogy adott esetben az a szervezet munkáját is könnyítheti.

A komoly munka mellett azért jut idő a szórakozásra is! Magyarország a második legtöbb hallgatót fogadja nyaranta a SEP keretében.

A HuPSA megtestesíti azokat az értékeket, amikre egy mai, fiatal, értelmiségi osztálynak szüksége lehet: igényes programok, hazai-, és nemzetközi konferenciák, külföldi kapcsolatteremtés, bel-, és akár külföldi munkahely biztosítása, és természetesen fergeteges bulik.

# Kerpel-Fronius Ödön

## Tehetséggondozó Program

■ Az Egyetem Szenátusa az Egyetem tehetséges hallgatóinak felkutatására és folyamatos gondozására a szorosán vett egyetemi tanulmányok előtt, alatt és után 2007-ben az egyetem korábbi professzoráról, Kerpel-Fronius Ödönről elnevezett Tehetséggondozó Programot hozott létre.

A program elsődleges célja, hogy az egyetemre érkező, ill. itt tanuló tehetséges diákokra felfigyeljen és kiemelten kezelje őket. A programba alapvetően formális kritériumok (tanulmányi átlag, elért eredmények) alapján kerülnek be a hallgatók. A diákok a programba kerüléssel elsősorban kiemelt szakmai irányítást, ösztöndíj lehetőségeket kapnak. A Kerpel-Fronius Ödön Tehetséggondozó Programban részt vevő hallgatók számára az egyetem Tehetséggondozó Tanácsa mentort biztosít. A mentor a hallgatónak nemcsak a szűken vett szakmai előrehaladását segíti, hanem általános emberi fejlődését is figyelemmel kíséri. A kiválósági Listára illetve a tehetséggondozó programba pályázat útján, évente egy alkalommal lehet jelentkezni.







# Karrier Központ, karrierirodák

## ■ Kedves Gólya!

Köszöntünk az Egyetemükön, és reméljük, hogy élményekkel teli, eredményes és sikeres éveket fogsz nálunk eltölteni. Ehhez a Karrier Központ és a karrierirodák lelkes csapata minden segítséget szeretne neked megadni. A mi feladunk és célunk, hogy a hallgatók egyetemi és egyetem utáni boldogulását és sikerességét elősegítsük. Mivel ez egy elég tág fogalomkör, ezért az irodák tevékenységi köre is meglehetősen sokrétű. Többféle tanácsadással, képzéssel, előadással és minikonferenciával igyekszünk megkönnyíteni egyetemi pályafutásodat, de a profilunkba tartozik állásbörzék szervezése vagy a mentális és pszichés támogatás, tanácsadás is.

Segítünk, hogy jó technikával, hatékonyan tanulj, jó tanácsokat és tippeket adunk a TDK-val vagy a PhD-képzéssel kapcsolatban és segítünk, hogy tudatosan készülj az egyetem utáni időszakra, a felvételekre, az állásinterjúkra.

Útmutatót nyújtunk az ösztöndíjak rengetegében való eligazodáshoz és tippeket adunk a külföldi tanulmányutakhoz is. Önismereti képzéseket indítunk, hogy reálisan meg tudd ítélni képességeidet, hogy ki tud választani a neked leginkább tetsző irányt az egészségügyben.

Képzeld el minket úgy, mint a „Tudakozó Pluszt” – mindig lehet egy-két extra kérdésed hozzánk. Ha valami kétséged vagy problémád támad, akkor felkereshetsz minket, és igyekszünk választ adni minden gondodra-bajodra – vagy legalábbis útbaigazítunk, hogy ki tud neked segíteni, kihez kell fordulnod.

## Elérhetőségeink

### **ETK Karrieriroda** (1088 Budapest, Vas u. 17., 511-es szoba)

Matiscsák Attila	+36-1-486-5990, matiscsak@se-etk.hu
	+36-1-486-5990, karrieriroda@se-etk.hu
Dr. Miklós Mária	+36-1-486-5990, miklosm@se-etk.hu

### **ÁOK-FOK-GyTK Karrieriroda** (NET Sz.10.)

Sándor Imola	+36-1-210-2930, sanimo@net.sote.hu
Dr. Lőrincz M. Ákos	+36-20-663-2614, akos.lorincz@eok.sote.hu



# Rövidítések tengerében

■ Amikor felkerülsz az Egyetemre, rengeteg új kifejezést, rövidítést hallasz. A legfontosabbak megértésében szeretnénk a segítségédre lenni!

**ZH:** zárthelyi, körülbelül a középiskolai dolgozat

**Demó, demonstráció:** a szóbeli és/vagy írásbeli témazáró dolgozat egyetemi neve

**Koll, kollokvium:** vizsga, általában a több féléves tárgyak egyes féléveinek végén

**Szigó, szigorlat:** vizsga, a tárgyak lezáró vizsgája, mely egyszerre több félévet foglal magába

**T.o.:** Tanulmányi Osztály, itt intézik az adminisztrációt

**Dékáni:** Dékáni Hivatal, a kar oktató munkáját segítő, koordináló, a kar hallgatóival közvetlen kapcsolatban álló, a felvételi, tanulmányi és vizsgarendért, az oklevelek nyilvántartásáért felelős hivatal, feladata a kari gazdálkodás és az épületek üzemeltetése

**HuMSIRC, MOE:** Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete

**HuPSA, MGYE:** Magyar Gyógyszerészhallgatók Egyesülete

**MFHE:** Magyar Fogorvostanhallgatók Egyesülete

**CP:** contact person, a MOE/MFHE/HuPSA kapcsolattartó személye

**IÖCS:** Instruktör Öntevékeny Csoport

**HÖK:** Hallgatói Önkormányzat

**Index:** fekete kiskönyv, benne az egyetemi pályafutásod eredményei

**Szeminárium:** kiscsoportos tanóra

**EOK = TET = Tüzi:** Elméleti Orvostudományi Központ, más néven Tűzoltó utcai Elméleti Tömb

**NET:** Nagyvárad téri Elméleti Tömb

**Koli, kolesz, kóter:** kollégiumok különböző „becenevei”

**Rezső:** Markusovszky Lajos Kollégium (Rezső tér)

**Tömő:** Balassa János Kollégium (Tömő utca)

**Selye:** Selye János Kollégium

**Hársfa:** Korányi Frigyes Kollégium (Hársfa utca)

**Kátai:** Kátai Gábor Kollégium (Hajdú utca)

**Bókay:** Id. Bókay János Kollégium

**HIK:** Hallgatói Információs Központ

**DC:** Diákcentrum, ahol számítógépeket, nyomtatókat, barátokat találsz

**A Tábor:** a Gólyatábor, ahol biztos találkozunk

## Adj vért!

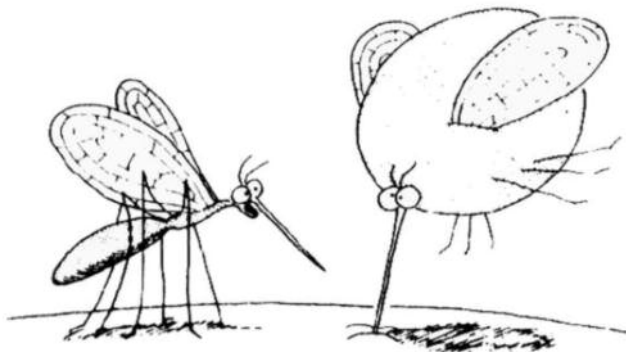
■ Egyetemünkön évente többször is van véradás. Ha még soha nem adtál vért, akkor most itt a nagy lehetőség... Hidd el, Te is túl fogod élni! A nővérek olyan kíméletesen szúrnak, hogy az még a legszelídebb szúnyognak is becsületére válna. A bátorságodon túl itt arról van szó, hogy a vérré igazán nagy szükség van. Bár a vérkészletek általában megfelelően ki tudják elégíteni az aktuális igényeket, de majdnem kétszer annyi kellene, hogy teljesen biztonságos mennyiségben legyen tartalékban, mint amennyi rendelkezésre áll. Teljesen alaptalan félelem, hogy a véradás után az ember napokig szédeleg, vagy nem képes megfelelő fizikai tevékenységre.

A Gólyatáborban lesz először lehetőséged vért adni! Hozd magaddal TAJ-kártyádat, személyazonosító okmányaidat.

Egyetemista társaidnak köszönhetően a Semmelweis Egyetem idén III. helyezést ért el az Országos Felsőoktatási Véradó Versenyen az 1000-10.000 fő közötti kategóriában. Sok év után sikerült ismét dobogóra kerülnünk annak ellenére, hogy egészségtudományokat oktató egyetemre járunk.

Ennek apropóján idén mi rendezhetjük a Versenyt, és nem titkolt szándékunk, hogy a régi idők hagyományaihoz híven ismét zászlóvivők szeretnének lenni véradás tekintetében az országban, ezzel öregbítve Egyetemünk hírnevét.

**Gyere el és adj vért Te is, mert: Aki vért ad, életet ad!**



**Húzd ki, Gerzson, húzd ki! Nem látod, hogy artériát szúrtál?!**

# Beszélgetés egy igazi TDK-hallgatóval

■ Bár a címben leírt fogalom közismert, többnyire mégis számtalan kérdés merül fel azokban az elhivatott diákokban, akik már tanulmányaik alatt is szeretnének részt venni valamilyen tudományos kutatásban. Ezekre a kérdésekre választ adni nem könnyű, mert nehéz teljes egészében bemutatni a TDK-munkát, hiszen a számos és szerteágazó kutatási területet, a rengeteg munkamódszert és az általa nyújtott lehetőségeket szinte lehetetlen egységes keretbe foglalni. A TDK-munka mindenkinek mást jelent, mindenki másképp veszi ki a részét belőle, ezért mindenkinek mást ad.

Hamar letettem arról a szándékomról, hogy megpróbáljak egy mindenre kiterjedő cikket írni. Az alábbiakban egy tapasztalt TDK-hallgatóval készült interjút olvashattok:

## – Mikor és miért döntöttél úgy, hogy kipróbálsz a TDK-munkát?

– Már elsőéves korom óta szerettem volna részt venni valamilyen TDK-munkában, mert a kutatás mindig is érdekelt. Az első félévben azonban még nagyon lefoglalt az új környezet, az új tanulási technikák, a túlélés. Ezenkívül a legtöbb intézet csak olyan diákokat fogad, akik már sikeresen teljesítették a szigorlatot az adott tárgyból. Végül másodéves koromban találtam egy szimpatikusnak tűnő hirdetést, s mivel a témavezető is rokonszenvesnek tűnt, belevágtam.

## – Honnan értesültél a TDK-témákról?

– Elsősorban a beiratkozáskor kapott évkönyvet böngészgettem, de a TDK honlapján (<http://www.tdk.sote.hu>) is fent vannak a meghirdetett témák. Senkit ne rémisszen meg, ha a meghirdetett témákat először nem találja az álmainak megfelelőnek. Ha tudod valakiről, hogy azzal foglalkozik, amivel te is szeretnél, nyugodtan megkeresheted, az sem baj, ha nem egyetemi intézetben dolgozik. Ha megszeretsz egy tantárgyat, netán a kedvenceddé válik, nyugodtan indulj el abba az irányba, kérdezd meg a tanáraidat, hogy milyen lehetőségek vannak a tárggyal kapcsolatban. Nem egyszer a vizsgán hívják meg a tehetséges diákokat TDK-munkára!

## – Hol, kinél kell jelentkezni?

– Először a témavezetőhöz fordulj – semmi esetre se az intézetvezető profeszorhoz, mert ő általában nem foglalkozik közvetlenül TDK-hallgatókkal. A témavezetőd bejelent téged, és csatlakozol az intézet tudományos diákköréhez.

**– Milyen lehetőségekkel és kötelezettségekkel jár a TDK-munka?**

– Természetesen részt vehetsz az egyetemi TDK-konferencián (a szabályzat szerint csak két lezárt félévnyi TDK-munka után), és írhatasz rektori pályázatot is. Ez utóbbit persze akkor is megteheted, ha nem TDK-zol.

Számos intézet delegálja TDK-hallgatóit országos szakmai konferenciákra, így pár napos balatoni nyaralás mellett szakmailag is gyarapodhatsz. A konferencia óriási élmény, egy alkotó közösségnek lehetsz tagja, ugyanakkor nyerhetsz díjakat, növelheted kreditpontjaid számát, egyszerűen építheted tudományos karrieredet. Legtöbbször lehetőség van első- vagy társszerzőként cikket is írni hazai vagy nemzetközi lapokba.

A TDK-munkát csak akkor ismerik el kreditponttal, ha rendszeresen bejársz dolgozni. Egyes intézetekben havi rendszerességgel TDK-képzés is folyik, melyen kötelező a részvétel. Az adott labor megbeszélésein – teljes értékű tagként – általában neked is részt kell vened.

**– Milyen tulajdonságokkal kell annak rendelkeznie, aki kutatni szeretne?**

– Kitartás, motiváltság, a téma szeretete, kíváncsiság.

**– Milyen elismerésben/jutalomban részesül az, aki TDK-munkát végez?**

– A helyi TDK konferencián 1-2-3. helyezést, ill. OTDK részvételi lehetőséget lehet nyerni. Az OTDK-konferenciát két évente rendezik meg, ott is van 1-2-3. díj, valamint számos különdíj. A rektori pályázatokat 1-2-3. díjjal, ill. rektori dícsérettel jutalmazzák. Ezekkel a díjakkal pénzjutalom, vagy valamilyen ajándék jár, valamint kreditpontot is érnek (eredménytől függően szemeszterenként 1–4 kreditpontot). A Korányi Frigyes Tudományos Fórumot minden évben a szak-kollégium rendez. Ez egy felszabadult, barátságos hangulatú konferencia fogadással, ahol értékes könyvutalványokat is lehet nyerni.

**– Hol tudod bemutatni, közölni kutatási eredményeidet?**

– Magyarországi és külföldi konferenciákon is bemutatathatod az eredményeidet. Számos külföldi diákkonferenciát rendeznek minden évben, a Tudományos Diákköri Tanácsnál lehet pályázni utazási támogatásra. Én eddig egy ilyenben vettem részt, és nagy élmény volt, csak ajánlani tudom. Ezenkívül cikkekben is közzölheted az eredményeidet. Elsőszerzős cikkekért az egyetem pénzjutalomban részesít, elkezdheted gyűjteni a bűvös impakt faktorokat, és ami a lényeg, büszke lehetsz magadra.

További kérdéseiddel a TDK koordinátort, Szilágyi Editet keresheted meg. Elérhetőségek és bővebb információk a TDK honlapján olvashatók (<http://www.tdk.sote.hu>).



# Kik azok az Instruktorok?

■ Elsőre kimondhatatlan. Aztán érthetetlen. Utána meg még hetekig rosszul írja medikus és medika, de azért a Gólyabál környékére egészen kitisztul: mi is az, hogy „instruktor”? Már nem egy, de nem is öt éve, hogy megszületett a mondas: „**Instruktornak lenni életforma.**”

Instruktor nincs Gólya nélkül – Nélküled. Mindannyian az Egyetem hallgatói vagyunk, és épp ezért mindegyikünk emlékszik rá, mennyi kérdése volt az első hetekben; hányszor nézett értetlenül egy-egy értesítőt, vagy tévedt el két metrómegálló között... és legalább ennyire emlékszünk arra is, hogy mindig volt kihez fordulunk ezekkel a kérdéseinkkel: saját instruktorainkhoz. Legtöbbünket ez motivál újra és újra minden évben: annak a törődésnek a továbbadása, amit mi is megkaptunk Gólyaként. Akit aztán magával ragad az instruktorlét kereke, ennél jóval többet kap, egy hatalmas közösség tagjává válik, ahol mindig történik valami, ahol rengeteg új ismerőst és idővel jó barátot szerez, velük együtt pedig olyan élményeket és tapasztalatokat, amikről maga sem gondolta volna, hogy megtörténik (csak egy ezek közül: rendeltél már este tízkor 6000 szelet párizsit a Tesco-ban?)...

Minden a Gólyatáborral indult, de mára korántsem ez az egyetlen hely, ahol találkozhatsz velünk. Azon túl, hogy saját betűd az Egyetem első heteiben szinte második családdá válik majd, megannyi rendezvény is közeleg az ősszel: mi szervezzük a későbbi Ökörsütést, a Gólyahajót és, amiről már biztos legendákat hallottál, a Gólyabált – ezeken kívül pedig számos kisebb rendezvényt.

Mindezt miért? Mert együtt lenni jó, mert számunkra az Egyetem nem csak egy újabb iskola, ahová reggel bejárunk, és kora délután hazamegyünk. Mert hiperaktívak vagyunk. Mert indokolatlanul érthetetlen énekeket és játékokat játszunk. Mert kíváncsiak vagyunk egymásra és Rád is!

De mindezt úgyis meglátod majd.

**Várunk szeretettel:**

*leendő Instruktoraid*

Végezetül álljon itt az IÖCS vezetőségének névsora:

**Elnök:** Dr. Freisinger Ádám Frigyes

**Alelnök:** Répási Eszter Ágnes

**Képzésfelelősök:** Tóth Zsuzsanna Rita és Gaál Szabolcs András

**Gólyatábor-felelősök:** Ajtai Zsuzsanna Marianna és Fügedi Gergely Pál

**Gólyabálfelelősök:** Pataky Borbála Éva és Kasza Ádám Jácint





# ÉREZZÜK A RITMUSOD!


**NYISS OTP JUNIOR  
SZÁMLÁT ÉS  
MEGAJÁNDÉKOZUNK  
EGY 3000 FT-OS  
FUNDANGO  
UTALVÁNNYAL!**

Igényelj most OTP Junior számlacsomagot, és válaszd hozzá a MasterCard Online ISIC kártyát, amely bankkártya és nemzetközi diákigazolvány egyben!

Az akció időtartama:  
2010. május 10. - október 1.

A tájékoztatás nem teljes körű, ezért a promóció részletes feltételeiről érdeklődj az OTP Bank Fiókjaiban és a honlapunkon ([www.otpjunior.hu](http://www.otpjunior.hu)) közzétett játékszabályzatból.





**HA PEDIG MÁR A [HTTP://GOLYA.IOCS.HU](http://golya.iocs.hu) HONLAPOT IS  
MEGNÉZTED, DE MÉG MINDIG MARADTAK MEGVÁLASZOLATLAN  
KÉRDÉSEID, INSTRUKTORAID A GÓLYATÁBORBAN MINDENRE  
VÁLASZT ADNAK!**