



SZINAPSZIS

A Semmelweis Egyetem hallgatóinak lapja

2009

GÓLYAHÍR

túlélési útmutató az egyetemhez





TARTALOMJEGYZÉK

KEDVES GÓLYA!	3
A GÓLYATÁBOR ÉS AZ IÖCS	4
A SEMMELWEIS EGYETEM HISTÓRIÁJA	6
AZ EGYETEM FELÉPÍTÉSE	8
A KAROKRÓL	10
ÚTIKÖNYV SEMMELWEIS MÓDRA	12
ÉTVÁGYSZERZÉS	18
DÉKÁNI HIVATAL	20
KOLLÉGIUMOK	22
OTTHON NEM LEHET TANULNI...	28
MI KELL A TÚLÉLÉSHEZ?	31
SZINAPSZIS	33
A BESZERZÉS	34
ELVESZVE A KREDITRENDSZERBEN	36
PISZKOS ANYAGIAK	38
NEPTUN EGYSÉGES TANULMÁNYI RENDSZER	39
HOGYAN TÖLTSEM SZABADIDŐMET?	40
PESTI MESE	41
KÖZLEKEDÉS	42
SPORTOLÁS: ELKEZDENI VAGY ABBAHAGYNI	44
HŐK - SZOLGÁLUNK ÉS VÉDÜNK	46
MOE, HUUSA, MFHE	48
HOGYAN SEGÍTHETÜNK MÁR ORVOSTANHALLGATÓKÉNT IS?	49
UTAZÁS, TANULÁS, KÜLFÖLD: KALANDRA FEL!	50
FIGYELJ, GÓLYA!	51
INTERJÚ EGY IGAZI TDK-HALLGATÓVAL	52
K.O.	53
KIK AZOK AZ INSTRUKTOROK	54

GÓLYAHÍR

35. átdolgozott kiadás

Az Instruktor Öntevékeny Csoport és a Szinapszis közös kiadványa.

Megjelenik 1400 példányban.

felelős szerkesztő: Szécsényi-Nagy Balázs

főszerkesztő: Soós Nóra

írták és szerkesztették: Keglovits Klári „Zsázsa”, Héjja Hajni, Dán Noémi, Csorvási Ágnes, Szukovics Petra, Valcseva Éva, Fichó Erzsébet, Sáfrány Zsuzsanna, Szádvári Enikő, Olajos Eszter Ajna „ST”, Richter Fruzsina, Puskás Kata, Gucsi Erika, Buzsik László „Buzskó”

kicsit még átnézték: Békási Sándor, Lefter Zsuzsanna, Oláh Dániel, Rébb Anikó, Freisinger Ádám, Kollárovcics Nóra, Fügedi Gergely, Györgyi Zoltán, Téglás Barbara

nyomdai munkák: Pharma Press

lapzártá: 2009. júl. 15.

Külön köszönet mindazoknak, akik a gólyahírt útjára indították!

Kedves Gólya!

Először is engedd meg, hogy sok szeretettel gratuláljunk Neked sikeres felvételidhez: légy üdvözölve a Semmelweis Egyetemen!

Mostantól TE is közénk tartozol! Életed legizgalmasabb (lásd vizsgák) és legszórakoztatóbb (lásd vizsgák) éveit következnek itt, az Egyetemen. Persze, mindez nem csak tanulásról szól – fiatalkorunk utolsó, többé-kevésbé gondtalan éveit tölthetjük itt együtt! Erre az időszakra sok év múlva is úgy fogsz visszaemlékezni, mint életed legszebb, legváltozatosabb, legőrültebb éveire.

Ebben a kiadványban, melyet kezdedben tartasz, igyekeztünk összegyűjteni a legfontosabb információkat és tanácsokat, amelyekre egy friss egyetemistának szüksége lehet. Akár kikapcsolódásképp, akár kérdéseidre választ keresve olvasod, reméljük, megtalálsz a megfelelő cikkeket.

Ezúton szeretnénk az Egyetemhez sok sikert, a Gólyatáborhoz és a Gólyahírhez pedig jó szórakozást kívánni!



Üljön le, Breki. Attól tartok, hogy amit mondani fogok, nagy megrázkódtatás lesz Önnek.



A Gólyatábor és az IÖCS

Végre fellélegezhetsz, kedves Gólya, felvettek. Akarom mondani: FELVETTEK!! Mielőtt esetleg pánikba esnél a sok rád váró tennivalótól, a papírmunkától, a hiányzó igazolásoktól, kezd a legfontosabbal: JELENTKEZZ A GÓLYATÁBORBA! Az idei Tábor 2009. augusztus 25-30. között lesz, további részleteket találsz a mellékelt levélben, illetve honlapunkon (<http://golya.iocs.hu>)!



Alapvetően minden gólyatábor célja, hogy felkészítsen az egyetemi életre, és ellásson a túlélés alapkezeléseivel: a barátokkal. Annak ellenére, hogy nyilván nagyon tehetséges vagy a tanulásban, hiszen bejutottál, bizony nagy megpróbáltatások várnak rád: demók, ZH-k, vizsgák és tanárok. Ezeket sokkal könnyebben és vidámabban tudod átvészelni, ha olyan emberek segítenek benne, akik ugyanazt élik át, mint Te! Ebben a Semmelweis Egyetem Gólyatábora a többi átlagos gólyatáborra hasonlít, ugyanakkor több szempontból különbözik is azoktól. Egyrészt, amint láthatod, meglepően hosszú, ennek ellenére olcsó, sokszínű, és az összes egészségügyi kar egy helyen képviselteti magát! Miért, hogyan valósul meg mindez? Elmagyarázom!

Hatnapos: Ezen az egyetemen rengeteg a gyakorlati óra, és az évfolyam csoportokra van felosztva. Ha ugyanazokat az embereket fogod látni nap mint nap, és szinte, mint a középiskolában, gyakorlatilag egy „osztály” lesztek, akkor ezeket az embereket érdemes megismerni, ehhez viszont idő kell! Hozzáteszem, több neves tudós kiderítette: optimálisan pont öt estét lehet végigbulizni a végkimerülés veszélye nélkül.

Olcsó: Már az elején, a Gödörben észreveheted, hogy vannak, akiknek más színű a karszalagja. Ez nem azt jelenti, hogy velük vigyázz, ellenkezőleg - ők az Instruktorkok. Ezek a hallgatók zsebpénzüket, szabadidejüket, szívüket, lelküket nem sajnálva azért dolgoznak, hogy jól érezd magad! Ők szervezik a Gólyatábort, a Gólyahajót, a Gólyabált és az Ökörsütést. Ők díszítik fel Neked a tábort, ők vigyáznak rád, ők takarítanak, ők sütik a palacsintát. Mindezért pedig megelégednek azzal a rengeteg szép élménnyel, amely ezalatt éri őket.

Sokszínű: Ismerőseid, talán a szüleid is elriasztanak: gólyatábor = alkohol + magamutogatás, de ITT NEM! Mikor tábor után leültem az internet elé a különböző táborokban történeteket megbeszélni a haverokkal, rájöttem, mekkora szerencsém volt. Ugrálva jöttem a vonaton, skandálva kommunikáltam anyuékkal, egy hétig a dalokat énekeltem, és két hónapig hordtam a karszalagomat, annyira sokat jelentett nekem ez az élmény. Itt mindenki megtalálhatja a neki megfelelő programot, nincsenek kínos feladatok. Persze, ha Te sem akarsz este nyolckor aludni, nem kell. Még a professzorok is tiszteletüket teszik a rendezvényen, és elmondják a legfontosabb tudnivalókat, de toleránsak, ha valaki picit elszundikál közben. Mindenből van egy kicsi, ami kell – de a többi már legyen meglepetés!

Össznépi: A Semmelweis Egyetem hatalmas, sajnos minden karnak másból vannak órái, így bizony a különböző helyekre járó emberekkel csak ritkán lehet összefutni, pedig jó lenne a megszokott kis csoportunkon kívül gyakrabban találkozni másokkal is. Biztosan hallottad már ezt a mondást: „Az igazi barátságok középiskola után születnek.” Ritkán találja meg az ember a közös témát olyan emberekkel, akiknek teljesen más az érdeklődési köre. A táborban viszont minden lehetőség adott, hogy megtaláld társaid! Tehát itt a helyed!

Gyere el, mi már várunk Rád!





Az orvoslás története

- i. e. 2000. – „Itt van ez a gyökér, edd meg!”
- i. sz. 1000. – „A gyökér szentségtelen, inkább mondd el ezt az imát!”
- i. sz. 1850. – „Az imádkozás babonaság, idd meg ezt az orvosságot!”
- i. sz. 1950. – „Ez az orvosság kigyóméreg, inkább nyeld le ezt a tablettát!”
- i. sz. 2000. – „A tablettá hatástalan. Edd meg ezt a gyökeret”

A Semmelweis Egyetem históriája



Az idők kezdetén (értsd: mikor még nem volt TV, internet, mobiltelefon), pontosabban 1769-ben, néhányan úgy gondolták, elégük van az úton-útfélen felbukkanó önjelölt gyógyítók seregéből, ideje lenne valamilyen szervezett formát adni a dolgoknak. Erre tökéletesnek bizonyult a már 1635. óta létező Nagyszombati Egyetem, gyorsan meg is alapították az Orvosi Fakultást, melyen három képzés szerveződött: orvosi, sebészeti és gyógyszerészeti. Majd 1777-ben az egész kócerájt átköltöztették Budára, hét évvel később pedig Pestre.

Az 1848-as szabadságharcot nem hagyták szó nélkül, megszervezték a honvédség egészségügyi szolgálatát, sőt, összehoztak egy nemzetőrszázadot is. Tanár s diák egyenlően kivette a részét a dolgokból, „Segíteni!” – ez volt a nemes jelszó.

Az 1860-as év hozzájárult ahhoz, hogy a latin még holtabb nyelv legyen, mint amilyen. Az oktatás nyelve magyarrá vált, ennek örömeire pedig elkezdtek külön fogászati előadásokat is tartani.

1872-ben bevezették az egyetemes orvsképzést. Hat évvel később már csak egyféle orvosi diplomát lehetett kapni, s azt sem libáért árulták.

1879-1910. között nagyszabású építkezések folytak az Üllői út mentén (ami abban az időben igencsak peremvidéknek számított), sok akkori épületet mind a mai napig is használunk. A beruházások újabb nagyobb hullámának eredménye az 1978-ban átadott Nagyvárad téri Elméleti Tömb (NET), míg a fejlesztések következő lépcsőit a két éve átadott Fogorvosi Centrum, majd a tavaly felavatott Elméleti Orvostudományi Központ (EOK) jelenti.

Az Egyetem a két nagy világegés között Pázmány Péter nevét viselte, tisztelettel adózva azért, hogy néhány évszázaddal korábban saját szignójával látta el a Nagyszombati Egyetem alapító okiratát.

Akkoriban öt év alatt orvos lehetett valaki. Papíron legalábbis. Ám 1922-től kezdve a képzés ideje 6 évre nőtt, a gyógyszerészeket pedig két év után bocsátották világgá.

A Magyar Testnevelési Egyetem 1925-ben született meg, ez volt az elődje a mai Testnevelési és Sporttudományi Karnak.

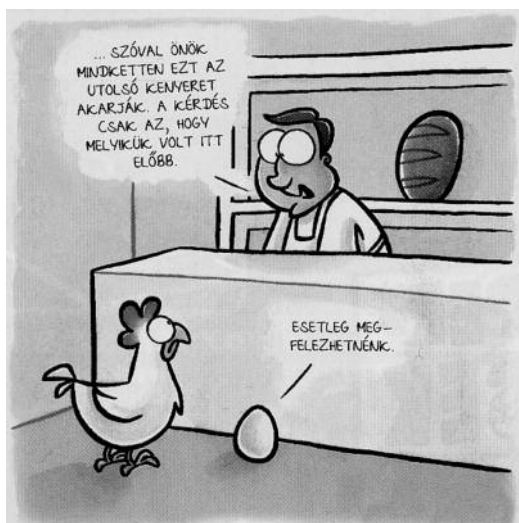
A gyógyszerészek 1940-ben kezdtek el mozgolódni, megalakult a Gyógyszerképzés Karközi Állandó Bizottsága, ám az öt éves képzés akkor még az álmok között sem szerepelt. Ennek bevezetésére csak 48 évvel később, 1988-ban került sor.

A II. világháború utáni viharos politikai helyzetnek köszönhetően lehetőség nyílt a különböző orvosi karok önállósodására. 1951. február 1-jén jött létre a Budapesti Orvostudományi Egyetem, négy évvel később pedig már elkülönült egymástól az ÁOK, a FOK és a GyTK.

1956. sem múlt el nyomtalanul, hallgatók és oktatók a maguk módján segítették a forradalmat, ápolták a sebesülteket.

1969-ben az Egyetem az Orvoskar alapításának 200. évfordulóját ünnepelve felvette Semmelweis Ignác nevét. 1975-ben az akkori Orvostovábbképző Intézet egyik utódjaként létrejött az Egészségtudományi Főiskolai Kar. 1985-ben az Intézet egyetemi rangot kapott, 1993-tól pedig Haynal Imre Egészségtudományi Egyetemenként volt ismert.

2000. január 1-jén elmaradt a megjósolt világvége, valamint a SOTE, a HIETE és a TE összefogásából megszületett a Semmelweis Egyetem, amelyen jelenleg öt karon folyik az oktatás.





Az Egyetem felépítése

Örömmel tudatjuk, hogy az egyetemnek nem pusztán hallgatója, hanem (állam)polgára is lettél. Minden államnak megvan a maga államszervezete, döntéshozó testülete, szervei, így engeddd meg, kedves Gólya, hogy röviden bemutassuk Neked eme „Simmelweis-állam” felépítését.

Először is, jöjjenek a legfontosabbak: a karok. Mind az öt darab. Név szerint a következők:

Általános Orvostudományi Kar

- általános orvos szak
- egészségügyi szervező szak

Egészségtudományi Kar

- ápolás és betegellátás szak
 - ápoló, dietetikus, gyógytornász, mentőtiszt, szülésznő szakirány
- egészségügyi gondozás és prevenció szak
 - népegészségügyi ellenőr, védőnő szakirány

Fogorvostudományi Kar

- fogorvos szak

Gyógyszerésztudományi Kar

- gyógyszerész szak

Testnevelési és Sporttudományi Kar

- humánkineziológia szak
- rekreációs szervezés és egészségfejlesztés szak
- sportszervező szak
- testnevelő-edző szak

No, de az élet persze nem ilyen egyszerű, hiszen Te egy nagy múltú - ennek megfelelően hierarchikus berendezkedésű – egyetem polgára lettél. A következő bekezdésben erről a rendszerről olvashatsz bővebben.

Kezdeti állam-hasonlatunknál maradvá ugyanúgy megtalálhatók az egyes tisztségek „nagyvilági” megfelelői. Az SE-állam feje a rektor (köztársasági elnök). A legfelsőbb döntéshozó testületet Szenátusnak hívják, tagjai a szenátorok. Munkájukat számos állandó és „ad hoc” bizottság segíti. Bizottságok felügyelik például a törvényességet, az etikus munkát, a tanulmányi és a gazdasági ügyeket. A Szenátus dönt az egész egyetemet érintő kérdésekben.

A karok, az előző hasonlatot folytatva, a megyéknek felelnek meg. Egy kar vezetője az adott kar dékánja, aki a Kari Tanácson elnököl. Ők a „megyei szintű kérdésekben” döntenek. A Kari Tanács (megyei közgyűlés) munkáját ún. állandó Kari Bizottságok segítik. A bizottságok egy-egy konkrét területért felelősek, mint például az Oktatási- és Kreditbizottság vagy a Diákjóléti Bizottság.



Az Egyetem rektora: Dr. Tulassay Tivadar

Az ÁOK dékánja: Dr. Karádi István

Az ETK dékánja: Dr. Mészáros Judit

A FOK dékánja: Dr. Gera István

A GyTK megbízott dékánja: Dr. Klebovich Imre

2009. szept. 1-jétől: Dr. Noszál Béla

A TSK dékánja: Dr. Tihanyi József

A piramis stabil alapját a Hallgatói Önkormányzat (HÖK) képezi. A HÖK a hallgatók érdekeit képviseli, illetve számos rendezvénnyel teszi színesebbé egyetemi éveinket. Minden aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkező polgár az adott kar Hallgatói Önkormányzatának tagja. Ennek megfelelően évente magunk közül választjuk a HÖK képviselőket. Bárki jelöltetheti magát, aki az adott kari HÖK tagja, hasonlóan az országgyűlési választásokhoz. Az így megválasztott hallgatók képviselik saját évfolyamukat, és alkotják karonként a kari HÖK-öket. A HÖK legfelsőbb döntéshozó testülete a karokon átívelő EHÖK (Egyetemi Hallgatói Önkormányzat), melynek delegált tagjait a kari HÖK-ök képviselői választják maguk közül.

Ahogy említettük, a HÖK két fronton is igyekszik helytállni. Az egyik ezek közül a hallgatói érdekképviselet. A HÖK képviselőket delegál az egyetem szinte összes testületébe, ahol komoly befolyással bír a dolgok alakulására. Az egyetemi Szenátusban például a HÖK a szavazatok 25 százalékával rendelkezik. Mindez lehetővé teszi, hogy a HÖK széles körben érvényt szerezhessen a hallgatói igényeknek. A másik fontos funkció, melyet a szervezet betölt, a rendezvényszervezés. A HÖK számos nagy évközi rendezvény szervezőjének, társszervezőjének mondhatja magát.

Ha a szervezet munkája felkeltette érdeklődésedet, ha szeretnéd társaidat képviselni fontos kérdésekben, vagy ha szeretnél részt venni a rendezvényszervezésben: vedd fel a kapcsolatot kari HÖK-öd vezetésével, és indulj az őszi választásokon!

Végezetül pár szót az állami sajtóról: Semmelweis Egyetem címmel jelenik meg az egyetem dolgozóinak és hallgatóinak hivatalos lapja. A Szinapszist az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat (EHÖK) jelenteti meg: minden hónapban körülbelül negyven oldal terjedelemben foglalja közre a hallgatóságot érintő eseményekkel, továbbá lehetőséget kínál a diákok írásainak, művészi munkáinak (fotó, rajz, vers) megjelenítésére is. Ha kedvet, tehetséget érzel magadban, részt vehetsz a lapok írásában, szerkesztésében is! Az online vívmányokat leginkább a most induló EHÖK-honlap képviseli (<http://www.ehok.sote.hu>), amely reményeink szerint hasznos forrás lesz számodra. Természetesen számos egyéb hivatalos, félhivatalos, vagy csupán baráti weboldal létezik a témában.

A számos további diákszervezetről bővebben olvashatsz itt, a Gólyahírben.



A karokról

ÁOK

Az Általános Orvostudományi Karon mindössze két szak van: az egyik az általános orvos, a másik az egészségügyi szervező szak.

Az EÜ-szervező szak egyike a legkisebbeknek az egyetemen a maga évfolyamonkénti 20-30 fős hallgatói létszámával, ellenben talán itt tanítják a legszerteágazóbb ismereteket. A klasszikus „orvosis” tárgyak mellett, mint az anatómia vagy az élettan, az EÜ-szervezőknek érteniük kell a szervekhez és a statisztikához, ezen kívül a nyelvoktatás, valamint a gazdasági ismeretek is hangsúlyos szerepet kapnak oktatásukban. Ez a gyakorlatban akár úgy is megvalósulhat, hogy épp telefont kell tesztelniük a Műszaki Egyetemen, vagy beadandóként mobiltelefonra írniuk a játékot.

A kar medikái és medikusai jóval többen vannak: 300-400 fő alkot egy évfolyamot. Ezek két évfolyamféléből állnak, melyek 4-4 betűből épülnek fel: az A-, a B-, a C- és a D-betű alkotja az első; az E-, az F-, a G- és a H-betű pedig a második évfolyamfelet. Minden betűben 3 csoport van (például A1-A2-A3), a gyakorlatok ezen csoportoknak megfelelően zajlanak.

Az első két évben főleg az alapokat: anatómiát, kémiát, fizikát és élettant tanultok, ám a klasszikus tantárgyak mellett egy 2008-ban hozott újítás következtében már az első évben is jártok családorvosokhoz gyakorlatra. Az alapok elsajátítása után pedig, mikor már megtanultátok, hogy hogyan is néz ki az egészséges ember, harmadik évtől a preklinikai modul következik: patológiával, mikrobiológiával és kórélettannal. Végül a klinikai modulban már jóformán csak klinikákra jártok majd (például sebészet, belgyógyászat gyakorlatra), és valóban azzal foglalkozhattok, amiért idejöttetek, azaz a gyógyítással. Másodév kivételével minden nyáron különböző tematikájú, egyhónapos nyári gyakorlatokkal szerezhettek szakmai tapasztalatokat.

ETK

A kar 2000-ben lett a Semmelweis Egyetem része, és a bővülő és változó oktatási rendnek megfelelően 2007. óta Egészségtudományi Kar névre hallgat. Jelenleg a legnagyobb létszámmal működő fakultás az egyetemen belül, saját tanrenddel, épülettel, intézményekkel, kollégiumokkal rendelkezik.

Az ETK-n két szak található: ápolás és betegellátás, valamint egészségügyi gondozás és prevenció. Ezen kívül levelező tagozat keretében sajátítható el a képződiagnosztikai analitikus és az optometrista képzés. Az ápolás és betegellátás szakhoz tartozik az ápolói, a dietetikus, a gyógytornászi, a szülésznői és a mentőtiszt, míg az egészségügyi gondozás és prevenció szakon található meg a népegészségügyi felügyelő és a védőnői képzés, amely minden szakirány esetében nyolc féléves. Az első két szemeszterben alapozó tantárgyakon (lásd élettan, anatómia, biológia) kell átverekedned magadat, majd ezután következnek a szaktantárgyak: itt már a válasz-



tott hivatásodnak megfelelő ismeretekkel találkozol. Ilyen például a belgyógyászat (ápolók), a mozgásrendszer funkcionális elemzése és vizsgálata (gyógytornász), a település-egészségtan (népegészségügyi felügyelő) a szülészet-nőgyógyászat (szülésznők), az ételkészítési technológia (dietetikusok), a védőnői módszertan (védőnő) és az oxiológia (mentőtiszt).

Tény, hogy mi sajnos nem tanulunk együtt a többi karral (ÁOK, FOK, GyTK), de a számtalan szabadidős program, a Gólyatábor és a bulik jó lehetőséget teremtenek a közös kikapcsolódásra!

FOK

A Fogorvostudományi Kar a legkisebb a karok közül, évfolyamonként 60-100 hallgató jár ide. A viszonylag szűk körből adódóan itt a legközvetlenebb a hangulat. Már a Gólyatáborban megismerheted akár az összes leendő FOK-os évfolyamtársadat, és az ismerkedéssel, barátkozással a továbbiakban is egyszerű dolgod lesz.

Az első két évben a képzés alapvetően megegyezik az általános orvosi szakra járó hallgatókéval, közös intézetekben, közös oktatókkal, azonos tanrend szerint vesszük fel az alapozó tárgyakat. Különbségek is vannak azonban: külön részletességgel tanuljuk a száj és a fogak anatómiáját, az oktatók szigorúbban kérdezik a fej-nyaki tájék felépítését. Továbbá már az első évben elkezdődik egy-egy speciális fogászati tantárgy oktatása (például fogtechnika, preventív fogászat). Másodévben már fűrógépet kapsz a kezvedbe, és műfogakon gyakorolhatod az üregalakítást és a tömést. A képzéshez itt is hozzátartoznak a nyári gyakorlatok. Az utolsó két évben már a fogászat minden ágában a gyakorló orvos munkáját látják el a hallgatók. Így mindenki kész, gyakorlott fogorvosként fejezi be az egyetemet.

GyTK

Méregkeverők, boszorkányok, kémikusok, mániákus labormunkások, precíz és szuperpontos emberek kerestetnek a következő évfolyam betöltésére, mert belőlük egy vilámgyors öt éves továbbképzéssel okos, kitartó, határozott, vidám gyógyszerész faragható... Az első három évben a sokféle kémia jelentős helyet foglal el az órarendben, melyekhez a gyakorlati labormunka is hozzátartozik. Ezen keresztül sajátíthatják el a diákok a jó szakember legfontosabb erényét: az analitikai pontosságot, és persze hódolhatnak kísérletező kreatitásuknak a tematika keretein belül. Aki a virágot szereti, rossz ember nem lehet, ezért gyógynövényi tudásunkat bővítjük még, valamint a matematika szerelmeseinek is tartogat néhány élménydús órát kedvenc tantermünk, és a biológia legfontosabb témaköreivel is megismerkedünk. Felsőbb évfolyamokon pedig az igazán gyógyszerészi témájú tárgyak (Gyógyszerhatástan és toxikológia, Gyógyszertechnológia, Gyógyszerügyi szervezéstán), és nyári gyakorlatok segítségével (gyógyszergyárban és patikában) megismerhetjük a szakma rejtelseit, örömeit és nehézségeit.



Útikönyv Semmelweis módra

Az ÁOK épületei

Nagyvárad tér (NET)

Az épület kívülről

Kitűnő tájékozási pont az Üllői utat és környékét még nem ismerőknek a Nagyvárad téri Elméleti Tömb, mely nevének megfelelően csodálatos, tömb alakú toronyépület (épült 1970-78 között), jelenleg a legmagasabb Budapesten. Nagy szerencsénkre mindig akad olyan ablak, ahol éppen ég a villany, így az éjszaka közepén is kapásból kiszűrhető az épület. Gond akkor van, ha az időjárás szúr ki



veled – a köd mértékét legszemléletesebben leíró hasonlat az, amelyben a „nem látszik a NET teteje” kitétel is szerepel. Ha már az időjárásnál tartunk, említést érdemel, hogy a NET sajtóságos mikroklímával bír - számíts rá, hogy a Nagyvárad téren akkor is esni fog az eső, és mindenképpen erősen fújni fog a szél, ha öt perccel korábban, mikor a Klinikáknál lementél a metróhoz, még verőfényes napsütésben sütkérezhettél.

Az épület belülről

A külön bejáratral rendelkező épületrészben, rögtön a külső lépcső tetején jobbra található a Dékáni Hivatal, a HÖK- és az IÖCS-iroda.

Ha a főbejáraton lépsz be, egyből az aulában találsz magad. Innen többfelé is veheted az irányt. Balra találsz a Medikus szaküzletet, ahol fontos és kevésbé fontos tárgyakat vásárolhatsz: anatómiai szikét és csipeszt, köpenyt, gumikesztyűt, műanyag koponyát, Semmelweis Egyetemes pólókat és dísz tárgyakat – szigorúan lelkes rajongók számára. Közvetlenül mellette található a Legendus könyvesbolt, itt a Semmelweis Kiadó köteteihez juthatsz hozzá. Balra nyílik még a Díszterem és a Tanácssterem, amely az elegáns rendezvények otthona.

Ha jobbra indulsz, egy sötét folyosón megtalálsz az informatikai, matematikai laborokat. A szintén jobb oldalon található porta mellől indulnak a szuperszonikus sebességekkel száguldozó úrsiklók, azaz az új liftek, melyek felszállítanak téged a kívánt emeletig (Vigyázat: némelyik intézet több emeletet is elfoglal!).

Ha továbbmész, megláthatod a széles belső lépcsőt, mely az első emeletre vezet. Erre található az ún. Zöld, illetve Barna előadót, melyek nevüket az őket kívülről borító sajtószerű csempe színéről nyerték, és a különböző szeminárium/gyakorló/labortermekeket. Kiemelném még rögtön jobbra a WC-k mellett a szépen felújított kávéházat (teázós-sütizős-leülős büfé) és mögötte a DC-t, azaz a DiákCentrumot (itt tudsz majd internetezni, ha máshol nem lenne erre lehetőség), illetve hátrább, a két előadó között a büfét, néhány székkal-asztallal.

A közelben található a nevezetes Madár, amely, nyugodtan kijelenthetjük, a Nagyvárad tér ékessége. Az út túloldalán láthatod az Orczy-kertet, tóval, tenispályával, játszótérrel, padokkal, nagy füves és fás területekkel, amely így ideális pihenő, sétáló-rohangáló vagy szabadban tanuló hely.

Tűzoltó utca (EOK)

Amikor gólyaként azt olvastam a Gólyahírben, hogy a NET előtt mindig fúj a szél, azt hittem, ez csak amolyan belső poén. De rá kellett jönnöm, hogy tényleg mindig fúj. A Tűzoltó utcai belső poén, hogy a Szent-Györgyi előadóba nyáron is vigyél magaddal télikabátot, mert ott a légkondi fúj mindig. A pad alól, egyenesen a lábadra. Cselesebb persze, ha letakarod a szellőzőnyílást egy füzettel, viszont nem olyan látványos.



A Tűzoltó utcai új épületet (EOK) egy éve adták át. Legnagyobb újdonság benne az, hogy már majdnem olyan, mintha lenne igazi campusunk nekünk is, hiszen itt együtt van minden első-, másod- és harmadéves ÁOK-, FOK- és GyTK-hallgató. Ha előadásra nem is mindig jársz (ejnye!), a gyakorlatok (meg a társaság)

miatt akkor is meg fogsz fordulni erre szinte minden nap. Van könyvtár és büfé is, ahol leülhetsz és tanulhatsz, beszélgethetsz, szunyókálhatsz.

A földszinten találod a Szent-Györgyi Albert, illetve a Békésy György nevét viselő aránylag nagy előadótermekeket (melyek a félév előrehaladtával egyre tágasabbnak bizonyulnak), az aula két végén a büféket, a félemeleten a WC-ket és a könyvtárat. A könyvtár kicsit szűkös, de sok jó ember kis helyen is tud úgy tenni, mintha bősen ta-



nulna, sőt, még a belső udvarra is ki lehet ülni. A büfék előtt kicsit több a hely, bár nagy az alapzaj, és drágák a termékek.

Az első emeleten testvéries egyetértésben több intézet gyakorlói helyezkednek el egymás mellett: biostatisztika, biofizika, orvosi kémia és biokémia, élettan; valamint kisebb előadók, tantermek. Az ezeket a tárgyakat oktató intézetek foglalják el az épület többi emeletét.

Az épület oldalában, a Thaly Kálmán utca felől közelíthető meg a Darwin Café, ahol kedvező áron kaphatsz menüt, valamint szemben az épülettel, a Tűzoltó utca túloldalán egy kisbolt található, amely a „jajnemhozta mszendvicset” helyzetek megoldására, és egyéb szükséges apróságok gyors, bár nem túl költséghatékony beszerzésére alkalmas.

A bolt mellett nyílik a Vendel sétány aranyos kis belső udvarral. A környék szépen felújított, tele van csendes-kevésbé csendes parkokkal, padokkal, újonnan telepített fákkal. (Tűzoltó utca, Liliom utca, Corvin sétány a közelben... fedezzétek fel bátran!)

Anatómiai, Szövet- és Fejlődéstani, valamint Humánmorfológiai és Fejlődésbiológiai Intézet

A két intézetet magában foglaló épület jellegzetessége a mindent átható formalin-szag. Az ellene való védekezésnek számos módja és praktikája ismert, nagyanyáink vegyél-vizet-a-szádba-ha-hagymát-szeletelsz tippjétől kezdve a húszforintos darabáron kapható eldobható maszkon át a vietnami balzsamig. Tanács szemüvegeseknek: a kontaktlencse viselése a hiúságotok legyezgetése mellett ezen is segít! De a biztonság kedvéért mindig legyen nálatok egy csomag zsebkendő, és ne feledkeztek meg a vízálló sminkről se! (Habár tulajdonképpen mindegy... azt is lekönnyezitek majd...)

A tájékozódást megkönnyítendő, az intézet a Klinikák metrómegállótól közelíthető meg a legnagyobb biztonsággal és a legkevesebb fáradsággal. A főbejárat az Üllői út felől nyílik, de ha az intézet háta mögötti Tűzoltó utcában volt előtte órátok, ne aggód-

jatok, akkor sem kell megkerülni az egész tömböt, a Thaly Kálmán utca irányából ugyanis nyitva szokott lenni egy rejtett kis hátsó kapu.

Az impozáns épület még impozánssabb belső tere a két főlépcsőn közelíthető meg, a földszinten találhatóak az egyik, az első emeleten a másik intézet bonctermei, valamint a közösen használt szövettani gyakorlók, a másodikon előadóterem, a harmadikon pedig egy „galéria” néhány asztallal és fotellel, a tanulni vágyóknak.



Nyelvi intézet

A Ferenc tér napsütötte padjain vagy árnyas fái alatt néhány boldog félórácskát tölthettek majd el minden héten egyszer, mielőtt a latin óra elkezdődik. Egy bálna alakú szökőkút is van itt, nagyon jópofa, bár szökni még sose láttuk.

A kapualjba rejtett intézetet akkor találjátok meg a legkönnyebben, ha az Üllői út Klinikák és Ferenc körút közé eső szakaszán annál a saroknál fordultok be, ahol egy nagy Novoschool feliratú kocka áll ki a falból (és forog). Nem lehet eltéveszteni.

Testnevelési és Sportközpont

A Pöttyös utca metrómegállótól közelíthető meg – már az is egy kisebb sportteljesítmény, ha sikerül a Zágrábi úti sporttelepig besétálnod... időben. Nincs közel, cserébe messze van, de megéri, mert megfáradt gerinceteket itt végre átmozgathatjátok. Mert ugye Nektek, leendő egészségügyi dolgozóknak jó példával kell elől járnotok a testetek edzésében, egészségetek megőrzésében. Bővebben lásd a sportlehetőségeknél.

Az ETK épülete („Vas utca”)

Abban a szerencsében van részed, hogy legkevesebb négy évet egy gyönyörű, szép épületben tölthetsz, azaz nem kell majd „ismerd meg Budapestet”-mozgalmat játszva egész nap vándorolnod a kékmétró vonalán. A leendő második otthonodat a Vas utca 17-es szám alatt találod, az Astoria és a Blaha Lujza tér között félúton.

Ahogy belépsz a bejáraton, rögtön egy csodaszép aula tárul eléd csábító bőrfotelekkel, amelyeken kipihenheted az előadások, gyakorlatok fátorgalmait. Maga az épület az alagsoron kívül öt emeletből áll. Természetesen a tornatermek és a fizioterápiás gyakorlók az ötödiken, illetve a negyediken vannak, hogy jó sportosak legyünk, ugyanis a lift néha elromlik - ilyenkor nincs más út, csak a lépcső. Ifjú gólyaként a gyakorlati óráid kivételével (mint például az anatómia, a mikrobiológia vagy a latin) az időd nagy részét a harmadik emeleten fogod tölteni csontosra ülve a gluteus maximusodat (ülepédet) az előadásokon. Az épületben továbbá sok gyakorló-, jól felszerelt demós terem, két tornaterem és tankonyha segít abban, hogy tökéletes szakember váljon belőled! Ha két óra között megéheztél, akkor a kar éttermét az alagsorban találod a jegyzetbolttal, a zsidobongóval és a számítógépsarokkal együtt. A zsidobongó





helyes kis színes kanyargós bőrfotelekkel, színes fallal és plafonnal van kicsinosítva, hogy mindig felvidítson. Itt bátran zsbonghattok, és kibeszélhetitek az előző esti bulikat, aktuális eseményeket! A kar étterméből egy szép kis kert nyílik szökőkúttal, kiülős padokkal, hogy megihass egy kávé és kiszellőztethesd a fejed, jobban fogjon az agyad, és végig tudd csinálni a napot.

Végezetül: kívánjuk, hogy a sok tanulás mellett érezd jól magad, legyenek szép egyetemista éveid ebben az épületben!

A FOK épülete

A Fogorvosi Centrum, avagy a Foci

A FoCi épületét – Szentkirályi utca 47. – 2007 tavaszán adták át az Egyetemnek. Rendkívül nagy előnye, hogy a korábban a város különböző pontjain elhelyezkedő fogászati klinikák (gyermekfogászat és fogszabályozás, fogpótlástani klinika, stb.) egy tömbben kaptak helyet. Itt található továbbá a Szak- és Továbbképzési Titkárság, amely a posztgraduális képzésért felel. Ideiglenesen a fogorvosi kar Dékáni Hivatalának székhelye is itt van.



Az épület nem csak kívülről modern és impozáns, hanem a benne található fogorvosi rendelők, oktató- és előadótermek, a fogtechnikai labor berendezése és felszereltsége európai szinten is kiemelkedő. Könyvtárában sok, főleg fogorvosi témájú könyv és egyéb kiadvány, illetve régebbi diplomamunka lelhető fel.

A FoCiban nem csak elméleti oktatás folyik, harmadévtől kezdve a hallgatók gyakorlatvezetői felügyelet mellett már betegeket kezelnek. Ezen kívül a felsőbb szinteken TB-finanszírozott betegellátás is zajlik. Ennek megfelelően az épületnek két bejárata van, egy a betegek, egy pedig a hallgatók számára.

Mindezen előnyei mellett mindenképpen említést érdemel még a földszinti aula melletti FoCi-büfé, mely színvonalas kínálatával, pénztárcakímélő áraival méltán vívja ki mindenki elismerését.

Szeresd a FoCit, leendő fogorvostan-hallgató, mert a másodéves műanyag fejben műanyag fog fúrásától kezdve az államvizsgán át a szakorvossá válásodig végigkísér!

A GyTK épületei

Hőgyes Tömb

A Hőgyes Endre utca a Ferenc körúti metrómegállótól az Iparművészeti Múzeum felé elindulva az első utca balra. A sarkon egy patika is jelzi, hogy jó irányban haladsz.

A Gyógyszerészi Kémiai Intézet, illetve a Gyógyszerügyi Szervezéstan Intézet közös épülete mellett elhaladva bekukkanthatsz az alagsori Intézeti Gyógyszertár ablakán, majd balra fordulva máris bejuthatsz a Hőgyes udvarba. Itt körültekintve elsőként a Hőgyes tanteremhez vezető ajtó látható balkéz felé, ahol azonban hosszú lépcsősor vár rád, kizárólag azért, hogy a fenti csoki-automatából vásárolt édességeket már előre lemozoghasd.



Kicsit hátrébb található a Gyógyszer-technológia Intézet, valamint felette a másodikon a Szerves Kémia labor (idáig csak másodéves korodtól kell eljőnnöd). A jobbra elhelyezkedő épületben szemináriu-

mi termek találhatók. Az udvarban van még néhány pad, amely kiváló lehetőséget nyújt pár perc pihenőre két óra között.

ELTE-TTK

Az SE-GyTK és ELTE-TTK közötti megállapodás értelmében egyes tantárgyakat az ELTE épületeiben tanulhatunk. Az épület a 4/6-os villamos Petőfi híd Budai hídfő megállójától közelíthető meg gyalog (reggelente igen sok diák igyekszik erre, ezért a villamoson gyakran nagy a tolongás, de a leszálló tömeget követve egyszerű az épületet megtalálni már az első alkalommal).

Az „A” épület földszintjén található rögtön a porta melletti folyosón az általunk leginkább látogatott két előadó, ezeket cseles módon az emelkedő padsorok miatt a fenti – első emeletről nyíló ajtókon keresztül is meg lehet közelíteni (késők számára ideális útvonal a feltűnésmentes megérkezésre). Itt található még ruhatár, illetve büfé, amelyből van még egy az első emeleten is. Az épület felépítése leginkább egy labirintushoz hasonlítható, ezért ha az emeleteken található laborokhoz igyekszik a serény diák, három különböző helyen liftezhet fel, idővel pedig kitapasztalható a leggyorsabb útvonal is, feltéve, hogy az ember tudja, mikor merre kell fordulnia, és nem téved el. A laborok pedig nem csak korszerűek, de gyönyörű dunai panorámát is biztosítanak.



Étvágygerjesztő

Az egyetemi oktatók sokszor azzal heccelnek minket, hallgatókat, hogy időmiliomosok vagyunk, mert mint Dagobert bácsi a dollárt, mi a másodperceket számoljuk minden nap újra és újra. Nem véletlenül van erre szükség: gyakran olyan hosszú a napunk és szoros az időbeosztásunk, hogy az evésre sem jut időnk. Pedig ki tudhatná nálunk jobban, hogy a rendszeres étkezés mennyire fontos! Ezért elengedhetetlen, hogy táplálkozási szokásainkat felturbózzuk és/vagy álljunk át foto/kemosztintézisre, esetleg csökkentsük az egy fogásra jutó metrómegállók számát, egyszerűbben szólva tanuljunk meg megenni egy doboz kínait a Klinikák és a Nagyvárad tér között a metrón.

Ha a Klinikák metrómegálló közelében van órád, és egy kiadós ebédre vágysz, itt van mindjárt például a Veranda*, a Tűzoltó utcával párhuzamosan megtalálható Vendel utca 9. szám alatt. Papírforma szerint a hely egy grilléterem, de mi a pénztárcakímélő oldalát szeretjük jobban. Fix összegért (hétköznap kb. 1000 Ft-ért) annyit fogyaszthatsz a napi menüből (leves és 2 féle főétel), amennyit csak bírsz. Estéknként dumaszínház, koncert és karaoke is szokott lenni, ezek időpontjait, a nyitvatartást és a heti menüt megtalálod a honlapjukon: <http://www.verandaetterem.hu>. Szinte a Verandával szemben, a Tűzoltó utca 78-80. szám alatt találd a Manuel Éttermet, ahol hasonlóan elegáns környezetben, szintén nagyjából 1000 Ft-ból ehetsz több fogásos menüt.



A Darwin café* az EOK épületében található, bejárata az épület Tűzoltó utcai oldalán, az Anatómia Intézet hátsó bejáratával szemben van. Reggeli és déli menüjük is van. Az aktuális heti étlapokat (általában kétféle leves, kb. ötféle főétel - hal és vegetáriánus is -, és kétféle deszsert van többfajta savanyúsággal) megtalálod az EOK épületben szétszórva. Egy

teljes ebéd kb. 1100-1200 Ft-ból jön ki, a főétel 700 Ft. Nagyon kellemes, kulturált hely, 11.30-tól már lehet ebédet kapni. Siess, mert hamar elfognak a helyek, és ne lepődj meg, ha kedvenc előadód áll be mögéd a sorba...

Az EOK épületében két büfé szolgálja a kényelmedet. Egyik sem túl olcsó, de a kávéjuk és forró csokijuk isteni. Ha szendvicsre vagy péksüteményre fáj a fogunk, mi inkább benézünk az épülettel szemben lévő kisboltba, esetleg átugrunk a metróhoz, és a mozgó cukrászdában veszünk egy sajtos-tejfölös lángost, vagy egy kürtöskalácsot, esetleg beszaladunk a metróba, és sorbaállunk a Princessnél.

A Mezopotámia gyros óriási sárga plakáttal hirdeti magát a Klinikák metrómegálló tövében. Megbízható minőségű, finom gyrost adnak tálban vagy pitában, helybenfogyasztásra vagy elvitelre. Árkategóriája a legtöbb gyrososhoz hasonló, kb. 600 Ft-os ebédet jelent.

Az Üllői úton, a Mezopotámiával szemben találsz a kínai éttermet*, ahol hatalmas adagokat adnak 900-1000 Ft körüli árakon, helyben való elfogyasztásra vagy elvitelre. Ugyanezen az oldalon, de az Anatómia Intézet irányában egy beugróban kis pizzázóra* bukkanhatsz. Ha továbbmész az Anatómia Intézet kapuja előtt, jobbra találsz meg a Zöld Macska nevű helyet, ami inkább kávézó, kocsmá, színház (kicsit alternatív, a berendezés megvásárolható), azonban nagyon finom és laktató óriáspalacsintát lehet itt kapni, édeset és sósat is, kb. 4-500 Ft-ért, illetve óriás melegszendvicseket körülbelül 300 Ft-ért.

Egyetemi menzaként tartjuk számon a Klinikák együttesének közepén, a belső udvaron található ún. Úrrállomást – mindenképpen érdemes kipróbálni, rezidensekkel, orvosokkal ebédelhetsz együtt potom összegért.

Nyelvőrára menet a Ferenc téren rövid szünetet tarthatsz a Piazza di Francesco cukrászdában. A közelben található „Frici mama főzelékese” is – hivatalosan Hinta kifőzde, de egy nagy kövér szakács a cégére, ő Frici papa; akit viszont sosem látni odabent, hanem csinos leánya, Frici mama szolgál fel 350 jó magyar pénzért fantasztikus főzelékeket (többek között).

Ha a NET-ben ér az ebédidő, kipróbálhatod az aulából nyíló menzáját, ahol minden nap többféle melegétel közül választhatsz elfogadható áron. De az épülethez közel, az Üllői úton a Klinikák felé indulva több pénztárcakímélő ebédlehetőség akad az utadba. Elsőként, az aluljáró lépcsőjével szemben rögtön a Hentesbe botlasz, ahol olcsón mérnek a különféle sült húsokat és kolbászokat. Ha ez nem nyerte el a tetszésedet, menj tovább, és nézz be a Kifőzdébe – itt inkább elvitelre érdemes kérni – viszont az étel finom és olcsó. Kicsit távolabb található a Zugevő*, amely kiválóan alkalmas egy gyors és párszáz forintos ebéd elfogyasztására.

Ha a Vas utca közelében jársz, beugorhatsz az ETK épületének alagsorában található étterembe. Amennyiben a három menü nem nyeri el a tetszésedet, különböző levesek, tészták és főzelékek közül választhatsz kedvedre valót, de siess, mert az ebéd finom és gyorsan fogy! Ha véletlenül túl későn érsz oda, figyelmedbe ajánljuk még a közeli Astoriánál található helyeket, úgymint a népszerű Burger King és McDonald's, melyek legyenek bár egészségtelenek, vészhelyzet esetére megfelelőek.

Külön említést érdemel a Kálvin téren, a Szabó Ervin Könyvtár közelében található Púpozott Merőkanál*, ahol hatalmas adagokat adnak szintén párszáz forintos áron, és az étel itt különösen finom.

Ajánlott azonban a legtöbb helyre ebédidőben érkezni, mert az ebéd a jobb helyeken tényleg gyorsan fogy!

Jó étvágyat kívánunk!

* A csillaggal megjelölt helyeken biztosan fogyaszthatsz étkezési utalvánnyal.



Dékáni Hivatal

„Be kell mennem a dékániba...” hangzik el minden egyetemista szájából a mondat hol izgatott, hol hivatalos és néha talán aggodalmas arckifejezéssel párosulva. A bürokrácia, az ügyintézés, a hivatalos papírok, igazolások mind-mind szervesen végigkísér(t)ik egyetemi éveinket. Éppen ezért nem árt, ha tudja az ember kihez, mivel, mikor és hogyan fordulhat. A Dékáni Hivatalon belül legsűrűbben a tanulmányi osztályt látogatják a hallgatók, ahol minden évfolyamnak külön felelőse van. Itt kezelik az indexeket, adják ki a diákigazolvány-matricákat, módosítják a tárgyfelvételt, csak hogy néhányat említsek a leggyakoribb feladataik közül. Az év eleji beiratkozásban és ügyintézésben természetesen számíthatsz mind a HÖK, mind az intruktorok segítségére!

Dékáni Irodák

ÁOK

cím: 1085 Budapest, Nagyvárad tér 4. Hallgatói iroda

tel: 459-1500/mellékek

nyitvatartás: H-Sz-Cs: 11:00-13:30; P: 9:00-11:30

(a regisztrációs héten bővített)

ETK

cím: 1088 Budapest, Vas u.17.

tel: 486-5940

nyitvatartás: H, P: 8:00-11:45, 12:30-14:00; K: 8:00-11:45, 12:30-15:30;

Sz: 12:30-15:30

FOK

cím: 1085 Budapest, Üllői út 26. fsz. 15.

tel: 459-1500/55336-os mellék

nyitvatartás: K-Cs: 11:00-14:00; P: 9:00-12:00

GyTK

cím: 1085 Budapest, Üllői út 26. II. em. 28., 29., 30.

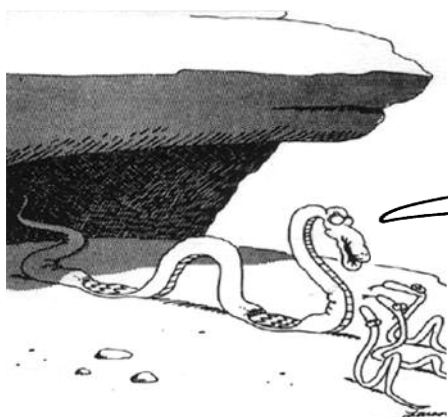
tel: 266-8884

nyitvatartás: H-K-Cs: 13:00-15:00; Sz: 10:00-13:30; P: 9:00-12:00



Prof. Dr. PhD Murphy tapasztalatai szerint...

- ☛ A forró üveg pont úgy néz ki, mint a hideg.
- ☛ A szépség és a tudás szorzata állandó.
- ☛ A tankönyvek a legegyszerűbb gondolatokat fejezik ki a legbonyolultabban.
- ☛ A bölcs orvos az, aki tudja, mikor nem szabad tökéletességre törekednie.
- ☛ Az orvos tudása fordítottan arányos elérhetőségével.
- ☛ Egy műtét végrehajthatósága nem jelenti feltétlenül, hogy végre is kell hajtanod!
- ☛ A gyakorlatokat úgy osztják be, hogy a hallgató a lehető legtöbb időt töltsse a következőre várva.
- ☛ Az előtted vizsgázó mindig azt a tételt húzza ki, amit a legjobban tudsz.
- ☛ Ha megnevezel egy betegséget, ebből még nem következik, hogy tudod is, mi az.
- ☛ Mire te kerülsz sorra a tételhúzásban, addigra bejön a professzor.
- ☛ A vizsgáztatónak azok a legegyszerűbb témák, amelyekről semmit sem tudsz.
- ☛ Medikusnak nem lehet olyan egyszerű kérdést feltenni, amire a választ el ne tudná rontani.
- ☛ Vizsganapokon minden busz, villamos, metró, stb. sokkal ritkábban jár, és az is pont az orrod előtt megy el.
- ☛ Saját ügyeikben az oktatók a legkonzervatívabbak, másokéban a legradikálisabbak.
- ☛ Ha egy probléma megoldásán fáradozol, nagy segítséget jelent, ha már eleve ismered a megoldást.
- ☛ Két lehetséges válasz közül a harmadik jut az eszedbe.
- ☛ A vizsgán senki nem figyel rád, amíg nem hibázol.
- ☛ Tévedni emberi dolog, másra kenni még emberibb.
- ☛ Az előadások mélységének hiányát hosszúságukkal pótolják.



Újra? Na jó. Egy meleg nyári este, sok-sok évvel ezelőtt, éppen mentem át a 66-os úton...



Kollégiumok

ÁOK, FOK, GyTK

KORÁNYI FRIGYES SZAKKOLLÉGIUM (Hársfa)

1074 Budapest, Hársfa u. 59/b.

e-mail: habil.harsfa@gmail.com

<http://www.harsfa.sote.hu>

Az alábbiakban szeretnénk figyelmedbe ajánlani a Hársfa utcai Korányi Frigyes Szakkollégiumot!

A kollégium „egyszerűen más” – olvasható a honlapon. Mit is takar ez? A „Hársfa” hangulatos-gangos, belvárosi bérház volt egykor, ma pedig körülbelül ötvenfős közösséget jelent, az egyetem egyik kiemelkedő szakmai műhelyét.

Amit ajánlunk neked:

- Tudás: szervezett tantárgyi konzultációk, mikroszkópos terem metszetekkel, házi TDK-konferencia, szakmai tábor, különböző témájú kurzusok, beszélgetések az egyetem neves személyiségeivel.
- Közösségi programok: borkóstoló, koktélbár, filmklub, gangmozi, kirándulások, EXODUS (azaz „Hársfa-hét”), disznóvágás és sok más egyéb.
- Kényelmes blokkok: két kétágyas szobához kapcsolódik vizesblokk (WC és zuhanyzó) és konyha (hűtővel és rezsóval). A szobákban van internet, valamint a kollégium rendelkezik egy mosókonyhával is.
- Sport: edzőterem változatos „testnyúzó” eszközökkel, asztalitenisz, csocsó, biliárd, fociterem.
- Pihenés: „stúdió” (ahol kényelmesen tudod élvezni a legjobb filmeket a legmodernebb DolbySurroundTechnology által), számítógépterem – LAN-partikkal, minden emeleten társalgó – tévével.
- Motiváció: kipróbálhatod magad különféle szakmai kurzusok és közösségi programok szervezésében.

Felvételi követelmények:

- rendelkez egy középfokú „C” típusú nyelvvizsgálóval,
- küldd el nekünk fényképes, amerikai típusú önéletrajzodat és motivációs leveledet, melyben leírod, hogy miért szeretnél a Hársfában lakni,
- gyere el a felvételi táborba, hogy jobban megismerhessünk!

A jelentkezési határidőről és egyéb részletekről minden kollégiumi helyre pályázó gólyát emailben értesítünk!





Hogy gólyaként mennyi esélyed lehet bekerülni? Talán megnyugtat az a tény, hogy az elmúlt években a felvettek többsége elsőéves hallgató volt!

Mint szakmai kollégium, a bennmaradásnak feltételei vannak: félévente teljesítendő négyes tanulmányi átlag, ami lehet, hogy félelmetesen hangzik, de tapasztalataink alapján a lakóknak – a konzultációknak és a sok segítségnek köszönhetően – ez könnyebben szokott menni. Harmadévtől (amikor általában már az évfolyamátlag is eléri a négyest) tudományos munka végzése szükséges, amelyben szintén segítséget nyújtunk.

Ha bármilyen kérdésed lenne, keresd a szakkollégistákat a Gólyatáborban, szívesen segítenek!

DR. SELYE JÁNOS KOLLÉGIUM

1085 Budapest Üllői út 22.

tel: (06-1) 266-0510

A kollégium az Üllői út elején két metrómegálló (Kálvin tér – Ferenc körút) között helyezkedik el, közel az egyetem intézményeihez és a belvároshoz. Az épületet a század elején emelt gangos bérházból alakították ki, háromemeletes, kétszárnyas, belső udvarral rendelkezik.

A több mint hatvan lakó huszonhét kétágyas és három háromágyas szobában kap elhelyezést. Minden szobában van telefon- és internetcsatlakozás. A szobák többsége hűtővel is rendelkezik. Szintenként található közös konyha hűtővel, tűzhellyel, mikróval és a szinteken szárnyanként van (5-7 szoba részére) vizesblokk.

A közös klubhelyiségben tévé, DVD-lejátszó, projektor, biliárdasztal és csocsóasztal segítségével kapcsolódhatsz ki. Félévente három-négy közös rendezvény, buli ad kiváló alkalmat, hogy megismerkedj a kollégium lakóival. A közös tévészoba otthoni hangulatot idéző berendezésével tévézésen kívül lehetőséget nyújt barátaid fogadására is.

A tanulószobában nyugodt körülmények között tanulhatsz, és a számítógépterem gépeit is használhatod. Ha már a fejedet teletömted, az izmaidat is fejlesztheted a frissen felújított konditeremben, ahol erősítő-, illetve kardio-gépek és pingpongasztal nyújtanak mozgási lehetőséget.

Ha a nyugodt, családi hangulatot kedveled, jelentkezz a Selye János Kollégiumba! Szeptemberben találkozunk!



**DR. MARKUSOVSKY LAJOS KOLLÉGIUM (Rezső)**

1089. Budapest, Rezső tér 16.

A Nagyvárad tértől, így a NET-től két perc sétára, a Rezső téren található az Egyetem egyik legnagyobb kollégiuma. A Rezső négy szinten majdnem négyszáz diáknak szolgál otthonául. Az első emeleten fellelhető a kollégisták kedvelt találkozóhelye, az aula, ahol egyben a büfé/étterem is található. Ez ad helyet a különféle rendezvényeknek (buli, koncert), illetve csocsó és asztalishoki meccseknek.



Az ismerkedést, szórakozást szolgálja többek között a Gólyaavató, valamint a Rezső hét. Hűvösebb hónapokban a Teaházban kapcsolódhatsz ki, a pincében pedig chill-out összejöveteleken lazíthatsz. Hetente megrendezésre kerül a Filmklub, ahol közösen mozizhatsz barátokkal, sőt nagyobb sportesemények közvetítéseit is együtt nézhetitek.

Ha tanulni szeretnél, ehhez nyugodt körülményeket biztosít az öt kisebb-nagyobb tanulószoba bármelyike, információt pedig könyvtárunkból kölcsönzött könyvekből, vagy akár a szerverterem gépeiről kereshetsz interneten. A kollégiumi fénymásolóval pedig a kölcsönkapott jegyzeteket is könnyen sokszorosíthatod. A koliban rendez meg minden év elején az IÖCS az Őszi Jegyzetbörzét.

Szintenként egy elektromos tűzhellyel, mikróval, mosogatóval felszerelt konyha biztosít főzési lehetőséget. Két vizesblokk található minden emeleten: külön mosdókkal, toalettakkal illetve zuhanyzókkal, mindemellett százassal működő mosó- és szárítógépek is rendelkezésedre állnak minden mosdóban.

Az elhelyezés négyágyas szobákban történik, illetve vannak kétágyas szobák, sőt az sem ritka, hogy hárman laknak együtt. A szobák tágasak, kényelmesen el lehet férni bennük, hűtővel, ruhaszárítóval, beépített szekrénnyel felszerelték. Internetelosztó, illetve kábeltévé-csatlakozás is a lakók rendelkezésére áll. Minden szoba tükrözi a benne élők egyéniségét, így lehetetlen két egyformát találni.

A Rezső ezen felül lehetőséget biztosít sportolásra jól felszerelt konditermével, illetve két percre található az Orczy-kert és a Népliget sportpályái. Amennyiben zenélni van kedved, megteheted a hangszerekkel felszerelt zeneszobában.

Hatalmas élmény a kuli részévé válni, pezsgő társasági légkörben igaz barátságok köttetnek, de a szórakozáson felül a tanulásban is nagy hasznát veheted szaktársaid segítségének. Remélem, szeptemberben téged is a Rezsősök körében köszönthetünk!

**DR. BALASSA JÁNOS KOLLÉGIUM** (Tömő)

1083. Budapest, Tömő u. 35-41.

Az Egyetem legnagyobb kollégiuma kilenc emelettel és ötszáz férőhellyel a „Tömő”-ként elhíresült épület. Külön előnye, hogy a Klinikák metrómegállótól öt perc távolságra található.

A szintek között három lift közlekedik, de persze mozgáshiányodat lépcsőzésben is levezetheted. A kollégiumban van büfé, energiatal-, csoki- és kávéautomata – hidd el, a vizsgaidőszakban még nagy hasznát veszed mindezeknek. A konditeremben kedvedre edzhetsz, tanuláshoz, vagy böngészéshez pedig a számítógéptermet, vagy a könyvtárat használhatod. Az első emeleten három különböző nagyságú TV-szoba van plazmatévével, illetve az egyik szoba DVD-gyűjteménnyel is felszerelt.

A szobák általában négyszemélyesek, de a kollégium nincs telítve, így néhol csak hárman, vagy ketten laknak. A szobákban négy ágy, felettük polcok, hűtő, mosdó, szekrények és egy nagy asztal található. Minden szinten konyha, benne mikrohullámú sütők, mosogatók és villanyrezsók; egy-egy kisebb ebéd összedobására tökéletes. Az alagsorban mosógépek állnak rendelkezésre, melyek százassal működnek.

A szobákban a füstjelzők miatt dohányozni nem lehet, így minden szinten van egy dohányzó rész, ahová lazulni, vagy nemritkán tanulni is ki szoktak ülni az emberek, ha a szinteken lévő tanulók megteltek. Az épület közelében található egy Coop, kicsit messzebb a Szigony utcán végigmenve egy Plus, illetve a kóli mellett van egy éjjel-nappali is.

A kolesz viszonylag csendes, nyugodtan lehet tanulni, ám a Balassa Napok nevű egyhetes rendezvénysorozaton felpezsdül a közösségi élet.

Összegezve egy kellemes, nagy kollégium, kitűnő hely az ismerkedésre is, hiszen a szintek elég összetartók szoktak lenni, de ha az ember tanulni szeretne, akkor is megtalálhatja a helyet rá.

DR. APÁTHY ISTVÁN KOLLÉGIUM (Ernö)

1096 Budapest, Ernő utca 7.

Az egyetem legotthonosabb kollégiuma a Nagyvárad tértől kb. hat percre található, az Anatómia Intézet és az EOK (Elméleti Oktatási Központ) szintén hatperces sétával megközelíthető.

Korábban pároknak adott otthont, ma már bárki jelentkezhet, huszonnyolc kétágyas





szobában történik az elhelyezés. Csendes, nyugodt mind a környezet, mind maga a kollégium, így lehet pihenni, tanulni. A kétágyas szobák rendezettek, jól felszereltek. Öt szoba van egy folyosón, erre jut egy-egy fürdő (WC-vel, zuhanyzóval), illetve egy konyha mosogatóval, mikróval, tűzhellyel. Elég családias a hangulat, a fürdőben és konyhában mindenki kis

külön polcokra pakolhatja a holmiját.

Az itt lakók rendelkezésére áll egy konditerem (szobabiciklivel, pingpongasztallal, bordásfallyal, súlyzókkal), egy tévészoba, és egy gépterem. Ezen felül minden szobában van internet.

Ha már tudod is, kivel szeretnél lakni, és nyugodt, csendes légkörre vágysz, jelentkezz az Apáthy koliba!

ETK

KÁTAI GÁBOR KOLLÉGIUM (Hajdú utcai)

1131 Budapest, Hajdú u. 44.

Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kara 1994 őszén nyitotta meg új kollégiumát. A Káta Gábor Kollégium Angyalföldön, a Vasas Sportpálya mögött, zöldövezetben, tömegközlekedési csomópontokhoz közel található. A hármas metró

Forgách utcai megállójától tíz percre helyezkedik el. A kollégium a Kar épületétől könnyen megközelíthető, optimális szálláslehetőséget biztosít. A kar legtöbb, 154 férőhellyel rendelkező kollégiuma.

Felszereltségével, színvonalával kiemelkedik a magyar kollégiumok közül. A hallgatók kétágyas, hideg-meleg vizes mosdóval felszerelt, hűtőszekrényvel ellátott, frissen felújított szobákban laktak. Minden szobában



elérhető a kábeltévé és az internet. Kétszobánként van zuhanyzó, folyosónként közös konyha és WC. A konyhák tűzhellyel, sütővel és mikrohullámú sütővel felszereltek. Közös társalgó, közös TV szoba is rendelkezésre áll. Az épületben konditerem, klubhelyiség, teakonyha, és multimédiás számítógépparkkal felszerelt számítógépterem (DiákCentrum) található. A DiákCentrumban a hallgatók korlátlan interneteléréssel, oktató és ismeretterjesztő számítógépes programok segítségével egészíthetik ki tanulmányaikat. Fénymásolási, nyomtatási lehetőség biztosított. A földszinti mosókonyha nagyteljesítményű mosógéppel, térítés ellenében használható szárítógéppel felszerelt. Az épülethez parkosított kert és sportpálya is tartozik. A kollégium kerékpárjait térítés-



mentsen lehet igénybe venni. Parkolási lehetőség biztosított, huszonnégyórás porta- és biztonsági szolgálat őrzi az épületet.

Az 1997/1998-as tanévben a Kátai Gábor Kollégium a Pro Renovada Culturae Hungariae Alapítvány Kollégiumokért Szakalapítvány pályázatán Az Év Kollégiuma címet nyerte el. A Kollégium épületét – minden szobát és minden funkcionális helyiséget – 2007 júliusában teljesen felújították.

ID. BÓKAY JÁNOS KOLLÉGIUM

1046 Budapest, Erkel Gyula u. 26.

Az id. Bókay János Kollégium Újpesten található. A férőhelyek száma huszonöt. Tizenegy kétágyas és egy háromágyas szoba található az épületben. A felújított szobák felszereltségéhez ágy, asztal, szekrény, hűtőszekrény tartozik. Kábeltévé- és internetszolgáltatás igényelhető.



Zuhanyozásra a folyosón lévő közös helyiségben nyílik lehetőség, melyhez WC is tartozik. Több közös társalgóhelyiség is található, ahol lehetőség van TV-, DVD-, videónézésre. A főzéshez szükséges feltételeket felújított, tágas közös konyha biztosítja, ahol mikrohullámú sütő, tűzhely található, két nagy hűtőben van lehetőségük a hallgatóknak tárolni élelmiszereiket.

Multimédiás számítógépekkel felszerelt számítógépterem (DiákCentrum) áll a hallgatók rendelkezésére reggeltől estig. Fénymásolási, nyomtatási lehetőség van.

Éjjel-nappali porta- és biztonsági szolgálat működik. A kollégium parkosított, zöld környezetben várja a kollégistákat.



DUNAPARTY CLUB HOTEL

1035 Budapest, Nánási u. 91.

A Dunaparty Club Hotel a Római-parton, a Duna partján fekszik. Férőhelyeinek száma ötvenhat. A kollégium több ezer négyzetméteren, ösfás, zöld övezetben várja a hallgatókat. A szabadban medence, strandröplabda, strandfoci, strandkézilabda, kosárlabdapálya is található. Lehetőség van streetballozni, valamint kerékpárok, kajakok, kenuk használatára. Minden szobához tartozik zuhanyzó, WC, asztal, ágy, erkély.

Internetelérésre a közös számítógépeken van lehetőség. A társalgóban közös TV biztosított, közös főzőhelyiség és mosóhelyiség használható. Parkolásra az épület előtti zárt parkolóban van lehetőség.



„Otthon nem lehet tanulni...”



Unod az otthoni tanulás bús magányát, vagy hirtelen ráébredsz az „otthon nem lehet tanulni” szállóige valódi értelmére a sokadik tanulás helyetti pót-cselekvés után, esetleg a családod vagy lakótársaid tanuláscsökkentő társaságát mellőznéd? Íme néhány ötlet, hol tudod együttérző, kellemes környezetben magadba tölteni az okosságot, ahol ráadásul korlátozottak a lehetőségeid, hogy a tanuláson kívül egyebet is csinálj.

Akár hiszed, akár nem, egy könyvtárban nemcsak könyvet kölcsönözni lehet, hanem társasági életet élni, kávézni, sőt tanulni is. Nem mellesleg bármelyik helyen találkozhatasz ismerősökkel az egyetemről, akik szívesen tartanak öt perc

szünetet a kedvedért, hogy sokadszorra beszéljétek meg újra, másoknak milyen jó, és nekünk, a Semmelweis Egyetem hallgatóinak milyen rossz, és hogy kinek hány oldal van még hátra a mára tervezett anyagból. Kedvelt téma még az „utálom a vizsgaidőszakot, a demókat”. Hidd el, ennek a néhány perces fejtegetése egy sorstárssal segít, hogy újult erőre kapj, ráadásul könnyen találsz olyat is, aki elmagyarázza, ha valamiben elakadtál.

Nézzük a kínálatot!

Mikszáth téri Egyetemi Könyvtár

1088 Budapest, Mikszáth tér 5.

Az egyetlen éjjel-nappali, amiben nem kapsz kiflit, csak a tudáséhségedet csillapíthatod. Ez a könyvtár a hét minden napján 0-tól 24 óráig nyitva áll előtted! Mint minden rendes egyetemi könyvtárba, ide is bejutsz a diákkoddal, sőt este nyolc után már csak az SE-diákkoddal juthatsz be, mert ilyenkor már csak a Semmelweis Egyetem hallgatói és dolgozói jogosultak a belépésre. Az épület kétszintes, három teremben asztalokat és tankönyveket találsz, míg a negyediken használható az internetet.

De miben más, mint a többi? Családias, és ha összeveszel a lakótársaddal, akár még ide is költözhetsz. Célszerű a Kálvin téri metrómegállótól besétálni, éjszaka pedig 950-es busszal könnyen hazajuthatsz.



EOK Könyvtár

1094 Budapest, Tűzoltó utca 37-47.

Az előző tanévben adták át gyönyörű, új épületünket, amelyben többek között az egyik egyetemi könyvtár is helyet kapott. Diákkal ingyen kölcsönözhetsz tankönyveket, és használhatod az internetet. A helyiség száz férőhelyes, modern, légkondicionált, és ami különösen kedves számomra, hogy télikertje is van. A hatékony és eredményes tanuláshoz szükséges összes feltétel teljesül, hatalmas asztal, megfelelő világítás, könyvek karnyújtásnyira, barátságos csend – csak ajánlani tudom. Vizsgaidőszakban a hét minden napján, szorgalmi időszakban hétköznap 9-től 20 óráig töltheted itt hasznosan az idődet.

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár

1088 Budapest, Szabó Ervin tér 1.

Ez a könyvtár nemcsak Egyetemünk törzshelye, hanem sokféle egyetemistával találkozhatasz ezen a különleges, és méltán népszerű helyen. A Kálvin téren, a Mikszáth tértől kétpercnnyire található egy volt kastély épületében. Mind az öt szintje egy kicsit más, a modern folyóiratteremtől kezdve a barokk olvasótermen, a kényelmes foteleken, a kandallón és a gyönyörű, hatalmas csillárú tükörtermen át itt tényleg minden előfordul. Képzeld el egy hatalmas régi báltermet, nagy asztalokkal, kicsi zöld lámpákkal – az a fajta különleges csend, ami egy ilyen nagy teret betölt, kiválóan alkalmas arra, hogy segítsen koncentrálni a néha talán befogadhatatlan mennyiségűnek tűnő anyag elsajátításában. Búféje a diákok pénztárcájához szabott, és itt kapható a város legjobb pogácsája. Hétköznap 10-től 20 óráig, szombaton 10-től 16 óráig látogatható. Olvasójegyet ingyen igényelhetsz, viszont a kölcsönzésért, fénymásolásért, az internet használatáért baráti árat ugyan, de fizetned kell.

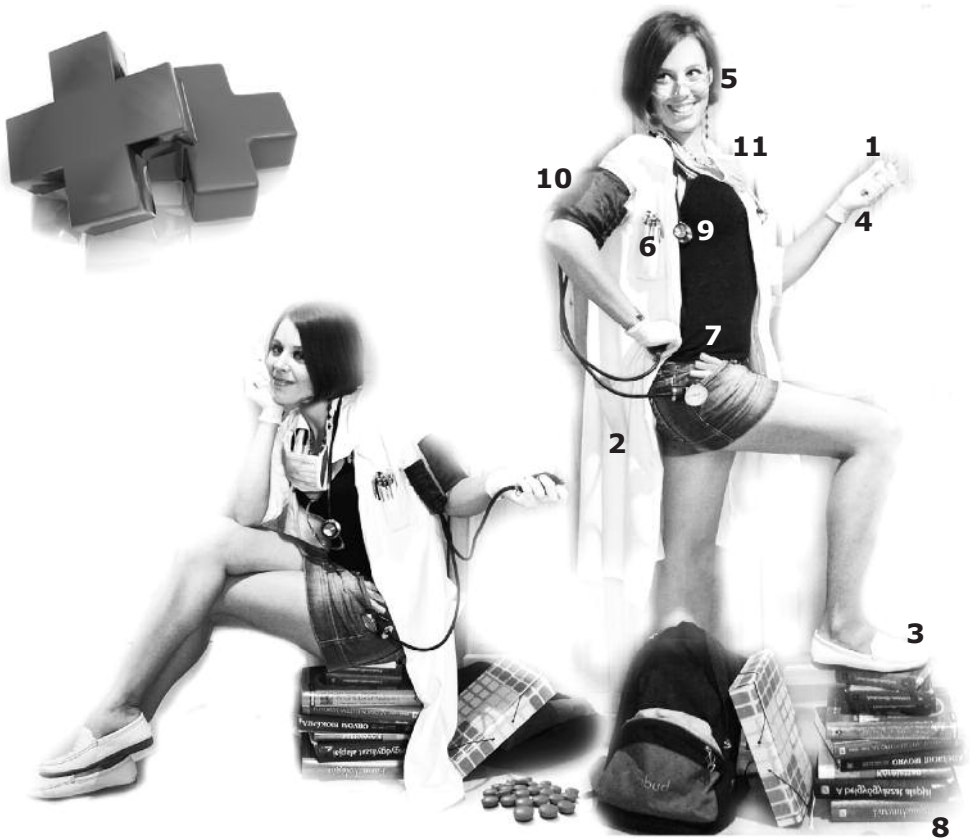
Az Egészségtudományi Kar Könyvtára

1088 Budapest, Vas utca 17. félemelet

Az Egyetem Egészségtudományi Karának Könyvtára nyilvános könyvtár, amely az intézmény 1975-ben történt létrehozásával egyidőben kezdte meg működését. Jelenleg az ETK épületén belül gyönyörű, modern környezetben várja olvasóit, ideális körülményeket teremtve a tanuláshoz. Bátran állíthatom, hogy remek hangulatú, barátságos, talán egy kis „olvasókuckóhoz” hasonlíthatjuk a legjobban. Egyetemünk polgárainak a hét minden munkanapján rendelkezésére áll olvasóterme, de természetesen egyéb szolgáltatásai is igénybe vehetők, mint például a kölcsönzés, fénymásolás, internetes hozzáférés. Hétfőn 9-től 19 óráig, keddtől-csütörtökig 8-tól 19 óráig, pénteken pedig 9-től 16 óráig várja a tanulni vágyókat.



Medika Full Extra



1. szike és csipesz
2. fehér köpeny
3. fehér cipő
4. gumikesztyű
5. védőszemüveg
6. tollak (rangjelzés)
7. szövegkiemelő filcek
8. tankönyvek
9. fonendoszkóp
10. vérnyomásmérő
11. arcmaszok



Mi kell a túléléshez?

A nyár hátralévő részében érdemes néhány dologra időt szánnod – élvezd ki a tiszta virágéletű szabadságot, örülj a sikeres érettségidnek és felvételiidnek! Ha ezzel meg vagy, már el is kezdhetsz mind lélekben, mind gyakorlatban készülni az egyetemre. Mint azt a mellékelt ábra is mutatja, a „jó medika/medikus” előre felkészül a reá váró labirintus bejárására (lásd Ariadné és a fonal története), vagyis beszerez néhány fontosabb felszerelést. Azonban mivel már a legszükségesebb dolgokból is sok van, és sajnos alapvetően pénzbe kerülnek, sokszor nem is kevésbe, fontos az is, hogy tudd, mi az, ami feltétlenül szükséges, és figyelj arra, hogy fölöslegesen ne vegyél meg semmit! Természetesen Instruktoraid óvó tekintetükkel fognak vigyázni rád a Gólyatábort követően is, szóval ne aggódj, minden segítség adott lesz, hogy ne csak a bejáratot, hanem a kijáratot is megtaláld.

Hivatalos ügyek

A felkészülést érdemes a hivatalos ügyek intézésével kezdened. Még nincsen bankkártyád és folyószámlád? Tanácsoljuk, hogy mindenképpen nyiss egyet, hisz ezen keresztül tudod majd pénzügyeidet (ösztöndíjak) intézni az Egyetemmel, illetve, ha nem rendelkezel adókártyával, térj be a lakóhelyed szerinti APEH-ba, és azt is igényeld! Az ösztöndíjak, és egyéb juttatások utalásához ugyanis ezek feltétlenül szükségesek.

Amennyiben szeretnél majd rendkívüli szociális támogatásban részesülni, szükséged lesz a szüleid és egyéb veled együtt élők (például testvér) kereseti/munkanélküli/hallgatói igazolására is.

Eszközök

Az ÁOK-n és a FOK-on már a második héten szükséged lesz gumikesztyűre, szikére és anatómiai csipeszre. Praktikus tanácsunk, hogy a szikék közül a cserélhető pengéjűek a célszerűbbek, mert azokat nem kell élezni. Az anatómia gyakorlatok keléle lehet még a vietnami balzsam az orrod alá, ill. a műanyag védőszemüveg – ezek a formalin elleni védekezés eszközei az erre érzékenyebbeknek. A szövettan gyakorlatokhoz nélkülözhetetlen egy nagy adag piros, kék, lila, rózsaszín ceruza (ezekről később kiderül, hogy valójában hematoxilín és eozin színűek). Az ETK-n és a GyTK-n saját fehér köpenyre is szükséged lesz, máshol az első években még biztosítanak köpenyt az intézetek, de előbb-utóbb mindenhol kelleni fog. Fehér papucsra vagy cipőre a kórházi gyakorlatokon lesz majd szükséged, elsőként a nyári ápolástan gyakorlaton. Fonendoszkópot, arcmaszkot, fecskendő, vérnyomásmérőt, illetve egyéb klinikai eszközöket csak harmadévtől kell majd használnod. (Ezek közül a fonendoszkóp az, ami saját.)



Ha lesz biofizika tantárgyad szükséged lesz majd sima, egyszer és kétszer logaritmikus milliméterpapírokra. Ha eredetit nem sikerül szerezni, jó megoldás a fénymásolat is.

Figyelmedbe ajánljuk még, hogy a nehéz tankönyvek cipeléséhez jól jön egy strapabíró, kényelmes táska is. A füzetek, jegyzetek praktikusán tárolhatók és szállíthatók különböző mappákban. Igen hasznos segédeszköz lehet a tanuláshoz a sorkiemelő filc, akár több színben, valamint jó, ha van nálad némi aprópénz a kávéautomatákhoz, vagy a fénymásoló gépekhez. Ha csendre vágysz, drogériákban vagy gyógyszertárakban fel-lelhető profi füldugókkal bárhol teremthetsz magadnak.

Tankönyvek

Rengeteg tankönyvünk van (ezekről listát is fogsz kapni év elején), és ehhez képest kevés, ami igazán hasznos, ellenben mindegyik elég drága, ezért érdemes szelektálni közöttük, illetve. különböző költségcsökkentő trükkökhöz folyamodni. Az egyik legnagyobb segítséget talán ezzel kapcsolatban kaphatod meg instruktoraidtól, hiszen ők tényleg tisztában vannak vele, hogy mire is lesz igazán szükséged az első évben.

Vannak például könyvek/jegyzetek/kiadványok, amelyek nagyon rövidek, vagy egy hosszabb lélegzetű könyv fejezetei, amelyek használata csak egy szűk intervallumban szükséges. Az ilyen kiadványokat érdemes kölcsönkérni felsőbbévesektől, vagy egy-egy használt, de jó állapotú példányt venni az Őszi Jegyzetbörzénken. Ha csak időszakosan van szükséged egy könyvre, költségkímélő az egyetemi könyvtárakból kikölcsönözni.

Mindenképp várd meg a tanév elejét, amikor a gyakorlatvezetők és előadók elmondják, mely könyvekre, jegyzetekre lesz szükséged. Csak ezután indulj neki a könyvesboltúrának, mert ahhoz tényleg drágák, hogy feleslegesen porosodjanak a polcodon.



És képzelj, ekkora az élettan tankönyv!



Szinapszis

2005 áprilisában indult útjára az Egyetemen a Szinapszis nevű hallgatói lap, mely öt kar hallgatóit igyekszik összehozni több-kevesebb sikerrel. Eddig kétszer neveztünk be „Az Év Diákújsága” pályázatra, ahol először harmadik helyezést értünk el, majd másodikak lettünk. Igyekszünk ezt a tendenciát tartani, így jövőre az első helyet célozzuk meg. A lap szorgalmi időszakban többnyire havonta jelenik meg két-háromezer példányban negyven oldalon, tele érdekes és fontos információkkal.

A Gólyatáborban találkozhatasz a szerkesztőség tagjaival is, és ha érdekel az újságírás és -szerkesztés, vagy olykor verseket írsz, fotózgatsz, ügyesen rajzolgatsz, esetleg egy-két kikívánczó gondolatodat szívesen megőriznéd az utókor számára, vagy csak kipróbálnád magad olyan téren, amelyen még sohasem tetted, keress meg miniket, csatlakozz hozzánk!

Mivel a lap küldetése az Egyetem összes hallgatójának tájékoztatása, nagy hangsúlyt helyezve az egyetemi életre és egyben kitekintve a körülöttünk lévő világra, így minden karról szeretettel várjuk az újságírás iránt érdeklődő hallgatókat. Ez nem egy állandó rovatokkal teli lap, amelyeknek saját vezetői, illetve cikkírói lennének, így bármikor csatlakozhatsz a munkálatokhoz.

A következő számunk szeptember elején, a sulikezdekskor jelenik meg, így ha megosztanád gondolataidat egyetemista társaiddal, vagy már rendelkezél is kész cikkel, amit ebben az újságban is szívesen megjelentetnél, küldd el nekünk legkésőbb szeptember 1-jéig az alább megadott e-mail címre, s akár már az első héten viszontláthatod nyomtatott formában.

S mit adunk mi a kitartó, szorgalmas munkádért? A legfontosabb talán a hírnév, hiszen ez a lap minden egyetemista társatok kezén átmegy. Fontos ösztönző erő emellett a közéleti ösztöndíj is, mely nem lottófőnyeremény, de majd meglátjátok, egyetemistaként milyen jól jön a tanulmányi ösztöndíj mellé, főként az első két évben, mikor még azt az alacsony ösztöndíjátlagot is oly nehéz elérni. Ingyen vehetsz részt olyan neves rendezvényeken, mint például a Sziget, és pontokat gyűjthetsz külföldi vagy hazai ösztöndíjakhoz, csereutakhoz. Végül, de nem utolsósorban itt egy jó csapat vár!

Szabó Ildikó
főszerkesztő

szinapszis.semmelweis@gmail.com



A beszerzés

Ha már minden információt összegyűjtöttél arról, hogy mi az, amire szükséged van, elindulhatsz izgalmas beszerzőkörutadra, melyhez a következő néhány sorban szeretnénk segítséget nyújtani. Ezen túra kezdetben általában egy profi sportoló képességeit is meghaladja: sprint, hogy az áhított könyvre centerjátékosként lecsaphass, még mielőtt a legközelebbi könyvesboltokban elfogyra, hosszútávfutás, ha a sprinted nem volt elég erős, és kénytelen vagy tovább keresgéljni, súlyemelés, hogy az összes kincseddel épségben egy profi baseball játékoshoz méltóan hazafuthass, úzás vagy búvárkodás, hogy a beszerzett kincsek tartalmában mielőbb elmerülhess.

A versenyen való indulás előtt azonban nem árt szembesülni azzal, hogy kevés az olyan szponzor, amely korlátlanul támogatni tudná a színeiben induló sportolót, ezért az idő-, pénz- és energiamegtakarítás érdekében összegyűjtöttünk Neked néhány hasznos információt arról, hogyan kezdj neki a beszerzőkörútnak. De számíts rá, hogy még tanácsainkat megfogadva is megterhelően nagy összeget kell majd az egyetemkezésre szánnod (a százezer forintot is megközelítő lehetséges végösszeg nem legenda).

A túlélőkészlet orvosi eszközeit (lásd a korábbi cikkben) a NET aulájában található Medikus szaküzletben vásárolhatod meg a legegyszerűbben. Mielőtt azonban első lelkesedésedben a fél raktárkészletet felvásárolnád, járj utána, hogy pontosan mire lesz szükséged már első évben! (A fonendoszkóp még ráér.)

A túra legfontosabb állomásai a könyvesboltok. A tankönyveket szeptember első hetében kedvezményesen szerezheted be a Semmelweis Kiadó által szervezett Könyvhéten, így érdemes ekkorra időzíteni a vásárlást. A könyveket megtalálod a NET aulájában található Legendus könyvesboltban, illetve az emeleten a Medicina standnál, ezen kívül a Klinikák metrómegállónál található Medicina könyvesboltban, illetve az ETK Vas utcai épületének alagsorában. A tankönyvek többségükben a Semmelweis Kiadó és a Medicina Kiadó könyvei, de a kiadók könyvesboltjaiban megtalálhatók más kiadók neve által fémmjelzett és idegennyelvű tankönyvek, szakkönyvek is.

Az alábbi felsorolásban az egyetem épületeihez közel eső könyvesboltokat közöljük.

LEGENDUS könyvesbolt - Semmelweis Kiadó (1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.)
Nagyvárad téri Elméleti Tömb aula
Telefon: 210-4408, 459-1500/56141





EOK könyvesbolt - Semmelweis Kiadó (1094 Budapest, Tűzoltó utca 37-47.)
Semmelweis Egyetem, EOK Porta mögött
tel: 459-1500/60475

Libri - Semmelweis Könyvesbolt (1088 Budapest, Baross u. 21.)
tel: 317 0931

Medicina Könyvesbolt (1091 Budapest, Üllői út 91/A)
tel: 215-3786, 215-9618

Medicina Stand (1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.)
Nagyvárad téri Elméleti Tömb Zöld előadó előtt

Orvosi Antikvárium (1053 Budapest, Múzeum krt. 17.)
tel: 317-4948

Líra Könyvesbolt (1086 Budapest, Dankó utca 4-8.)
tel: 235-5030

Vas utcai Jegyzetbolt (1088 Budapest, Vas utca 17.)

Érdeemes telefonon érdeklődni a nyitvatartási időről (ezek a hét különböző napjain még egy adott könyvesbolt esetében is eltérők lehetnek), és arról, van-e készleten az általad keresett könyvből. Hasznos a kiadók honlapjának böngészése is (<http://www.semmelweiskiado.hu>; <http://www.medicina-kiado.hu>), mert a felsorolt üzletek nyitvatartási idején kívül vidéki (többnyire debreceni, szegedi és pécsi) üzletek elérhetőségei is megtalálhatók, és esetenként interneten is lehet könyvet rendelni.

Néhány egyetemi intézet (első évben anatómia, biostatisztika és biofizika tárgyakból) saját szerkesztésű jegyzetet ad ki, amelyeket az intézetekben lehet megvásárolni. Érdeklődni a gyakorlatvezetőknél érdemes.

Ha úgy érzed, hogy mindezzel nehézségeid támadnak, bátran kérd instruktoraid segítségét, akik a Gólyatábor után szívesen segítenek Neked eligazodni az információk, eszközök, könyvek és boltok tengerében!

Kellemes beszerzőkörutat kívánunk!



Elveszve a kreditrendszerben

2003 szeptemberétől a Semmelweis Egyetemen bevezették a hírhedt kreditrendszert, melynek alapja a kreditpont. Egy kreditpont (definíció szerint) harminc hallgatói tanulmányi munkaórának felel meg. Ez a harminc óra tanulás szerencsére nem csak az egyetemen eltöltött időt, hanem az otthoni tanulást is magában foglalja, s egy átlagos tanuló agykapacitása szerint mérik, így egyeseknek kevesebb, másoknak több időt is jelenthet. Tehát a tantárgy elsajátításához szükséges óraszámok szerint az egyes tárgyak különböző kreditértéket kapnak, az elv nagyon egyszerű: minél nehezebb, annál nagyobbat.

A tanterv felépítése a következő:

- 1) **kötelező tantárgyak:** kötelező teljesíteni a megszabott félévben.
- 2) **kötelezően választható tantárgyak:** kötelező teljesíteni, de abban a szemeszterben csinálhatod meg, amelyikben szeretnéd, figyelembe véve az előtanulmányi rendet.
- 3) **szabadon választható tantárgyak:** nem kötelező felvenned őket, de a tanulmányaid során ki kell választanod néhányat. Mire elvégzed az egyetemet például általános orvosi szakon 18, tíz féléves szak esetén 15 kreditnek megfelelő teljesített szabadon választható tárgynak kell meglennie a hőn áhított diplomához.

Egy félévben átlagosan harminc kreditpontot kell elérned, így a diplomáig például egy tíz féléves szak esetén háromszáz pontot kell gyűjteni (ennek legalább 5%-a szabadon választható tárgyak kreditértékeiből jön össze).

A fentebb említett előtanulmányi rend azt jelenti, hogy a tantárgyak egymásra épülnek, vagyis például a második féléves tárgyakat csak néhány, előre meghatározott első féléves tárgy teljesítése után lehet felvenni! (Tehát például a második szemeszteres Anatómia II. tárgyat csak akkor veheted fel, ha az első szemeszterben az Anatómia I-et sikeresen teljesítetted. A másodéves élettan felvételének pedig feltétele az elsőéves főbb tárgyak teljesítése.)

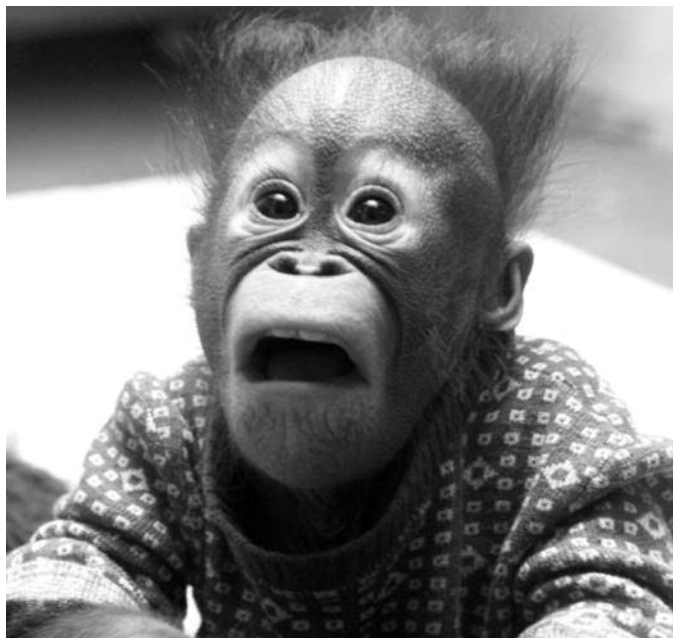
A képzési időszak szorgalmi és vizsgaidőszakból áll. A szorgalmi időszak hossza jelenleg 14 hét. A vizsgák letételére – ki hinné – a vizsgaidőszak szolgál. Az őszi szemeszterhez kapcsolódó vizsgaidőszak időtartama egybefüggő hat hét + egy hét ismétlővizsga-időszak. A tavaszi szemeszterhez tartozó vizsgaidőszak nyolc hét, melyből hat hetet májusban és júniusban, a fennmaradó két hetet a nyári oktatási szünet-



ben, közvetlenül az őszi félév kezdete előtti időben (tehát augusztus végén) biztosítanak. Az UV-hét a regisztrációs héttel egyezik meg, így utolsó utóvizsgádat szeptember első hetében is megcsinálhatod. Ez azonban felettébb kockázatos, ha lehet, ne próbáld ki!

A csavar ott van, hogy átlagszámításkor az adott félévben teljesített tárgyak kreditértékének és érdemjegyének szorzataiból képzett összeget osztják az egy félév alatt teljesítendő harminc kredittel, függetlenül attól, hogy hány kreditet vettél fel. Ez adja meg az ösztöndíjátlagot. Tehát, ha harmincnál több kreditet vettél fel és teljesítettél, az egy kicsit dobhat az átlagodon. Az első két évben elég nehéz jó jegyet kapni, viszont éppen ezért megéri tanulni, mert adott átlagra jóval több ösztöndíjat kaphatsz, mivel rosszabb az évfolyamátlag.

Kedves Gólya, ne rémülj meg, ha esetleg nem lett minden kristálytisztá, erről a (legtöbbször évente kismértékben változó) témáról még sokszor, és sokkal részletesebben is lesz szó. Legközelebb a Gólyatáborban, ahol kérdéseidre Instruktoraidtól kaphatsz majd választ!





Piszkos anyagiak

Igen, a pénz is fontos téma itt, az Egyetemen. Az állam, a felsőoktatási intézmény és a hallgatók közt egyfajta szimbiózis áll fenn. Az állam biztosítja a tanulmányaid anyagi részét az Egyetemen – hallgatói normatíva néven. Ennek felosztásáról a HÖK (Hallgatói Önkormányzat) dönt, mely szervezetten keresztül utal



az Egyetem támogatást Neked. Az Egyetem bizonyos szolgáltatásokért Tőled kér pénzt (pl. kollégium, menza, különjelzési díj a Dékáni Hivatalban stb.).

Juttatások:

Rendszeres szociális támogatás: Szociális helyzetedtől függően a kari HÖK Diákjóléti Bizottsága állapítja meg, melyet félévenként kell kérvényezni, leadási határidő általában a félév harmadik hete. A pénzt havonta kapod a bankszámládra. Ha úgy érzed, hogy segítség lehet, ne habozz, add be a kérelmet!

Rendkívüli szociális támogatás: Félévente egyszer igényelhető, rendkívüli esetben.

Tanulmányi ösztöndíj: Elsőév második félévétől adható, mivel a tanulmányi eredménytől függ az összeg. Az első ösztöndíjadat az első féléves átlagod alapján kapod majd.

Karácsonyi pénz: A naptári év végén a tervezett keretből esetleg megmaradt pénz nem vihető át a következő évre. Ezt karácsony tájkán magasabb ösztöndíj formájában kapják meg a hallgatók.

Fizetendő díjak:

Kollégiumi díj: 9000 Ft-nál kezdődik, a Kollégiumok Főigazgatója határozza meg az Egyetemi Kollégiumi Diákbizottság egyetértésével.

Utóvizsgadíj: Ha sikertelen egy vizsgád, vagy jobb jegyet szeretnél, a vizsgát megismételheted, azonban csak az első utóvizsga ingyenes, a másodikért és a harmadikért már 2000 Ft-ot kell fizetni.

Különjelzési díj: Ha elcsúszol a hivatalos ügyek intézésével, előfordulhat, hogy fizetned kell – ennek összege változó. Vigyázz a diákigazolványodra, indexedre! Pótlásuk időigényes és drága!

Neptun Egységes Tanulmányi Rendszer



Az első tanítási nap előtt, a tábor után néhány nappal, instruktorok segítségével a NET számítógéptermében minden golya megtanulhatja használni a szeretve tisztelt számítógépes rendszerünket - vagy legalábbis kísérletet tehet rá. Ekkor történik a beiratkozás is.

A program nem annyira bonyolult, de itt is akadhatnak problémák. Előfordulhat például, hogy szegény Neptununk nem bírja a kiképzést, mert a sok hallgató túlságosan leterheli a rendszert, és sajnálatos módon az adott – számodra életbevágóan fontos – pillanatban nem hajlandó bejelentkezni, vagy a kívánt alkalmat lefoglalni. Persze nem kell már most pánikolni, hiszen végül úgyis minden szépen megoldódik.

Az „apróbb” problémáktól eltekintve a Neptun nagyon hasznos dolog, a következő pontokban foglaltuk össze a rendszer lényegét hallgatói szemmel.

Beiratkozás: Az adott félévre való beiratkozás ennek a rendszernek a segítségével történik az interneten keresztül, felhasználói név és jelszó megadása után. Ez utóbbit mindenki személyre szóló, lezárt borítékban kapja meg, elvileg a sikeres felvételtől szóló értesítővel együtt.

Vizsgajelentkezés: A vizsgajelentkezés légkörét sajátos farkastörvények jellemzik. Az előre kijelölt jelentkezési időintervallum előtt néhány perccel már bátran állíthatom, az évfolyam minden tagja a számítógépe előtt ül, szemét mereven a képernyőre szegezve, ujját a bal egérgombra készítve, hogy a vizsgaidőpontok megnyitásának pillanatában ráklikkelhessen a számára legmegfelelőbbre, mert bizony-bizony egyes alkalmak már ekkor betelhetnek. A fel- és lejelentkezés nagyon hamar, legkésőbb negyvennyolc órával a vizsga előtt lehetséges, tehát ha az első nagy dömpingben nem sikerült a megfelelő napokra lefoglalnod a vizsgahelyedet, még módosíthatasz a dolgon, illetve, ha a vizsgára való felkészülés nem ment olyan gyorsan, ahogy tervezted, későbbre is halaszthatod a vizsgát. (De csak végszükség esetén élj ezzel a lehetőséggel, mert könnyen megcsúszhatsz, és nem lesz időd az összes vizsgádra!)

Pénzügyek, átlag: A Neptunon keresztül figyelemmel kísérheted az egyetemi átutalásaidat (ösztöndíj, jutalmak), ellenőrizheted tanulmányaid alakulását, és UV-csekket is itt lehet rendelni, ha netán utóvizsgáznod kellene.

Oktatási, tanulmányi hírek: A Dékáni Hivatal közleményeit a Neptunon keresztül emailben küldi el neked. (Feltéve, hogy beállítod az általad használt email-címet!)

Talán a legjobb, hogy a kezelőfelület témája változtatható, mert ugye a változatosság gyönyörködtet. Narancs, New York, Classic, Black & white és kék opciók közül választhatsz a beállításnál. Ez minden adódó kellemetlenségért kárpótol.



Az egyetemista paradoxona: hogyan töltsöm szabadidőmet?

„A jó pap holtig tanul” – tartja a mondás, és milyen igaz ez az egészségügyben tanulókra is, hiszen, ha akarnánk, találnánk a nap huszonnégy órájára elegendő tankönyvi olvasnivalót és szakirodalmat. Emellett természetesen megpróbáljuk tartalmasan eltölteni a sokszor igazán kevésnek tűnő szabadidőnket. Fontos erre hangsúlyt fektetni, mert amint az ember egy kicsit nem figyel, máris „szakbarbárrá” válhat. Mivel hivatásunk nagy figyelmet igényel, hajlamosak vagyunk minden figyelmünket a szakmára fordítani, pedig az aktív kikapcsolódás mellőzése bizonyítottan káros. Azonban, ha nyitottak maradunk minden másra is, legyen szó sportról, zenéről, kiállításról, moziról, színházról, irodalomról vagy akár gasztronómiáról, tényleg sokkal boldogabbak, kiegyensúlyozottabbak lehetünk, ami az élet minden területére hatással lesz majd. Ráadásul Budapesten a lehetőségek száma ténylegesen végtelen, legyen szó bármilyen kulturális programról. Ezek megtalálásában felbecsülhetetlen értékű segítséget nyújtanak az ingyenes programmagazinok: amelyeket szinte minden gyorsétteremben, de gyakran a NET aulájában is megtalálhatsz, illetve az internetes portálok is a segítségedre lehetnek.



Néhány praktikus tanács, „filléres tippek”

Ha rendszeres mozibajáró vagy, érdemes mozikártyát váltanod. Az ára 500 Ft egy évre, és diákigazolvánnyal együtt akár 400 Ft-ot is spórolhatsz vele jegyenként.

Ha drágának találsz a belépőket, nézz utána az aktuális kedvezményeknek, csoportos belépőknek!

Érdekes színházi főpróbákra is járni. A jegy nagyságrendekkel olcsóbb lehet, a darab azonban a premier utáni előadásokhoz hasonló értékű.



Pesti mese

Ha máskor nem is, de lefekvés előtt mindenképp szánj időt arra, hogy elolvasd ezt a cikket, amelyben szeretnénk Neked bemutatni a Várost, amely mostantól második otthonod lesz. Fontos, hogy minél jobban ismerd, mert annál több arcát mutatja majd meg, márpedig rengeteg arca van.

Budapest kétségtelenül világváros. Az első benyomásod valószínűleg az lesz, hogy zajos, büdös és koszos, ráadásul rengeteg az ember, nagy a tömeg. Ha azonban a dolgok mögé nézel, rájössz majd, mennyi lehetőséget rejt, és mennyi felejthetetlen pillanattal tud megajándékozni. Képzeld el, milyen érzés egy hosszú nap után lesétálni a Duna-partra, nézni a fényeket, vagy leheveredni a fűbe a Margitszigeten. Ha nem csupán megszokásból, unottan nézel a busz ablakán kifelé, néha olyan látvány tárul eléd, amelyet kevés európai város tudhat magáénak. Egyszer mindenképpen érdemes egy tősgyökeres budapestivel is végigjárni, mert ebben a városban tényleg minden háznak története van.



A mai Budapest - annak ellenére, hogy területén mintegy 2000 éve élnek emberek – meglehetősen fiatalnak számít. 1873-ban jött létre, három akkoriban önálló város egyesítéséből. A Duna bal partja a síkságon elterülő „lapos” Pest volt a legfiatalabb település, de a legfejlettebb és leghaladóbb is. A jobb parton a hegyes-dombos, konzervatív Buda, a méltóságteljes Várhegygel és rajta a királyi palotával volt valójában évszázadokon át a főváros. A legkisebb, ugyanakkor legöregebb, a Budától északra, az egykori római provinciai székhely, Aquincum romjain létrejött város, Óbuda volt. A város történetében a fénykort a XV. század, Mátyás király uralkodása jelentette, míg a legsötétebb korszaknak az 1541-1686 közötti török megszállás tekinthető. Budapest egyesítés utáni történetének egyik legfontosabb időszaka az 1896-os év környéke. A magyarok Kárpát-medencébe érkezésének 1000 éves évfordulójára, a Millenniumi ünnepségekre megszépült a város, számos új épület köszönheti létrejöttét ezeknek az éveknek. Az újabb nagy ugrást 1950. jelentette, amikor a környező településeket a fővároshoz csatolva létrejött a kétmillió lakosú, európai léptékű metropolisz. Az utóbbi években többen kiköltöztek a szomszédos településekre, így a lakosság kicsit csökkent, de még így is Közép-Európa legnagyobb és – kis elfogultsággal – legszebb fővárosa!



Közlekedés

Minket, a Semmelweis Egyetem hallgatóit, különösen közelről érint a Budapesti Közlekedési Vállalat, azaz a BKV fogalma. (Még külön dalunk is van róla, kedvencünk a „Hármas metró, itt lenni jó”). Nagy gondban lennénk, ha nem lenne BKV, mert lehetetlen lenne eljutni egyik óránkról a másikra. Külön szerencse, hogy a BKV formában is tart időnként a gyorsaságodra, máskor az erődre lesz szükség, hogy beférj egy-egy zsúfolt metrókocsiba. De azért szeretjük, nélküle izgalmaktól mentes lenne a reggel, monoton a napközbeni mászkálás, és egyhangú a hazaút. Hogy Te is minél hamarabb megszokd, összegyűjtöttük a legfontosabb tudnivalókat.

Budapest közlekedési szempontból szerencsés: 180-nál is több buszjárat, 14 trolibuszjárat, 29 villamosvonal, 3 metróvonal, 3 HÉV vonal révén gyakorlatilag éjjel-nappal bárhová eljuthatunk.

BKV-árak

A jegyárak nagyjából 240 és 450 Ft közé tehető, minden átszállásnál - az átszállójegyet kivéve - újat kell lyukasztani, így, ha tíz alkalomnál többször utazol, érdemes diákbérletet váltani, ha kevesebbszer, akkor pedig tömbjegyet. A havibérlet 3700 Ft, és Budapest határán belül minden közlekedési eszközre érvényes (vonat, HÉV, busz, metró, éjszakai járatok). Ez az általad kért dátumtól számítva harminc napig használható. Pénztárat minden nagyobb közlekedési csomópontnál találsz (például nagyobb metrómegállók).

Kontroll

A jegyeket és a bérleteket a méltán híres BKV-ellenőrök vizsgálják, akik a metró lejáratánál csak érvényes bérlettel vagy jeggyel engednek le, tehát a lógással kár is próbálkozni. Buszokon, villamosokon is egyre gyakoribbak az ellenőrzések, újabban az éjszakai járatokon is fokozott a figyelem.

A tömegközlekedés márpedig nélkülözhetetlen a Semmelweis Egyetem diákjának, ezért valóban érdemes a havi diákbérletre spórolni, hiszen hamar megtérül az ára.

Büntetés

Amennyiben nincs nálad érvényes jegy vagy bérlet, és elkapnak, az utólagos bérletbemutató díja jelenleg 3000 Ft, a helyszíni pótdíj pedig még drágább. Így ha pórul jársz, mindenképp utólag bérleted bemutatása mellett fizess ki a büntetést, amit a hírhedt Akácfa utcában tehetsz meg.

Járatok

A járművek általában reggel 4:30 és éjjel 23:30 között közlekednek, a napszaknak és az évszaknak megfelelő gyakorisággal. A menetrend viszont csak tájékoztató jellegű – tényleg. Éjfél és 4 között éjszakai buszok járnak, amelyeken a közbiztonság érdekében biztonsági őrök felügyelnek.

Válaszok a „Hogy jutok el...” kezdetű kérdésekre

A legjobb és egyben legegyszerűbb is, ha szerető Instruktoraidat, és budapesti csoporttársaidat kérdezed, vagy akár a járókelőket. Ne aggódj, előbb-utóbb át fogod látni!

A legtöbb metrómegállóban kifüggesztették Budapest térképét.

A <http://www.bkv.hu> címen megtalálod az összes járat számát, útvonalát, valamint menetrendjét.

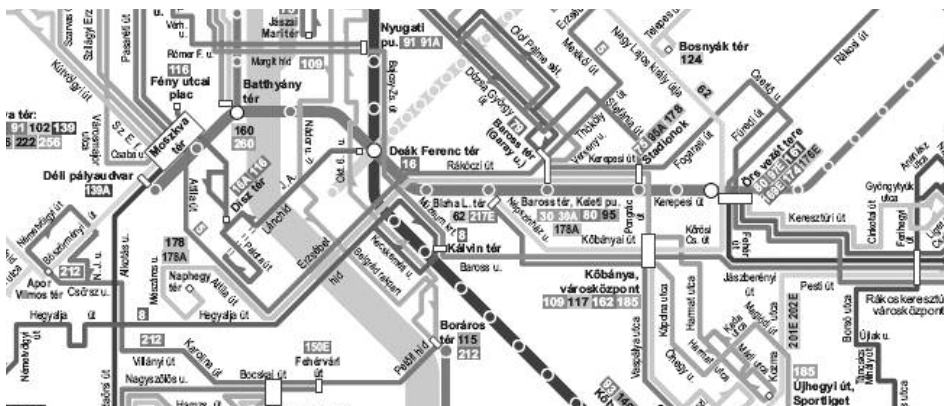
Ez pedig az úgynevezett útvonaltervező címe: <http://utvonal.bkv.hu>, jó városnézést kívánunk!

Jótanácsok

Csúcsforgalomban a kötöttpályás közlekedést (metró, villamos) válaszd, a buszok állnak a dugóban!

Nézd meg, melyik irányba szállsz fel! (Újpest vagy Kispest, nem mindegy!) Könnyű eltéveszteni!

Figyeld, hogy mikor jár le a bérleted, és ne hó elején reggel akarj újat venni, épp órára rohanva, mert hosszú a sor. (Lehet előre megkiváltani egy adott későbbi dátumtól a következő bérletet!) Budapest alapvetően biztonságos város, de azért figyelj az értékeidre. Pénztárcát, telefont inkább a belső, zárható zsebben tarts.





Sportolás: elkezdni vagy abbahagyni?

Elkezdni nehéz, folytatni érdemes, és abbahagyni... ha szeretsz valamit, miért hagynád abba? Mindehhez persze az elején szükség van akaratra, kitartásra és nem utolsósorban a Neked megfelelő sportra vagy csapatra, hogy jól érezd magad!

Sok diáktársamtól hallottam már azt a mondatot, hogy a kötelező tesiórák megszűnte után hiányzik neki a rendszeres mozgás, de nem tudja rávenni magát a sportra, és nem igazán tudja, hogy mi lenne neki való. A másik népszerű kifogás, hogy „tanulni kell, nincs rá időm”...

Sportolni tényleg jó, és érdemes rászánni az időt, mert közben feltöltödsz, ráadásul a tanulás is jobban fog menni! Az alábbi összefoglalóval szeretnénk segíteni, hogy biztosan megtaláld magadnak idő, hely és sportág tekintetében a legmegfelelőbbet.

Lehetőségek az Egyetemen

Testnevelés tantárgyból négy aláírt félév a feltétele az orvosi, fogorvosi és gyógyszerészeti diploma megszerzésének, amit az első három évben kell teljesíteni. Az egészségügyi ügyvitelszervező szakon viszont nyolc félév az előírt mennyiség.

Az aláírás megszerzésének lehetőségei

I. évfolyamon: kizárólag az órarend szerinti kötelező testnevelésóra teljesítésével.

II. évfolyamon:

- a) az órarend szerinti kötelező testnevelésóra teljesítésével, vagy
- b) sportágak szerinti testneveléssel (kurzus teljesítésével), vagy
- c) szakosztályi edzéssel.

Sportágak szerinti testnevelési lehetőségek a II. évtől

Limitált létszámmal: golf, tenisz, úszás, kosárlabda, evezés, foci, röplabda, kézilabda, limit nélkül: nordic walking, aerobic, önvédelem, tartásjavító.

Szakosztályi edzés

Heti két alkalommal másfél óra időtartamban a Medikus Kupa sportágaiban (kosárlabda, röplabda, kézilabda, labdarúgás) valamint tenisz és floorball edzéseken a magyar hallgatók mellett a külföldi hallgatók is részt vehetnek.

Egyéb sportolási lehetőség

Úszás a VITUKI uszodában (<http://www.sportcelpont.hu/>), vagy tenisz a népligeti salakos pályán érvényes diákigazolvány ellenében. A szorgalmi időszakban van lehetőséged ingyen belépni az igazolvány felmutatásával, szorgalmi időszakon kívül féláron léphetsz be.

Medikus Kupa??? Medikus Kupa!!!



A négy orvosi egyetem közös tavaszi sportrendezvénye a Medikus Kupa, ami már harmincnyolc éves múlttra tekint vissza. A nagy hagyományokkal rendelkező eseményen a magyar felsőoktatás egészségügyi karainak közel négyszáz hallgatója és oktatója vesz részt évről-évre.

Milyen sportágak vannak? Fiú-lány kosárlabda, röplabda, kézilabda és fiú foci.

Hol rendezik? Minden évben máshol, így az évek során, ha rendszeres résztvevő vagy, körbejárhatod az országot Budapest-Debrecen-Szeged-Pécs irányban.

Miért jó ez a rendezvény? Mert esténként fergeteges buli vár rád, találkozhatasz régi ismerőseiddel és szerezhetsz újakat, színvonalas meccseket láthatsz, és játszhatasz, valamint mert egészen különleges hangulat és élmény vár Rád!

Lehetsz elkötelezett sportoló hangos szurkoló, vagy akár segítőkész szervező a 2010-es Budapesten megrendezésre kerülő MEDIKUSON, mindenképp ott a helyed!

További rendezvények, melyen edzheted a tested

Ha mindez nem lenne elég, akkor különféle sportrendezvényeken is kipróbálhatod magad: kora ősszel medencés partin lubickolhatsz, majd a NET futáson huszonkét emelet magasba helyezük a célszalagot. Télen sem maradsz program nélkül, ekkor rendezzük meg a jégfarsangot, tavasszal pedig az egyetemi sportnapon vehetsz részt csoporttársaidal. Az immár hagyománnyá vált egyetemi focibajnokság ősszel és tavasszal kerül megrendezésre.

Szeretnénk még figyelmedbe ajánlani néhány lehetőséget, amely a szabadidő eltöltésével, sportolással kapcsolatos.

Ha zöldbe vágysz: a Margitsziget és környéke sétára, biciklizésre, futásra vagy evezésre egyaránt kiválóan alkalmas, vagy elmehetsz néhány ismerősséddel bringóhíntő expedícióra.

A kolik közelében az Orczy-kert található, ami a fenti kicsinyített másának is tekinthető, mert van fa, víz és futópálya is.

Érdemes még, hogy a vizsgaidőszakban és nyáron se maradj edzés nélkül!



HÖK - szolgálunk és védünk

A mágikus három betű – mint azt már biztosan közületek is sokan tudják – nem mást takar, mint a Hallgatói Önkormányzatot. Ez a hallgatók alkotta szervezet, melynek működését a törvény garantálja, és saját belső szabályzata van, elsősorban érdekképviselettel és rendezvényszervezéssel foglalkozik. Persze nem ilyen száraz és bonyolult a dolog, mint ahogyan ez a szép körmondat sejteni enged. A HÖK tevékenysége sokkal szélesebb területet ölel fel, ezek közös jellemzője, hogy a nagybetűs Hallgató igényeit (tehát most már a Te igényeidet is) igyekszik kielégíteni.

Mind közül legfontosabbak a tanulmányi ügyek, mert ugye – sok más érdekes dolog mellett – az egyetem mégiscsak az oktatásról szól. Az oktatás bizonyos fokú átszervezésekor a hallgatók jogos elvárása, hogy bármilyen változtatás véleményük figyelembevételével történjék. A Hallgatói Önkormányzat javaslatokat nyújt be, részt vesz a kar tanulmányi ügyeivel foglalkozó bizottságok munkájában, kikérik a véleményét minden fontos határozat előtt, s a döntéskor a HÖK szavazatai ugyanannyit nyomnak a latban, mint adott esetben a professzorok voksai. Számos esetben előfordul, hogy a Hallgató „elveszik” a hivatalos ügyekben, a szabályzatokban. Ilyenkor is segítséget nyújtanak a HÖK-ösök, hogy megtaláld a kiutat az egyetemi bürokrácia útvesztőjéből. Azt, hogy az adott ügyekben kihez fordulhatsz, megtaláld az EHÖK honlapon: <http://www.ehok.sote.hu>

Emellett a HÖK számos más kérdéssel is foglalkozik. Meghatározza a tanulmányi ösztöndíjakat, a rendszeres és a rendkívüli szociális ösztöndíjakat, részt vesz több szakmai pályázat elbírálásában, Kari Napokat, Sportnapokat, sportversenyeket, egyéb kulturális rendezvényeket (pl. Jégfarsang, Nyílt Nap, Semmelweis Egyetem Kulturális Napok) szervez – a lehetőségek tárháza végtelen, ezek a programok pedig minden évben felhőtlen szórakozást és kikapcsolódást ígérnek. Ráadásul ha a már létező programok közül hiányolsz valamit az Egyetemen, akkor a HÖK-ön keresztül lehetőséged nyílik, hogy megvalósítsd terveidet.

Felmerülhet bennünk a kérdés, hogyan is épül fel a HÖK? A Hallgatói Önkormányzatok kari szinten szerveződnek, vagyis mind az öt kar rendelkezik kari választmánnyal, melynek elnöke a kari HÖK elnök. A választmány munkáját bizottságokba tömörülve végzi (pl. Külügyi-, Sport-, Diákjóléti-, Kulturális, Ellenőrző- stb. bizottságok).

A választmány tagjai minden év elején választások útján kerülnek ki a jelentkezők közül, így hivatalosan az vehet részt a HÖK munkájában, aki elnyeri az évfolyamtársai bizalmát. Az új HÖK tagok kiválaszthatják a hozzájuk legközelebb álló témájú területet, utána nagyrészt ebben tevékenykednek. Ezenfelül azonban számos hallgató segíti a

szervezet munkáját „kívülről”. (első évben főleg azok, akiket jobban megismert és persze megkedvelt az évfolyam). Tehát ha érzel magadban elhivatottságot, jelöltesd magad a soron következő HÖK-választáson és könnyen elképzelhető, hogy egy lelkes csapat közepén találsz magad, tele megoldásra váró üggyel.

Ha maradt még bármilyen kérdésed ezzel kapcsolatban, a Gólyatáborban felteheted, illetve részletesebben hallhatsz mindenről! Addig is egyvalamit ne felejts: A HÖK érted van!

Az Egyetemi HÖK elnöke: Szécsényi-Nagy Balázs

A kari HÖK-elnökök:

ÁOK: Peskó Gergely

ETK: Lengyel Attila

FOK: Hoffer László

GyTK: Szádvári Enikő

TSK: Bendzsák Balázs





„Egészséget építünk” – MOE, HuPSA, MFHE

Az egyetem első heteiben, hónapjaiban gólyaként gyakran találkozhatunk számkra ismeretlen betűszavakkal, amik jelölhetnek akár épületeket, termeket (NET, EOK), akár hallgatói szervezeteket (IÖCS, HÖK, MOE), akár egészen meglepő dolgokat. Nézzük, mit takarnak a következők:

- MOE (HuMSIRC) – **Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete**
- HuPSA – **Magyar Gyógyszerészhallgatók Egyesülete**
- MFHE – **Magyar Fogorvostanhallgatók Egyesülete**

Ez a három szervezet elsősorban az egyes karok hallgatóinak nemzetközi diákprogramokban és külföldi gyakorlatokon való részvételét segíti, és párhuzamosan önkéntes egészségprevenciós munkát végez. Mindegyik tagja a megfelelő nemzetközi anyaszervezetnek és ezen keresztül hivatalos partnere a WHO-nak (World Health Organization).

A Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete (MOE, HuMSIRC) huszonhat éve alakult hallgatói szervezet, amely nemcsak Budapesten működik, hanem Debrecenben, Pécsen és Szegeden is. A Helyi Bizottságok az önálló munka mellett együttműködésben dolgoznak. Az országos programok meghirdetésre kerülnek mind a négy orvosi egyetemen, így lehetőség nyílik a szakmai fejlődésre és a személyes kapcsolatok ápolására is a többi orvosi egyetem hallgatóival. Az egyesület évközi munkája igen sokszínű, ugyanis több korosztály egészségügyi prevenciójával foglalkozik.

Felmerülhet a kérdés, hogy mi is az az egészségprevenció? Lényege igen egyszerűen megfogalmazható – egészségmegőrzés, betegségmegelőzés. Ez a gyakorlatban úgy valósul meg, hogy egy rövid tanfolyam elvégzése után az iskolákat járva előadásokat tartunk, szexuális úton terjedő betegségekről, drogokról, daganatok és a keringési rendszert érintő betegségek kialakulásáról, és arról, hogyan védekezhetünk ezek ellen, mi a teendő, ha ilyesmivel találkozunk. Külön említést érdemel a menstruációs higiéniéről szóló program. Olykor ijesztő, olykor szinte banális kérdéseket kapunk az órákon, olyanokat, amiket másnak talán nem mernének a tizenévesek feltenni - ebben rejlik a kortársoktatás ereje.

Foglalkozunk az egészen kicsi gyerekekkel is, méghozzá az immáron három éves Teddy Maci Kórház-program keretein belül. Ennek célja, hogy a gyerekek fehér köpeny kiváltotta félelmeit játékos keretek között eloszlassuk. Elsőévesek számára ez a legmegfelelőbb, hogy bekapcsolódjanak az egyesület munkájába, mivel ehhez még nem szükséges az általános orvosi tananyag ismerete, fontosabb a gyerekek bizalmának elnyerése.





Természetesen léteznek más, kevésbé rendszeres programok is. Ilyen például az Egészségvonat, a HELP-kampány vagy Contact Person-ként külföldi diákok kalauzolása.

Túlzás nélkül állítható, hogy a Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete meghatározó szerepet vállal a magyar népesség egészségnevelésében óvodáskortól egészen iskoláskorig – ahol a társadalom még leginkább nevelhető.

Miért is jó mindezekkel foglalkozni? Azon túl, hogy fontos és hasznos egészségnevelő programokban segíthetsz, próbára teheted saját képességeidet, meggyőző erődöt vagy nyelvtudásodat, ráadásul a munkádat az Egyesület úgynevezett MOE-pon-tokkal jutalmazza, amik beszámítanak az itt megpályázható külföldi, nyári cseregyakorlatok elbírálásánál.

Hogyan segíthetünk már orvostanhallgatóként is?

Diploma nélkül is hasznára lehetünk másoknak, azon túl is, hogy egyelőre érthetetlen, ha szomszéd néni által az orrunk alá tolt leletek fölött gubbasztva úgy teszünk, mintha értenénk, miről is van szó. Többféleképpen is végezhetünk valóban hatékony munkát mások javára.

A demonstrátori munkának ti is szem- és fültanúi lehettek majd, hiszen ez értetek, nektek van. A demonstrátor egy olyan idősebb orvostanhallgató, aki erejét, energiáját és szabadidejét nem kímélve vesz részt a fiatalabbak oktatásában, segítve a gyakorlatvezetői munkát. A feladat jellegéből adódóan állandó ismétlést, felkészülést és némi előadói talantumot követel meg. Mindig naprakésznek kell lenni, példát mutatni és adott esetben részrehajlás nélkül értékelní a fiatalabbak tudását. Demonstrátori helyeket szinte mindegyik intézet meghirdet, legnagyobb presztízse azonban az Anatómia Intézetben végzett munkának van. A munkának gyakran előfeltétele az adott tárgyból megszerzett (lehetőleg jó vagy jeles minősítésű) szigorlat, jelentkezni a gyakorlatvezetőknél érdemes.

A nővéri feladatok végzése többnyire a felsőbbéves lányok munkalehetősége. Munkaerőhiány miatt nagyon könnyű elhelyezkedni, a munkakör az ápolóstan gyakorlaton végzett feladatokhoz hasonló (lásd első év vége) vagy annál kicsit komolyabb. Érdeklődni felsőbbéveseknél vagy a gyakorlatok helyszínén (klinikák) lehet.

A mentőápolói munkára felsőbbéves fiúk jelentkezését várják, hiszen alapvetően fizikai munka végzéséről van szó, azonban hatalmas tapasztalatot szerezhetsz a betegekkel való kommunikációval kapcsolatban, valamint bepillantást nyerhetsz az egészségügy működésének kulisszái mögé is. Jelentkezni a Markó utcában lehet, oxiológia vizsga nem követelmény. (Mentőtiszt csak ötödévtől, egy tanfolyam elvégzése után lehetsz.)



Utazás, tanulás, külföld: Kalandra fel!

Egy utazás mindig nagy élmény: új ország, új kultúra, más szokások. De egy egyhetes nyaralás alatt nem lehet megismerni egy kultúrát. Ha te ennél többet akarsz, akkor a külföldi csereprogramokat neked találták ki!

Miben más a csereprogram, mint egy egyszerű nyaralás? Abban, hogy nemcsak a tengerpartot, vagy a hoteleket ismerheted meg! Cserediákként nem turista vagy – a helyi egyetemisták életét élheted, és az orvosi tanulmányok mellett elsajátíthatod az adott ország nyelvét úgy, ahogy tankönyvekből nem lehet. Ráadásul nemcsak szakmai tapasztalatokat szerzel utad során: új kapcsolatokra, új barátokra tehetsz szert, és olyan különleges élményekkel gazdagodhatsz, melyeket bátran nevezhetünk életreszólónak.



A legkülönbözőbb pályázatok, amelyek közül választhatsz

Az **Erasmus-program** keretében egyetemek, felsőoktatási intézmények közötti megállapodás alapján valósul meg a hallgatók cseréje. Tehát az egyetemmel kapcsolatban álló külföldi egyetemek között választhatsz. A pályázat időtartama legalább három hónap, legfeljebb egy év, mely alatt az Egyetem ösztöndíjat biztosít számodra.

A **MOE** (Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete), **MFHE** (Magyar Fogorvostanhallgatók Egyesülete) és a **HuPSA** (Magyar Gyógyszerészhallgatók Egyesülete) keretein belül a nyári gyakorlatokat van lehetőséged külföldön tölteni. Ezen pályázatok feltétele az egyesületeken belül végzett prevenció munkája, melyekért ösztöndíjpontokat kapsz. Minél több pontod van, annál nagyobb eséllyel pályázhatsz az általad kiszemelt helyre.

Említést érdemelnek még a külföldi egyetemek által kiírt saját pályázatok, ilyen például a **Jellinek Harry Ösztöndíj**, a **University of California**, a **Le Pont Neuf-ösztöndíj** vagy az egy hónapos **heidelbergi ösztöndíj**.

A lehetőségek száma végtelen, csak rajtad áll, hogy melyiket választod!

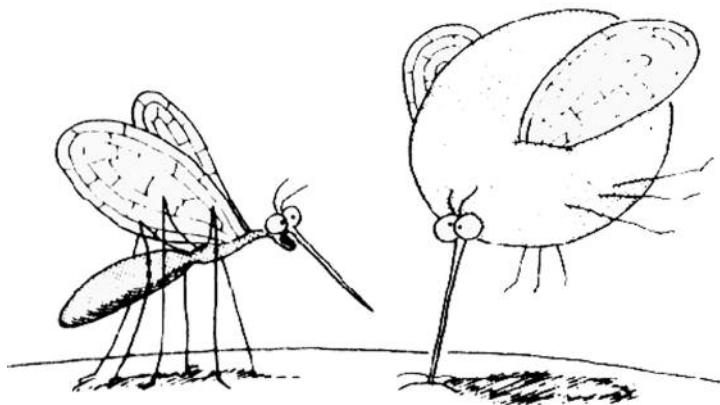
Figyelj, Gólya!

Egyetemünkön évente kétszer: ősszel és tavasszal van véradás. Ha még soha nem adtál vért, akkor most itt a nagy lehetőség... Hidd el, Te is túl fogod élni! A nővérek oly kíméletesen szúrnak, hogy az még a legszelídebb szúnyognak is becsületére válna.

A bátorságodon túl itt arról van szó, hogy a vérre igazán nagy szükség van. Ez nem tréfa! Majdnem kétszer annyi kellene, mint amennyi a rendelkezésre áll. És bár ezt minden évben minden évfolyamnak elmondjuk, mégis meglehetősen kevesen szánják rá magukat. Teljesen alaptalan félelem, hogy a véradás után az ember napokig szédeleg, vagy nem képes megfelelő fizikai (például sport-) tevékenységre.

Már a Gólyatáborban lesz lehetőséged vért adni! Tehát így készülj! Hozd magaddal eredeti TAJ-kártyádat!

Előre is köszönjük a segítséget minden rászoruló nevében!



Húzd ki, Gerzson, húzd ki! Nem látod, hogy artériát szúrtál?!



Interjú egy igazi TDK-hallgatóval!

Bár a címben leírt fogalom közismert, többnyire mégis számtalan kérdés merül fel azokban az elhivatott diákokban, akik már tanulmányaik alatt is szeretnének részt venni valamilyen tudományos kutatásban. Ezekre a kérdésekre választ adni nem könnyű, mert nehéz teljes egészében bemutatni a TDK-munkát, hiszen a számos, és szerteágazó kutatási területet, a rengeteg munkamódszert és az általa nyújtott lehetőségeket szinte lehetetlen egységes keretbe foglalni. A TDK-munka mindenkinek mást jelent, mindenki másképp veszi ki a részét belőle, ezért mindenkinek mást ad.

Hamar letettem arról a szándékomról, hogy megpróbáljak egy mindenre kiterjedő cikket írni. Az alábbiakban egy tapasztalt TDK- hallgatóval készített interjút olvashatjátok:

– *Mikor, és miért döntöttél úgy, hogy kipróbálsz a TDK-munkát?*

– Már elsőéves korom óta szerettem volna részt venni valamilyen TDK-munkában, mert a kutatás mindig is érdekelt. Azonban az első félévben még nagyon lefoglalt az új környezet, az új tanulási technikák, a túlélés. Ezenkívül a legtöbb intézet csak olyan diákokat fogad, akik már sikeresen teljesítették a szigorlatot az adott tárgyból. Végül másodéves koromban találtam egy szimpatikusnak tűnő hirdetést, s mivel a témavezető is rokonszenvesnek tűnt, belevágtam.

– *Honnan értesültél a TDK-témákról?*

– Elsősorban a beiratkozáskor kapott évkönyvet böngészgettem, valamint a TDK honlapján (<http://www.tdk.sote.hu>) is fent vannak a meghirdetett témák. Ugyanakkor senkit ne rémiszsen meg, ha a meghirdetett témákat először nem találja az álmának megfelelőnek. Ha tudod valakiről, hogy azzal foglalkozik, amivel te is szeretnél, nyugodtan megkeresheted, az sem baj, ha nem egyetemi inézetben dolgozik.

Ha megszeretsz egy tantárgyat, netán a kedvenceddé válik, nyugodtan indulj el abba az irányba, kérdezd meg a tanáraidat, hogy milyen lehetőségek vannak a tárggyal kapcsolatban. Nem egyszer a vizsgán hívják meg a tehetséges diákokat TDK-munkára!

– *Hol, kinél kell jelentkezni?*

– Először a témavezetőhöz fordulj. Semmi esetre sem az intézetvezető professzorhoz, mert ő közvetlenül általában nem foglalkozik TDK-hallgatókkal. A témavezetőd bejelent téged, és csatlakozol az intézet tudományos diákköréhez. Előfordul, hogy ehhez egy nyomtatványt is ki kell töltened a csatlakozáshoz.

– *Milyen lehetőségekkel és kötelezettségekkel jár a TDK-munka?*

– Természetesen részt vehetsz az egyetemi TDK-konferencián (de a legutóbbi szabályzat szerint csak két lezárt félévnyi TDK-munka után) és írhatasz rektori pályázatot is. Számos intézet delegálja a TDK-hallgatóit országos szakmai konferenciákra, így pár napos balatoni nyaralás mellett szakmailag is gyarapodhatsz. A konferencia óriási élmény, egy alkotó közösségnek lehetsz tagja, ugyanakkor nyerhetsz díjakat, növel-

heted kreditpontjaid számát, egyszóval építheted tudományos karrieredet. Legtöbbször lehetőség van első- vagy társszerzőként cikket is írni hazai vagy nemzetközi lapokba.

A TDK-munkát csak akkor ismerik el kreditponttal, ha rendszeresen bejársz dolgozni. Egyes intézetben havi rendszerességgel TDK képzés is folyik, melyen kötelező a részvétel. Általában az adott labor megbeszélésein neked is részt kell vened, mint teljes értékű tagnak.

– *Milyen tulajdonságokkal kell annak rendelkeznie, aki kutatni szeretne?*

– Kitartás, motiváltság, a téma szeretete, kíváncsiság. A többről Prof. Dr. Merkely Bélát, a TDK munka egyik központi személyiségét érdemes megkérdezni.

– *Milyen elismerésben/jutalomban részesül az, aki TDK-munkát végez?*

– A helyi TDK konferencián 1-2-3. helyezést, ill. OTDK részvételi lehetőséget lehet nyerni. Az OTDK-konferenciát kétfévente rendezik meg, ott is van 1-2-3. díj, valamint számos különdíj. A rektori pályázatokat 1-2-3. díjjal, ill. rektori dicsérettel jutalmazzák. Ezekkel a díjakkal pénzjutalom, vagy valamilyen ajándék jár, valamint kreditpontot is érnek. A Korányi Frigyes Tudományos Fórumot minden évben a szakkollégium rendezi. Ez egy felszabadult, barátságos hangulatú konferencia fogadással, ahol értékes könyvutalványokat is lehet nyerni.

– *Hol tudod bemutatni, közölni kutatási eredményedet?*

– Magyarországi és külföldi konferenciákon is bemutatathatod az eredményeidet. Számos külföldi diákkonferenciát rendeznek minden évben, a TDK-tanácsnál lehet pályázni utazási támogatásra. Én eddig egy ilyenben vettem részt, és nagy élmény volt, csak ajánlani tudom. Ezen kívül cikkben is közölheted az eredményeidet. Elsőszerzős cikkekért az egyetem pénzjutalomban részesít, elkezdheted gyűjteni a bűvös impakt faktorokat, és ami a lényeg, büszke lehetsz magadra.



K.O.

Ha a kutatás érdekel, érdemes tudnod a K. O. –ról. A K.O. lényegileg egy kerekasztal: leendő Kutató Orvosok és szimpatizánsaik társasága. Tagjaink többsége orvostanhallgató vagy gyógyszerész, de „testvérszakként” tartjuk számon az ELTE-TTK biológusait is; sőt végzett kutatók és mérnök hallgatók is csatlakoztak már hozzánk.

Amennyiben szeretnél felkerülni a levelezőlistánkra, és első kézből értesítést kapni a K.O.-s programokról, kérj meghívót az alábbi címen: NanasiTibor@gmail.com



Kik azok az Instruktorkok?

Elsőre kimondhatatlan. Aztán érthetetlen. Utána meg még hetekig rosszul írja medikus és medika, de azért a Gólyabál környékére egészen kitisztul: mi is az, hogy „instruktor”? Már nem egy, de nem is öt éve, hogy megszületett a mondás: „Instruktornak lenni életforma.”

Instruktor nincs Gólya nélkül – Nélküled. Mindannyian az Egyetem hallgatói vagyunk, és épp ezért mindegyikünk emlékszik rá, mennyi kérdése volt az első hetekben; hányszor nézett értetlenül egy-egy értesítőt, vagy tévedt el két metrómegálló között... és legalább ennyire emlékszünk arra is, hogy mindig volt kihez fordulnunk ezekkel a kérdéseinkkel: saját instruktorainkhoz. Legtöbbünket ez motivál újra és újra minden évben: annak a törődésnek a továbbadása, amit mi is megkaptunk Gólyaként. Akit aztán magával ragad az instruktorki lét kereke, ennél jóval többet kap, egy hatalmas közösség tagjává válik, ahol mindig történik valami, ahol rengeteg új ismerőst és idővel jó barátot szerez, velük együtt pedig olyan élményeket és tapasztalatokat, amikről maga sem gondolta volna, hogy megtörténik (csak egy ezek közül: rendeltél már este tízkor 6000 szelet párizsit a Tescóban?)...

Minden a Gólyatáborral indult, de mára korántsem ez az egyetlen hely, ahol találkozhatsz velünk. Azon túl, hogy saját betűd az Egyetem első heteiben szinte második családoddá válik majd, megannyi rendezvény is közeleg az ősszel: mi szervezzük a későbbi Ökorsütést, a Gólyahajót és, amiről már biztos legendákat hallottál, a Gólyabált – ezeken kívül pedig számos kisebb rendezvényt.

Mindezt miért? Mert együtt lenni jó, mert számunkra az Egyetem nem csak egy újabb iskola, ahová reggel bejárunk, és kora délután hazamegyünk. Mert hiperaktívak vagyunk. Mert indokolatlanul érthetetlen énekeket és játékokat játszunk. Mert kíváncsiak vagyunk egymásra és Rád is!

De mindezt úgyis meglátod majd. Várunk szeretettel:

leendő Instruktorkaid

Végezetül álljon itt az IÖCS vezetőségének névsora:

elnök: Oláh Dániel Árpád

alelnök: Szabó Bence Tamás

képzésfelelősök: Gyanó Dóra Mária és Kocsis Koppány Péter

gólyatábor-felelősök: Rébb Anikó Zsuzsanna és Freisinger Ádám Frigyes

gólyabálfelelősök: Fügedi Gergely Pál és Tóth József Titusz



SEMMELWEIS EGYETEM GÓLYATÁBOR 2009
AZ INSTRUKTOR ÖNTEVÉKENY CSOPORT RENDEZÉSÉBEN

TÁBOR A JAVÁBÓL!





HA PEDIG MÁR A *HTTP://GOLYA.IOCS.HU* HONLAPOT IS MEGNÉZTED,
DE MÉG MINDIG MARADTAK MEGVÁLASZOLATLAN KÉRDÉSEID,
INSTRUKTORAID A GÓLYATÁBORBAN MINDRE VÁLASZT ADNAK!