

A SEMMELWEIS EGYETEM HALLGATÓINAK LAPJA



Szinapszis Gólyahír

V. évf. 0. szám

Amit a Semmelweis Egyetemről tudni kell
Túlélési útmutató gólyáknak





Kedves Elsősök, Kedves Gólyák!

Mindenekelőtt engedd meg, hogy ezúton is gratuláljunk a sikeres felvételighez! MA verseny idén is nagy volt, és Te egyike vagy azoknak, akik NYERTEK! Őszintén reméljük, hogy jól döntöttél, amikor a Semmelweis Egyetemet választottad.

Mostantól Te is közénk tartozol, és életed legizgalmasabb (ld. vizsgák) és legszórakoztatóbb (ld. vizsgák) éveit következnek itt, az egyetemen. Mert – lássuk be – az egyetem nem csak a tanulásról szól, hanem fiatalkorunk utolsó, többé-kevésbé gondtalan éveit tölthetjük itt együtt.

A Gólyahír hasznos tanácsok és információk gyűjteménye, melyeket mi, öregek éveken át gyűjtöttünk össze, hogy Te, Gólya minél többet tudhass meg az egyetemről, mert a sok új élmény mellett bizony nehézségek és nagy küzdelmek is várnak Rád.

Az egyetemhez sok sikert, a Gólyahírhez és a Gólyatáborhoz pedig jó szórakozást kívánunk!

Szinapszis

A Semmelweis Egyetem hallgatóinak lapja
 címünk: 1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.
 e-mail: szinapszis.semmelweis@gmail.com
 web: www.szinapszis.sote.hu
 felelős kiadó: Végvári Tamás, EHÖK elnök
 főszerkesztő: Szabó Ildikó

Gólyahír

34., átdolgozott kiadás
 Az Instruktor Öntevékeny Csoport és a Szinapszis közös kiadványa.
 Megjelenik 1400 példányban.
 felelős szerkesztő: Farkas Bence
 főszerkesztő: Szabó Ildikó
 munkatársak: Takács Hajnalka,
 Nyomdai munkák: Pharmapress

Köszönet mindenkinek, aki munkájával hozzájárult az idei kiadáshoz,
 és főleg a nagy öregeknek, akik a Gólyahírt útjára indították!



Egyetemünk rövid története

A Semmelweis Egyetem jogelődje **1769-ben**, Nagyszombaton kezdte meg működését az ottani egyetem Orvosi Karaként. Itt három tanfolyamot tartottak, az orvosit, a sebészit és a gyógyszerészit. A Kart **1777-ben** Budára, majd **1784-ben** Pestre helyezték.

Az **1848-as** forradalomban az orvoskariak – úgy a tanárok, mint a hallgatók – megszervezték a honvédség egészségügyi szolgálatát, sőt, nemzetőrszázadot is felállítottak. A szabadságharc bukása után a tanárookra és a hallgatókra üldöztetés és emigráció várt.

A politikai közeledés jeleként **1860-ban** az orvospérezésben a magyar nyelv váltotta fel a latint, és ebben az évben kezdődtek a fogászati előadások is. **1876** és **1910** között nagyarányú építkezések folytak az akkor még külterületnek számító Üllői úton. Ezeket az épületeket mindmáig használjuk. Az oktatás szerkezete is átalakult: **1872-ben** bevezették az egységes orvospérezést, **1878-tól** már csak egyféle, egyetemes orvosdoktori diploma létezett.

A két világháború között az Egyetem Pázmány Péter nevét viselte. **1922-ben** újabb reform növelte ötről hat évre az orvosok képzési idejét, miközben a gyógyszerészek egy hagyományosabb struktúra következtében kétéves stúdiómot folytattak. **1925-ben** alakult meg a mai Testnevelési és Sporttudományi Kar elődje, a Magyar Testnevelési Egyetem. **1940-ben** jött létre a mai GyTK őse, a Gyógyszerészképzés Karközi Állandó Bizottság is, a jelenlegi, ötéves képzési rendszerre viszont **1988-ig** kellett várni.

A világháborút követő politikai változások eredményeként került sor az egyetem orvoskarinak szovjet mintájú önállósítására. **1951. február 1-jén** jött létre a Budapesti Orvostudományi Egyetem. **1955-ben** különült el az Általános Orvos-, a Fogorvos- és a Gyógyszerésztudományi Kar.

1956-ban hagyományaikhoz híven az orvosegyetemiek is kivették részüket a forradalmi eseményekből, főként a sebesültek ellátásával.

1969-ben, a fakultás alapításának kétszázadik évfordulóján Egyetemünk felvette Semmelweis Ignác nevét, **1975-ben** pedig az Orvostovábbképző Intézet önálló karaként létrejött az Egészségtudományi Főiskolai Kar. A beruházások közül a legnagyobb az **1978-ban** átadott, vitatott szépségű Elméleti Tömb – erről később még szó lesz.

1985-ben az Orvostovábbképző Intézetet Egyetemi szintre emelték, **1993** óta pedig Haynal Imre Egészségtudományi Egyetemenként (HIETE) ismerjük.

A HIETE, a SOTE és a TE **2000. január 1-jén** Semmelweis Egyetemmé alakult, amelyen immár öt karon folyik az oktatás.



Az Egyetem – általában

Örömmel tudatjuk, hogy az Egyetemnek nemcsak egyszerű hallgatója, hanem egyben polgára is lettél. Ez nemcsak jogokkal, hanem kötelességekkel is jár. Erkölcsi kötelességed az Egyetem felépítésének, vezetőinek, belső életének ismerte – ugyanúgy mint az állampolgároknak országukkal szemben.

Egyetemünk közel tízezer hallgatót képez, ebből több mint ezer angol vagy német nyelven tanuló külföldi diák. Mint már említettük, s mint azt bizonyára amúgy is tudod, a Semmelweis Egyetemen öt kar különböző szakain folyik az oktatás:

- » az Általános Orvostudományi Karon (ÁOK)
 - › általános orvos szak
 - › egészségügyi ügyvitel szervező
- » az Egészségtudományi Karon (ETK)
 - › ápolás és betegellátás szak
 - › egészségügyi gondozás és prevenció szak
 - › orvosi laboratóriumi és képző diagnosztikai analitikus szak
- » a Fogorvostudományi Karon (FOK)
- » a Gyógyszerésztudományi Karon (GyTK)
- » a Testnevelési és Sporttudományi Karon (TSK)

Az egyes karokhoz tartoznak az oktatási-szervezeti egységek, az Intézetek és a Klinikák. Ezek élén az igazgató áll, akit a kar tanárai, esetleg docensei közül pályázat útján, valamint a kar állásfoglalása után a Egészségügyi Miniszter bíz meg, és intézetvezetői munkájukat az Intézeti Tanács segítségével és egyetértésével végzik. Az egyes karok különböző szakain többé-kevésbé azonos intézetekben egészen másra okítanak.

Az Egyetem felépítésében egy olyan köztársasághoz hasonló intézményrendszer, amelynek öt nagy megyéje van. A „Köztársasági Elnök” a Rektor, akit a „Kormány”, vagyis a Szenátus választ meg három évre. Az egyes „Megyék” élén a Dékánok állnak, és ők a „Megyegyűlések”, a Kari Tanácsok döntéseinek megfelelően irányítják a karok („Megyék”) életét. Természetesen mind a Kari Tanácsok, mind a Szenátus munkáját számos állandó és „ad hoc” bizottság segíti (és nehezíti).

Ha még mindig tudsz követni, akkor most következzenek az alulról szerveződő „polgári egyesületek”. Elsőként emlékezzünk meg a legnagyobbról, céljait tekintve a legsokoldalúbból, a Hallgatói Önkormányzatról, népszerű nevén HÖK-ről. A HÖK-nek minden karon – egy „párt megyei szervezeteihez” hasonlóan – Kari Választmánya működik. A Választmányok tagjait a diákok maguk közül választják meg. A HÖK-nek a Kari Tanácsokban és a Szenátusban (a legfelsőbb döntéshozó szervben) legalább 25 százalékos képviseleti aránya van, és ennél fogva a mérleg nyelvkeként szerepel számos döntéshozatalban.

Valamennyi fontosabb nemzetközi diákszövetségnek megtalálhatod a helyi alapszervezetét, a későbbiekben még róluk is sok szó esik. A fentiekén kívül még szá-

Szinapszis



mos hallgatói szervezet működik, ezek közül messze kimagaslik az Instruktor Öntevékeny Csoport.

S ha már a közéletéről beszélünk, ne felejtjük ki az Egyetemen megjelenő különböző orgánumokat se. A legidősebb közülük az Semmelweis Egyetem című lap, az egyetem dolgozóinak és hallgatóinak hivatalos újsága. Az egyetemi Hallgatói Önkormányzat lapja, a Szinapszis minden hónapban, hatvan oldal terjedelemben foglalkozik a hallgatóságot érintő eseményekkel, továbbá lehetőséget kínál a diákok írásainak, művészi munkáinak (fotó, rajz, vers, stb.) megjelenítésére is. Ha kedvet, tehetséget érzel Magadban, részt vehetsz a lapok írásában, szerkesztésében is!

Az utóbbi diákszervezetekről és a diákújságról még külön oldalakon bővebben olvashatsz itt, a Gólyahírben.

S végül álljon itt a fent már említettek névsora:

Az Egyetem Rektora:	Dr. Tulassay Tivadar
Az ÁOK Dékánja:	Dr. Karádi István
Az ETK Főigazgatója:	Dr. Mészáros Judit
A FOK Dékánja:	Dr. Gera István
A GyTK Dékánja:	Dr. Noszál Béla
A TSK Dékánja:	Dr. Tihanyi József

Pár szó a Karokról...

Hogy mik is azok a „karok”? Hogy nem ismeritek? Hát őket igazából senki sem ismeri... Egyik ilyen, másik olyan. De egy biztos, mindegyiken oktatás folyik. Ahogy majd egyre jobban bele(él?)merülsz a tanulásba, úgy rémülsz meg, de ne add fel! A gyakorlatok és a megírandó jegyzőkönyvek száma egyenesen arányos az Egyetemen eltöltött félévek számával (egyések szerint az arányosság exponenciális). Minden évben, minden karon rengeteg lehetőség lesz kikapcsolódni, főleg a Báli szezonban: a Fogorvos-délután, a Fogorvosbál, a Gyógyszerészbál, a Semmelweis Bál mind kiváló lehetőség arra, hogy megismerkedj a felsőbb évfolyamokkal és a végzettekkel. Egyes nagyobb rendezvények (pl.: Fogorvostan-hallgatók Országos Találkozója) pedig a többi egyetem (Debrecen, Pécs, Szeged) közötti hidat teremtik meg.

Egyenként vizsgálva, és ábécésorrendben kezdve az első az ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR. Aki még nem tudná, annak most (reméljük, még idejében) szólunk, hogy a képzés végén orvosi diplomát sóznak a hallgató nyakába. A mintegy 300 – 450 hallgatóból álló évfolyam legkisebb egysége a csoport (tizenöt -hús fő), amiből három alkot egy betűt (pl.: A1, A2, A3). Betűből az ÁOK-n csak nyolcat kell ismerni (A-tól H-ig tart az ábécé), ez egy évfolyam. Mindez még nem minden: négy



betű egy évfolyamfelet alkot. Ebben az értelemben első (A-D) és második (gy.k.: E-H) évfolyamfélről beszélhetünk. A különböző évfolyamfeleket gyakran különböző intézetek oktatják. A két évfolyamfél szinte olyan, mintha két külön egyetem lenne. Általános jó tanács: önmagában egyik évfolyamfél sem jobb, és éppen az évfolyamfelek korlátain túlmutató rendezvények (pl. bulik) a legjobbakk.

A hat év alatt kezdetben az alapozó tárgyak áldozatául esel (orvosi kémia, biofizika, anatómia, élettan, biokémia stb.). Az alapozás után bemelegítésképpen a preklinikai tárgyakban (kórélettan, patológia, mikrobiológia) mélyedhetsz el, ha mind ezen túl vagy, jöhet a java, a klinikum (belgyógyászat, sebészet).

Első hallásra talán meglepő, de az igazság az, hogy a legnagyobb magyar hallgatói létszámmal az EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR (ETK) rendelkezik. A többi karral elsősorban a bulik közösek, az egyetemi élet maga kevésbé, már csak helyrajzi okok miatt is. Saját intézetek, saját sportegyesület (DSE), saját kollégiumok.

Az ETK-án már bevezetésre került a Bolognai rendszer, melyben levelező, esti és nappali tagozaton, három szak létezik: ápolás és betegellátás szak; egészségügyi gondozás és prevenció szak valamint orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus szak.

Az ápolás és betegellátás szakon a választható szakirányok: ápoló, dietetikus, gyógytornász, szülésznő. Az egészségügyi gondozás és prevenció szakon pedig: népegészségügyi felügyelő és védőnő.

Minden szak nyolc féléves, ezen belül azonban nagyok a különbségek. Az alapozó tantárgyak mindenütt egyforma súllyal jelennek meg. A szakirány megkezdésétől átveszik a vezetést a szaktantárgyak, mint pl. belgyógyászat (ápolók); kineziológia (gyógytornászok); települesegészségtan (népegészségügyi felügyelők); szülészet-nőgyógyászat (szülésznők); ételkészítési technológia (dietetikusok); védőnői módszertan (védőnők).

A legeknél maradvá, lássuk a legkisebbet, a FOGORVOSTUDOMÁNYI KART, bár a jelentkezési statisztikák és a légkör alapján a legnépszerűbb is egyben. Évfolyamonként nyolcvan-száztíz hallgató jár ide. A viszonylag szűk körből adódóan itt a legközvetlenebb a hangulat, itt ismerhetik meg egymást legjobban a hallgatók, a csoportok, az évfolyamok, így ha valaki fogorvostan-hallgatóvá lesz, egy csapásra három-négyszáz barátot szerez magának.

Az első két évben a FOK-osok képzése alapvetően megegyezik az ÁOK-s hallgatókéval, közös intézetekben, közös oktatókkal, azonos tanrend szerint vesszük az alapozó tárgyakat, azonban már ezekben az években is felfedezhetők a specializálódás csírái. Külön részletességgel tanuljuk a száj és a fogak anatómiáját - ehhez speciális jegyzet is megjelent számunkra. Mindenhol különleges szigorral kezelik a FOK-os hallgatókat, ha az illető tantárgy anyagából valamilyen nyaktól fölfelé eső anatómiai területen követnek el hibát.

Már az első évfolyamon elkezdődik egy-egy speciális fogászati tárgy oktatása. A második évben már fűrógépet adnak a hallgató kezébe, és műfogakat, hogy ezen csiszolja kézügyességét, azután már betegbe kell beszúrni az érzéstelenítő injekci-



ót, fogak tucatjai kerülnek kihúzásra, és a két utolsó évben már a fogászat minden ágában a gyakorló orvos munkáját látják el a hallgatók. Így elméletileg már mindenki kész, gyakorlott fogorvosként fejezi be az egyetemet, és mindenkinek alkalma nyílik belekóstolni leendő hivatásának örömeibe és nehézségeibe.

És végül (de csak a névsorban utoljára) jön a GYÓGYSZERÉSZTUDOMÁNYI KAR, ahol minden kétséget kizárólag a legnehezebb a szorgalmi időszak (a legtöbb és a leghosszabb gyakorlat is itt van). A hallgatóság jelenleg százötven-hatvanöt fő évfolyamonként, nyolc tanulócsoporthoz (négy betű, mindegyikben két csoport – A1, A2, B1, stb.) tömi fejét a Tudománnyal. Az első öt félév itt is lassan, és az alapozás jegyében telik, a jelszó: kémia (kémiát tanítanak kémiával – általános, szerves, szervetlen, analitikai, bio-, fizikai, gyógyszerészeti, stb.). A biztonság kedvéért némi kémia későbbiekben is majd minden szemeszterre jut, de a felsőbb évfolyamokban már inkább a gyógyszerésztudományok dominálnak. A kémiát viszont jelentős részben az ELTE intézményeiben hallgatók majd, az első két évben egyszerre tanulsz az ELTE TTK és a Semmelweis intézményeiben (sőt), így elgondolkozhatsz rajta, hogy vajon mindkét egyetem diplomáját kézbe kapod -e az ötödik év végén (a helyes válasz: nem).

Speciális szakok/szakirányok

ÁOK: EGÉSZSÉGÜGYI ÜGYVITEL SZERVEZŐ: Az Egyetem legújabb és (egyelőre?) egyben legkisebb szakán 2003-ban indult meg a képzés. Újdonságát jelzi, hogy az első évfolyamban 3 (azaz három) hallgató vett részt a képzésen, így az esetleges lógás is kissé kínos. Mára azonban már ez a szak is benépesült, két éve a Bolognai folyamattal nevet is változtatott. Ugyanakkor osztott képzés lett, ellentétben a kar másik szakával az általános orvossal. Igazi mindent-bele típusú oktatás zajlik itt, hiszen amellet, hogy fő profilja az egészségügy, informatika és menedzsment. Emellett részletek lesz itt anatómiában, fizikában, matematikában, élettanban és gazdaságtanban is. Így, ha sikerrel vettétek az előirányzott féléveket, egyidejűleg fogtok rendelkezni orvosi és számítástechnikai ismeretekkel.

ETK: Az ETK-n tavalyelőtt került bevezetésre a BSC rendszer, melynek lényege, hogy az elsőéves hallgatók az első két félévben alapozó ismereteket, szakmai törzsanyagot tanulnak az alapszakon belül (Ápolás és betegellátás szak; Egészségügyi gondozás és prevenció szak). A harmadik félévtől kerül sor a differenciál szakmai anyag elsajátítására. Ezt megelőzően kell mindenkinek szakirány-sorrendet megjelölni. Az első ciklus 6-8 féléves, mely önmagában is megfelelő szak-képzettséget biztosít, azonban lehetőség van mesterfokozat megszerzésére is. Ez a második ciklus, mely 2-4 félév és szakmai specializációt, valamint doktori képzésre való bemenetet biztosítja.



Íme némi leírás a második félév után választható szakirányokról, hogy jobban ki tudj választani, mit is szeretnél.

ÁPOLÓ:

Ezen a szakirányon - mint minden másikon is - első évben elsajátíthatod az alapozó tantárgyakat (pl.: anatómia, élettan, biológia, latin), ezen kívül nagy tudású oktatóinktól az ápolástudományok rejtelmét. Gyakorlataid a félévek végén töltöd, miután a felüdítő hathetes vizsgaidőszak alatt kell számot adnod arról, mennyire sikerült elsajátítanod (egyelőre még túl lelkes) évfolyamtársaid jegyzetéből a tananyagot. Ne aggódj, azért enyhe gyomorfekélélyel, nagyobb mértékű hajhullással és első stádiumú decubitussal (felfekvéssel) megúszhatod a vizsgaidőszakot! Ebben segítenek a felsőbb évesek és az a jó kis csapat, amelyet az első félévi vizsgatagságok összekovácsoltak. Jó túlélést kívánunk!

DIETETIKUS:

Speciális tárgy az ÉKT, ami az ételkészítési technológia rövidítése. Ezen az órán a különféle hőbehatási műveleteket ismerhetitek meg, amit a tankonyha kereteiben egyenként elsajátíthatok. Tankonyhára soha ne hagyj otthon a fityulát és a kismamacipőt, persze a fehér köpeny sem árt! Megtanuljátok a szlogent: "Eljött az első tankonyha, a fityula rajtunk, búzacsírárt mindenbe! – ez a mi jelszavunk." Az első szakmai év végén már rutinosan meg tudjátok mondani, mi a különbség a dietetikus és a diabetikus között, hiszen ezerszer kell elmagyarázni, mert Rajtatok kívül ezt senki sem tudja. Hidd el, hogy a vizsgaidőszakok kivételével a bulik sora végtelen! Ez feledtetheti veletek azt a keserves hat hetet!

GYÓGYTORNÁSZ:

Biztos vagy benne hogy iskolánk egyik „legrémesebb” szakirányát szeretnéd választani? Hát oké! Nem akarunk rögtön elkészeríteni! Szóval előbb-utóbb gyógytornász lesz Belőled, nem is kell hozzá más, csak egy jó kis puha párna, meg pár csésze kávé... Már az alapképzés során találkozhatasz az anatómia csodás rejtelmével és leendő formalinos barátaiddal. Innentől kezdve a tanulást is betervezheted a szenvedélyes éjszakáid közé. Ha ezek után kellőképpen elfáradtál, sebj, a következő félévben felfrissíti elmacskásodott végtagjaidat a kineziológia óra. Ha mégis kicsit elszomorodnál ne tedd, hiszen kárpótolnak mindenért a masszázsolások és a felejthetetlen bulik, ahol egy pohár ital mellett rózsaszín ködben láthatod az addig oly problémásnak hitt mindennapokat.

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ELLENŐR:

Ha dühít, hogy az élelmiszerboltban az eladó kézzel csapja a papírzacskóba a párizsit, valamint a boltban állandó vendég Gregor, a svábbogár és népes családja, akkor itt a helyed! Magas jövedelmi kategóriába tartozó köztisztviselőként csaphatsz le a mit sem sejtő kiskereskedőkre és Malackára a köjálkommandó szu-



percsapatában. Speciális képzettségek, amelyek támaszt nyújtanak harcokban: élelmezés- és táplálkozás-egészségtan, járványtan, közegészségtan, munka- és üzemegezségtan, település- és környezetegészségtan, rovar- és rág-csálóiirtás... Bevetési hely: téglagyár, vízmű, kisbolt, csokigyár, sörgyár... Megbízatás időtar-tama: 4+n év...

SZÜLÉSZNŐ:

Mivel több szakirány van egy szakon, eleinte Rátok is ugyanaz vár, mint bárki másra: latin, biológia, élettan, ápolástan... Az első év szállóigéje „erről még sokat fogtok hallani”, míg eleinte a területi gyakorlat fő programja a bucizás rejtelméi! De ha ezt az alapozást kibírtad, ne add fel, mert jönnek a szaktantárgyak, miből megismerheted a szülészet-nőgyógyászat titkait és a szülészeti szakápolástan csodáit. Ajánlott minél hamarabb beszerezned „Papp-Bibliánkat” (Szülészet-nőgyógyászat tankönyv), mert anélkül nehéz a dolgod. A korszerűen berendezett és felszerelt demonstrációs teremben, igaz, még bábukon gyakorolatsz, de idővel emberhez is nyúlhatsz. Végzősként már nem sokszor látod évfolyamtársaidat, mert az év nagy részét kórházban töltöd. Ne ijedj meg! Nem, mint beteg... Viszont legalább negyven szülést le kell vezetned!

VÉDŐNŐ:

Ha szereted a rózsaszín pofijú babákat, a fára mászó rosszcsontokat, pattanásos kamaszokat, ha van türelmed a kíváncsi szülőkhöz, az okoskodó anyóshoz, akkor itt a helyed, jó pályát választottál! A tananyag fő részét a védőnői módszertan teszi ki, természetesen az alapozó tantárgyak után, ahol már az első hetekben megtanulhatod a védőnők alapszabályát: „Szoptatás mindenek felett, amíg lehet!” A vizsgaidőszakban rájöttök, hogy a szoptatás mellett szívatás is lesz! De se baj, hidd el, megéri!

MENTŐS:

Nem ígérhetek mást csak vért, veritéket és könnyeket... Első tanácsom: meneküljtek. Második: vegyétek fel a kesztyűt, és küzdjétek. Küzdjétek meg a tananyaggal, a vizsgákkal, a vizsgáztatókkal, a betegekkel, a betegségekkel és a magyar egészségüggyel. Ha elbizonytalonodtok, kérdezzétek meg magatoktól, mi mással foglalkoznátok? Segíteni az embereknek akkor, amikor mindenki más dermedten áll – olyan tudás birtokosai lehettek, amelyben kevesen részesülnek. Minden körülmények között megoldani a feladatot. Ez erőt ad, de alázatra nevel.

Addig is, pihenjétek, töltdjétek, és ne feledjétek, a békagyerekeket a golya viszi!



Hivatalok

Itt kell majd egyetemi pályafutásod adminisztratív dolgait intézned. Hogy könnyebben kiigazodj a bürokrácia eme intézményesített útvesztőjében, a Hivatalok dolgozóin kívül ez a lista legyen a segítséged:

Rektori Hivatal (az Üllői út 26. I. emeletén található.)

A Rektor, a Rektorhelyettes, Szenátus és az egyetemi állandó bizottságok munkájával kapcsolatos ügyintéző, ügyviteli teendőket látja el.

Dékáni Hivatalok (volt SOTE: Üllői út 26., ETK: Főigazgatói Hivatal: Vas u. 17.)

Elsősorban a hallgatók tanulmányi és szociális ügyeivel kapcsolatos teendőket végzik. Minden karnak külön „dékánija” van, amelyek változatos időpontokban tartanak félfogadást.

ÁOK Dékáni Hivatal

II. emelet, 34-35.
Telefon (34. sz.): 317-09-73
(35. sz.): 266-04-42
Félfogadás:
Hétfő, Szerda, Csüt.: 11-13.30-ig.
Péntek: 9-11.30-ig
Kedden zárva!!

FOK Dékáni Hivatal

Fszt 15.
Telefon: 268-04-53
Fax: 266-19-67
Félfogadás:
Kedd, Csütörtök: 11-14-ig
Szerda: 11-14-ig
Péntek: 9-12-ig
Hétfőn zárva!!



ETK Tanulmányi Osztály

1088 Bp., Vas u. 17.
Telefon: 486-59-40
Félfogadás:
Hétfő, Csütörtök:
8-15.30-ig

GYTK Dékáni Hivatal

II. emelet 28-30.
Dékáni Hivatal: 266-04-48
Tanulmányi Osztály: 266-88-84
Félfogadás:
Hétfő, Kedd, Csütörtök: 13-15-ig
Szerda: 10-13.30
Péntek: 9-12-ig



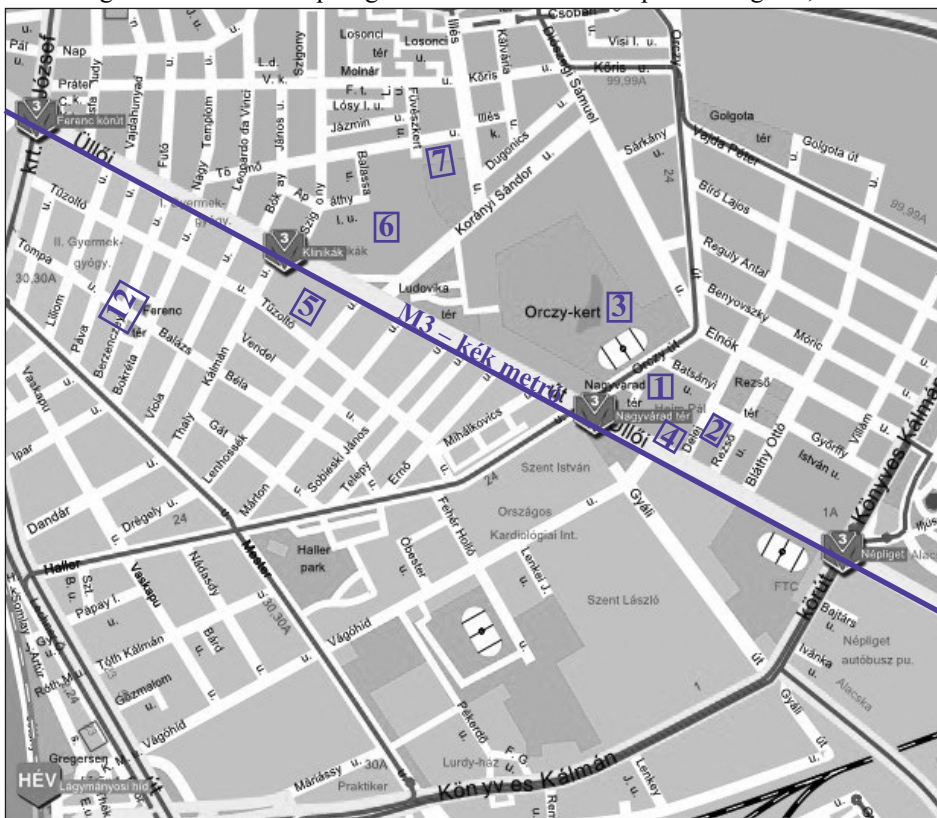
Egy kis topográfia, avagy merre igen, és merre semmiképp SE...

Tapasztalatlan, egyetemi életben járatlan ismerősök gyakran kérdezik, hogy tulajdonképpen hol is van az a híres-nevezetes Semmelweis Egyetem. Erre minden túlzás és felvágás nélkül a legpontosabb válasz: Budapesten. Merthogy az intézmények szeretett fővárosunk gyakorlatilag teljes területén, erősen szétszórva találhatóak. Ez még nem lenne túl nagy baj, ha nem kellene sokszor például a Nagyvárad térről a Ferenc térre jutnod néhány perc alatt.

A hármask metróval (M3) szinte mindent el tudsz érni, ahová egyetemi ügyekben hivatalos vagy, és ezen eszköz jelenti általában a leggyorsabb és a legegyszerűbb utat is Egyetemünk létesítményei között.

Vannak épületek, melyeket több kar hallgatói is látogatnak, illetve vannak olyanok, melyeket jellemzően csak egy vagy két kar hallgatói.

A Nagyvárad térnél található a NET, vagyis a Nagyvárad téri Elméleti Tömb (1), mely az egyetem egyik központi épülete, megközelíthetőségét mindenképpen érdemes megjegyezned, bármelyik karra is jársz. Az orvos, a fogorvos és a gyógyszerész hallgatók első éveiben pedig kiemelkedően fontos épület. Mögötte, a Rezső té-



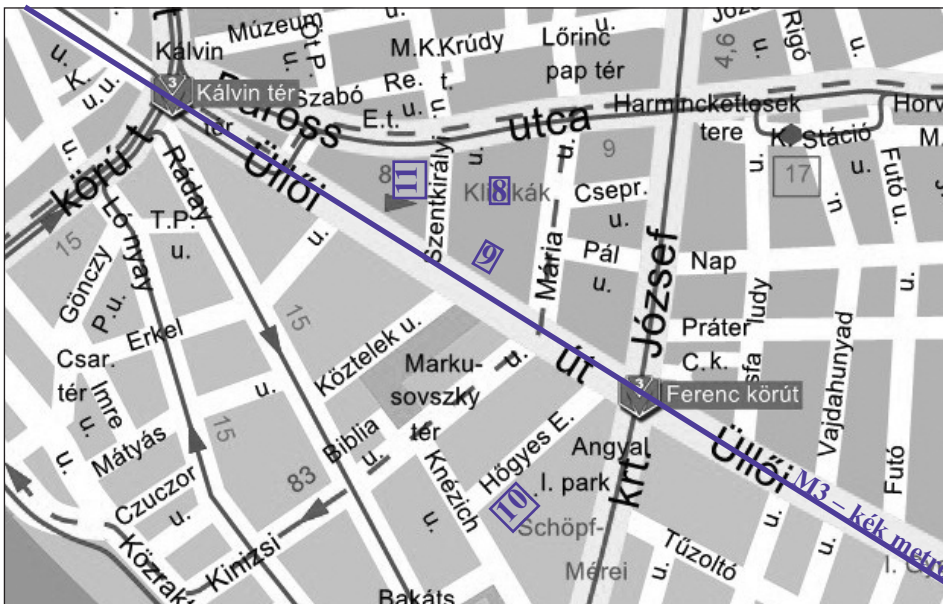


ren található a Markusovszky Lajos Kollégium (2). A NET-el szemben helyezkedik el a felújított Orczy-kert (3), ahol két előadás közötti hosszabb szünetben sétával frissitheted fel magadat. A közelben lakó diákok ide járnak futni délutánonként. Tájékozódási szempontból mindenképpen megemlítendő a Heim Pál Kórház (4), mely a NET-tel versenyezve magaslik az égbe az Üllői út mentén.

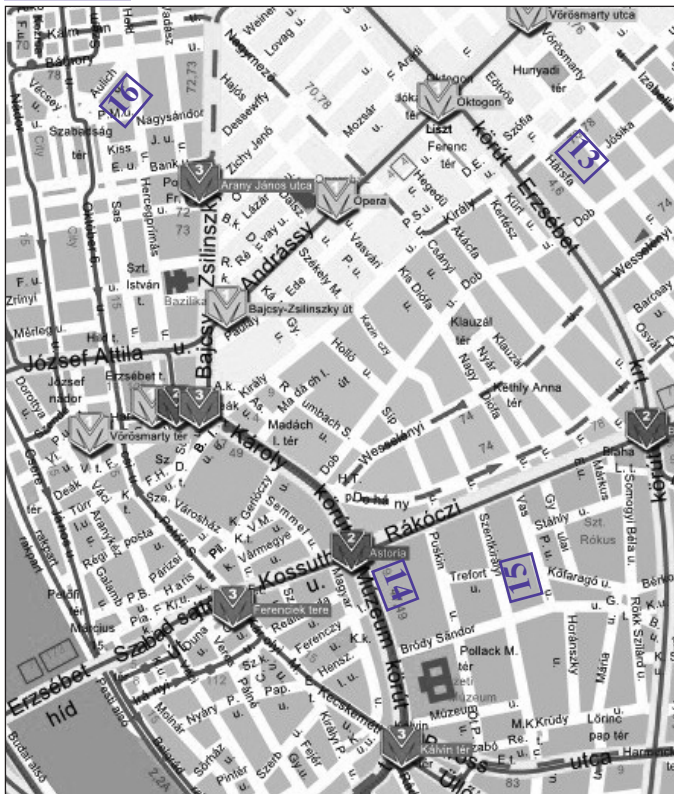
A kék metró következő megállója a belváros felé a Klinikák. Itt az elsősök életében a legfontosabb a két párhuzamosan működő Anatómiai Intézet (5), melyek ugyanabban az épületben vannak. Méltatlanul ritkán látogatott intézmény az Anatómiai Múzeum, több generáció munkáját bemutató kiállítással. Szintén ennél a megállónál található a Külső Klinikai Tömb (6), amely inkább a felsőbbéves orvostanhallgatók életének egyik központja, de a második évfolyamfeles ÁOK és GyTK hallgatók ide járnak élettan órákra. Innen lehet továbbá rövid gyaloglással a Tömő utcai Balassa János Kollégiumba (7) eljutni.

A Ferenc körúti metrómegállótól rövid sétával közelíthető meg a Belső Klinikai Telep(8) és a Dékáni Hivatal(9). A Telepet a gyógyszerészeknek első évben a Gyógyszerészeti Tudománytörténet és Propedeutika (a Börklinikán) előadások miatt is érdemes megjegyezni. Innen nem messze, a Hőgyes Endre utcában lévő épület a felsőbbéves GyTK-sok egyik központja (10), illetve itt kapnak helyet a vérfa-gyasztóan izgalmas számítástechnika előadások, és esetleg a gyakorlatok is. A Belső Klinikai Tömb mellett, a Szentkirályi utcában ad otthont a Fogorvostudományi Kar számos intézete számára a Fogorvosi Oktatási Centrum (11).

Az orvosi latint a Ferenc téren (12) tanítják, amely körülbelül félúton található a Klinikák és a Ferenc körút között. Ennek az intézetnek van még egy tanterme az Aulich utcában (16), amelyet kétfelől is meg lehet közelíteni: vagy a kék metró



Szinapszis



(M3) segítségével az Arany János utcai megálló felől, vagy pedig a piros metró segítségével (M2), a Kossuth Lajos tér felől.

Fontos még megemlíteni a Ferenc körüttől villamossal elérhető Korányi Frigyes Szakkollégiumot (13), mely öt megállóra található innen (Király utcai megálló).

A Kálvin téri metrómegállótól pár perces sétával lehet eljutni az Astoria (M2 vonalán) melletti Burger King szomszédságában lévő épületegyüttesig. A bejárat a Múzeum körúton

van, ennek ellenére az épületet Puskin utcai tömbként (14) szokás emlegetni. A terület az ELTÉ-hez tartozik, de az elsős és második Semmelweis hallgatók is sűrűn látogatják. Itt két karnak (ÁOK, FOK) oktatják a biofizikát és az élettant és a biokémiát (persze külön-külön). Biofizikai és Sugárbiológiai Intézetből csak egy van, a kémia tekintetében azonban kettővel áldott meg minket a sors, az Orvosi Biokémiai Intézet, illetve a hangzatos nevű Orvosi Vegytani, Molekuláris Biológiai és Pathobiokémiai Intézet, amely nevének többszöri ismételtetését bátran javasolhatjuk gyanútlanul érdeklődő rokonok és ismerősök teljes elrettentésére. Nem kell azonban megjedni, mindkét intézmény kémiát oktat majd számotokra. Az viszont kifejezetten logikus, hogy amíg kémiából csak a gyakorlatok, addig biofizikából az előadások is a Puskin utcai épületben kerülnek megtartásra. A Puskin utcai tömb intézetei 2008 végén átköltöznek a Tüzöltő utcai Oktatási Centrumba.

Az Astoriát azonban senki nem fogja úgy ismerni, mint az ETK-sok, onnan gyalog (vagy a fekete 7-es busszal) lehet ugyanis megközelíteni a Kar Vas utca 17-ben található, frissen felújított épületét (15). Nekik ez jelenti majd a második otthont.

A kémiára visszatérve, a gyógyszerészek kémia órái (Általános, Szeretlen, Kvalitatív és Kvantitatív, Kolloid, Fizikai, hogy csak az első néhányat említsük) a változatosság kedvéért többségében Budán, az ELTE Lágymányosi Kémia Centru-



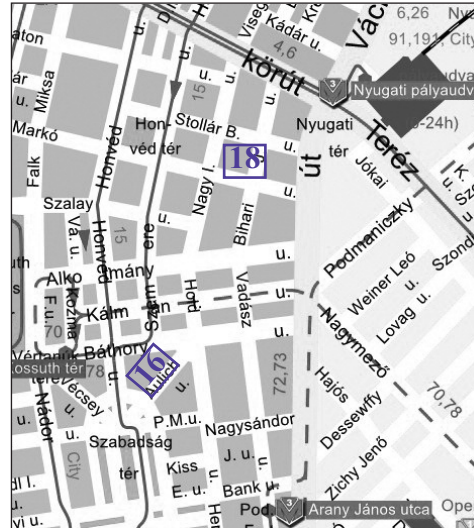
mában (17) lesznek, ahová a 4-es vagy a 6-os villamossal igen könnyen el lehet jutni, és amiben legalább ugyanilyen játszi könnyedséggel végzetesen el is lehet tévedni.

Kőbánya felől jövet a kék metróval az első megálló, ami érintett a Semmelweis Egyetemmel kapcsolatban, a Pöttyös utca, ahonnan a Zágrábi úti Sporttelepre lehet eljutni. Itt tartják majd a testnevelés órákat.

Meg kell még emlékezni az Elsősegélynyújtás alapjai című tárgyról, amely a sürgősségi ellátás alapjait hivatott közvetíteni. A gyakorlatokat az Országos Mentőszolgálat (18) Markó utcai székhelyén tartják, amely a Nyugati pályaudvartól gyalog érhető el.

Ha már a Nyugati pályaudvarhoz értünk, nézzük meg hogyan jutunk el az épületekhez, ha vidékről érkezünk. A kék metró vonalán találjuk az előbbi pályaudvart és a Népliget megállót, ahol egy nagy buszállomás található. A Népliget a Nagyvárad tér „szomszéd megállója”. A piros metró vonalán találjuk a Déli és a Keleti pályaudvart, mely vonalról a Deák térnél szállhatsz át a kék metróra. A Keleti pályaudvarról a 24-es villamossal egyenesen a Nagyvárad térre is eljuthatsz.

Mindezek birtokában most már nyugodtan utadra is bocsáthatunk, úgyhogy...



JÓ UTAT, GÓLYA!



A NET

A Nagyvárad téri Elméleti Tömb, amely szinte a város minden magas pontjáról látható. Az idejáró egyetemisták elsőként sajátos mikroklimáját ismerik meg: bármilyen legyen is az idő a város többi részén, a NET ELŐTT MINDIG FÚJ A SZÉL. A szocreál fénykorában, 1970-ben kezdték el az építési munkálatokat, majd rá nyolc évvel, 1978-ban adták át a SOTE-nak. 2007-ben a földszintet és az első emeletet felújították került, a lábazatot beépítették, ez utóbbi a hallgatói szervezettek otthonává vált. Jelenleg ide tömörül a Semmelweis Egyetem elméleti intézeteinek egy része, ezen kívül az ország nagyobb konferenciáinak, kiállításainak és rendezvényeinek közkedvelt helyszíne.

A NET-be lépve az Aulába jutunk. Rögtön jobbra a porta mellett az emeletekre közlekedő lifteket találjuk. Itt olvashatjátok el egy plafonig érő oszlopon az egyes tanszékek emeletszámát, amelyeket gyakran nem is olyan egyszerű megtalálni, mivel némelyik két-három emeletet is birtokol. A lifteket a porta melletti érintőképernyős ketyeréről kell hívni.

A főbejáratnál balra található a „medikus szaküzlet”-et, ha időd és kedved (pénzdről nem is beszélve) engedi, nézz be ide év elején, hátha találsz valami hasznosat (műszereket anatómiához, gumikesztyűt, orvosi eszközöket és más ajándéktárgyakat is lehet itt vásárolni). Mellette a Legendus Könyvesboltban a Semmelweis Kiadó könyveit vásárolhatod meg. A főbejáratnál jobbra található a tanácsterem és a díszterem.

Az Aulában, a porta mellett van egy lépcső, amin felsétálva a Zöld Előadó tárral élénk (kívülről zöld csempével borított) majd közvetlenül mögötte a Barna található (gy. k. barna csempével borított). Az esetlegesen lélekölő, akaratedző és tudattaposó előadások között (továbbá szüneteiben és alatt) kínál Neked egy kis felüdülést a két előadó között elhelyezkedő büfé, ahol Sanya, a jóképű büfésfiú mindenkit szeretettel vár. A lépcsőtől rögtön jobbra az egyetem páros szerve, a vese, vagyis a férfi és utána a női WC található. A Barna és a Zöld előadó körül vagy egy tucat labor és szeminárium helység található, sok-sok órát fogsz bennük eltölteni. A porta és a lépcső között jobbra található egy kis sötét folyosó, ahol az matematikai gyakorló laborok kaptak helyet.





Könyvtárak

Központi Könyvtár (ÜLLŐI ÚT 26.)

A Semmelweis Egyetem Központi Könyvtárát 1828-ban alapították. Állományában több mint 250.000 kötet található, ezzel Magyarország legnagyobb és legrégebb orvosi könyvtára. Minden munkanapon 9-től este 8-ig, vizsgaidőszakban – általában – este 10-ig áll az Egyetem polgárainak rendelkezésére, kölcsönzéssel, két olvasóteremmel, fénymásolási lehetőséggel, hang-, és videókazetta-gyűjteménnyel. A könyvtár hétszáz különböző folyóiratot fizet elő. Az irodalomkutatáshoz segítséget nyújtanak a nemzetközi számítógépes adatbázisok.

Az Egyetem hallgatói – a fénymásolás kivételével – térítésmentesen vehetik igénybe ezeket a szolgáltatásokat.

A NET Könyvtára

A NET épületében található, ahol Tanszékesoportri könyvtárként működik. A Csendes tanulásra kiválóan alkalmas „lyukas” félóráidban, vagy innen kérhetsz szakcikkeket referátumaidhoz, előadásaidhoz. Itt nem kölcsönözhet, csak helyben használhatod a kikért könyveket diákigazolványod fejében.

Az Egészségtudományi Kar Könyvtára (VAS U. 17., FÉLEMELET)

Az Egyetem Egészségtudományi Karának Könyvtára nyilvános könyvtár, amely az intézmény 1975-ben történt létrehozásával egyidőben kezdte meg működését. Jelenleg az ETK épületén belül gyönyörű környezetben várja olvasóit. Minden munkanapon az Egyetem polgárainak rendelkezésére áll kölcsönzéssel, olvasóteremmel, hazai és külföldi folyóiratokkal, fénymásolási lehetőséggel, számítógépekkel.

MEDINFO Orvosi Könyvtár (SZENTKIRÁLYI UTCA 21.)

Nem az Egyetemhez tartozik, de itt is lehet békében tanulni, és hasznos könyveket találni.

Szabó Ervin Könyvtár (KÁLVIN TÉR)

Budapesti városi nagykönyvtár, de rengeteg diák és már nem diák jár ide, a tanulás mellett lehet ismerkedni más egyetemek hallgatóival. Ugyanakkor kényelmes foteles sarkai is vannak, ahol akár el is lehet bújni a világ elől.





Diákcentrum (DC)


Ha azt hallod: DC, valószínűleg a jól ismert netes csere-bere program jut eszedbe. Ha meg nem foglalkozol a PC-s világgal (hamarosan muszáj lesz), akkor semmi, nézel tovább bambán magad elé a metró egyik lepukkant kocsijában, és majszolod tovább a reggelid.


Most megtudod, mit jelent a DC mifelénk, a Nagyvárad téren. A DC-t, vagyis a Diákcentrumot a Hallgatói Önkormányzat, a néhai SOTE Klub és a HuMSIRC hozta létre, azzal a céllal, hogy a hallgatók okulását segítse. Szóval ez egy olyan hely, ahol szinte mindent megtalálsz, amire csak tanulmányaid folyamán szükséged lehet. A Hallgatói Önkormányzat kezelésében működik. Jelenleg a zsúfoltság jellemző, mert – a HÖK-nek hála – sok-sok új és szép számítógépet kaptunk, így sokan látogatják a DC-t. A Diákcentrumnak saját honlapja is van (<http://dc.sote.hu>), ahol a hallgatók is létrehozhatják saját oldalukat.


Hogy mi az a szinte minden? Sorjában:

 **SZÁMÍTÓGÉPES HÁLÓZAT:** A legnépszerűbb szolgáltatás, mert a Diákcentrum egyike azon kevés helyeknek az Egyetemen, ahonnan korlátok nélkül el tudjátok érni a Világhálót. A Hallgatói Önkormányzat a gépparkot folyamatosan fejleszti. A DC használatára jogosultak az Egyetem hallgatói és dolgozói. Nagyjából ennyi, a diákigazolványt ne felejtsetek otthon, ha erre jártok, mert bizony kérhetik.

 **HASZNÁLHATOD A MEGLÉVŐ PROGRAMOKAT:** (szövegszerkesztés, táblázatkezelés, Internetböngészők, stb.).

 **NYOMTATHATSZ:** Ez önköltséges: 1 lézernyomat A4-es oldalanként 10 Ft.

 **ÉS FÉNYMÁSOLHATSZ IS:** ez 10 Ft/A4 oldal, ha veszel kártyát.

 **SZÍNES SCANNELÉS:** Szintén ingyenes lehetőség, persze a diákigazolványt ebben az esetben is fel kell mutatnod.

Nyitvatartás:

Hétfő – Péntek: 9:00-17:00

Aktuális információt a DC-vel kapcsolatban a dc.sote.hu címen találsz.

Üdvözlettel: a rendszergazda



GyTK – DC

A Hőgyes Tömbben, a Szerves Vegytani Intézet épületének II. emeletén (sokat fogtok arra járni) található a Gyógyszerész Diákcentrum, amelynek célja, hogy gyakorlatilag korlátozás nélkül el tudjátok érni a világhálót, illetve ha van szabadidőtök, kulturált körülmények között készülhettek a következő órára.

Jelenleg öt, folyamatosan fejlesztés alatt lévő számítógépünkön netezhettek, neptunozhattok, írhattok CD-t, tölthettek le, illetve dolgozhattok Office alkalmazásokkal. A teremben lévő nagy asztalnál pedig jegyzőkönyveket írhattok, társaloghattok, vagy akár elsajátíthatjátok a növényteni gyűjtemény minden csinját-bínját.

A DC használatára minden GyTK hallgatónak lehetősége van, a terem kulcsra van zárva, a kulcsot a portáról lehet elkérni, diákigazolvány ellenében. Az utolsó belépő felel a szobában lévő értékekért (ez jelenleg 5 db PC). A szobában este hatig lehet tartózkodni.



Látogass el ide is (nagyon megéri):

www.iocs.hu

WINGODS Xp



Mi is az a HÖK?

- szolgálunk és védünk -

Közületek biztosan sokan tudják, mit jelent a címben szereplő mágikus három betű, HÖK: nem mást takar, mint a Hallgatói Önkormányzatot. Ez a hallgatók alkotta szervezet, amelynek működését törvény garantálja, s saját szigorú belső szabályzata van, elsősorban érdekképviselettel foglalkozik. Azonban ezen a sommás, meglehetősen papírízű meghatározáson túl, mint azt az alábbiakban láthatjátok is, tevékenysége sokkal szélesebb területeket ölel fel. Ezek közös jellemzője, hogy a nagybetűs Hallgató igényeit (vagyis most már a Te igényeidet is) igyekszik kielégíteni.

Mind közül a legfontosabbak (hiszen az Egyetem végtére mégiscsak az oktatásról szól) természetesen a tanulmányi ügyek. Az oktatás bizonyos fokú átszervezősekor (ilyen volt például a kreditrendszer bevezetése vagy a curriculum reform) a hallgatók jogos elvárása, hogy a változtatás véleményük figyelembevételével történjék. A Hallgatói Önkormányzat javaslatokat nyújt be, részt vesz a kari tanulmányi ügyekkel foglalkozó bizottságok munkájában, kikéri a véleményét minden fontos határozat előtt, s a döntéskor a HÖK szavazatai ugyanannyit nyomnak a latban, mint adott esetben a professzorok voksai. Így bármilyen problémáddal bátran fordulj a HÖK képviselőihez, ők legjobb tudásuk szerint próbálnak majd valamilyen megoldást találni rá. Éljük lehetőségeinkkel!

A HÖK persze még számos kérdéssel foglalkozik. Meghatározza a tanulmányi ösztöndíjakat, a rendszeres és a rendkívüli szociális ösztöndíjakat, odaítéli a Comenius ösztöndíjat, részt vesz több szakmai pályázat elbírálásában. Kari napokat, sportnapokat, sportversenyeket szervez; kulturális rendezvényei nívós kikapcsolódást nyújtanak az érdeklődő hallgatóknak. Emellett felkarolja a hallgatói kezdeményezéseket, így a lehetőségek tárháza szinte végtelen. Ha például hiányolsz valamit az Egyetemen, akkor itt az alkalom, a HÖK segítségével megvalósíthatod terveidet.

Ugyancsak a Hallgatói Önkormányzat koordinálja az Oktatói Munka Hallgató Véleményezését (OHV). Ez az európai gyakorlatnak megfelelő rendszer lehetőséget teremt a hallgatóknak arra, hogy utólag, kérdőíven értékeljék az egyes tantárgyak oktatóinak munkáját, s ezáltal segítsék elő a mind hatékonyabb, célszerűbb oktatást. Ezért már most előre kérünk, alkoss majd Te is véleményt, hogy minél pontosabb legyen az OHV nyújtotta kép!

Eddig rendben is volnánk, azonban a kíváncsi olvasóban felmerül a kérdés: no de hogyan is épül fel a HÖK? A Hallgatói Önkormányzatok kari szinten szerveződnek, vagyis mind az öt kar rendelkezik kari választmánnyal, melynek elnöke a kari HÖK Elnök. A választmány munkáját jellemzően különböző bizottságokba, munkacsoportokba tömörülve végzi, vagyis mindenki az általa fontosabbnak tartott terület ügyes-bajos dolgait tanulmányozhatja behatóbban. A választmány tagjai minden tanév elején szavazás útján kerülnek ki az arra érdemes jelöltek közül, így az vehet részt a HÖK munkájában, aki bírja évfolyamtársai bizalmát. Szóval, ha van benned



elszántság, kitartás, tettekézség, s szeretnél társaidért dolgozni, (jó, jó, legjobb, ha egyenesen jedi vagy) akkor nincs más hátra: jelöltesd magad a soron következő HÖK-választáson (szeptemberben figyelj a HÖK-ös parvánokat a NET-ben), és könnyen elképzelhető, hogy egy lelkes csapat közepén találod magad, tele megoldásra váró ügygel.

Nem is gondolnád, de a Hallgatói Önkormányzat határozatai és munkája már most hatással vannak az életedre. A ponthatárok meghúzásánál jelen voltunk, nem-sokára Gólyatáborba jelentkezel, melyet az EHÖK megbízásából az Instruktor Öntevékeny Csoport szervez, vagy az egyetem kezdésekor szociális űrlapokat tölthetsz, amelyeket már oda is készítettünk számotokra a dékániba, és éppen ebben a percben is a Hallgatói Önkormányzat kiadványát, a Gólyahírt olvasod, melyet azért alkottunk meg, hogy Neked jobb, könnyebb és szebb legyen az életed itt, köztünk, a Semmelweis Egyetemen.

Hosszasan lehetne még folytatni, részletekbe menően a HÖK ismertetését, de azt hiszem, a lényeg ennyiből is kiderült. Mindenesetre egy valamit ne felejt:

A HÖK ÉRTED VAN!

S ha maradt bármilyen kérdésed, vagy bővebben érdeklődnél valamiről, ne csüggedj, a Gólyatáborban majd részletesen hallhatsz mindenről!



AZ EGYETEM HÖK ELNÖKE:

Végyári Tamás

AZ ÁOK HÖK ELNÖKE:

Papp Magor

AZ ETK HÖK ELNÖKE:

Bittmann Balázs

A FOK HÖK ELNÖKE:

Hoffer László

A GYTK HÖK ELNÖKE:

Várad András

A TSK HÖK ELNÖKE:

Bendzsák Balázs



MOE-HUPSA-MFHE

MOE (HuMSIRC) – a Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete;

HuPSA (Hungarian Pharmacy Students Associations) –
Magyar Gyógyszerészhallgatók Egyesülete;

MFHE – Magyar Fogorvostan-hallgatók Egyesülete

Ez a három szervezet elsősorban az egyes karok hallgatóinak nemzetközi diákcsere-programokban és külföldi gyakorlatokon való részvételét segítik. Mindhárom tagja a megfelelő nemzetközi anyaszervezetnek, így a HUPSA például az Európai Gyógyszerészhallgatók Egyesületének (EPSA) és a Nemzetközi Gyógyszerészhallgatói Szövetségnek (IPSF), ami a WHO (World's Health Organisation – ENSZ alapszerv) hivatalos partnere.

A Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete (HuMSIRC) hazánk egyik legdinamikusabban fejlődő hallgatói szervezete, amely a Semmelweis Egyetemen, valamint a 3 vidéki egyetem orvosi karán rendelkezik Helyi Bizottsággal. Az egyesület munkájának célja kettős: egyrészt a IFMSA (nemzetközi orvostanhallgatók szervezete) tagjaként minden évben többszáz orvostanhallgatónak biztosít lehetőséget a nyári szakmai-, vagy kutatói gyakorlat külföldön történő végzésére, másrészt prevenciós előadások szervezésével és tartásával törekszik minél több korcsoport számára az egészségmegőrzés fontosságának hangsúlyozására.

Évente több tízezer tizenéves számára szervez az Egyesület szexuál-, drog-, kardiovaszkuláris-, és tumorprevenciós előadásokat, amelyeket természetesen az Egyesület tagjai, az orvostanhallgatók tartanak, kihasználva ezzel a kortársoktatás módszerének előnyeit, és próbára téve saját meggyőző erejüket.

Újdonságnak mondható az Egyesület 25 éves történetében, hogy 2 éve Teddy Maci Kórház néven program indult az óvodások számára, amelynek segítségével játékos keretek között igyekszik megismertetni a gyógyító tevékenységet a gyermekekkel.

Túlzás nélkül állítható, hogy a Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete meghatározó szerepet vállal a magyar népesség egészségnevelésében óvodáskortól egészen a felnőtt korosztályig.

Így különösen igaz az Egyesület jelmondata: „Egészséget építünk!”.



Sport

A volt SOTÉ-sok (sokk!) jelmondata valahogy (hogy-hogy?) így hangzik:

TANULÁS MINDENK FÖLÖTT = TANULÁS MINDENK HELYETT.

Remélem, ez Neked sem tetszik! Talán mégsem helyes egy helyben gubbasztani, és ezáltal megszokni, hogy ne mozogj semmit. A legtöbben ott rontjuk el, hogy az első évben megijedve a sok tanulnivalótól elhanyagoljuk a sportolást – azután nem tudjuk, mit kezdjünk az évenként felgyűlő felesleges kilókkal; ellustult izmainkról nem is beszélve. Mindezek eredményeképpen vén, rutinos diákkorunkra oda jutunk, hogy sokkal bénábbak, kövérebbek, gyengébbek vagyunk gimis önmagunkhoz képest. Tesszük ezt annak ellenére, hogy 2003-tól, tíz évnyi szünet után, egyetemünkön ismét kötelező tárgy lett a testnevelés. A kéthetenkénti duplaórás foglalkozás gyakorlati tárgyként bekerült a kurrikulumba. A cél persze jóval több, mint az aláírás megszerzése, hiszen itt bizony az egészségünkről van szó, ráadásul a társadalom is tőlünk várja, hogy példát mutassunk a helyes életvitelről.

Tehát, kedves gólya, tessék felhúzni a textilt, és hajrá!

Igen ám, de hol? Az egyetem több helyszínén is nyújt Neked lehetőséget a sportra: rendelkezésünkre áll a Zágrábi úti Sportcsarnok és a Népliget Sportpálya. Nemcsak a kötelezően előírt órák, az egyetemek közötti kupákon, Medikus-kupán, stb. résztvevő csapatok, illetve egyéb saját csopik felkészülési edzései ingyenesek (sponsored by HÖK). Négy sportágban – kosárlabda, kézilabda, röplabda, valamint labdarúgás – tartanak az egyetem tanárai edzéseket, melyeket mintegy négyszáz hallgató – közöttük külföldiek is! – látogat rendszeresen. Ha ez esetleg még nem lelkesít, megnyugtatónk, akad még itt lehetőség, hiszen a különböző hagyományörző futásokból, és Sportnapokból is akad itt szép számmal.

Ezen cikk bevezető mondata amúgy kissé diszkriminatívra sikeredett, mondhatják sokan, mi van a volt HIETÉ-vel, vagyis az ETK-val?! Őket nem kell félteni, nekik a Karon működő Diáksport Egyesület segít a szabadidő hasznos és egészséges eltöltésében. Több sportágban tartanak edzéseket, versenyeken, bajnokságokon indulnak, és sok szeretettel várnak minden érdeklődőt. Továbbá nekik is minden héten egyszer testnevelésórát tartanak, tetszés szerint vagy a sportpályán, vagy pedig a Komjádi-uszodában.

Minderről részletesen tájékozódhatsz a Szinapsziszból, vagy a HÖK-Sportbizottságon keresztül (e-mail cím: sportbiz@mailbox.hu), és persze fordulj bizalommal sportbarát instruktoraidhoz! Ha mindezek után is elveszettnek érzed magad, keresd meg a HÖK-Sportbizottság elnökét a hallgatói irodában!

Még valami! A Gólyatáborban több sportban is kipróbálhatod Magad, öregbítvén betűd hírnevét, tehát ne felejtsetd otthon a cuccost!



Kollégiumról kollégiumra

Egyetemünk kollégiumai igazgatás szempontjából két részre oszthatók: a volt ESOTE három karának egykori intézményei a Kollégium Főigazgatójának (Dr. Godó Ferenc) irányítása alatt, egységes szabályzatok alapján működnek, míg az ETK és a TSK diákszállásait az adott karok önállóan irányítják, működésük a többitől független.

A szociális alapon kollégiumban elhelyezett hallgatók az elhelyezésért a kollégiumok komfortfokozatától függően 9.500,- és 16.000,-Ft/hó kollégiumi térítési díjat fizetnek. Azon hallgatók, akik jövedelmi helyzetük alapján kollégiumi elhelyezésre nem lennének jogosultak, de ezt igénylik, a kollégiumi díjon felül kollégiumi hozzájárulást fizetnek, melynek összege a szociális helyzettől függően 6.000,- és 16.000,- Ft/hó között van.

A kollégiumokba pályázat útján lehet bekerülni. A 2007/2008-as tanévre kollégiumi felvételi pályázatot – a hozzá csatolandó mellékletek kivételével - elektronikus és írott formában lehet leadni. A felvételi jelentkezésre szolgáló űrlap és a kitöltési útmutató a www.kollegium.sote.hu vagy a www.se-etk.hu weboldalon érhető el. A kitöltéshez szükséges információk a Hírek dossziében találhatóak.

DR. SELYE JÁNOS KOLLÉGIUM

1085 Budapest, Üllői út 22.

Tel.: (06-1) 266-05-10, 266-08-19

A kollégium az Üllői út elején, két metrómegálló (Kálvin tér – Ferenc körút) között helyezkedik el, közel az egyetemi intézményekhez és a belvároshoz. Az épület a század elején emelt gangos bérházból lett kialakítva, háromemeletes, belső udvarral rendelkezik. Az itt lakók száma nagyjából hatvan fő, a szobák kétágyasak, minden szobában van telefon, emeletenként pedig közös konyha, hűtővel. A közös klubhelyiségben tévé, videó és egy biliárdasztal is található. A kollégiumban tovább bővítheted számítástechnikai ismereteidet a számítógépteremben, illetve tagja lehetsz az Operátor Tevékeny Csoportnak. Tanulásra a szobádon kívül a tanulóban is lehetőség nyílik. Ha már a fejedet teletömted, akkor az izmaidat is fejlesztheted a konditeremben, ahol a lányok aerobikozhatnak, vagy levezetheted a feszültséget a ping-pong asztalnál.

Szeretnél a kollégium lakója lenni? Kérd a felvételi lapunkat az igazgatóságtól, mivel a felvétel egyéni rendszer alapján zajlik.





DR. KORÁNYI FRIGYES SZAKKOLLÉGIUM

1074 Budapest, Hársfa u. 59/b.

Telefon: (06-1) 322-32-92; 312-02-77, belső mellék: 5111

E-mail: koranyi@freemail.hu

A Hársfa sok szempontból más, mint az Egyetem többi kollégiuma. Azon túl, ahogy alig több mint félszáz lakója egy családias, összetartó közösséget alkot, a szakkollégium olyan lehetőségeket és körülményeket biztosíthat Neked, amelyek máshol nem elérhetőek.

Ha egyetemi éveidet egy bensőséges, egymást segítő közösség tagjaként szeretnéd eltölteni, és be mered vállalni a szakkollégistákkal szemben támasztott követelmények teljesítését, akkor feltétlenül itt a helyed!

PROGRAMJAINK: Kurzusok, szakmai és közismereti előadások, beszélgetések neves közéleti személyiségekkel, Korányi Frigyes Tudományos Fórum, szakmai tábor, konzultációk elsősöknek, koktélbár, filmklub, teaház, táncház, bulik, sport (aerobic, foci, kosár, ping-pong, sakk, biliárd, sítábor), öregek búcsúztatója, Exodus (kollégiumi hét tavasszal) kirándulás, színház- és múzeumlátogatás, megemlékezések nemzeti ünnepek alkalmával.



A KOLLÉGIUM ÉS FELSZERELTSÉGE: Mutatós bérház, melynek gangjai és növényekkel teli belső udvara (Dzsungel) a kollégisták kedvenc tartózkodási helye. A szobák kétágyasak; két szoba képez egy blokkot, amelyhez egy konyha (rezsóval, hűtővel), fürdőszoba és WC tartozik. A szobákban telefon, és 24 órás szélessávú Internet-hozzáférés biztosított. Közös helyiségeink: közös konyha (hűtővel, mikróval, sütővel), számítógépterem, konditerem (egy ványadt gyúrópad), tanulók (mikroszkópokkal, metszetsorokkal szakkönyvekkel), klubhelyiség, DVD-videó szoba, társalgók.

FELVÉTELI KÖVETELMÉNYEK: Rendelkezz egy középfokú C típusú nyelvvizsgálóval, és gyere el felvételi táborunkba, melynek pontos időpontjáról és helyéről minden vidéki gólyát levélben fogunk értesíteni. Ne töprengj azon, hogy elsőként nincs esélyed: az utóbbi években a felvettek döntő többsége mindig gólya volt!

KÖVETELMÉNYEK A BENNMARADÁSHOZ: A kollégiumban maradáshoz minden hallgatónak teljesíteni kell a 4,0 számtani (3,5 súlyozott) átlagot. Harmadévtől, amikor már gyakran az évfolyamátlag is meghaladja a bűvös 4,0-s határt, a kritériumok kibővülnek egy Rektori Pályázat megírásával, vagy egy, a TDK konferencián megtartott előadással. Bár ezek az elvárások elsöre ijesztően hangzanak, kellő komolysággal és egymást segítve könnyen teljesíthetőek.



DR. MARKUSOVSKY LAJOS KOLLÉGIUM

1089 Budapest, VIII. Rezső tér 16.

Tel.: (06-1) 210-12-30



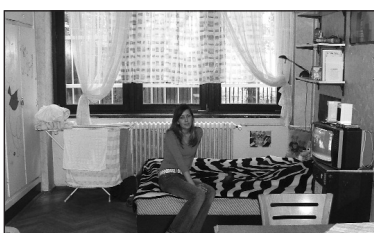
A Semmelweis Egyetem legnépszerűbb kollégiuma Budapest zöldövezetében, egy csodálatosan szép, rendszeresen gondozott füves-fás téren helyezkedik el. A 400 fős Kollégiumból mindössze 4 perc sétával elérhető az Egyetem legtöbb intézetének helyt adó Nagyváradi téri Elméleti Tömb (NET), valamint a diákok által gyakran használt Nagyváradi téri metróállomás. A legnagyobb budapesti Volán pályaudvar 5 perc sétával, a két legnagyobb budapesti vasúti pályaudvar 12 perc utazással elérhető. Pár perc gyalogosan a számos sportolási lehetőséget kínáló Orczy Kert és a Népliget is!

A kollégiumok sorából nemcsak kiváló elhelyezkedésével, hanem pezsgő hallgatói életével, az egyetemista ifjúság által gyakran látogatott rendezvényeivel és jóval átlagon felüli felszereltségével is kiemelkedik.

A kollégiumban két-, három-, illetve négyágyas szobákban való elhelyezésre van lehetőség, minden szobában található hűtőszekrény, szélessávú internet- és 53 televíziócsatorna vételére alkalmas csatlakozási pont.

A kollégium négyszintes, minden szinten két vízblokk (mosdókkal, vécékkel, zuhanyzókkal, automata mosógépekkel), egy konyha (elektromos tűzhelyekkel, mikrohullámú sütőkkel, sütési-, főzési-, mosogatási lehetőséggel), továbbá legalább egy szépen felújított tanulószoba szolgálja a kollégisták kényelmét.

A kollégiumban bőséges és széleskörű szolgáltatások segítik az itt élők tanulmányi- és szabadidős tevékenységeit, hogy a „Rezsősök” megtarthassák és fokozhassák helyzetelőnyüket az Egyetemen. A kollégium – minden lakója számára ingyenesen – vadozatú és villámgyors gépekkel teli Számítógép-termet, kiválóan felszerelt Kondi-termet, elektromos zongorával és egyéb eszközökkel rendelkező Zene-szobát, konferenciák, testületi ülések, rendezvények megtartására kitűnően alkalmas, televíziókészülék-





kel, projektorral, DVD-lejátszóval ellátott Konferencia-termet, műsorkészítésre, archiválásra, kölcsönzésre alkalmas Videostúdiót, Fotólabort, sőt a kollégista ifjúság zavartalan magánéletének érdekében „Szerellem”-szobákat biztosít! Van ping-pong-, csocsó- és biliárdasztal. Önköltségi áron lehetőség van fénymásolásra, nyomtatásra, CD/DVD írásra. A Kollégiumban késő estig nyitva tartó Büfé/ABC működik.

A kollégiumi élet kimagasló színvonaláról a Kollégiumi Önkormányzat keretében működő Diákbizottság, valamint az Öntevékeny Csoportok gondoskodnak, amelyek jól szervezett körülmények között minden kollégistának lehetőséget nyújtanak részt vállalni a közös céljainkért végzett munkában.

A kollégiumi rendezvények hosszú sorából kiemelkednek a Rezső Klub csütörtökönként megrendezett, sok fővárosi egyetemista érdeklődésére számot tartó rendezvényei, a rendszeres Teaházak, filmvetítések, sportmérkőzések közvetítése, a Fotó Klub találkozói, továbbá tánctanfolyam, zenei, művészi előadók műsorai, politikai vitaestek. A kollégiumi rendezvények legnagyobbika az egy héten át tartó, programokban bővelkedő Rezső Hét, amely tehetséges kollégistáinknak is lehetőséget nyújt fellépésre.

Ha úgy döntöttél, hogy tanulmányaidat a Semmelweis Egyetemen folytatod, adj egy esélyt Magadnak, hogy Te is „Rezsős” kollégista lehess! Kérünk, hogy a jelentkezési lap mellé írd még egy oldalt Magadról, különleges hobbijaidról, arról, hogy miként tudnál részese lenni a kollégiumi életnek. Szeretnénk erről az oldaladról is megismerni, hogy a jelentkezők közül eldönthessük, kik lehetnek „Rezsősök”. Nálunk az egyéniséged számít. Sok sikert kívánunk minden leendő „Rezsősnek” az egyetemi felvételihez!

Szeptemberben találkozunk!

DR. APÁTHY ISTVÁN KOLLÉGIUM

1096 Budapest., Ernő utca 7.

Tel: (06-1) 215-66-09



A kollégium 28 kétágyas szobával rendelkezik. Az épület a Nagyvárad tér és a Klinikák között helyezkedik el. A Nagyvárad tértől alig pár percnyi sétával megközelíthető. Kis kollégium, de éppen ez okból otthonosabb is. Régen házaspárok kollégiuma volt, de ez mára már megszűnt, bárki jelentkezhet lakónak. Ha esetleg már tudod is kivel szeretnél lakni, és nyigodt, csendes légkörre vágytok, akkor jelentkezsz az Apáthy Kollégiumba!

Szinapszis



DR. BALASSA JÁNOS KOLLÉGIUM
A 10. oldalon lévő térképen a 10-es.
1083 Budapest, Tömő u. 35-41.
Tel.: (06-1) 210-08-00



Az Egyetem legnagyobb kollégiuma címet viseljük, közel ötszáz férőhellyel, mindez kilenc emeleten manifesztálódva. Topológiáját tekintve maga az épület a Tömő utcában leledzik, a Fűvészkert közvetlen szomszédságában. Kollégiumunk az M3 (kék metró) Klinikák megállójától öt perc távolságra található, nagy előnye az Egyetem közelsége; a NET, és mindhárom kar (ÁOK, FOK, GYOK) épületei könnyen megközelíthetők.

Mint a kollégiumi felvételi lapon is láthattad, lehet választani három- és négyágyas szobák között. Bármelyiket is választod, bőven van hely hűtő, számítógép és tévé elhelyezésére is (minden szobában van Internet csatlakozási lehetőség). A szobában akad még egy mosdókagyló is (hidd el, nagy a jelentősége).



Az emeleten találsz egy csendes tanulósobát, egy tágas konyhát (elektromos sütővel, és főzőlappal), valamint egy vizesblokkot (WC, zuhanyzó).



ETK-s kolik

A Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar 1994. őszén nyitotta meg új kollégiumát. A Kátai Gábor Kollégium (1131 Budapest, Hajdú utca 44.) Angyalföldön, a Vasas Sportpálya mögött, zöld övezetben, tömegközlekedési csomópontokhoz közel található. A kollégium a Kar épületétől könnyen megközelíthető, optimális szálláslehetőséget biztosít. Karunk legtoább, 154 férőhellyel rendelkező kollégiuma.

Felszereltségével, színvonalával kiemelkedik a magyar kollégiumok közül. A hallgatók kétágyas, hideg-meleg vizes mosdóval felszerelt, hűtőszekrénnel ellátott, frissen felújított szobákban kerülnek elhelyezésre. Minden szobában elérhető

KÁTAI GÁBOR KOLLÉGIUM
1131 Budapest, Hajdú u. 44.
Tel.: (06-1) 349-71-15



kábeltévé és internet szolgáltatás van. Kétszobánként van zuhanyzó, folyosónként van közös konyha és WC. A konyhák tűzhellyel, sütővel és mikrohullámú sütővel felszereltek. Közös társalgó helyiség, közös TV szoba is rendelkezésre áll. Az épületben kondicionáló terem, klubhelyiség, teakonyha, és multimédiás számítógépparkkal felszerelt számítógépterem (DiákCentrum) található. A DiákCentrumban a hallgatók korlátlan internet-eléréssel, oktató és ismeretterjesztő számítógépes programok segítségével egészíthetik ki tanulmányaikat, fénymásolási, nyomtatási lehetőség biztosított. A földszinti mosókonyha nagyteljesítményű mosógéppel térítés ellenében használható, szárítógéppel felszerelt. Az épülethez parkosított kert és sportpálya is tartozik. A Kollégium kerékpárjait térítésmentesen lehet igénybe venni. Parkolási lehetőség biztosított, 24 órás porta és biztonsági szolgálat őrzi az épületet.

Az 1997/1998-as tanévben a Kátai Gábor Kollégium a Pro Renovada Culturae Hungariae Alapítvány Kollégiumokért Szakalapítvány pályázatán Az Év Kollégiума címet nyerte el. A Kollégium épületét – minden szobát és minden funkcionális helyiséget –, 2007. júliusában teljesen felújították.

ID. BÓKAI JÁNOS SZAKKOLLÉGIUM
1046 Budapest, Erkel Gyula u. 26.
Telefon: (06-1) 231-0168

Az id. Bókay János Kollégium Újpesten található. A férőhelyek száma 25. 11 darab 2 ágyas szoba és 1 darab 3 ágyas szoba található az épületben. A felújított szobák felszereltségéhez ágy, asztal, szekrény, hűtőszekrény tartozik. Kábeltévé és internet szolgáltatás igényelhető minden szobában.

Zuhanyzásra a folyosón lévő közös helyiségben nyílik lehetőség, melyhez WC tartozik. Több közös társalgó helyiség is található, ahol lehetőség van TV, DVD, videó nézésre. A főzéshez szükséges feltételeket felújított, tágas közös konyha biztosítja, ahol mikrohullámú sütő, tűzhely található, két nagy hűtőben van lehetőségük a hallgatóknak tárolni élelmiszereiket.

Multimédiás számítógépekkel felszerelt számítógépterem (DiákCentrum) áll a hallgatók rendelkezésére reggeltől estig. Fénymásolási, nyomtatási lehetőség van. 24 órás porta és biztonsági szolgálat működik, e kollégium parkosított zöld környezetben várja a kollégistákat.

DUNA PARTI KLUB HOTEL
1035 Budapest, Nánási út 91.

A Dunaparty Club Hotel a Római-parton, a Duna partján fekszik. Férőhelyeinek száma: 56. A kollégium több ezer négyzetméteren, ősfás zöld övezetben várja a hallgatókat.

A szabadban medence, strandröplabda, strandfoci, strandkézilabda, kosárlabda pálya is található. Lehetőség van streetballozni, kerékpárok, kajakok, kenuk használatára. Minden szobához tartozik zuhanyzó, WC, asztal, ágy, erkély.

Internet elérésre a közös számítógépeken van lehetőség. A társalgóban közös TV biztosított. Közös főzőhelyiség és mosóhelyiség használható. Parkolásra az épület előtti zárt parkolóban van lehetőség.



Money, money, money...

Most azokról a pénzekről lesz szó, amelyek pénztárcádba ill. –ból vándorolnak.

A részletek előtt két gondolat:

- ‘ A **Neked** jutó pénzt az állam biztosítja számodra – hallgatói normatíva néven. Ennek felosztásáról a HÖK dönt. **FIGYELEM!** A felosztás nem egyforma minden karon!
- ‘ A **Tőled** kért pénzt részint az Egyetem kéri bizonyos szolgáltatásaiért (pl. kollégium, ebéd), részint kevésbé sikeres vizsgák után kell az új lehetőségért fizetni. (Bizzunk benne, erre a Te pályafutásod alatt nem kerül sor!)

JUTTATÁSOK – ÖSZTÖNDÍJAK:

- ‘ **Rendszeres szociális támogatás:** szociális helyzetedtől függően a kari HÖK ún. Diákjóléti Bizottsága állapítja meg. **FIGYELEM! FÉLÉVENKÉNT KÉRVÉNYEZNI KELL!** A megfelelő űrlapokat a Dékáni Hivatalból tudod megszerezni vagy az internetről le tudod tölteni, leadási határidejük általában a félév harmadik hete, kiértékelésük rendszerint október közepéig befejeződik, de ez karonként eltérő, csakúgy, mint a leadásuk helye. Ha úgy érzed, nagy segítség lehet, amit tudni adunk, ne habozz – adj be kérelmet! Ez a kalap erre van fenntartva, és lehetőség szerint mindenkinek próbálunk támogatást nyújtani.
- ‘ **Rendkívüli szociális támogatás:** félévente egyszer igényelhető, rendkívüli esetben. A Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság bírálja el.
- ‘ **Rendkívüli szociális támogatás:** az első év első félévében pályázhatják hátrányos helyzetű elsősök, akiknek az adott félév az első államilag finanszírozott félévük.
- ‘ **Tanulmányi ösztöndíj:** az első év második félévétől adható. Összege szintén karonként eltérő, a tanulmányi eredménytől függ.
- ‘ **„Karácsonyi pénz”:** A naptári év végén a tervezett keretből maradt esetleges pénz nem vihető át a következő évre. Hogy ne vesszen el, ezeket Karácsony tájkán magasabb ösztöndíj formájában kapják meg a hallgatók.
- ‘ **Comenius ösztöndíj:** A Demján Sándor Alapítvány által az egyetem 150 hallgatójának felajánlott havi 20.000 forint értékű ösztöndíjat a Hallgatói Önkormányzat bírálja el minden félévben. Az ösztöndíjat csak olyan hallgatók kaphatják, akik minden kötelező vizsgájukat teljesítik.

FIZETENDŐ DÍJAK:

- ‘ **Kollégiumi díj:** a 2008/2009-es tanévre előreláthatóan 9500 Ft-tól kezdődik. A Kollégiumok Főigazgatója határozza meg, az Egyetemi Kollégiumi Diákbi-zottság egyetértésével.
- ‘ **Utóvizsgadíj:** Egy vizsga letételét kétszer próbálhatod meg anyagi követke-zmény nélkül. A második „UV“-tól kezdve minden további kísérlet egyre mé-



lyebb nyomot fog hagyni pénztárcádon, de ne feledd: az érzés, amit egy korábban sikertelen vizsga letétele okoz, megfizethetetlen J.

- ‘ **Javítóvizsgadíj:** Ha ugyan átmentél a vizsgán, de szeretnél jobb jegyet, akkor az UV-hoz hasonló feltételekkel megpróbálkozhatasz a javítással. A korábbi vizsga eredménye törlődik!
- ‘ **Különeljárás díj:** Ha a tanulmányaid alatt nem teljesíted egy határidőre a feladatodat, például nem veszel fel egy tárgyat, akkor már hiába mész sírva a tanulmányi ügyintézőhöz, bizony előbb a postára fog küldeni egy kedves kis csekkel.

Tehetséggondozás

Pályázati Felhívás A Semmelweis Egyetem Kiválósági Listájára kerüléshez, és felvételre az egyetem Kerpel-Fronius Ödön Tehetséggondozó Programjába

Az egyetem Szenátusa az egyetem tehetséges hallgatóinak felkutatására és folyamatos gondozására az egyetem korábbi professzoráról, Kerpel-Fronius Ödönről elnevezett tehetséggondozó programot hozott létre. A programban az egyetem Kiválósági Listáján szereplő magyar és idegen nyelvű hallgatók közül azok vehetnek részt, akiket az egyetem Tehetséggondozó Tanácsa személyes elbeszélgetés alapján arra méltónak tart. Az egyetem Kiválósági Listájára tanulmányi, tudományos és egyéb kiemelkedő teljesítményeket összefoglaló pályázattal az egyetem adott évfolyamán tanuló 35 éven aluli hallgatóinak kb. 5%-a kerülhet fel. Az egyetem Tehetséggondozó Tanácsa pályázatot hirdet az egyetem összes hallgatójának, valamint a Doktori Iskola tagjainak arra, hogy az egyetem Kiválósági Listájára kerüljenek.

A Kiválósági Lista pontrendszere és a pályázati űrlap a következő oldalakról tölthető le: www.sote.hu/kerpel-fronius-program, illetve www.tdk.sote.hu.

A pályázatokat a tehetsegpont@net.sote.hu email címre elektronikusan (a kitöltött pályázati űrlap csatolt file-ként való beküldésével) kell benyújtani.

Pályázati határidő: 2009. február 20.

A tehetséggondozó programról és a pályázatról Szluka Beátától, a Tanács koordinátorától a Tehetséggondozó Tanács irodájában (Nagyvárad téri Elméleti Tömb földsint 4-es terem, volt HÖK iroda), illetve a tehetsegpont@net.sote.hu email címen lehet további felvilágosítást kapni.



A kreditrendszer

A 2003. év szeptemberétől a Semmelweis Egyetemen is bevezetésre került a kreditrendszer, és az első kredites diplomákat már át is adták. Létrejöttének talán legfőbb indoka a mobilitás, mely nem csak nemzetközileg értendő, hanem hazai felsőoktatásban is. Mindez azt jelenti, hogy bár mindannyian a Semmelweis Egyetemen kezdtünk el tanulni, és így anyaegyetemünké vált, mégis ki-ki tekinthetünk a nagyvilágba, és tárgyakat, esetleg féléveket végezhetünk el más egyetemeken. Nálunk a rendszer sajnos még elég merev, de kis utánajárással sokminden megoldható.

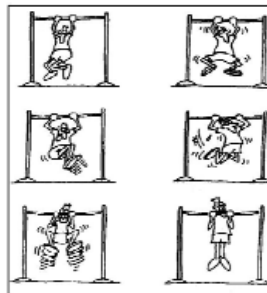
A sok kötelező tárgy miatt - mely nélkül nem lehet senkiből orvos vagy fogorvos - a választási szabadság, az egyén saját individuumának kibontakoztatása nem valósulhat meg tökéletesen. Azt viszont ne felejtjük el, hogy ennek köszönhető a szerencsés helyzet, hogy képzésünk osztatlan maradt.

Mi is az a kreditrendszer? Alapja a kreditpont, mely 30 hallgatói tanulmányi munkaórának felel meg. Ez a 30 óra tanulás szerencsére nem csak az egyetemi padokban eltöltött időt, hanem az otthoni tanulást is jelenti, s egy átlagos tanuló agykapacitása szerint mérik, így egyeseknek kevesebb, másoknak több időt is jelenthet. Tehát a tantárgy elsajátításához szükséges óraszámok szerint az egyes tárgyak különböző kreditértékeket kapnak, minél nehezebbek, annál többet. Egy félévben átlagosan 30 kreditpontot kell elérned, így a diplomáig például egy 10 féléves szak esetén 300 pontot kell gyűjteni.

Tanulmányaid során kétféle tantárggyal fogsz találkozni: kötelezővel (ez teszik ki a megszerzendő kreditpontok nyolcvan százalékát) és választhatóval. A tantárgyakat a félév elején fel kell vened az indexedbe, különben nem vizsgázhatsz belőlük. Amelyik tantárgyból nem sikerül levizsgáznod azután nem jár kreditpont. A tantárgyak egymásra épülnek, vagyis a második (és többedik) féléves tárgyakat csak a meghatározott előkövetelmények teljesítése után lehet felvenni; Mivel nálunk nagyon sok a kötelező tárgy, s azok egymásra épülnek, így egy tantárgy nem teljesítése szinte biztosan megakadályozza az előrehaladásodat, és passzív félévre kényszerülhetsz.

A gonoszság ott van, hogy átlagszámításakor az elért eredményt súlyozzák az adott tárgy kreditértékével, és az egészet az egy félévre előírt 30 kreditponttal osztják. Így egyetlen anatómia ketteske, vagy a félévenként teljesített kreditpontjaid alacsony száma soha nem látott mélységbe taszíthatja az ösztöndíjátlagodat.

Remélem, dióhéjban sikerült elmesélni, mi is vár Rád szeptembertől, de ha mégsem, ne rémülj meg, erről még sokszor és sokkal részletesebben is lesz szó (például a GÓLYATÁBORban).





Neptun

Ahogy azt előző tanulmányaitok során elsajátítottátok, Neptun (Neptunusz) a Római mitológiában a tengerek istene, Kronosz és Reia fia, Zeusz testvére. Ez a Neptun teljesen más, segít nektek előre tervezni vagy az elfeledett múltat felidézni.

Előnyei közül elsősorban megemlítendő, hogy használatával elkerülhető az intézetek tanulmányi felelőseivel vívott (sokszor, sajnos, hasztalan) csata. Tanulmányi felelős def.: az adott intézet vagy klinika tanulmányi és vizsgaügyek bonyolításával (vedd szó szerint) megbízott oktatója.

A rendszer lényege hallgatói szemmel nézve:

Beiratkozás: Az adott félévre való beiratkozás, vizsgákra történő jelentkezés mind ennek a Windows alapú rendszernek a segítségével történik az Interneten keresztül, felhasználói név és jelszó megadása után. Ez utóbbit mindenki személyre szóló, lezárt borítékban kapja meg, elvileg a sikeres felvételtől szóló értesítővel együtt.

Vizsgajelentkezés: Nem muszáj a vizsgaidőpont módosítás végett egy napot utazással töltened, hogy megjelenj az adott intézet tanulmányi felelősénél, hogy „áttedd” a vizsgád pár nappal későbbre. Mindezt megteheted otthonról is (legkésőbb 48 órával a vizsga előtt). Azonban ennek a lehetőségnek is vannak árnyoldalai. A notórius vizsgahalasztók rabjaivá válhatnak az állandósult „tologatásnak”.

Pénz: A Neptunon keresztül figyelemmel kísérheted az egyetemi átutalásokat (ösztöndíj, jutalmak), ellenőrizheted tanulmányaid alakulását (mintha egy elektromos indexet nézegetnél). Akár internetes vásárlásokat is eszközölhetsz, bár nem CD-t vagy könyveket vehetsz, hanem UV-jegyet.

Oktatási, tanulmányi hírek: A Dékáni Hivatal tanulmányi, illetve oktatással kapcsolatos közleményeit a Neptunon keresztül e-mailben küldi el Neked, mégpedig egy olyan e-mail címre, melyet az egyetemtől kapsz, és amelynek segítségével a későbbiek során bármelyik egyetemi ismerősödet megtalálhatod, ha tudod a nevét és felvételiévének évét.

A program nem bonyolult. A beiratkozás körül a Dékáni Hivatal tart majd eligazítást a rendszer használatával kapcsolatban.

Azon hallgatóknak, akik Pató Pál úr filozófiáját vallják, sok fejfájást okozhat az a tény, hogy mire letennék habtestüket a gép elé, már az összes hely betelt az áhított vizsganapon. Sajnos tengeri farkastörvények uralják a jelentkezés légkörét. Az igazság az, hogy a vizsgajelentkezések első percében (vedd szó szerint) a T. Évfolyam majd minden tagja egy számítógép előtt ül, és percek alatt betelnek egyes napok, sőt hetek! Úgyhogy ne lacafacázzatok, jelentkezetek minél hamarabb, tanuljátok meg a rendszer használatát minél előbb, mivel az „életetek” függhet tőle.

MOST FEL A BÚVÁRFELSZERELÉssel! MERÜLÉS!



A szükséges plussz...

A következőkben rövid útmutatást kapsz arra vonatkozólag, hogyan mélyedhetsz el a Téged érdeklő tudományágak rejtelmeiben, ha az előadások és a gyakorlatok nem elégitenek ki.



DEMONSTRÁTOR: Az oktatásban résztvevő felsőbbéves hallgatók, akik gyakorlatot tartanak, számonkérnek ugyanúgy, ahogy az oktatók.

EXTERNÁLÁS: Bekapcsolódhatsz a kórházak gyógyító munkájába, vagyis a kötelező óraszámokon kívül elmehetsz valamely Téged érdeklő szakterületre. Felkeresve egy oktatót (témavezetőt) saját szabadidőd terhére, de természetesen okulásodra elmélyedhetsz a mindennapi orvoslás titkaiban.

MEDIKUS NŐVÉR: (esetleg fivér – vagyis tökök nővér): Elsősorban a kórházi gyakorlat megszerzése miatt, de az anyagi okok sem mellékesek, érdemes elmenni a munkaerőhiánnyal küzdő kórházak egyikébe nővéri munkát végezni.

REKTORI PÁLYÁZAT: A legkülönbözőbb témákban évente kiírásra kerülő pályázatok. A helyezéseket elérték sokféle jutalomban részesülnek, a nyertes pályaműveket az ötöd/hatod év végén – szintén kérvény beadása után – elfogadhatják szakdolgozatként.

SPECIÁLIS KOLLÉGIUMOK: Az intézetek évente szervezik, rendkívül sokfajta témából. Céljuk, hogy a nagyobb érdeklődésre számot tartó témaköröket részletesebben, az adott témával foglalkozó oktató vezetésével alaposan tanulmányozhassátok, valamint megismertetnek Benneteket a terület napi kérdéseivel és aktuális eredményeivel.

TUDOMÁNYOS DIÁKKÖR: A fentiekhez hasonló szerveződésű, de elsősorban az elméleti tudományos kutatás felé vonzódók számára adott a TDK-tagság. A fogadó intézetek TDK-saikat megtanítják a kísérletezés és a kutatómunka fortélyaira, egyéni gondolatok kidolgozására, segítenek eligazodni a külföldi szakirodalomban. A TDK-sok számot adnak elért eredményeikről az évente megrendezésre kerülő TDK Konferencián, ahonnan a legjobbak továbbjutnak az Országos TDK Konferenciára (OTDK), míg a legkiválóbbak a nemzetközi konferenciákon ismergetik eredményeiket. A Konferencián való részvételért kreditpont jár!





ÉTLAP

Az éhség, bizony, nagy úr, és előbb vagy utóbb téged is el fog érni. S ha úgy gondolod, hogy ilyen esetben az Egyetemen tömnéd tele a hasad, akkor nem árt tudnod, hogy mire is számíthatsz. Sajnos, pont a Semmelweis Egyetemen nem lehet egészségesen táplálkozni, tekintve, hogy az órarend teljesen rendszertelen étkezést tesz csak lehetővé. Azért lássuk, hogy mi a menü az Egyetem étlapján.

A NET étkezője, az aulából nyílik. A legklasszikusabb menza.

A Belső-telepi étterem (a korábbi térképen az 5-ös). Az „Üllői 26” kellős közepén található, elsősorban a klinikákon dolgozók ebédelnek itt (valószínűleg innen kapta a nevét is).

A Külső-telepi, központi étterem, népszerűbb nevén az ŪRÁLLOMÁS (a korábbi térképen a 8-as). Szintén klinikáktól körülvéve található az Üllői úton, körülbelül átellenben az Anatómiai Intézettel. Az előző két hellyel ellentétben itt nemcsak menüt, hanem a la carte is fogyaszthatsz, ez természetesen drágább, de mindig többféle fogásból választhatsz a helyszínen.

A fenti helyeken a legolcsóbb és talán leggazdaságosabb megoldás az, ha „menüt” veszel, melyből kétféle létezik. Az „A” menü a klasszikusnak felel meg, míg a „B” inkább vegetáriánus jellegű. Ezek gyakorlatilag egy komplett ebédet takarnak, bár nem feltétlenül lehet velük jól lakni. Egyetlen probléma van, hogy csak a következő hétre elővételben veheted meg a jegyet, mégpedig mindig hétfőn és kedden. Tehát minden hét elején el kell döntened, hogy a következő héten hol, mikor, mit (és esetleg mennyit) ennél. Ehhez persze egy havi étlapot találsz a jegyárusító néninél, amiből egy példányt (biztos, ami biztos) érdemes „megőrzésre” magadhoz venni.

Az ETK-s étterem a Vas utcai központi épületben van, három menü közül választhatsz minden nap, a fent említett jegyrendszer itt érvénytelen.



**Őskori vegetáriánusok
hazatérése a vadászatból.**

A NET-ben 12-től 15 óráig, a két klinikai tömbben 11.30-14.30-ig, az ETK-n 11.00-15.00-ig lehet ebédelni, utóbbi helyen a reggeli órától 16.00-ig salátákat, szendvicseket, melegszendvicset, különböző italokat fogyaszthatsz. Jegyeket a helyszíneken vásárolhatsz.

Kellemes falatozást kívánunk!

Szinapszis



Medica full extra



RLZ Modell Agency

Kála & JL Photo Agency



Túlélőkészlet

Mint azt a mellékelt ábra is mutatja, az óriási várakozáson és szent akaraton kívül még egy sereg dologra szükséged lesz az egyetemen – a tanévkezdéshez mindjárt egy jó fényképészre (a hozzá tartozó fodrásszal és sminkessel). Mivel van elég időd, a nyár hátralévő részében, jó előre beszerezheted a fontosabb cuccokat. Először kezd el a folyószámládat intézni, mert a kártyára legalább két hetet kell várnod. Ha már a hivatalos ügyeknél tartunk, amennyiben ez idáig nem találkoztál az adókártyáddal, be kell ugranod érte a lakóhelyed szerint illetékes APEH-ba, és ott azt igényelned, az ösztöndíjak utalásához ugyanis az adószámod feltétlenül szükséges. Amennyiben szeretnél rendkívüli szociális támogatásban részesülni, ahhoz a szüleid és egyéb veled együtt élő létformák (pl.: testvér) kereseti/munkanélküli/hallgatói igazolásaira is szükséged lesz.

Az ÁOK-n és a FOK-on szükséged lehet gumikesztyűre, egy anatómiai csipeszre, valamint egy szikére, már a második héten. A cserélhető pengéjűeket javasoljuk, mert azokat nem kell élezni. Jó, bár az első években csak az ETK-n feltétlenül szükséges, ha szekrényedben lóg egy saját tulajdonú fehér köpeny. Ezeket az orvosi segédeszközök boltjaiban lehet beszerezni, valamint a „medikus szaküzlet”-ben.

Mindenkinek szüksége lesz a sima, egyszer és kétszer logaritmikus milliméterpapírokra (biofizika). Ha nem sikerül mindenkinek beszereznie (nem olyan egyszerű dolog) nem nagy gond, legfeljebb majd fénymásoltok belőle. Persze, azért jó, ha van eredeti.

- 1, HALLGATÓZÓ (FONENDOSZKÓP)
- 2, REFLEKKALAPÁCS (CSAK FELSŐBBÉVESEKNEK)
- 3, HOMLOKTÜKÖR (NEGYEDÉVTŐL, CSAK LEENDŐ GÉGÉSZEKNEK)
- 4, TOLLA (RANGJELZÉS – MINÉL TÖBB, ANNÁL MAGASABB A RANG)
- 5, OFTALMOSZKÓP (CSAK SZEMÉSZ BEÁLLÍTOTTSÁGÚ HALLGATÓKNAK)
- 6, ANATÓMIA CSIPESZ
- 7, SZIKE (4-ES NYÉL, 21-23-AS PENGE)
- 8, GUMIKESZTYŰ (SZÁZAS DOBOZBAN)
- 9, FEHÉR KÖPENY (VEGYVÉDELMI FELSZERELÉS)
- 10, PAPUCS

A tankönyveket a tanév első hetében, kedvezményesen szerezheted be a Semmelweis Kiadó által szervezett Könyvhéten a NET Aulájában.

A tanév során pedig vásárolhatsz a Semmelweis Kiadó Legendus könyvesboltjában a NET Aulában, vagy megrendelheted tankönyveidet közvetlenül a Kiadótól is az Interneten keresztül:

www.semmelweiskiado.hu.

**KELLEMES
BESZERZŐKÖRUTAT!**



Szinapszis

2005. áprilisában indult útjára az Egyetemen a Szinapszis nevű hallgatói lap, mely az öt kart igyekszik összekötni, és a hallgatókat összehozni több-kevesebb sikerrel.. Eddig kétszer neveztünk be „Az Év Diákújsága” pályázatra, ahol először harmadikak, majd másodikak lettünk. Igyekszünk ezt a tendenciát tartani, így jövőre az első hely van megcélozva. A lap havonta jelenik meg, 2-3.000 példányban, 40 oldalon, tele érdekes és fontos információkkal.

A Gólyatáborban találkozhat az újsággal és a szerkesztőség tagjaival is, és ha érdekel az újságírás és -szerkesztés, vagy olykor verseket írsz, fotózzatsz, ügyesen rajzolgatsz, esetleg egy-két kikíváncozó gondolatodat szívesen megöriznéd az utókor számára, vagy csak kipróbálnád magad olyan téren, amelyen még sohasem tetted, keress meg minket, csatlakozz hozzánk!

Mivel a lap küldetése az Egyetem összes hallgatójának tájékoztatása, nagy súlypontot helyezve az egyetemistalétre, de ugyanakkor kitekintve a körülöttünk lévő világra, így minden karról szeretettel várjuk az újságírás iránt érdeklődő hallgatókat. Ez nem egy állandó rovatokkal teli lap, amelyeknek saját vezetői, illetve cikkírói lennének, így bármikor csatlakozhatsz a munkálatokba, illetve, ha elfoglaltságaid úgy kívánják, hosszabb-rövidebb időre ki is szállhatsz.

A következő számunk szeptember elején, a sulikezdedskor jelenik meg, így, ha megosztanád gondolataidat egyetemista társaiddal, vagy már rendelkezél is kész cikkel, amit ebben az újságban is szívesen megjelentetnél, küldd el nekünk legkésőbb szeptember1-ig a lentebb megadott e-mail címre, s akár már az első héten vizionláthatod nyomtatott formában.

S mit adunk mi a kitarító, szorgalmas munkádért? A legfontosabb talán a hírnév, hisz ez a lap minden egyetemista társatok kezén átmegy. Fontos ösztönző erő emellett a közéleti ösztöndíj is, mely nem a lottófőnyeremény, de majd meglátjátok, egyetemistaként milyen jól jön a tanulmányi ösztöndíj mellé, főként az első két évben, mikor még azt az alacsony ösztöndíjátlagot is oly nehéz elérni. Ingyen vehetsz részt olyan neves rendezvényeken mint például a Sziget és pontokat gyűjthetsz külföldi vagy hazai ösztöndíjakhoz, csereutakhoz. Végül, de nem utolsósorban itt egy jó csapat vár, egy olyan főszerkesztővel, aki helyettest és utódot keres, és mindenre megtanítana Téged.

Szabó Ildikó
főszerkesztő

szinapszis.semmelweis@gmail.com

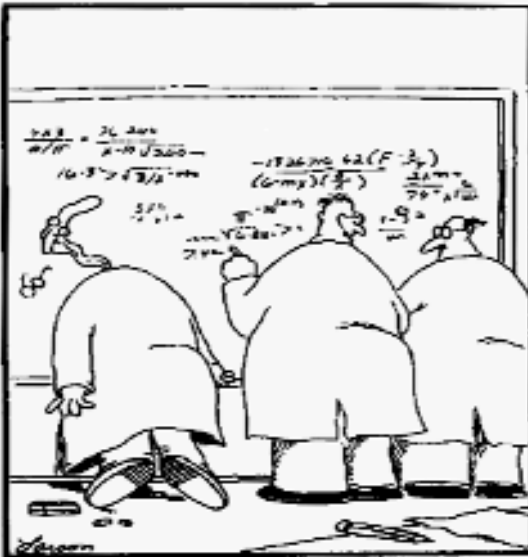


Ucsítyszja, ucsítyszja, ucsítyszja!

*Mottó: Mondá az Úr: legyenek medikusok,
és látá az Úr, hogy ez jó.
Az Úr pedig mondá: legyenek vizsgáztatók,
és látá az Úr, hogy vannak még hibák.*

Biztosan megfordult már fejedben a gondolat, hogy milyen lehet a Semmelweis Egyetemen hallgatónak lenni. Szemed előtt lebeg a tanulással átvirrasztott éjszakák rémképe, a vizsgaidőszak és a demók (évközi számonkérés) roppant stressze, az a hallatlan mennyiségű információ, amit szeptemberben még kilóra is sokallni fogsz, nemhogy el tudd képzelni, hogy ezt mind meg kell tanulni.

NEM! Légy egyetemista a szó teljes, igazi értelmében. Persze senki nem tagadja, hogy ebben az intézményben tanulni is kell, de emellett kell, hogy maradjon időd megannyi másra is. Közhelyként hangzik, de hidd el, ezek lesznek legszebb



Te, figyelj! Websternek eldurrant az agya!

éveid, hisz igaz, felnőtt vagy már – és nemcsak annak kezelnek – azonban felelősséged csak korlátozott körben érvényesül. Megannyi buli vár Rád, hogy kiereszd a fáradt gőzt, sport-szenvedélyednek is hódolhatsz, és rengeteg hasonló érdeklődésű embert ismerhetsz meg. Ha akarod, kipróbálhatod szervező-készségedet egyik-másik hallgatói szervezetnél, és megszerezheted az ezirányú rutint. Arra is alkalmad lesz, ha van ilyen igényed, hogy kiéld művészi vágyaidat, és megízleld az alkotás szépségét. Ne hagyj, hogy a kívülálló szakbarbárnak titulálásának minket, arra is lesz időd és

lehetőség, hogy művelődj, és gazdagítsd világnézetedet.
Egyszóval kívánjuk Neked, kedves sorstársunk, hogy ragadd meg a napot („Carpe diem!” a művelt latin szerint), és szerezz egész életre szóló, maradandó élményeket!



eKut

1996-ban Csermely Péter professzor megalapította a Kutató Diákok Mozgalmát, azzal a céllal, hogy a kiemelkedően tehetséges középiskolás diákoknak lehetőséget teremtsen a tudományos életben való részvételre. A sikeres mozgalom egyre több diákot vonzott. A létrejött közösség értékeinek megtartása és a közben felnövő diákok megváltozott igényeinek kielégítésére alakult meg 2006-ban az eKut, amely mára egy 3000 tagot számláló nonprofit szervezetté nőtte ki magát.

Az eKut céljával tűzte ki élet-, természet- és társadalomtudományi kutatások támogatását és ezen munkák eredményeinek elterjesztését. Rendszeresen szervezünk előadásokat, fórumokat, közösségi összejöveteleket és támogatjuk ehhez hasonló rendezvények szervezését, így kívánjuk a hallgatóság tudományos műveltségének fejlődését elősegíteni. Programjainkról, rendezvényeinkről friss információt találhatsz honlapunkon, ahol hírlevelünkre is regisztrálhatsz: www.eKut.hu.

K.O.

A K.O. lényegileg egy kerekasztal: leenőző Kutató Orvosok és szimpatizánsaik társasága. Tagjaink többsége orvostanhallgató vagy gyógyszerész, de „testvérszakként” tartjuk számon az ELTE TTK biológusait is; sőt, végzett kutatók és mérnök hallgatók is csatlakoztak már hozzánk.

Amennyiben szeretnél csatlakozni a levelező listánkhöz, és első kézből értesítést kapni a K.O.-s programokról, kérj meghívót az alábbi címen: NanasiTibor@gmail.com



Ez a kép két delfint ábrázol, amint éppen kiugranak a vízből. Amennyiben Te nem ezt látod, az azt jelenti, hogy túl sokat stresszelted magad az utóbbi időben, pihenésre van szükséged! Feltétlenül fordulj instruktoraidhoz!



FIGYELJ, GÓLYA!

Egyetemünkön évente kétszer, ősszel és tavasszal van véradás. Ha még nem adtál vért, akkor most itt a nagy lehetőség... Hidd el, Te is túl fogod élni! A nővérek oly kíméletesen szúrnak, hogy az még a legszelídebb szúnyognak is becsületére válna.

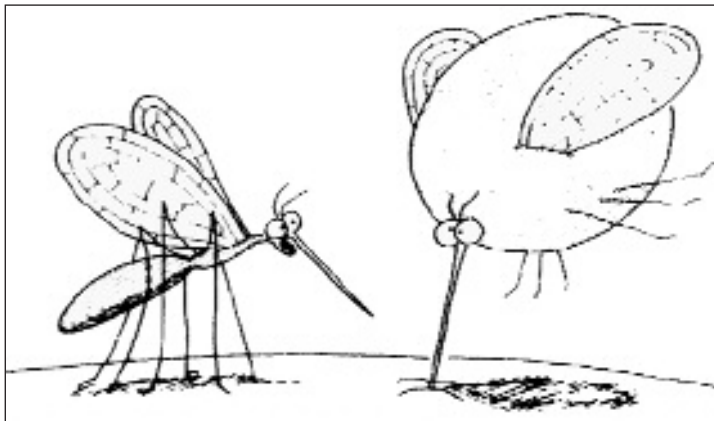
A bátorságon túl itt arról van szó, hogy a vérré igazán nagy szükség van. Ez nem tréfa! Majdnem kétszer annyi kellene, mint amennyi van. És bár ezt minden évben minden évfolyamnak elmondjuk, mégis szégyenletesen kevesen szánják rá magukat erre a leendő egészségügyi dolgozóktól minimálisan elvárható áldozatra.

Teljesen alaptalan félelem, hogy a véradás után az ember napokig szédeleg, vagy nem képes megfelelő fizikai (pl. sport-) tevékenységre. Valójában elég kevesen vannak azok, akik valóban objektív okok miatt nem adhat(ná)nak vért. (Az ideig-óráig tartó problémák – mint pl. megfázás – pedig nem jelentenek valódi akadályt, mert véradási lehetőség mindig van...)

Így hát a beiratkozáskor elmondandó fogadalomra emlékeztetve, kérünk, gyere Te is és segíts!

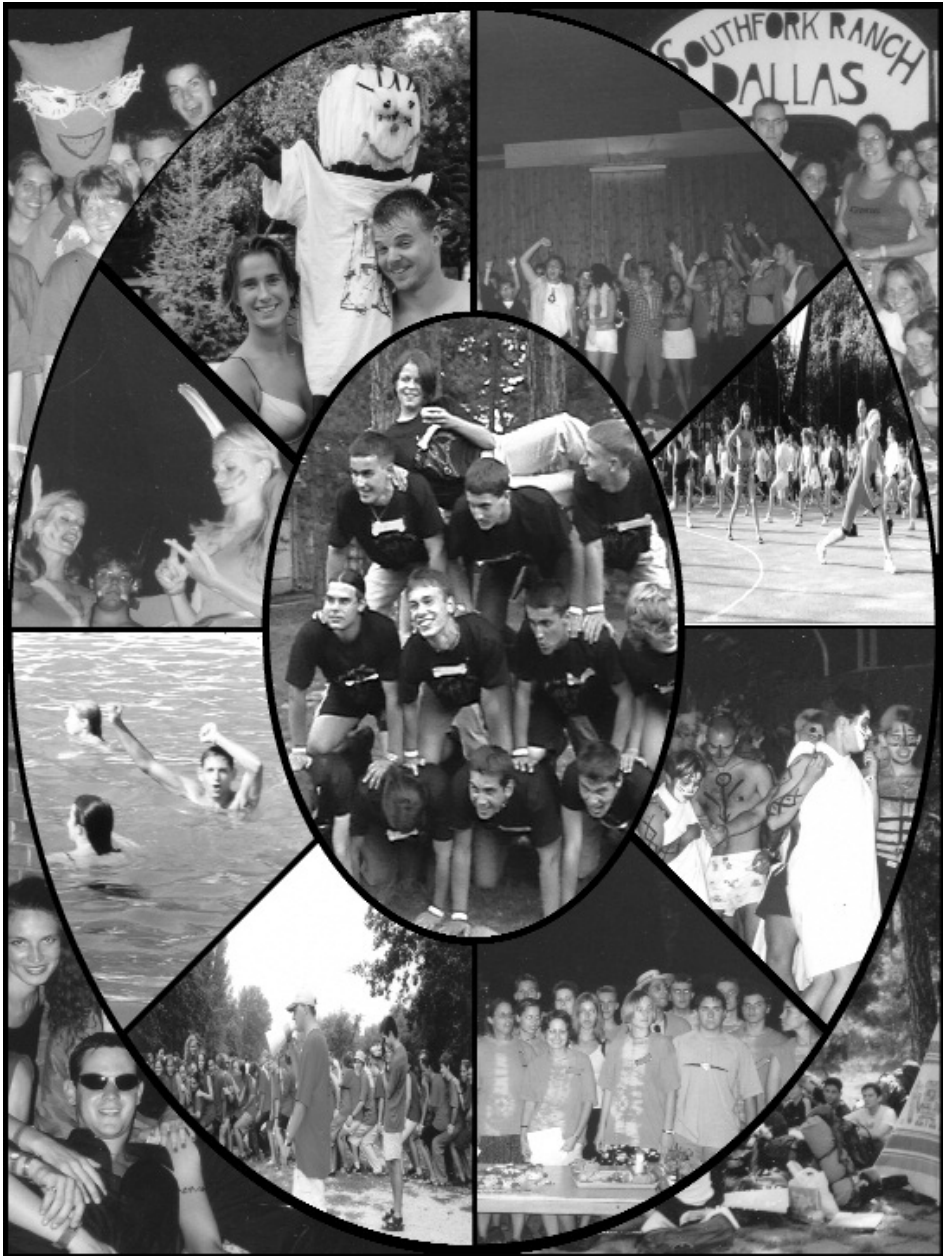
**Már a Gólyatáborban lesz lehetőséged vért adni!
Tehát így készülj! Hozd magaddal eredeti TAJ
kártyádat, másolattal nem tudsz vért adni!**

👍 ELŐRE IS KÖSZÖNJÜK MINDEN RÁSZORULÓ NEVÉBEN! 👍



Húzd ki, Gerzson ! Húzd ki! Nem látod, hogy artériát szúrtál?!

Szinapszis



Semmelweis Egyetem Gólyatábor 2008, Tata

A Hallgatói Önkormányzat támogatásával,
az Instruktor Öntevékeny Csoport és
az ETK Hallgatói Önkormányzat szervezésében



IOCS

Mottó: Azt kiáltja minden torok:
Éljenek az instruktorkok!

Az nemes Instruktorkokról...

Mi, instruktorkok, elsősorban azért szerveződtünk csoportba (Instruktork Öntevékeny Csoport), hogy segítsük a gólyák beilleszkedését az egyetemi élet rejtelmes útvesztőjébe. Ennek első szerény lépése ez a füzetecske, a fő attrakciók – a Gólyatábor, az Ökörstítés, a Gólyahajó és a Gólyabál – azonban még előttetek állnak. A közelgő Tábor egyrészt abban segít majd Benneteket, hogy egymást megismerjétek, és már ismerős arcok, barátok között kezdjétek az első félévetekeket – ami a kreditrendszer mellett hatalmas előny –, másrészt idősebb „sorstársaitok” tapasztalatának lámpásával főszerelkezve indulhattok neki az egyelőre vaksötét – de korántsem kilátástalan! – jövőnek. További részleteket tudhattok meg rólunk a honlapunkon, melynek címe: www.iocs.hu

Ennyit a költészetről, lássuk, mivel is foglalkozik ez a Szuperesapat:

A mi szervezzük a **Gólyatábort**, idén augusztus 24-től 29-ig a Tatai Ifjúsági Táborban
A szeptemberi **Gólyahajón** és hasonló rendezvényeinken igyekszünk fergeteges bulik keretében összehozni különböző karok és évfolyamok hallgatóit

A évről évre megrendezzük a **Gólyabált**, idén október 18-án, amely a budapesti egyetemek között alighanem az egyik legszínvonalasabb, és méltó nyitánya lesz egyetemista éveiteknek

A számtalan **meglepetésben** lesz részetek, különösen a tanév első hónapjaiban
A magukban kedvet érző gólyák (és felsőbbévesek) részére minden évben instruktorképzést tartunk – figyeljétek a hirdetéseket február elejétől!

És végezetül álljon itt a vezetőség névsora:

NAGYFŐNÖK:

Rébb Anykó

ALFŐNÖK:

Szabó Bence

KÉPZÉSFELELŐSÖK:

Freisinger Ádám & Rosta Eszter

GÓLYATÁBOR-FELELŐSÖK:

Szigeti Szabolcs & Farkas Bence

GÓLYABÁLFELELŐSÖK:

Kollár Dániel & Kollárovcics Nóra

