



# Szinapszis

A Semmelweis Egyetem hallgatóinak lapja

# GÓLYAHÍR



## Red Bull

Web  
orvos



# A Semmelweis Egyetem hallgatóinak lapja

Megjelenik havonta,  
3000 példányban.

**címünk:**

1089 Budapest,  
Nagyvárad tér 4.

**e-mail:**

szinapszis\_se@yahoo.com

**web:**

[www.szinapszis.sote.hu](http://www.szinapszis.sote.hu)

**felelős kiadó**

Bihari Soma  
mb. EHÖK Elnök

**főszerkesztő**

Szabó Ildikó

**Következő lapzártá:**

2007. augusztus 26.

## Gólyahír

33., átdolgozott kiadás

Az INSTRUKTOR ÖNTEVÉKENY  
CSOPORT és a SZINAPSZIS  
közös kiadványa.

Megjelenik 1400 példányban.

**felelős szerkesztő**

Herczeg György

**munkatársak**

Szabó Ildikó

Szakács Veronika

Reintz László Zoltán DVM

Restár László

Nyomdai munkák: **FOLPRESS**

## Tartalom

HELLÓ-SZIA-SZEVASZ GÓLYA!	3
EGYETEMÜNK RÖVID TÖRTÉNETE	4
AZ EGYETEMRŐL ÁLTALÁBAN	6
EGY KIS TOPOGRÁFIA	8
A NET	11
HIVATALOK	12
KÖNYVTÁRAK	13
DC	14
HÖK	16
A KAROKRÓL	18
NÉHÁNY SZÓ A SZAKOKRÓL	20
PROF. DR. PH.D. MURPHY...	22
MOE-HUPSA-MFHE	23
KOLLÉGIUMRÓL KOLLÉGIUMRA	24
DR. SELYE JÁNOS KOLLÉGIUM	24
DR. KORÁNYI FRIGYES SZAKKOLLÉGIUM	25
DR. MARKUSOVSKY LAJOS KOLLÉGIUM	26
DR. BALASSA JÁNOS KOLLÉGIUM	27
DR. APÁTHY ISTVÁN KOLLÉGIUM	27
ETK-S KOLIK	28
A SZÜKSÉGES PLUSSSZ...	30
SPORT	31
KREDITRENDSZER	32
NEPTUN	33
MONEY, MONEY, MONEY...	34
ÉTLAP	35
TÚLÉLŐKÉSZLET	37
SZINAPSZIS	38
UCSÍTYSZJA!	39
EKUT, KO	40
FIGYELJ, GÓLYA!	41
GÓLYATÁBOR 1998-2005	42
AZ NEMES INSTRUKTOROKRÓL	43

KÖSZÖNET MINDENKINEK, AKI MUNKÁJÁVAL HOZZÁJÁRULT AZ IDEI KIADÁSHOZ, ÉS  
FŐLEG A NAGY ÖREGEKNEK, AKIK A GÓLYAHÍRT ÚTJÁRA INDÍTOTTÁK!



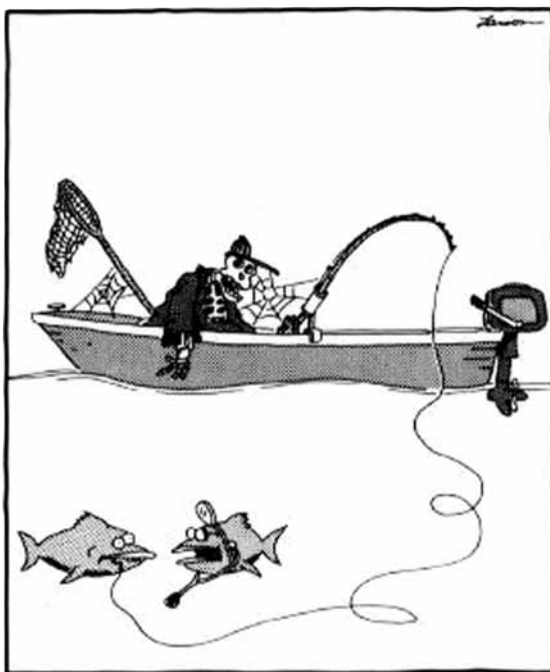
# Helló-Szia-Szevasz Gólya!

**M**indenekelőtt engedd meg, hogy ezúton is gratuláljunk a sikeres felvételiid-  
hez! A verseny idén is nagy volt, és Te egyike vagy azoknak, akik  
NYERTEK! Mostantól Te is közénk tartozol, és életed legizgalmasabb (ld. vizsgák)  
és legszórakoztatóbb (ld. vizsgák) éveit követhetnek itt, az Egyetemen. Mert – lás-  
suk be – az Egyetem nem csak a tanulásról szól, hanem fiatalkorunk utolsó, többé-  
kevésbé gondtalan éveit tölthetjük itt együtt. Az Egyetemen valóban semmi sem  
lehetetlen: kiderülhet, hogy gyakorlatvezető raliversenyző, vagy a professzor, aki  
délelőtt Nektek tart előadást, délután – álnéven – detektívregényeket ír vagy  
éppen ikonokat fest.

Ezt a füzetecskét mi, öregek azért írtuk és küldjük el Neked, hogy még a nyár vége  
előtt sok hasznos információt tudj meg az Egyetemről. A Gólyahírt, mint ötletet mi  
is örököltük nagyra becsült elődeinktől, akik felismerték e kiadvány jelentőségét.

Nyilván ebbe a füzetbe nem férhet bele minden, és Neked is maradnak

megválaszolatlan kérdéseid; ha  
így van, minden megoldódik, ha  
elolvasod a hátsó borítón található  
felhívást. Azt mindenesetre már  
most nyugodt szívvel  
megígérhetjük, hogy ha  
részvételeddel megtisztelod a  
**GÓLYATÁBOR**-t, olyan élmé-  
nyekhez juthatsz, amelyek  
meghatározhatják az előtted álló  
egyetemi éveket, arról nem is  
beszélve, hogy Egyetemünk rekto-  
ra, dékánjai, professzorok, leendő  
oktatóid is le fognak látogatni,  
így akár közvetlenül tőlük is  
kérdzhetsz a legégetőbb problé-  
máidról! Mindemellert itt lesz  
először lehetőséged leendő  
sorstársaiddal közösen bulizni,  
heccelődni, csajozni/pasizni, tan-  
ulni, jegyzetelni, ismételni ☺.



**Akkor először a rossz hír: kifogtak.**





## Egyetemünk rövid története

**A** Semmelweis Egyetem jogelődje **1769-ben**, Nagyszombaton kezdte meg működését az ottani egyetem Orvosi Karaként. Itt három tanfolyamot tartottak, az orvosit, a sebészt és a gyógyszerészt. A Kart **1777-ben** Budára, majd **1784-ben** Pestre helyezték.

Az **1848-as** forradalomban az orvoskariak – úgy a tanárok, mint a hallgatók – megszervezték a honvédség egészségügyi szolgálatát, sőt, nemzetőrszázadot is felállítottak. A szabadságharc bukása után a tanárookra és a hallgatókra üldöztetés és emigráció várt.

A politikai közeledés jeleként **1860-ban** az orvospérezésben a magyar nyelv váltotta fel a latint, és ebben az évben kezdődtek a fogászati előadások is. **1876** és **1910** között nagyarányú építkezések folytak az akkor még külterületnek számító Üllői úton. Ezeket az épületeket mindmáig használjuk. Az oktatás szerkezete is átalakult: **1872-ben** bevezették az egységes orvospérezést, **1878-tól** már csak egyféle, egyetemes orvosdoktori diploma létezett.

A két világháború között az Egyetem Pázmány Péter nevét viselte. **1922-ben** újabb reform növelte ötről hat évre az orvosok képzési idejét, miközben a gyógyszerészek egy hagyományosabb struktúra következtében kétéves stúdiumot folytattak. **1925-ben** alakult meg a mai Testnevelési és Sporttudományi Kar elődje, a Magyar Testnevelési Egyetem. **1940-ben** jött létre a mai GyTK őse, a Gyógyszerészképzés Karközi Állandó Bizottság is, a jelenlegi, ötéves képzési rendszerre viszont **1988-ig** kellett várni.

A világháborút követő politikai változások eredményeként került sor az egyetemek orvosi karainak szovjet mintájú önállósítására. **1951. február 1-én** jött létre a Budapesti Orvostudományi Egyetem. **1955-ben** különült el az Általános Orvos-, a Fogorvos- és a Gyógyszerésztudományi Kar.

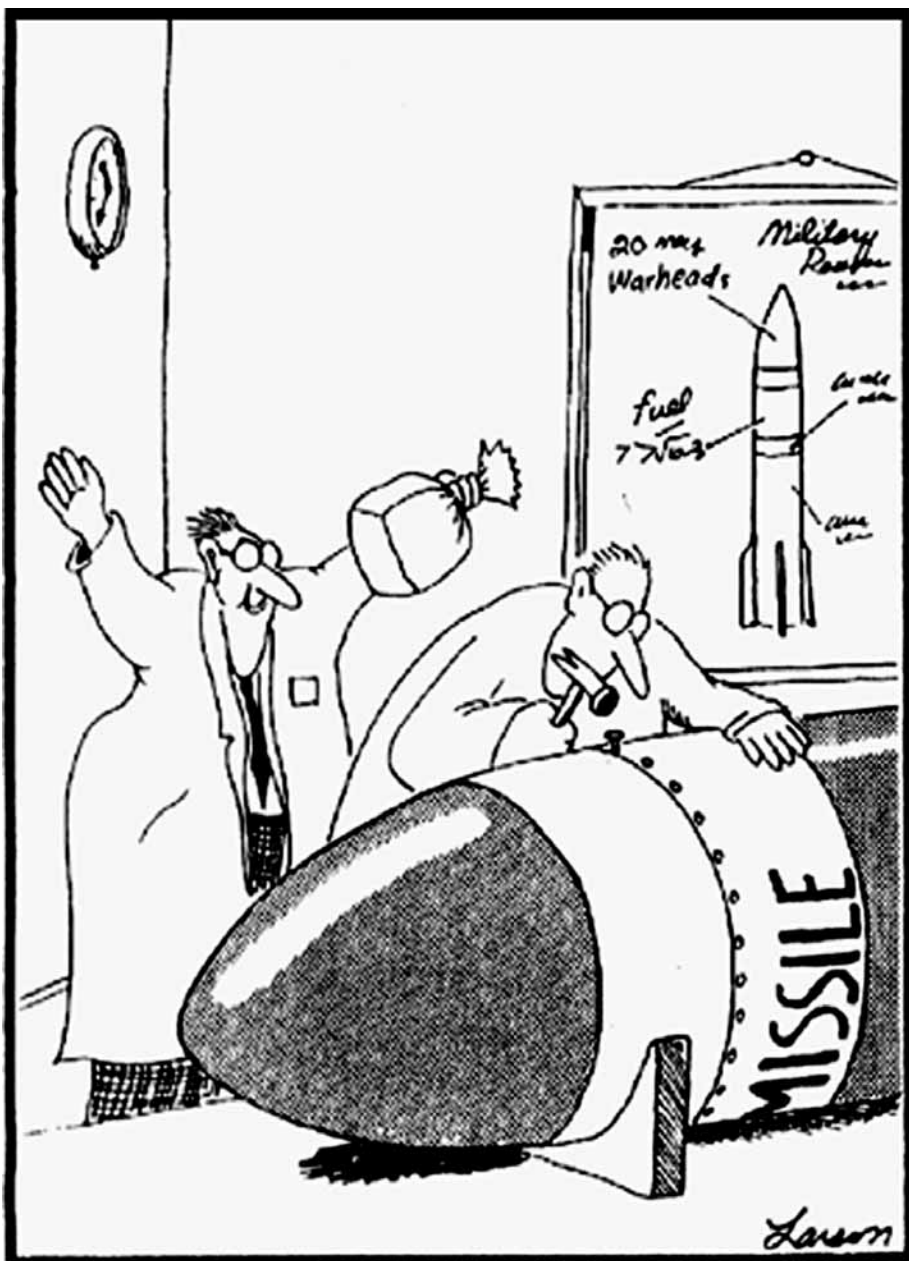
**1956-ban** hagyományaikhoz híven az orvosegyetemiek is kivették részüket a forradalmi eseményekből, főként a sebesültek ellátásával.

**1969-ben**, a fakultás alapításának kétszázadik évfordulóján Egyetemünk felvette Semmelweis Ignác nevét, **1975-ben** pedig az Orvostovábbképző Intézet önálló karaként létrejött az Egészségtudományi Főiskolai Kar. A beruházások közül a legnagyobb az **1978-ban** átadott, vitatott szépségű Elméleti Tömb – erről később még szó lesz.

**1985-ben** az Orvostovábbképző Intézetet Egyetemi szintre emelték, **1993** óta pedig Haynal Imre Egészségtudományi Egyetemenként ismerjük.

A HIETE, a SOTE és a TE **2000. január 1-én** Semmelweis Egyetemmé alakult, amelyen immár öt karon folyik az oktatás.







## Az Egyetem - általában

Örömmel tudatjuk, hogy az Egyetemnek nemcsak egyszerű hallgatója, hanem egyben polgára is lettél. Ez nemcsak jogokkal, hanem kötelességekkel is jár. Erkölcsei kötelességed az Egyetem felépítésének, vezetőinek, belső életének ismerete – ugyanúgy mint az állampolgároknak országukkal szemben.

Egyetemünk mintegy nyolcezer hallgatót képez, ebből körülbelül ezer angol vagy német nyelven tanuló külföldi diák. Mint már említettük, s mint azt bizonyára amúgy is tudod, a Semmelweis Egyetemen öt kar különböző szakain folyik az oktatás:

- ☞ az Általános Orvostudományi Karon (ÁOK)
  - ☞ általános orvos szak
  - ☞ egészségügyi ügyvitel szervező
- ☞ az Egészségtudományi Karon (ETK)
  - ☞ ápolás és betegellátás szak
  - ☞ egészségügyi gondozás és prevenció szak
  - ☞ orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus szak
- ☞ a Fogorvostudományi Karon (FOK)
- ☞ a Gyógyszerésztudományi Karon (GYTK)
- ☞ a Testnevelési és Sporttudományi Karon (TSK)

Az egyes karokhoz tartoznak az oktatási-szervezeti egységek, az Intézetek és a Klinikák. Ezek élén az igazgató áll, akit a kar tanárai, esetleg docensei közül pályázat útján, valamint a kar állásfoglalása után a Egészségügyi Miniszter bíz meg, és intézetvezetői munkájukat az Intézeti Tanács segítségével és egyetértésével végzik. Az egyes karok különböző szakain többé-kevésbé azonos intézetekben egészen másra okítanak.

Az Egyetem felépítésében egy olyan köztársasághoz hasonló intézményrendszer, amelynek öt nagy megyéje van. A „Köztársasági Elnök” a Rektor, akit a „Kormány”, vagyis az Egyetemi Tanács választ meg három évre. Az egyes „Megyék” élén a Dékánok állnak, és ők a „Meggyűlések”, a Kari Tanácsok döntéseinek megfelelően irányítják a karok („Megyék”) életét. Természetesen mind a Kari Tanácsok, mind az Egyetemi Tanács munkáját számos állandó és „ad hoc” bizottság segíti (és nehezíti).

Ha még mindig tudsz követni, akkor most következzenek az alulról szerveződő „polgári egyesületek”. Elsőként emlékezzünk meg a legnagyobbról, céljait tekintve a leg-sokoldalúbbról, a Hallgatói Önkormányzatról, népszerű nevén HÖK-ről. A HÖK-nek minden karon – egy „párt megyei szervezeteihez” hasonlóan – Kari Választmánya működik. A Választmányok tagjait a diákok maguk közül választják meg. A HÖK-nek a Kari Tanácsokban legalább 25 %-os, az Egyetemi Tanácsban (a legfelsőbb döntéshozó szervben) 29,5 százalékos képviselési aránya van, és ennél fogva a mérleg nyelvűként szerepel számos döntéshozatalban.

Valamennyi fontosabb nemzetközi diákszövetségnek megtalálható a helyi alap-





szervezetét, a későbbiekben még róluk is sok szó esik. A fentiekén kívül még számos hallgatói szervezet működik, ezek közül messze kimagaslik az Instruktor Öntevékeny Csoport.

S ha már a közeletről beszélünk, ne felejtjük ki az Egyetemen megjelenő különböző orgánumokat se. A legidősebb közülük az Semmelweis Egyetem című lap, az egyetem dolgozóinak és hallgatóinak hivatalos újsága. Az öt kar Hallgatói Önkormányzatainak közös lapja, a Szinapszis minden hónapban, hatvan oldal terjedelemben foglalkozik a hallgatóságot érintő eseményekkel, továbbá lehetőséget kínál a diákok írásainak, művészi munkáinak (fotó, rajz, vers, stb.) megjelenítésére is.

Ha kedvet, tehetséget érzel Magadban, részt vehetsz a lapok írásában, szerkesztésében is!

S végül álljon itt a fent már említettek névsora:

Az Egyetem Rektora:	Prof. Dr. Tulassay Tivadar
Az ÁOK Dékánja:	Prof. Dr. Karádi István
Az ETK Főigazgatója:	Dr. Mészáros Judit
A FOK Dékánja:	Prof. Dr. Gera István
A GYTK Dékánja:	Prof. Dr. Noszál Béla
A TSK Dékánja:	Dr. Nyerges Mihály





# Egy kis topográfia,

*avagy merre igen, és merre semmiképp SE...*

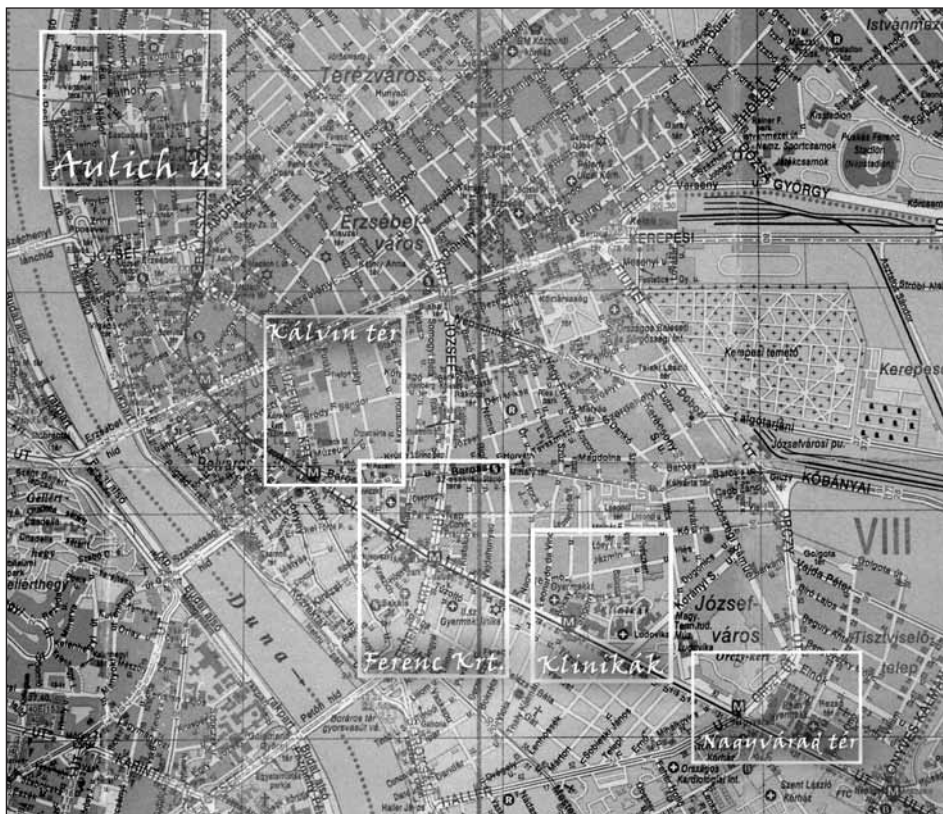
Tapasztalatlan, egyetemi életben járatlan ismerősök gyakran kérdezik, hogy tulajdonképpen hol is van az a híres-nevezetes Semmelweis Egyetem. Erre minden túlzás és felvágás nélkül a legpontosabb válasz: Budapesten. Merthogy az intézmények szeretett fővárosunk gyakorlatilag teljes területén, erősen szétszórva találhatóak. Ez még nem lenne túl nagy baj, ha nem kellene sokszor például a Nagyvárad térről a Ferenc térre jutnod néhány perc alatt. Attól ugyanis nem kell tartanod, hogy túl sok időt töltesz egy helyen bezárva, és abban is biztos lehetsz, hogy alig néhány hét alatt kellőképpen kiismered a hármas metró idevágó szakaszát. A hármas metróval (M3) ugyanis szinte mindent el tudsz érni, ahová egyetemi ügyekben hivatalos vagy, és ezen eszköz jelenti általában a leggyorsabb és a legegyszerűbb utat is Egyetemünk létesítményei között. Ezek után már biztos alig várod, hogy megismerhesd azokat az intézményeket, amelyek az elkövetkező néhány évben boldogítani fognak. Kőbánya felől jövet az első megálló, ami érintett a Semmelweis Egyetemmel kapcsolatban, a Pöttyös utca, ahonnan a Zágrábi úti Sporttelepre lehet eljutni. A Nagyvárad térnél található a NET, vagyis a Nagyvárad téri Elméleti Tömb, valamint mögötte, a Rezső téren a Markusovszky Lajos Kollégium. A következő megálló a Klinikák, itt a legfontosabb a két párhuzamosan működő Anatómiai Intézet, melyek ugyanabban az épületben vannak. Méltatlanul ritkán látogatott intézmény az Anatómiai Múzeum, több generáció munkáját bemutató kiállítással. Szintén ennél a megállónál található a Külső Klinikai Tömb, amely a felsőbbéves orvostanhallgatók életének egyik központja. Innen lehet továbbá rövid gyaloglással a Tömő utcai Balassa János Kollégiumba eljutni. A Ferenc körüti metrómegállótól a Belső Klinikai Telep, a Dékáni Hivatal és az egyik étterem közelíthető meg. A gyógyszerészeknek első évben a Gyógyszerészeti Tudománytörténet és Propedeutika (a Bőrklínikán), valamint a Biometria (a Szemészeten) előadások miatt is érdemes megjegyezni. Innen nem messze, a Hőgyes Endre utcában lévő épület a felsőbbéves GyTK-sok egyik központja, illetve itt kapnak helyet a vérfagyasztóan izgalmas számítástechnika előadások, és esetleg a gyakorlatok is. A Belső Klinikai Tömb mellett, a Szentkirályi utcában található az új Fogorvos Centrum. Az orvosi latint a Ferenc téren tanítják, ez a tér körülbelül félúton található a Klinikák és a Ferenc körút között, de ennek az intézetnek van még egy tanterme az Aulich utcában, amelyet kétfelől is meg lehet közelíteni: vagy a kék metró (M3) segítségével az Arany János utcai megálló felől, vagy pedig a piros metró segítségével (M2), a Kossuth Lajos tér felől. Fontos még megemlíteni a Ferenc körüttől villamossal elérhető Korányi Frigyes Szakkollégiumot, mely öt megállóra található innen (Király utcai megálló). A Kálvin







téri metrómegállótól pár perces sétával lehet eljutni az Astoria (M2 vonalán) melletti Burger King szomszédságában lévő épületegyüttesig. A bejárat a Múzeum körúton van, ennek ellenére az épületet Puskin utcai tömbként szokás emlegetni. A terület az ELTÉ-hez tartozik, de az elsős és másodikos Semmelweis hallgatók is sűrűn látogatják. Itt három karnak (ÁOK, FOK, GyTK) oktatják a biofizikát és az élettant (persze külön-külön), az ÁOK-soknak és a FOK-osoknak még ráadásul a biokémiát is. Biofizikai és Sugárbiológiai Intézetből csak egy van, egy nagy, sárga épületben. Kémia tekintetében azonban kettővel áldott meg minket a sors, az Orvosi Biokémiai Intézet, illetve a hangzatos nevű Orvosi Vegytani, Molekuláris Biológiai és Pathobiokémiai Intézet, amely nevének többszöri ismételtetését bátran javasolhatjuk gyanútlanul érdeklődő rokonok és ismerősök teljes elrettentésére. Nem kell azonban megijedni, mindkét intézmény kémiát oktat majd számotokra. Az viszont kifejezetten logikus, hogy amíg kémiából csak a gyakorlatok, addig biofizikából az előadások is a Puskin utcai épületben kerülnek megtartásra. Az Astoriát azonban





### NAGYVÁRAD TÉR

6, A NET

7, Markusovszky L. koll.



### KÁLVIN TÉR

3, Puskin tömb

4, Astoria

5, Vas utca (ETK)



### AULICH U.

1, Nyelvi Intézet

2, Parlament



### KLINIKÁK

8, Anatómiai Intézetek

9, Külső Klinikai tömb

10, Balassa J. koll.



### FERENC KÖRÚT

11, Fogorvos Centrum

12, Belső Klinikai tömb

13, Dékáni Hivatal

14, Hőgyes tömb

15, Ferenc tér

senki nem fogja úgy ismerni, mint az ETK-sok, onnan gyalog (vagy a fekete 7-es busszal) lehet ugyanis megközelíteni a Kar Vas utca 17-ben található, frissen felújított épületét. Nekik ez jelenti majd a második otthon. A kémiára visszatérve, a gyógyszerészek kémia órái (Általános, Szeretlen, Kvalitatív és Kvantitatív, Szerves, Fizikai, hogy csak az első néhányat említsük) a változatosság kedvéért többségében Budán, az ELTE Lágymányosi Kémia Centrumában lesznek, ahová a 4-es vagy a 6-os villamossal igen könnyen el lehet jutni, és amiben legalább ugyanilyen játszani könnyedséggel végzetesen el is lehet tévedni.

Meg kell még emlékezni az Elsősegélynyújtás alapjai című tárgyról, amely a sürgősségi ellátás alapjait hivatott közvetíteni. A gyakorlatokat az Országos Mentőszolgálat Markó utcai székhelyén tartják, amely a Nyugati pályaudvartól gyalog érhető el. Mindezek birtokában most már nyugodtan utadra is bocsáthatunk, úgyhogy...



## JÓ UTAT, GÓLYA!





# A NET

Gólyahír

**A** Nagyvárad téri Elméleti Tömb, amely szinte a város minden magas pontjáról látható. Az idejártó egyetemisták elsőként sajátos mikroklímáját ismerik meg: bármilyen legyen is az idő a város többi részén, a NET ELŐTT MINDIG FÚJ A SZÉL. A szocreál fénykorában, 1970-ben kezdték el az építési munkálatokat, majd rá nyolc évvel, 1978-ban adták át a SOTE-nak. Jelenleg ide tömörül a Semmelweis Egyetem elméleti intézeteinek egy része, ezen kívül az ország nagyobb konferenciáinak, kiállításainak és rendezvényeinek közkedvelt helyszíne.

A NET-be lépve az Aulába jutunk. Rögtön jobbra a porta mellett az emeletekre közlekedő lifteket találjuk. Itt olvashatjátok el egy plafonig érő oszlopon az egyes tanszékek emeletszámát, amelyeket gyakran nem is olyan egyszerű megtalálni, mivel némelyik két-három emeletet is birtokol. A lifteket a porta melletti érintőképernyős ketyeréről kell hívni.

A főbejárattól balra található a „medikus szaküzlet”-et, ha időd és kedved (pénzről nem is beszélve) engedi, nézz be ide év elején, hátha találsz valami hasznosat (műszereket anatómiához, gumikesztyűt, orvosi eszközöket és más ajándéktárgyakat is lehet itt vásárolni). A főbejárattól jobbra található a tanácsterem és a díszterem.

Az Aulában, a porta mellett van egy lépcső, amin felsétálva a Zöld Előadó táru elénk (kívülről zöld csempével borított) majd közvetlenül mögötte a Barna található (gy. k. barna csempével borított). Az esetlegesen lélekölő, akaratedző és tudattaposó előadások között (továbbá szüneteiben és alatt) kínál Neked egy kis felüdülést a két előadó között elhelyezkedő büfé, ahol Sanya, a jóképű büfésfiú mindenkit szeretettel vár. A lépcsőtől rögtön jobbra az egyetem páros szerve, a vese, vagyis a férfi és utána a női WC található. A Barna és a Zöld előadó körül vagy egy tucat labor és szemináriumi helység található, sok-sok órát fogsz bennük eltölteni. A porta és a lépcső között jobbra található egy kis sötét folyosó, ahol az matikai gyakorló laborok kaptak helyet.





# Hivatalok

Itt kell majd egyetemi pályafutásod adminisztratív dolgait intézned. Hogy könnyebben kiigazodj a bürokrácia eme intézményesített útvesztőjében, a Hivatalok dolgozóin kívül ez a lista legyen a segítségéd:

Rektori Hivatal (az Üllői út 26. I. emeletén található.)

A Rektor, a Rektorhelyettes, az Egyetemi Tanács és az egyetemi állandó bizottságok munkájával kapcsolatos ügyintéző, ügyviteli teendőket látja el.

Dékáni Hivatalok (volt SOTE: Üllői út 26., ETK: Főigazgatói Hivatal: Vas u. 17.)

Elsősorban a hallgatók tanulmányi és szociális ügyeivel kapcsolatos teendőket végzik. Minden karnak külön „dékánija” van, amelyek változatos időpontokban tartanak félévfogadást.

## ÁOK Dékáni Hivatal

II. emelet, 34-35.

Telefon (34. sz.): 317-09-73

(35. sz.): 266-04-42

Félévfogadás:

Hétfő, Szerda: 11-13.30-ig.

Péntek: 9-11.30-ig

**Kedden és csütörtökön zárva!!**

## FOK Dékáni Hivatal

Fsz 15.

Telefon: 268-04-53

Fax: 266-19-67

Félévfogadás:

Kedd, Csütörtök: 11-14-ig

Szerda: 11-14-ig

Péntek: 9-12-ig

**Hétfőn zárva!!**

## ETK Tanulmányi Osztály

1088 Bp. Vas u. 17.

Telefon: 486-59-40

Félévfogadás:

Hétfő, Csütörtök:

8-15.30-ig

## GYTK Dékáni Hivatal

II. emelet 28-30.

Dékáni Hivatal: 266-04-48

Tanulmányi O.: 266-88-84

Félévfogadás:

Hétfő, Kedd, Csütörtök: 13-15-ig

Szerda: 10-13.30

Péntek: 9-12-ig





# Könyvtárak

## Központi Könyvtár (ÜLLŐI ÚT 26.)

A Semmelweis Egyetem Központi Könyvtárát 1828-ban alapították. Állományában több mint 250.000 kötet található, ezzel Magyarország legnagyobb és legrégebbi orvosi könyvtára. Minden munkanapon 9-től este 8-ig, vizsgaidőszakban – általában – este 10-ig áll az Egyetem polgárainak rendelkezésére, kölcsönzéssel, két olvasóteremmel, fénymásolási lehetőséggel, hang-, és videókazetta-gyűjteménnyel. A könyvtár hétszáz különböző folyóiratot fizet elő. Az irodalomkutatáshoz segítséget nyújtanak a nemzetközi számítógépes adatbázisok.

Az Egyetem hallgatói – a fénymásolás kivételével – térítésmentesen vehetik igénybe ezeket a szolgáltatásokat.

## A NET Könyvtára

A NET épületében található, ahol Tanszékcsoporti könyvtárként működik. Csendes tanulásra kiválóan alkalmas „lyukas” félóráidban, vagy innen kérhetsz szakkikket referátumaidhoz, előadásaidhoz. Itt nem kölcsönözhetsz, csak helyben használható a kikért könyveket diákigazolványod fejében.

## Az Egészségtudományi Kar Könyvtára (VAS U. 17., FÉLEMELET)

Az Egyetem Egészségtudományi Karának Könyvtára nyilvános könyvtár, amely az intézmény 1975-ben történt létrehozásával egyidőben kezdte meg működését. Jelenleg az ETK épületén belül gyönyörű környezetben várja olvasóit. Minden munkanapon az Egyetem polgárainak rendelkezésére áll kölcsönzéssel, olvasóteremmel, hazai és külföldi folyóiratokkal, fénymásolási lehetőséggel, számítógépekkel.

Az ETK hallgatóinak rendelkezésére áll továbbá két nem nyilvános könyvtár a IV. ker. Erkel Gy. u. 26. I. emeletén (*Nyitvatartás: Hétfő-csütörtök: 09.00-12.00, 14.00-17.00; Péntek: 09.00-14.00*), és a XIII. ker. Hajdú u. 44-ben (*Hétfő-csütörtök: 15.00-19.00*).

## MEDINFO Orvosi Könyvtár

(SZENTKIRÁLYI UTCA 21.)

Nem az Egyetemhez tartozik, de itt is lehet békében tanulni, és hasznos könyveket találni.



És képzeld, ekkora az élettan könyv!





## DC-k

**H**a azt hallod: DC, valószínűleg a jól ismert netes csere-bere program jut eszedbe. Ha meg nem foglalkozol a PC-s világgal (hamarosan muszáj lesz), akkor semmi, nézel tovább bambán magad elé a metró egyik lepukkant kocsjában, és majszolod tovább a reggelid.

Most megtudod, mit jelent a DC mifelénk, a Nagyvárad téren. A DC-t, vagyis a Diákcentrumot a Hallgatói Önkormányzat, a néhai SOTE Klub és a HuMSIRC hozta létre, azzal a céllal, hogy a hallgatók okulását segítse (ez protokoll duma, bele kellett írni, de senkit sem érdekel) ☺. Szóval ez egy olyan hely, ahol szinte mindent megtalálsz, amire csak tanulmányaid folyamán szükséged lehet (szex, pia, drog, fegyver)! A Hallgatói Önkormányzat kezelésében működik. Jelenleg a zsúfoltság jellemző, mert – a HÖK-nek hála – sok-sok új és szép számítógépet kaptunk, így sokan látogatják a DC-t. A Diákcentrumnak egyébként saját honlapja van (én csináltam, nagyon gyenge, de ne kritizáld, mer azér harapok, (<http://dc.sote.hu>) ahol a hallgatók is létrehozhatják saját oldalukat).

Hogy mi az a szinte minden? Sorjában:



**SZÁMÍTÓGÉPES HÁLÓZAT.** A legnépszerűbb szolgáltatás, mert a Diákcentrum egyike azon kevés helyeknek az Egyetemen, ahonnan korlátok nélkül el tudjátok érni a Világhálót (Na ja, korlátok itt is vannak, de csak menjetek be a Központi Könyvtárba, mwuhahaha). A DC használatára jogosultak az Egyetem hallgatói és dolgozói. Nagyjából ennyi, a diákigazolványt ne felejtsetek otthon, ha erre jártok, mert bizony kérhetik.



**HASZNÁLHATOD A MEGLÉVŐ PROGRAMOKAT** (szövegszerkesztés, táblázatkezelés, Internetböngészők, stb.).



**NYOMTATHATSZ.** Ez önköltséges: 1 lézernyomat oldalanként 20 Ft.



**ÉS FÉNYMÁSOLHATSZ IS,** ez 12 Ft/oldal, ha veszel kártyát.



**MIKROSZKÓPOK.** Igenis vannak, pár éve a szekrények mélyén porosodnak, de vannak. Ha akarod őket használni, akkor vonulj vissza egy sötét sarokba, és várd meg, amíg elmúlik.

Amint látod, elég sok lehetőséget kínálunk Neked. Hát ne habozz, oltasd be magad veszettség ellen, és gyere bátran hozzánk, mer nem eszünk ám meg, én spec. max. egy medikusnak üvöltöm le a fejét hetente, szóval úgy szerda magasságában gyere, és tuti lemaradsz róla ☺.

Üdvözlettel: a rendszergazda ☺



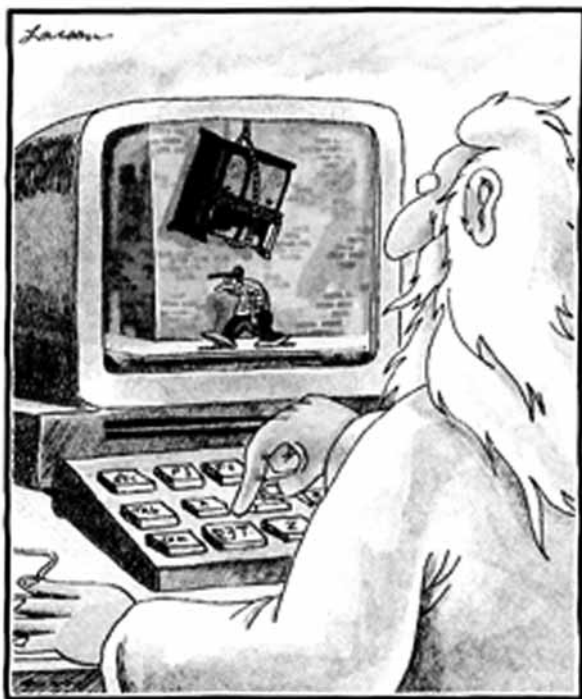


**A** Hőgyes Tömbben, a Szerves Vegytani Intézet épületének II. emeletén (sokat fogtok arra járni) található a Gyógyszerész Diákcentrum, amelynek célja, hogy gyakorlatilag korlátozás nélkül el tudjátok érni a világhálót, illetve ha van szabadidőtök, kulturált körülmények között készülhettek a következő órára.

## GyOK-DC

Jelenleg öt korszerű számítógépünkön netezhettek, írhattok CD-t, tölthettek le, illetve dolgozhattok Office alkalmazásokkal. A teremben lévő nagy asztalnál pedig jegyzőkönyveket írhattok, társaloghattok, valamint lehetőségetek van a növényteni gyűjteményből elsajátítani a növények felismerését.

A DC használatára minden GyOK-os hallgatónak lehetősége van, a terem kulcsra van zárva, a kulcsot a portárról lehet elkérni, diákgigazolvány ellenében. Az utolsó belépő felel a szobában lévő értékekért (ez jelenleg 5 db PC ☺). A szobában este hatig lehet tartózkodni.



Látogass el ide is (nagyon megéri):  
[www.iocs.hu](http://www.iocs.hu)

### WINGODS Xp





# Mi is az a HÖK?

*- szolgálunk és védünk -*

**K**özületek biztosan sokan tudják, mit jelent a címben szereplő mágikus három betű, HÖK: nem mást takar, mint a Hallgatói Önkormányzatot. Ez a hallgatók alkotta szervezet, amelynek működését törvény garantálja, s saját szigorú belső szabályzata van, elsősorban érdekképviseléssel foglalkozik. Azonban ezen a sommás, meglehetősen papírízű meghatározáson túl, mint azt az alábbiakban láthatjátok is, tevékenysége sokkal szélesebb területeket ölel fel. Ezek közös jellemzője, hogy a nagybetűs Hallgató igényeit (vagyis most már a Te igényeidet is) igyekszik kielégíteni.

Mind közül a legfontosabbak (hiszen az Egyetem végtére mégiscsak az oktatásról szól) természetesen a tanulmányi ügyek. Az oktatás bizonyos fokú átszervezésekor (ilyen volt például a kreditrendszer bevezetése vagy az alapképzés-mesterképzés átalakítás bizonyos karokon) a hallgatók jogos elvárása, hogy a változtatás véleményük figyelembevételével történjék. A Hallgatói Önkormányzat javaslatokat nyújt be, részt vesz a kari tanulmányi ügyekkel foglalkozó bizottságok munkájában, kikéri a véleményét minden fontos határozat előtt, s a döntéskor a HÖK szavazatai ugyanannyit nyomnak a latban, mint adott esetben a professzorok voksai. Így bármilyen problémáddal bátran fordulj a HÖK képviselőihez, ők legjobb tudásuk szerint próbálnak majd valamilyen megoldást találni rá. Élünk lehetőségeinkkel!

A HÖK persze még számos kérdéssel foglalkozik. Meghatározza a tanulmányi ösztöndíjakat, a rendszeres és a rendkívüli szociális ösztöndíjakat, részt vesz több szakmai pályázat elbírálásában. Kari napokat, sportnapokat, sportversenyeket szervez; kulturális rendezvényei nívós kikapcsolódást nyújtanak az érdeklődő hallgatóknak. Emellett felkarolja a hallgatói kezdeményezéseket, így a lehetőségek tárháza szinte végtelen. Ha például hiányolsz valamit az Egyetemen, akkor itt az alkalom, a HÖK segítségével megvalósíthatod terveidet.

Ugyancsak a Hallgatói Önkormányzat koordinálja az Oktatói Munka Hallgató Véleményezését (OHV). Ez az európai gyakorlatnak megfelelő rendszer lehetőséget teremt a hallgatóknak arra, hogy utólag, kérdőíven értékeljék az egyes tantárgyak oktatóinak munkáját, s ezáltal segítsék elő a mind hatékonyabb, célszzerűbb oktatást. Ezért már most előre kérünk, alkoss majd Te is véleményt, hogy minél pontosabb legyen az OHV nyújtotta kép!

Eddig rendben is volnánk, azonban a kíváncsi olvasóban felmerül a kérdés: no de hogyan is épül fel a HÖK? A Hallgatói Önkormányzatok kari szinten szerveződnek, vagyis mind az öt kar rendelkezik kari választmánnyal, melynek elnöke a kari

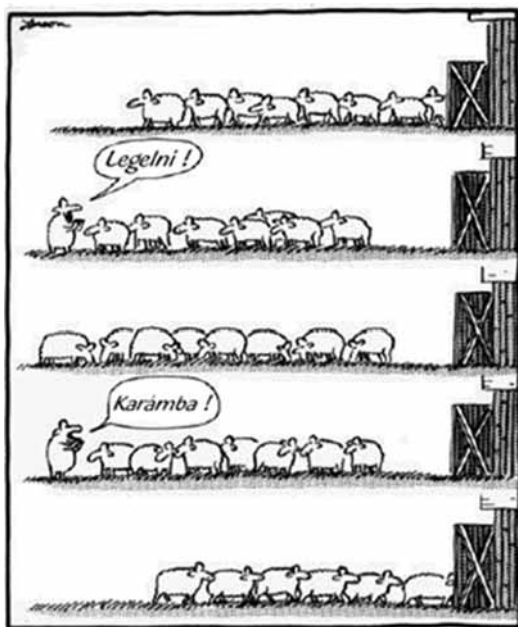






**HÖK Elnök.** A választmány munkáját jellemzően különböző bizottságokba, munkacsoportokba tömörülve végzi, vagyis mindenki az általa fontosabbnak tartott terület ügyes-bajos dolgait tanulmányozhatja behatóbban. A választmány tagjai minden tanév elején szavazás útján kerülnek ki az arra érdemes jelöltek közül, így az vehet részt a HÖK munkájában, aki bírja évfolyamtársai bizalmát. Szóval, ha van benned elszántság, kitartás, tettekézség, s szeretnél társaidért dolgozni, (jó, jó, legjobb, ha egyenesen jedi vagy) akkor nincs más hátra: jelöltesd magad a soron következő HÖK-választáson, és könnyen elképzelhető, hogy egy lelkes csapat közepén találod magad, tele megoldásra váró üggyel.

Hosszasan lehetne még folytatni, részletekbe menően a HÖK ismertetését, de azt hiszem, a lényeg ennyiből is kiderült. Mindenesetre egy valamit ne felejts: A HÖK ÉRTED VAN! S ha maradt bármilyen kérdésed, vagy bővebben érdeklődnél valamiről, ne csüggedj, a Gólyatáborban majd részletesen hallhatsz minderről!



AZ EGYETEM HÖK MB. ELNÖKE:

Bihari Soma

AZ ÁOK HÖK ELNÖKE:

Papp Magor

AZ ETK HÖK ELNÖKE:

Bittmann Balázs

A FOK HÖK ELNÖKE:

Mihályi Szilvia

A GYTK HÖK ELNÖKE:

Pap Hanga

A TSK HÖK ELNÖKE:

Bendzsák Balázs

**Ő a birkakirály.**





## Pár szó a Karokról...

**H**ogy mik is azok a „karok”? Hogy nem ismeritek? Hát őket igazából senki sem ismeri... Egyik ilyen, másik olyan. De egy biztos, mindegyiken oktatás folyik. Ahogy majd egyre jobban bele(el?)merülsz a tanulásba, úgy rémülsz meg, de ne add fel! A gyakorlatok és a megírandó jegyzőkönyvek száma egyenesen arányos az Egyetemen eltöltött félévek számával (egyesek szerint az arányosság exponenciális). Minden évben, minden karon rengeteg lehetőség lesz kikapcsolódnival, főleg a Báli szezonban: a Fogorvos-délután, a Fogorvosbál, a Gyógyszerészbál, a Semmelweis Bál mind kiváló lehetőség arra, hogy megismerkedj a felsőbb évfolyamokkal és a végzetekkel. Egyes nagyobb rendezvények (pl.: Fogorvostan-hallgatók Országos Találkozója) pedig a többi egyetem (Debrecen, Pécs, Szeged) közötti hidat teremtik meg.

Egyenként vizsgálva, és ábécésorrendben kezdve az első az **ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR**. Aki még nem tudná, annak most (reméljük, még idejében) szólunk, hogy a képzés végén orvosi diplomát szólnak a hallgató nyakába. A mintegy 300 hallgatóból álló évfolyam legkisebb egysége a csoport (tizenöt -húsz fő), amiből három alkot egy betűt (pl.: A1, A2, A3). Betűből az ÁOK-n csak nyolcat kell ismerni (A-tól H-ig tart az ábécé), ez egy évfolyam. Mindez még nem minden: négy betű egy évfolyamfelet alkot. Ebben az értelemben első (A-D) és második (gy.k.: G-H) évfolyamfélről beszélhetünk. A különböző évfolyamfeleket gyakran különböző intézetek oktatják. A két évfolyamfél szinte olyan, mintha két külön egyetem lenne. Általános jó tanács: önmagában egyik évfolyamfél sem jobb, és éppen az évfolyamfelek korlátain túlmutató rendezvények (pl. bulik) a legjobbak.

A hat év alatt kezdetben az alapozó tárgyak áldozatául esel (orvosi kémia, biofizika, anatómia, élettan, biokémia stb.). Az alapozás után bemelegítésképpen a preklinikai tárgyakban (kórélettan, patológia, mikrobiológia) mélyedhetsz el, ha mindezen túl vagy, jöhet a java, a klinikum (belgyógyászat, sebészet).

Első hallásra talán meglepő, de az igazság az, hogy a legnagyobb létszámmal az **EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR (ETK)** rendelkezik. A többi karral elsősorban a bulik közösek, az egyetemi élet maga kevésbé, már csak helyrajzi okok miatt is. Saját intézetek, saját sportegyesület (DSE), saját kollégiumok.

Az ETK-án már bevezetésre került a Bolognai rendszer, melyben levelező, esti és nappali tagozaton, három szak létezik: ápolás és betegellátás szak; egészségügyi gondozás és prevenció szak valamint orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus szak.

Az ápolás és betegellátás szakon a választható szakirányok: ápoló, dietetikus, gyógytornász, szülésznő. Az egészségügyi gondozás és prevenció szakon pedig: népegészségügyi felügyelő és védőnő.

Minden szak nyolc féléves, ezen belül azonban nagyok a különbségek. Az alapozó





tantárgyak mindenütt egyforma súllyal jelennek meg. A szakirány megkezdésétől átveszik a vezetést a szaktantárgyak, mint pl. belgyógyászat (ápolók); kineziológia (gyógytornászok); településegészségtan (népegészségügyi felügyelők); szülészet-nőgyógyászat (szülésznők); ételkészítési technológia (dietetikusok); védőnői módszertan (védőnők).

A legkisebbnél maradván, lássuk a legkisebbet, a **FOGORVOSTUDOMÁNYI KART**, bár a jelentkezési statisztikák és a légkör alapján a legnépszerűbb is egyben. Évfolyamonként nyolcvan-száztíz hallgató jár ide. A viszonylag szűk körből adódóan itt a legközvetlenebb a hangulat, itt ismerhetik meg egymást legjobban a hallgatók, a csoportok, az évfolyamok, így ha valaki fogorvostan-hallgatóvá lesz, egy csapásra három-négyszáz barátot szerez magának.

Az első két évben a FOK-osok képzése alapvetően megegyezik az ÁOK-s hallgatókéval, közös intézetekben, közös oktatókkal, azonos tanrend szerint vesszük az alapozó tárgyakat, azonban már ezekben az években is felfedezhetők a specializálódás csírái. Külön részletességgel tanuljuk a száj és a fogak anatómiáját - ehhez speciális jegyzet is megjelent számunkra. Mindenhol különleges szigorral kezelik a FOK-os hallgatókat, ha az illető tantárgy anyagából valamilyen nyaktól fölfelé eső anatómiai területen követnek el hibát.

Már az első évfolyamon elkezdődik egy-egy speciális fogászati tárgy oktatása. A második évben már fűrógépet adnak a hallgató kezébe, és műfogakat, hogy ezen csiszolja kézügyességét, azután már betegbe kell beszúrni az érzéstelenítő injekciót, fogak tucatjai kerülnek kihúzásra, és a két utolsó évben már a fogászat minden ágában a gyakorló orvos munkáját látják el a hallgatók. Így elméletileg már mindenki kész, gyakorlott fogorvosként fejezi be az egyetemet, és mindenkinek alkalma nyílik belekóstolni leendő hivatásának örömeibe és nehézségeibe.

És végül (de csak a névsorban utoljára) jön a **GYÓGYSZERÉSZTUDOMÁNYI KAR**, ahol minden kétséget kizárólag a legnehezebb a szorgalmi időszak (a legtöbb és a leghosszabb gyakorlat is itt van). A hallgatóság jelenleg száztíz-százhuszonöt fő évfolyamonként, nyolc tanulócsoportban (négy betű, mindegyikben két csoport – A1, A2, B1, stb.) tömi fejt a Tudománnyal. Az első öt félév itt is lassan, és az alapozás jegyében telik, a jelszó: kémia (kémiát tanítanak kémiával – általános, szerves, szervetlen, analitikai, bio-, fizikai, gyógyszerészeti, stb.). A biztonság kedvéért némi kémia későbbiekben is majd minden szemeszterre jut, de a felsőbb évfolyamokban már inkább a gyógyszerésztudományok dominálnak. A kémiát viszont jelentős részben az ELTE intézményeiben hallgatód majd, az első két évben egyszerre tanulsz az ELTE TTK és a Semmelweis intézményeiben (sőt), így elgondolkozhatsz rajta, hogy vajon mindkét egyetem diplomáját kézbe kapod-e az ötödik év végén (a helyes válasz: nem).





## Pár szó a speciális szakokról/szakirányokról...

**ÁOK:** EGÉSZSÉGÜGYI ÜGYVITEL SZERVEZŐ: Az Egyetem legújabb és (egyelőre?) egyben legkisebb szakán 2003-ban indult meg a képzés. Újdonságát jelzi, hogy az első évfolyamban 3 (azaz három) hallgató vett részt a képzésen (az egyik az évfolyamfelelős, a másik instruktorként, a harmadik az „évfolyam”), így az esetleges lógás is kissé kínos. Remélhetőleg ezen tábor is hamarosan népesebbé válik veletek, újonnan felvett hallgatókkal. Igazi mindent-bele típusú oktatás zajlik itt, hiszen amellet, hogy fő profilja a matematika és a számítástechnika, részletek lesz itt biológiában, fizikában, élettanban és közgazdaságtanban is. Így, ha sikerrel vettétek az előírányzott tíz félévet, egyidejűleg fogtok rendelkezni orvosi és számítástechnikai ismeretekkel.

**ETK:** Az ETK-n tavaly került bevezetésre a BSC rendszer, melynek lényege, hogy az elsőéves hallgatók az első két félévben alapozó ismereteket, szakmai törzsanyagot tanulnak az alapszakon belül (Ápolás és betegellátás szak; Egészségügyi gondozás és prevenció szak). A harmadik félévtől kerül sor a differenciál szakmai anyag elsajátítására. Ezt megelőzően kell mindenkinek szakirány-sorrendet megjelölni. Az első ciklus 6-8 féléves, mely önmagában is megfelelő szakképzettséget biztosít, azonban lehetőség van mesterfokozat megszerzésére is. Ez a második ciklus, mely 2-4 félév és szakmai specializációt, valamint doktori képzésre való bemenetet biztosítja.

Íme némi leírás a második félév után választható szakirányokról, hogy jobban ki tudd választani, mit is szeretnél.

**ÁPOLÓ:** Ezen a szakirányon - mint minden másikon is - első évben elsajátíthatod az alapozó tantárgyakat (pl.: anatómia, élettan, biológia, latin), ezen kívül nagy tudású oktatóinktól az ápolástudományok rejtelmét. Gyakorlataid a félévek végén töltöd, miután a felüdítő hathetes vizsgaidőszak alatt kell számot adnod arról, mennyire sikerült elsajátítanod (egyelőre még túl lelkes) évfolyamtársaid jegyzetéből a tananyagot. Ne aggódj, azért enyhe gyomorfekélygel, nagyobb mértékű hajhullással és első stádiumú decubitussal (felfekvéssel) megúszhatod a vizsgaidőszakot! Ebben segítenek a felsőbb évesek és az a jó kis csapat, amelyet az első félévi viszontagságok összekovácsoltak. Jó túlélést kívánunk!

**DIETETIKUS:** Speciális tárgy az ÉKT, ami az ételkészítési technológia rövidítése. Ezen az órán a különféle hőbehatási műveleteket ismerhetitek meg, amit a tankönyha kereteiben egyenként elsajátíthattok. Tankönyhára soha ne hagyd otthon a fityulát és a kismamacipót, persze a fehér köpeny sem árt! Megtanuljátok a szlogent: "Eljött az első tankönyha, a fityula rajtunk, búzacsírárt mindenbe! - ez a mi jelszavunk." Az első szakmai év végén már rutinosan meg tudjátok mondani, mi a különbség a dietetikus és a diabetikus között, hiszen ezerszer kell elmagyarázni, mert





Rajtatok kívül ezt senki sem tudja. Hidd el, hogy a vizsgaidőszakok kivételével a bulik sora végtelen! Ez az, ami feledteti veletek azt a keserves hat hetet!

**GYÓGYTORNÁSZ:** Biztos vagy benne hogy iskolánk egyik "legrémesebb" szakirányát szeretnéd választani? Hát oké! Nem akarunk rögtön elkeseiriteni! Szóval előbb-utóbb gyógytornász lesz Belőled, nem is kell hozzá más, csak egy jó kis puha párna, meg pár csésze kávé...Már az alapképzés során találkozhatasz az anatómia csodás rejtelmivel és leendő formalinos barátaiddal. Innentől kezdve a tanulást is betervezheted a szenvedélyes éjszakáid közé. Ha ezek után kellőképpen elfáradtál, se baj, a következő félévben felfrissíti elmacskásodott végtagjaidat a kineziológia óra. Ha mégis kicsit elszomorodnál ne tedd, hiszen kárpótolnak mindenért a masszázs órák és a felejthetetlen bulik, ahol egy pohár ital mellett rózsaszín ködben láthatod az addig oly problémásnak hitt mindennapokat.

**NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ELLENŐR:** Ha dühít, hogy az élelmiszerboltban az eladó kézzel csapja a papírcsokóba a párízsit, valamint a boltban állandó vendég Gregor, a svábbogár és népes családja, akkor itt a helyed! Magas jövedelmi kategóriába tartozó köztisztviselőként csaphatsz le a mit sem sejtő kiskereskedőkre és Malackára a köjálkommandó supercsapatában. Speciális képzettségek, amelyek támaszt nyújtanak harcokban: élelmezés- és táplálkozás-egészségtan, járványtan, közegészségtan, munka- és üzemegészségtan, település- és környezetegészségtan, rovar- és rágcsálóirtás... Bevetési hely: téglagyár, vízmű, kisbolt, csokigyár, sörgyár... Megbízatás időtartama : 4+n év...

**SZÜLÉSZNŐ:** Mivel több szakirány van egy szakon, eleinte Rátok is ugyanaz vár, mint bárki másra: latin, biológia, élettan, ápolástan... Az első év szállóigéje "erről még sokat fogtok hallani", míg eleinte a területi gyakorlat fő programja a buczás rejtelmek! De ha ezt az alapozást kibírtad, ne add fel, mert jönnek a szaktantárgyak, miből megismerheted a szülészet-nőgyógyászat titkait és a szülészeti szakápolástan csodáit. Ajánlott minél hamarabb beszerezned "Papp-Bibliánkat" (Szülészet-nőgyógyászat tankönyv), mert anélkül nehéz a dolgod. A korszerűen berendezett és felszerelt demonstrációs teremben, igaz, még bábukon gyakorolatsz, de idővel emberhez is nyúlhatsz. Végzősként már nem sokszor látod évfolyamtársaidat, mert az év nagy részét kórházban töltöd. Ne ijedj meg! Nem, mint beteg... Viszont legalább negyven szülést le kell vezetned!

**VÉDŐNŐ:** Ha szereted a rózsaszín pofijú babákat, a fára mászó rosszcsonkokat, pattanásos kamaszokat, ha van türelmed a kíváncsi szülőkhöz, az okoskodó anyóshoz akkor itt a helyed, jó pályát választottál! A tananyag fő részét a védőnői módszertan teszi ki, természetesen az alapozó tantárgyak után, ahol már az első hetekben megtanulhatsz a védőnők alapszabályát: "Szoptatás mindenek felett, amíg lehet!" A vizsgaidőszakban rájöttök, hogy a szoptatás mellett szívatus is lesz! De se baj, hidd el, megéri!





## Prof. Dr. Ph.D. Murphy tapasztalatai szerint...

- ☛ A forró üveg pont úgy néz ki, mint a hideg.
- ☛ A szépség és a tudás szorzata állandó.
- ☛ A tankönyvek a legegyszerűbb gondolatokat fejezik ki a legbonyolultabban.
- ☛ A bölcs orvos az, aki tudja, mikor nem szabad tökéletességre törekednie.
- ☛ Az orvos tudása fordítottan arányos elérhetőségével.
- ☛ Egy műtét végrehajthatósága nem jelenti feltétlenül, hogy végre is kell hajtani!
- ☛ A gyakorlatokat úgy osztják be, hogy a hallgató a lehető legtöbb időt töltsse a következőre várva.
- ☛ Az előtted vizsgázó mindig azt a tételt húzza ki, amit a legjobban tudsz.
- ☛ Ha megnevezel egy betegséget, ebből még nem következik, hogy tudod is, mi az.
- ☛ Mire te kerülsz sorra a tételhúzásban, addigra bejön a professzor.
- ☛ A vizsgáztatónak azok a legegyszerűbb témák, amelyekről semmit sem tudsz.
- ☛ Medikusnak nem lehet olyan egyszerű kérdést feltenni, amire a választ el ne tudná rontani.
- ☛ Vizsganapokon minden busz, villamos, metró, stb. sokkal ritkábban jár, és az is pont az orrod előtt megy el.
- ☛ Saját ügyeikben az oktatók a legkonzervatívabbak, másokéban a legradikálisabbak.
- ☛ Ha egy probléma megoldásán fáradozol, nagy segítséget jelent, ha már eleve ismered a megoldást.
- ☛ Két lehetséges válasz közül a harmadik jut az eszedbe.
- ☛ A vizsgán senki nem figyel rád, amíg nem hibázol.
- ☛ Tévedni emberi dolog, másra kenni még emberibb.
- ☛ Az értelmiség előtt két út áll: az egyik az alkoholizmus, a másik járhatatlan.
- ☛ Az előadások mélységének hiányát hosszúságukkal pótolják.
- ☛ Alkoholista: az aki többet iszik az patikusánál.



**Üljön le, Breki. Attól tartok, hogy amit mondani fogok, nagy megrázkódtatás lesz Önnek.**





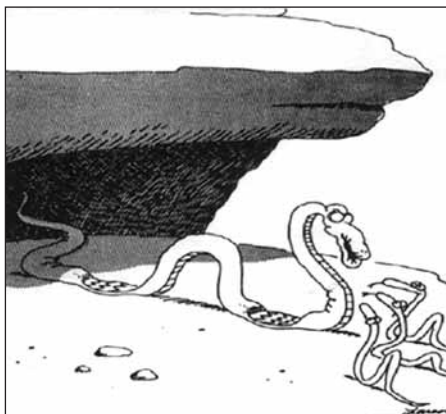
# MOE-HUPSA-MFHE

**N**em, nem az egyetem logopédia szolgálatát szeretnénk bemutatni, az később jön...☺ Ez a három szervezet (MOE, a Magyar Orvostanhallgatók Egyesülete; HuPSA= Hungarian Pharmacy Students Associations – Magyar Gyógyszerészhallgatók Egyesülete; MFHE – Magyar Fogorvostanhallgatók Egyesülete) elsősorban az egyes karok hallgatóinak nemzetközi diákcsera-programokban és külföldi gyakorlatokon való részvételét segítik. Mindhárom tagja a megfelelő nemzetközi anyaszervezetnek, így a HUPSA például az Európai Gyógyszerészhallgatók Egyesületének (EPSA) és a Nemzetközi Gyógyszerészhallgatói Szövetségnek (IPSF), ami a WHO (World's Health Organisation - ENSZ alapszerv) hivatalos partnere. Ez így elolvasva jól hangzik, de miért is jó nekünk? Először is ugyanezen szervezetek „városi irodái” megtalálhatók a többi egészségtudományokkal foglalkozó egyetemeken is (Debrecen, Pécs, Szeged), szoros kapcsolatokat ápolnak egymással, közös rendezvényeket, és a nagyközönségnek szóló tájékoztató kampányokat szerveznek például az AIDS terjedése ellen.

És ha valakinek ez nem elég, mint azt talán már hallottad, szinte minden tanév után egy hónapnyi szakmai gyakorlat vár Rád. Ha szeretnéd megszokott gyakorlataidat valahol külföldön (például a piramisok lábánál, vagy Las Palmasban, esetleg Tártársztánban), közben nyelvet gyakorolva és persze a mesterséget is elsajátítva tölteni, itt a helyed! Persze ezekre a gyakorlatokra általában sokan pályáznak, ha nem akarsz

lemaradni, jelentkezz valamelyik hallgatói szervezetbe, hogy a közösségért dolgozva szerezz magadnak sok ezer kilométer sorsáról dönteni képes piros pontokat!

A gyakorlatok cseregyakorlatok, vagyis amennyien innen kiutaznak, annyian jönnek is különböző országokból. Talán Te sem szeretnél külföldön minden segítség nélkül tévelyegni egy ismeretlen egyetem útvesztőjében. Ennek a kivédésére minden helyi szervezet „fogadóbizottságot” állít fel lelkes tagjaiból, a CP-kből (contact person). Ide várunk Téged is (és itt rögtön vissza is utalunk a fent emlegetett piros pontokra)!



**Újra? Na jó. Egy meleg nyári este, sok-sok évvel ezelőtt, éppen mentem át az 66-os úton...**





## Kollégiumról kollégiumra

Egyetemünk kollégiumai igazgatás szempontjából két részre oszthatók: a volt SOTE három karának egykori intézményei a Kollégium Főigazgatójának (Dr. Godó Ferenc) irányítása alatt, egységes szabályzatok alapján működnek, míg az ETK és a TSK diákszállásait az adott karok önállóan irányítják, működésük a többitől független. A szociális alapon kollégiumban elhelyezett hallgatók az elhelyezésért a kollégiumok komfortfokozatától függően 9.500,- és 14.000,-Ft/hó kollégiumi térítési díjat fizetnek. Azon hallgatók, akik jövedelmi helyzetük alapján kollégiumi elhelyezésre nem lennének jogosultak, de ezt igénylik, a kollégiumi díjon felül kollégiumi hozzájárulást fizetnek, melynek összege a szociális helyzettől függően 6.000,- és 16.000,- Ft/hó között van.

A kollégiumokba pályázat útján lehet bekerülni. A 2007/2008-as tanévre kollégiumi felvételi pályázatot – a hozzá csatolandó mellékletek kivételével - kizárólag elektronikus formában lehet leadni. A felvételi jelentkezésre szolgáló űrlap és a kitöltési útmutató a [www.kollegium.sote.hu](http://www.kollegium.sote.hu) weboldalon érhető el. A kitöltéshez szükséges információk a Hírek dossziében található.

### DR. SELYE JÁNOS KOLLÉGIUM

1085 Budapest, Üllői út 22.

Tel.: (06-1) 266-05-10, 266-08-19

A kollégium az Üllői út elején, két metrómegálló (Kálvin tér – Ferenc körút) között helyezkedik el, közel az egyetemi intézményekhez és a belvároshoz. Az épület a század elején emelt gangos bérházból lett kialakítva, háromemeletes, belső udvarral rendelkezik. Az itt lakók számára nagyjából hatvan fő, a szobák kétágyasak, minden szobában van telefon, emeletenként pedig közös konyha, hűtővel. A közös klubhelységben tévé, videó és egy biliárdasztal is található. A kollégiumban tovább bővítheted számítástechnikai ismereteidet a számítógépteremben, illetve tagja lehetsz az Operátor Tevékeny Csoportnak. Tanulásra a szobádon kívül a tanulóban is lehetőség nyílik. Ha már a fejedet teletömted, akkor az izmaidat is fejlesztheted a konditeremben, ahol a lányok aerobikozhatnak, vagy levezetheted a feszültséget a ping-pong asztalnál.

Szeretnél a kollégium lakója lenni? Kérd a felvételi lapunkat az igazgatóságtól, mivel a felvétel egyéni rendszer alapján zajlik.





**DR. KORÁNYI FRIGYES SZAKKOLLÉGIUM**

1074 Budapest, Hársfa u. 59/b.

Telefon: (06-1) 322-32-92; 312-02-77, bels. mellék: 5111

E-mail: koranyi@freemail.hu

**A** Hársfa sok szempontból más, mint az Egyetem többi kollégiuma. Azon túl, hogy alig több mint félszáz lakója egy családias, összetartó közösséget alkot, a szakkollégium olyan lehetőségeket és körülményeket biztosíthat Neked, amelyek máshol nem elérhetőek.

Ha egyetemi éveidet egy bensőséges, egymást segítő közösség tagjaként szeretnéd eltölteni, és be mered vállalni a szakkollégistákkal szemben támasztott követelmények teljesítését, akkor feltétlenül itt a helyed!

**PROGRAMJAINK:** Kurzusok, szakmai és közismereti előadások, beszélgetések neves közéleti személyiségekkel, Korányi Frigyes Tudományos Fórum, szakmai tábor, konzultációk elsősöknek, koktéltár, filmklub, teaház, táncház, bulik, sport (aerobic, foci, kosár, ping-pong, sakk, biliárd, sítábor), öregek búcsúztatója, Exodus (kollégiumi hét tavasszal) kirándulás, színház- és múzeumlátogatás, megemlékezések nemzeti ünnepek alkalmával.



**A KOLLÉGIUM ÉS FELSZERELTSÉGE:** Mutatós bérház, melynek gangjai és növényekkel teli belső udvara (Dzsungel) a kollégisták kedvenc tartózkodási helye. A szobák kétágyasak; két szoba képez egy blokkot, amelyhez egy konyha (rezsóval, hűtővel), fürdőszoba és WC tartozik. A szobákban telefon, és 24 órás szélessávú Internet-hozzáférés biztosított. Közös helyiségeink: közös konyha (hűtővel, mikróval, sütővel), számítógépterem, konditerem (egy ványadt gyúrópad), tanulók (mikroszkópokkal, metszetsorokkal szakkönyvekkel), klubhelyiség, DVD-videó szoba, társalgók.

**FELVÉTELI KÖVETELMÉNYEK:** Rendelkezz egy középfokú C típusú nyelvvizsgával, és gyere el felvételi táborunkba, melynek pontos időpontjáról és helyéről minden vidéki gólyát levélben fogunk értesíteni. Ne töprengj azon, hogy elsőként nincs esélyed: az utóbbi években a felvettek döntő többsége mindig gólya volt!

**KÖVETELMÉNYEK A BENNMARADÁSHOZ:** A kollégiumban maradáshoz minden hallgatónak teljesíteni kell a 4,0 számtani (3,5 súlyozott) átlagot. Harmadévtől, amikor már gyakran az évfolyamátlag is meghaladja a bűvös 4,0-s határt, a kritériumok kibővülnek egy Rektori Pályázat megírásával, vagy egy, a TDK konferencián megtartott előadással. Bár ezek az elvárások elsősre ijesztően hangzanak, kellő komolysággal és egymást segítve könnyen ☺ teljesíthetőek.





## DR. MARKUSOVSZKY LAJOS KOLLÉGIUM

A 10. oldalon lévő térképen a 7-es.

1089 Budapest, VIII. Rezső tér 16.

Tel.: (06-1) 210-12-30

**A** Markusovszky Kollégium a Rezső téren található, zöldövezetben, a Nagyvárad téri Elméleti Tömbtől és a Nagyvárad téri metróállomástól négy percre.

A kollégium négyszáz diáknak nyújt otthont. Négyágyas szobákban lakunk, emeletenként száz-százhuszan. Minden szinten két vizesblokk és egy konyha van, a szobákhoz pedig hűtőszekrény is tartozik. Automata mosógépekkel felszerelt mosókonyhák szolgálják a kollégisták kényelmét. A folyosókon levő telefonokhoz a portások felkapcsolják a bejövő hívásokat, a bejáratnál pedig kártyás és pénzes készülék is van.

A portánál kölcsönözhetsz porszívót (a lakószobát magunk takarítjuk), vasalót, vasalódeszkát, valamint itt tudod elkérni a "szerelemszoba" kulcsát is. Önköltségi áron fénymásolási lehetőség biztosított.

Kérünk, hogy a jelentkezési lap mellé írd még egy oldalt magadról, különleges hobbijaidról, arról, hogy miként tudnál részese lenni a kollégiumi rendezvényeknek, hogy erről az oldaladról is megismerjen a Diákbizottság, és a sok jelentkező közül eldöntse, kik lehetnek Rezső teres kollégisták.





## DR. BALASSA JÁNOS KOLLÉGIUM

A 10. oldalon lévő térképen a 10-es.  
1083 Budapest, Tömő u. 35-41.  
Tel.: (06-1) 210-08-00

Az Egyetem legnagyobb kollégiuma címet viseljük, közel ötszáz férőhellyel, mindez kilenc emeleten manifesztálódva. Topológiáját tekintve maga az épület a Tömő utcában leledzik, a Fűvészkert közvetlen szomszédságában.

Kollégiumunk az M3 (kék metró) Klinikák megállójától öt perc távolságra található, nagy előnye az Egyetem közelsége; a NET, és mindhárom kar (ÁOK, FOK, GYOK) épületei könnyen megközelíthetők.

Mint a kollégiumi felvételi lapon is láthattad, lehet választani három- és négyágyas szobák között. Bármelyiket is választod, bőven van hely hűtő, számítógép és tévé elhelyezésére is (minden szobában van Internet csatlakozási lehetőség). A szobában akad még egy mosdókagyló is (hidd el, nagy a jelentősége).



Az emeleten találsz egy csendes tanulószobát, egy tágas konyhát (elektromos sütővel, és főzőlappal), valamint egy vizesblokkot (WC, zuhanyzó).



## DR. APÁTHY ISTVÁN KOLLÉGIUM

1096 Budapest., Ernő utca 7.  
Tel.: (06-1) 215-66-09

A kollégium 28 kétágyas szobájában első-sorban hallgatói párok elhelyezésére van lehetőség.





Szinapszis

## ETK-s kolik

**A** Főiskolai Kar három kollégiummal rendelkezik, így összesen 235 férőhely áll a hallgatók rendelkezésére. Az esetleges gondok megoldásában egy Kollégiumi Bizottság (KB) segít. Számíthattok Rájuk is!

**KÁTAI GÁBOR KOLLÉGIUM**  
1131 Budapest, Hajdú u. 44.  
Tel.: (06-1) 349-71-15

A kollégium háromemeletes épülete a Vasas pálya parkolójánál található, az Árpád hídtól tíz percre. Megközelíthető:

- az M3-as metró Forgách utcai megállójától gyalog (nyolc-tíz perc)
- az Árpád-hídtól a 32-es vagy a 120-as busszal (két megálló)
- a Lehel térről a 14-es villamossal (Frangepán utcai megálló)

- \* kétágyas szobák, hűtővel, íróasztallal, mosdóval;
- \* két szobánként zuhanyzó, folyosón konyha (mikró, villanytűzhely);
- \* konditerem, stúdió, számítógép terem, klubhelyiség, szabadterei sportpálya, mosó- és szárítógép;
- \* színes szakmai, sport-, és szabadidős programok;

**RÓMAI PARTI KOLLÉGIUM (DUNA PARTI KLUB HOTEL)**  
1035 Budapest, Nánási út 91.

A kollégium háromemeletes épülete Óbudán a Duna-parton, az Árpád hídtól húsz percre található. Megközelíthető:

- az M3-as metró Árpád hídi megállójától 1-es villamossal a Szentlélek térig (két megálló), onnan pedig a 34-es busszal a Nánási útig (a busz a kollégium előtt áll meg)
- az M2-es metróval a Batthyány térig, onnan HÉV-vel Aquincumig, majd a 34-es busszal a Nánási útig

- \* bútorozott kétágyas szobák, hűtővel, zuhanyzóval, WC-vel
- \* a földszinten konyha (mikró, villanytűzhely); mosógép
- \* internet elérésre a közös számítógépeken van lehetőség
- \* nagy, füves udvar kosárpályával (itt rendezik minden évben a kari Sportnapot)
- \* az udvaron keresztül megközelíthető a Duna-part, ahol büfék találhatók





ID. BÓKAI JÁNOS SZAKKOLLÉGIUM  
1046 Budapest, Erkel Gyula u. 26.  
Telefon: (06-1) 3-705-699

A kollégiumot csak védőnő hallgatók lakják. Megközelíthető:

➤ Újpest-központtól a 12-es vagy a 14-es villamossal két megálló,  
Káposztásmegyér felé

- \* 11 db kétágyas és 1 db háromágyas bútorozott szoba
- \* közös WC, zuhanyzó és konyha;
- \* kábeltévé és internetszolgáltatás igényelhető minden szobában
- \* számítógépterem, tanulószoba;

Multimédiás számítógépekkel felszerelt számítógépterem (DiákCentrum) áll a hallgatók rendelkezésére reggeltől estig. Fénymásolási, nyomtatási lehetőség van. 24 órás porta és biztonsági szolgálat működik, a kollégium parkosított zöld környezetben várja a hallgatókat.

## Kollégiumi klubok

aerobic, futókör, szakmai klubok, DVD klub (mozi), testépítő klub, hacművész klub, Zöld Sziget - Környezet és Természetvédelmi Csoport, színházlátogatók klubja (színházlátogatás, jegyek és bérletek) ingyenc főzőklub, filmklub (művészfilmek)

## Egyéb kari klubok

sakk klub, bridzs klub, asztalitenisz klub, táncművészet, mozgás-kultúra(kontakt tánc, hastánc salsa, latin-aerobic), kerámia szakkör, jóga klub, művészklub, filmklub, Bibliakör, kamarakórus



## Vörös Felhő rémálma





## A szükséges plussz...



**A** következőkben rövid útmutatást kapsz arra vonatkozólag, hogyan mélyedhetsz el a Téged érdeklő tudományágak rejtelseiben, ha az előadások és a gyakorlatok nem elégségesek ki.

**DEMONSTRÁTOR:** Az oktatásban résztvevő felsőbbéves hallgatók, akik gyakorlatot tartanak, számonkérnek ugyanúgy, ahogy az oktatók.

**EXTERNÁLÁS:** Bekapcsolódhatsz a kórházak gyógyító munkájába, vagyis a kötelező óraszámokon kívül elmehetsz valamely Téged érdeklő szakterületre. Felkeresve egy oktatót (témavezetőt) saját szabadidőd terhére, de természetesen okulásodra elmélyedhetsz a mindennapi orvoslás titkaiban.

**MEDIKUS NŐVÉR:** (esetleg fivér – vagyis tőkös nővér): Elsősorban a kórházi gyakorlat megszerzése miatt, de az anyagi okok sem mellékesek, érdemes elmenni a munkaerőhiánnyal küzdő kórházak egyikebe nővéri munkát végezni.

**REKTORI PÁLYÁZAT:** A legkülönbözőbb témákban évente kiírásra kerülő pályázatok. A helyezéseket elérték sokféle jutalomban részesülnek, a nyertes pályaműveket az ötöd/hatod év végén – szintén kérvény beadása után – elfogadják szakdolgozatként.

**SPECIÁLIS KOLLÉGIUMOK:** Az intézetek évente szervezik, rendkívül sokfajta témából. Céljuk, hogy a nagyobb érdeklődésre számot tartó témaköröket részletesebben, az adott témával foglalkozó oktató vezetésével alaposan tanulmányozhassátok, valamint megismertetnek Benneteket a terület napi kérdéseivel és aktuális eredményeivel.

**TUDOMÁNYOS DIÁKKÖR:** A fentiekhez hasonló szerveződésű, de elsősorban az elméleti tudományos kutatás felé vonzódók számára adott a TDK-tagság. A fogadó intézetek TDK-saikat megtanítják a kísérletezés és a kutatómunka fortélyaira, egyéni gondolatok kidolgozására, segítenek eligazodni a külföldi szakirodalomban. A TDK-sok számot adnak elért eredményeikről az évente megrendezésre kerülő TDK Konferencián, ahonnan a legjobbak továbbjutnak az Országos TDK Konferenciára (OTDK), míg a legkiválóbbak a nemzetközi konferenciákon ismertetik eredményeiket. A Konferencián való részvételért kreditpont jár!





# Sport

A volt SOTÉ-sok (sokk!) jelmondata valahogy (hogy-hogy?) így hangzik:

TANULÁS MINDENEK FÖLÖTT = TANULÁS MINDENEK HELYETT.

Remélem, ez Neked sem tetszik! Talán mégsem helyes egy helyben gubbasztani, és ezáltal megszokni, hogy ne mozogj semmit. A legtöbben ott rontjuk el, hogy az első évben megijedve a sok tanulnivalótól elhanyagoljuk a sportolást – azután nem tudjuk, mit kezdjünk az évenként felgyűlő felesleges kilókkal; ellustult izmainkról nem is beszélve. Mindezek eredményeképpen vén, rutinos diákkorunkra oda jutunk, hogy sokkal bénábbak, kövérebbek, gyengébbek vagyunk gimis önmagunkhoz képest. Tesszük ezt annak ellenére, hogy 2003-tól, tíz évnyi szünet után, Egyetemünkön ismét kötelező tárgy lett a testnevelés. A kéthetenkénti duplaórás foglalkozás gyakorlati tárgyként bekerült a kurrikulumba. A cél persze jóval több, mint az aláírás megszerzése, hiszen itt bizony az egészségünkről van szó, ráadásul a társadalom is tőlünk várja, hogy példát mutassunk a helyes életvitelről.

Tehát, kedves gólya, tessék felhúzni a textilt, és hajrá!

Igen ám, de hol? Az Egyetem több helyszínén is nyújt Neked lehetőséget a sportra: rendelkezésünkre áll a Zágrábi úti Sportcsarnok és a Népligeti Sportpálya. Csakhogy, sajnos, nem ingyen. Csak a kötelezően előírt órák, az egyetemek közötti kupákon, Medikus-kupán, stb. résztvevő csapatok, illetve egyéb saját csoportok felkészülési edzései ingyenesek (sponsored by HÖK). Négy sportágban – kosárlabda, kézilabda, röplabda, valamint labdarúgás – tartanak az egyetem tanárai edzéseket, melyeket mintegy négyszáz hallgató – közöttük külföldiek is! – látogat rendszeresen. Ha ez esetleg még nem lelkesít, megnyugtattunk, akad még itt lehetőség, hiszen a különböző hagyományörző futásokból, és Sportnapokból is akad itt szép számmal.

Ezen cikk bevezető mondata amúgy kissé diszkriminatívra sikeredett, mondhatják sokan, mi van a volt HIETÉ-vel, vagyis az ETK-val?! Őket nem kell félteni, nekik a Karon működő

Diáksport Egyesület segít a szabadidő hasznos és egészséges eltöltésében. Több sportágban tartanak edzéseket, versenyeken, bajnokságokon indulnak, és sok szeretettel várnak minden érdeklődőt. Továbbá nekik is minden héten egyszer testnevelésórát tartanak, tetszés szerint vagy a sportpályán, vagy pedig a Komjádi-uszodában.

Minderről részletesen tájékozódhatsz a Szinapszisból, vagy a HÖK-Sportbizottságon keresztül (e-mail cím: [sportbiz@mailbox.hu](mailto:sportbiz@mailbox.hu)), és persze fordulj bizalommal sportbarát instruktoraidhoz! Ha mindezek után is elveszettnek érzed magad, keresd meg Peskó Gergelyt, a HÖK-Sportbizottság elnökét a hallgatói irodában!

Még valami! A Gólyatáborban több sportban is kipróbálhatod Magad, öregbítvén betűd hírnevét, tehát ne felejtssd otthon a cuccost!





## Egy kis matematika - avagy a kreditrendszer

**A** 2003. év szeptemberétől a Semmelweis Egyetemen is bevezetésre került a kreditrendszer, és nemsokára diplomát kap az első kredites évfolyam. Létrejöttének talán legfőbb indoka a mobilitás, mely nem csak nemzetközileg értendő, hanem a hazai felsőoktatásban is. Mindez azt jelenti, hogy bár mindannyian a Semmelweis Egyetemen kezdtünk el tanulni, és így anyaegyetemünké vált, mégis ki-ki tekinthetünk a nagyvilágba, és tárgyakat, esetleg féléveket végezhetünk el más egyetemeken. Nálunk a rendszer sajnos még elég merev, de kis utánajárással sokminden megoldható.

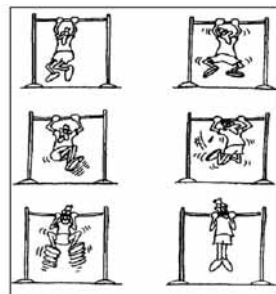
A sok kötelező tárgy miatt - mely nélkül nem lehet senkiből orvos vagy fogorvos - a választási szabadság, az egyén saját individuumának kibontakoztatása nem valósulhat meg tökéletesen. Azt viszont ne felejtjük el, hogy ennek köszönhető az a szerencsés helyzet, hogy képzsünk osztatlan maradt.

Mi is az a kreditrendszer? Alapja a kreditpont, mely 30 hallgatói tanulmányi munkaórának felel meg. Ez a 30 óra tanulás szerencsére nem csak az egyetemi padokban eltöltött időt, hanem az otthoni tanulást is jelenti, s egy átlagos tanuló agykapacitása szerint mérik, így egyeseknek kevesebb, másoknak több időt is jelenthet. Tehát a tantárgy elsajátításához szükséges óraszámok szerint az egyes tárgyak különböző kreditértékeket kapnak, minél nehezebbek, annál nagyobbat. Egy félévben átlagosan 30 kreditpontot kell elérned, így a diplomáig például egy 10 féléves szak esetén 300 pontot kell gyűjteni.

Tanulmányaid során kétféle tantárggyal fogsz találkozni: kötelezővel (ez teszi ki a megszerzendő kreditpontok nyolcvan százalékát) és választhatóval. A tantárgyakat a félév elején fel kell vened az indexedbe, különben nem vizsgázhatsz belőlük. Amelyik tantárgyból nem sikerül levizsgáznod azután nem jár kreditpont. A tantárgyak egymásra épülnek, vagyis a második (és többedik) féléves tárgyakat csak a meghatározott előkövetelmények teljesítése után lehet felvenni; Mivel nálunk nagyon sok a kötelező tárgy, s azok egymásra épülnek, így egy tantárgy nem teljesítése szinte biztosan megakadályozza az előrehaladásodat, s egy vagy két passzív félévre kényszerülhetsz.

A gonoszság ott van, hogy átlagszámításakor az elért eredményt súlyozzák az adott tárgy kreditértékével, és az egészet az egy félévre előírt 30 kreditponttal osztják. Így egyetlen anatómia ketteske, vagy a félévenként teljesített kreditpontjaid alacsony száma soha nem látott mélységbe taszíthatja az ösztöndíjátlagodat.

Remélem, dióhéjban sikerült elmesélni, mi is vár Rád szeptembertől, de ha mégsem, ne rémülj meg, erről még sokszor és sokkal részletesebben is lesz szó (például a GÓLYATÁBORban).







## Neptun ~ a Tengeristen



**N**eptun (Neptunusz) a római mitológiában a tengerek istene, Kronosz és Reia fia, Zeusz testvére. Felismerni a kanászt ékes járásáról, Neptunt háromágú szigonyáról, számítógépes rendszerünket használhatatlanságáról. Bár az utóbbi mondat nem teljesen igaz, a rendszer használható, csak a rím miatt írtuk így. (A szerk.)

Előnyeik közül elsősorban megemlítenéd, hogy használatával elkerülhető az intézetek tanulmányi felelőseivel vívott (sokszor, sajnos, hasztalan) csata. Tanulmányi felelős def.: az adott intézet vagy klinika tanulmányi és vizsgaügyek bonyolításával (vedd szó szerint) megbízott oktatója.

A rendszer lényege hallgatói szemmel nézve:

**Beiratkozás:** Az adott félévre való beiratkozás, vizsgákra történő jelentkezés mind ennek a Windows alapú rendszernek a segítségével történik az Interneten keresztül, felhasználói név és jelszó megadása után. Ez utóbbit mindenki személyre szóló, lezárt borítékban kapja meg, elvileg a sikeres felvételtől szóló értesítővel együtt.

**Vizsgajelentkezés:** Nem muszáj a vizsgaidőpont módosítás végett egy napot utazással töltened, hogy megjelenj az adott intézet tanulmányi felelősénél, hogy „áttedd” a vizsgád pár nappal későbbre. Mindezt megteheted otthonról is (legkésőbb 48 órával a vizsga előtt). Azonban ennek a lehetőségnek is vannak árnyoldalai. A notórius vizsgahalasztók rabjaivá válhatnak az állandósult „tologatásnak”.

**Pénz:** A Neptunon keresztül figyelemmel kísérheted az egyetemi átutalásokat (ösztöndíj, jutalmak), ellenőrizheted tanulmányaid alakulását (mintha egy elektromos indexet nézegetnél). Akár internetes vásárlásokat is eszközölhetsz, bár nem CD-t vagy könyveket vehetsz, hanem UV-jegyet.

**Oktatási, tanulmányi hírek:** A Dékáni Hivatal tanulmányi, illetve oktatással kapcsolatos közleményeit a Neptunon keresztül e-mailben küldi el Neked, mégpedig egy olyan e-mail címre, melyet az egyetemtől kapsz, és amelynek segítségével a későbbiek során bármelyik egyetemi ismerősöd megtalálhatod, ha tudod a nevét és felvételiének évét.

A program nem bonyolult. A beiratkozás körül a Dékáni Hivatal tart majd eligazítást a rendszer használatával kapcsolatban.

Azon hallgatóknak, akik Pató Pál úr filozófiáját vallják, sok fejfájást okozhat az a tény, hogy mire letennék habtestüket a gép elé, már az összes hely betelt az áhított vizsganapon. Sajnos tengeri farkastörvények uralják a jelentkezés légkörét. Az igazság az, hogy a vizsgajelentkezések első percében (vedd szó szerint) a T. Évfolyam majd minden tagja egy számítógép előtt ül, és percek alatt betelnek egyes napok, sőt hetek! Úgyhogy ne lacafacázzatok, jelentkezetek minél hamarabb, tanuljátok meg a rendszer használatát minél előbb, mivel az „életetek” függhet tőle.

MOST FEL A BŰVÁRFELSZERELÉSSSEL! MERÜLÉS!





## Money, money, money...

*Most azokról a pénzekről lesz szó, amelyek pénztárcádba ill. –ból vándorolnak.*

A részletek előtt két gondolat:

- ♣ A **Neked** jutó pénzt az állam biztosítja számodra – hallgatói normatíva néven. Ennek felosztásáról a HÖK dönt. **FIGYELEM!** A felosztás nem egyforma minden karon!
- ♣ A **Tőled** kért pénzt részint az Egyetem kéri bizonyos szolgáltatásaiért (pl. kollégium, ebéd), részint kevésbé sikeres vizsgák után kell az új lehetőségért fizetni. (Bízunk benne, erre a Te pályafutásod alatt nem kerül sor!)

**JUTTATÁSOK – ÖSZTÖNDÍJAK:**

- ♣ **Rendszeres szociális támogatás:** szociális helyzetedtől függően a kari HÖK ún. Diákjóléti Bizottsága állapítja meg. **FIGYELEM! FÉLÉVENKÉNT KÉRVÉNYEZNI KELL!** A megfelelő űrlapokat a Dékáni Hivatalból tudod megszerezni, leadási határidejük általában a félév harmadik hete, kiértékelésük rendszerint október közepéig befejeződik, de ez karonként eltérő, csakúgy, mint a leadásuk helye. Ha úgy érzed, nagy segítség lehet, amit tudni adunk, ne habozz – adj be kérelmet! Ez a kalap erre van fenntartva, és lehetőség szerint mindenkinek próbálunk támogatást nyújtani.
- ♣ **Rendkívüli szociális támogatás:** félévente egyszer igényelhető, rendkívüli esetben. Szintén a Diákjóléti Bizottság bírálja el.
- ♣ **Tanulmányi ösztöndíj:** az első év második félévtől adható. Összege szintén karonként eltérő, a tanulmányi eredménytől függ.
- ♣ **„Karácsonyi pénz”:** A naptári év végén a tervezett kereteből maradt esetleges pénz nem vihető át a következő évre. Hogy ne vesszen el, ezeket Karácsony tájkán magasabb ösztöndíj formájában kapják meg a hallgatók.

**FIZETENDŐ DÍJAK:**

- ♣ **Kollégiumi díj:** a 2007/2008–as tanévre előreláthatóan 9500 Ft-tól kezdődik. A Kollégiumok Főigazgatója határozza meg, az Egyetemi Kollégiumi Diákbizottság egyetértésével.
- ♣ **Utóvizsgadíj:** Egy vizsga letételét kétszer próbálhatod meg anyagi következmény nélkül. A második „UV“-tól kezdve minden további kísérlet egyre mélyebb nyomot fog hagyni pénztárcádon, de ne feledd: az érzés, amit egy korábban sikertelen vizsga letétele okoz, megfizethetetlen ☹.
- ♣ **Javítóvizsgadíj:** Ha ugyan átmentél a vizsgán, de szeretnél jobb jegyet, akkor az UV-hoz hasonló feltételekkel megpróbálkozhatasz a javítással. A korábbi vizsga eredménye törlődik!





## 3 ÉTLAP 3

A z éhség, bizony, nagy úr, és előbb vagy utóbb téged is el fog érni. S ha úgy gondolod, hogy ilyen esetben az Egyetemen tömnéd tele a hasad, akkor nem árt tudnod, hogy mire is számíthatsz. Sajnos, pont a Semmelweis Egyetemen nem lehet egészségesen táplálkozni, tekintve, hogy az órarend teljesen rendszertelen étkezést tesz csak lehetővé. Azért lássuk, hogy mi a menü az Egyetem étlapján.

**A NET étkezője**, az aulából nyílik. A legklasszikusabb menza.

**A Belső-telepi étterem** (a korábbi térképen az 5-ös). Az „Üllői 26” kellős közepén található, elsősorban a klinikákon dolgozók ebédelnek itt (valószínűleg innen kapta a nevét is).

**A Külső-telepi, központi étterem**, népszerűbb nevén az ÚRÁLLOMÁS (a korábbi térképen a 8-as). Szintén klinikáktól körülvéve található az Üllői úton, körülbelül átellenben az Anatómiai Intézettel. Az előző két helyvel ellentétben itt nemcsak menüt, hanem a la carte is fogyaszthatsz, ez természetesen drágább, de mindig többféle fogásból választhatsz a helyszínen.

A fenti helyeken a legolcsóbb és talán leggazdaságosabb megoldás az, ha „menüt” veszel, melyből kétféle létezik. Az „A” menü a klasszikusnak felel meg, míg a „B” inkább vegetáriánus jellegű. Ezek gyakorlatilag egy komplett ebédet takarnak, bár nem feltétlenül lehet velük jól lakni. Egyetlen probléma van, hogy csak a következő hétre elővételben veheted meg a jegyet, mégpedig mindig hétfőn és kedden. Tehát minden hét elején el kell döntened, hogy a következő héten hol, mikor, mit (és esetleg mennyit) ennél. Ehhez persze egy havi étlapot találsz a jegyárúsító néninél, amiből egy példányt (biztos, ami biztos) érdemes „megőrzésre” magadhoz venni.

**Az ETK-s étterem** a Vas utcai központi épületben van, három menü közül választhatsz minden nap, a fent említett jegyrendszer itt érvénytelen.



**Óskori vegetáriánusok  
hazatérése a vadászatból.**

A NET-ben 12-től 15 óráig, a két klinikai tömbben 11.30-14.30-ig, az ETK-n 11.00-15.00-ig lehet ebédelni, utóbbi helyen a reggeli órától 16.00-ig salátákat, szendvicseket, melegszendvicset, különböző italokat fogyaszthatsz. Jegyeket a helyszíneken vásárolhatsz.

*Kellemes falatozást kívánunk!*





# Medica full extra



RLZ Modell Agency

Kála & JL Photo Agency





# Túlélőkészlet

Mint azt a mellékelt ábra is mutatja, az óriási várakozáson és szent akaraton kívül még egy sereg dologra szükséged lesz az egyetemen – a tanévkezdéshez mindjárt egy jó fényképszeire (a hozzá tartozó fodrásszal és sminkessel). Mivel van elég idő, a nyár hátralévő részében, jó előre beszerezheted a fontosabb cuccokat.

Először kezd el a folyószámládat intézni, mert a kártyára legalább két hetet kell várnod. Ha már a hivatalos ügyeknél tartunk, amennyiben ez idáig nem találkoztál az adókártyáddal, be kell ugranod érte a lakóhelyed szerint illetékes APEH-ba, és ott azt igényelned, az ösztöndíjak utalásához ugyanis az adószámod feltétlenül szükséges. Amennyiben szeretnél rendkívüli szociális támogatásban részesülni, ahhoz a szüleid és egyéb veled együtt élő létformák (pl.: testvér) kereseti/munkanélküli/hallgatói igazolásaira is szükséged lesz.

Az ÁOK-n és a FOK-on szükséged lehet gumikesztyűre, egy anatómiai csipeszre valamint egy szikére, már a második héten. A cserélhető pengéjűeket javasoljuk, mert azokat nem kell élezni. Jó, bár az első években csak az ETK-n feltétlenül szükséges, ha szekrényedben lóg egy saját tulajdonú fehér köpeny. Ezeket az orvosi segédeszközök boltjaiban lehet beszerezni, valamint a „medikus szaküzlet”-ben.

Mindenkinek szüksége lesz a sima, egyszer és kétszer logaritmikus milliméterpapírokra (biofizika). Ha nem sikerül mindenkinek beszereznie (nem olyan egyszerű dolog) nem nagy gond, legfeljebb majd fénymásoltok belőle. Persze, azért jó, ha van eredeti.

- 1, HALLGATÓZÓ (FONENDOSZKÓP)
- 2, REFLEKKALAPÁCS (CSAK FELSŐBBÉVESEKNEK)
- 3, HOMLOKTÜKÖR (NEGYEDÉVTŐL, CSAK LEENDŐ GÉGÉSZEKNEK)
- 4, TOLLAK (RANGJELZÉS – MINÉL TÖBB, ANNÁL MAGASABB A RANG)
- 5, OFTALMOSZKÓP (CSAK SZEMÉSZ BEÁLLÍTOTTSÁGÚ HALLGATÓKNAK)
- 6, ANATÓMIA CSIPESZ
- 7, SZIKE (4-ES NYÉL, 21-23-AS PENGE)
- 8, GUMIKESZTYŰ (SZÁZAS DOBOZBAN)
- 9, FEHÉR KÖPENY (VEGYVÉDELMI FELSZERELÉS)
- 10, PAPUCS

A tankönyveket a tanév első hetében, szeptember 4-8 között kedvezményesen szerezhetsz be a Semmelweis Kiadó által szervezett Könyvhétén a NET Aulájában.

A tanév során pedig vásárolhat-sz a Semmelweis Kiadó Legendus könyvesboltjában a NET első emeletén, vagy megrendelheted tankönyveidet közvetlenül a Kiadótól is az Interneten keresztül: [www.semmelweiskiado.hu](http://www.semmelweiskiado.hu).

**KELLEMES  
BESZERZŐKÖRUTAT!**





# Szinapszis

2005. áprilisában indult útjára az Egyetemen a Szinapszis nevű hallgatói lap, mely az öt kart igyekszik összekötni, és a hallgatókat összehozni több-kevesebb sikerrel.. Eddig kétszer neveztünk be „Az Év Diákújsága” pályázatra, ahol tavalyelőtt harmadikak, tavaly pedig másodikak lettünk. Igyekszünk ezt a tendenciát tartani, így jövőre az első hely van megcélözva. A lap havonta jelenik meg, 2-3.000 példányban, 40 oldalon, tele érdekes és fontos információkkal. A Gólyatáborban találkozhat az újsággal és a szerkesztőség tagjaival is, és ha érdekel az újságírás és -szerkesztés, vagy olykor verseket írsz, fotózátsz, ügyesen rajzolgatsz, esetleg egy-két kikívánczó gondolatodat szívesen megőriznéd az utókor számára, vagy csak kipróbálnád magad olyan téren, amelyen még sohasem tetted, keress meg minket, csatlakozz hozzánk! Mivel a lap küldetése az Egyetem összes hallgatójának tájékoztatása, nagy súlypontot helyezve az egyetemistalétre, de ugyanakkor kitekintve a körülöttünk lévő világra, így minden karról szeretettel várjuk az újságírás iránt érdeklődő hallgatókat. Ez nem egy állandó rovatokkal teli lap, amelyeknek saját vezetői, illetve cikkírói lennének, így bármikor csatlakozhatsz a munkálatokba, illetve, ha elfoglaltságaid úgy kívánják, hosszabb-rövidebb időre ki is szállhatsz. A következő számunk szeptember elején, a sulikezdedskor jelenik meg, így, ha megosztanád gondolataidat egyetemista társaiddal, vagy már rendelkezél is kész cikkel, amit ebben az újságban is szívesen megjelentetnél, küldd el nekünk legkésőbb augusztus 26-ig a lentebb megadott e-mail címre, s akár már szeptemberben viszontláthatod nyomtatott formában. S mit adunk mi a kitartó, szorgalmas munkádért? A legfontosabb talán a hírnév, hisz ez a lap minden egyetemista társatok kezén átmegy. Fontos ösztönző erő emellett a közéleti ösztöndíj is, mely nem a lottófőnyeremény, de majd meglátjátok, egyetemistaként milyen jól jön a tanulmányi ösztöndíj mellé, főként az első két évben, mikor még azt az alacsony ösztöndíjátlagot is oly nehéz elérni. Ingyen vehetsz részt olyan neves rendezvényeken mint például a Sziget, év elején választhatsz tankönyvet a Semmelweis Kiadótól és pontokat gyűjthetsz külföldi vagy hazai ösztöndíjakhoz, csereutakhoz. S végül, de nem utolsósorban itt egy jó csapat vár, egy olyan főszerkesztővel és helyettessel, akik utódot keresnek, és mindenre megtanítanak Téged.

Szabó Ildikó  
főszerkesztő

szinapszis.semmelweis@gmail.com





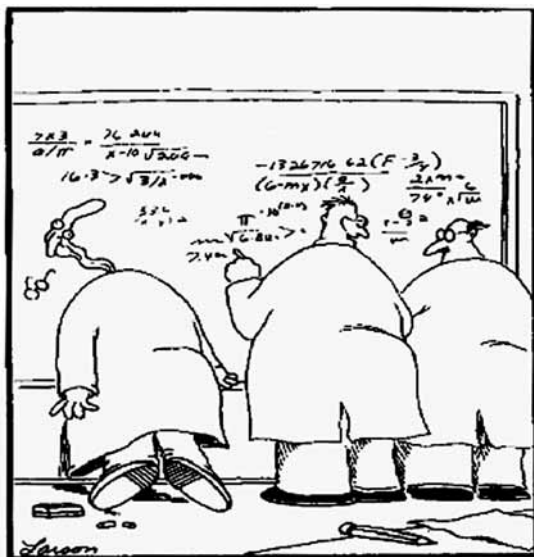
# Ucsítyszja, ucsítyszja, ucsítyszja!

Mottó: Mondá az Úr: legyenek medikusok,  
és látá az Úr, hogy ez jó.  
Az Úr pedig mondá: legyenek vizsgáztatók,  
és látá az Úr, hogy vannak még hibák.

**B**iztosan megfordult már fejedben a gondolat, hogy milyen lehet a Semmelweis Egyetemen hallgatónak lenni. Szemed előtt lebeg a tanulással átvirrasztott éjszakák rémképe, a vizsgaidőszak és a demók (évközi számonkérés) roppant stressze, az a hallatlan mennyiségű információ, amit szeptemberben még kilóra is sokallni fogsz, nemhogy el tudd képzelni, hogy ezt mind meg kell tanulni.

NEM! Légy egyetemista a szó teljes, igazi értelmében. Persze senki nem tagadja,

hogy ebben az intézményben tanulni is kell, de emellett kell, hogy maradjon időd megannyi másra is. Közhelyként hangzik, de hidd el, ezek lesznek legszebb éveid, hisz igaz, felnőtt vagy már -és nemcsak annak kezelnek- azonban felelősség csak korlátozott körben érvényesül. Megannyi buli vár Rád, hogy kiereszd a fáradt gőzt, sport-szenvedélyednek is hódolhatsz, és rengeteg hasonló érdeklődésű embert ismerhetsz meg. Ha akarsz, kipróbálhatod szervező-készségedet egyik-másik hallgatói szervezetnél, és megszerezheted az ezirányú rutint. Arra is alkalmad lesz, ha van ilyen igényed, hogy



**Te, figyelj! Websternek eldurrant az agya!**

kiéld művészi vágyaidat, és megízleld az alkotás szépségét. Ne hagyd, hogy a kívülálló szakbarbárnak tituláljanak minket, arra is lesz időd és lehetőség, hogy művelődj, és gazdagítsd világnézetedet.

Egyszóval kívánjuk Neked, kedves sorstársunk, hogy ragadd meg a napot („Carpe diem!” a művelt latin szerint), és szerezz egész életre szóló, maradandó élményeket!





## eKut

1996-ban Csermely Péter professzor megalapította a Kutató Diákok Mozgalmát, azzal a céllal, hogy a kiemelkedően tehetséges középiskolás diákoknak lehetőséget teremtsen a tudományos életben való részvételre. A sikeres mozgalom egyre több diákot vonzott. A létrejött közösség értékeinek megtartása és a közben felnövő diákok megváltozott igényeinek kielégítésére alakult meg 2006-ban az eKut, amely mára egy 3000 tagot számláló nonprofit szervezetté nőtte ki magát.

Az eKut céljával tűzte ki élet-, természet- és társadalomtudományi kutatások támogatását és ezen munkák eredményeinek elterjesztését. Rendszeresen szervezünk előadásokat, fórumokat, közösségi összejöveteleket és támogatjuk ehhez hasonló rendezvények szervezését, így kívánjuk a hallgatóság tudományos műveltségének fejlődését elősegíteni. Programjainkról, rendezvényeinkről friss információt találhat sz honlapunkon, ahol hírlevelünkre is regisztrálhatsz: [www.eKut.hu](http://www.eKut.hu).

## KO

A K.O. lényegileg egy kerekasztal: leendő Kutató Orvosok és szimpatizánsaik társasága. Tagjaink többsége orvostanhallgató vagy gyógyszerész, de "testvérszakként" tartjuk számon az ELTE TTK biológusait is; sőt, végzett kutatók és mérnök hallgatók is csatlakoztak már hozzánk.

Amennyiben szeretnél csatlakozni a levelező listánkhoz, és első kézből értesítést kapni a K.O.-s programokról, kérj meghívót az alábbi címen: [NanasiTibor@gmail.com](mailto:NanasiTibor@gmail.com)



Ez a kép két delfint ábrázol, amint éppen kiugranak a vízből. Amennyiben Te nem ezt látod, az azt jelenti, hogy túl sokat stresszelted magad az utóbbi időben, pihenésre van szükséged! Feltétlenül fordulj instruktoraidhoz!







# FIGYELJ, GÓLYYA!

**E**gyetemünkön évente kétszer, ősszel és tavasszal van véradás. Ha még nem adtál vért, akkor most itt a nagy lehetőség... Hidd el, Te is túl fogod élni! A nővérek oly kíméletesen szúrnak, hogy az még a legszelídebb szúnyognak is becsületére válna.

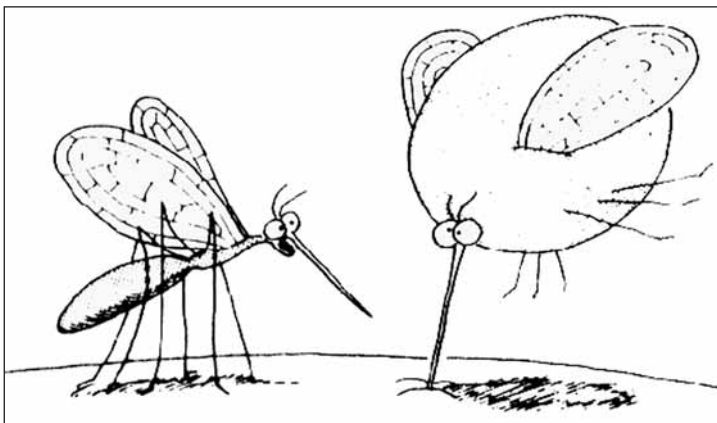
A bátorságodon túl itt arról van szó, hogy a vérré igazán nagy szükség van. Ez nem tréfa! Majdnem kétszer annyi kellene, mint amennyi van. És bár ezt minden évben minden évfolyamnak elmondjuk, mégis szégyenletesen kevesen szánják rá magukat erre a leendő egészségügyi dolgozóktól minimálisan elvárható áldozatra.

Teljesen alaptalan félelem, hogy a véradás után az ember napokig szédeleg, vagy nem képes megfelelő fizikai (pl. sport-) tevékenységre. Valójában elég kevesen vannak azok, akik valóban objektív okok miatt nem adhat(ná)nak vért. (Az ideig-óráig tartó problémák – mint pl. megfázás – pedig nem jelentenek valódi akadályt, mert véradási lehetőség mindig van...)

**Így hát a beiratkozáskor elmondandó fogadalomra emlékeztetve, kérünk, gyere Te is és segíts!**

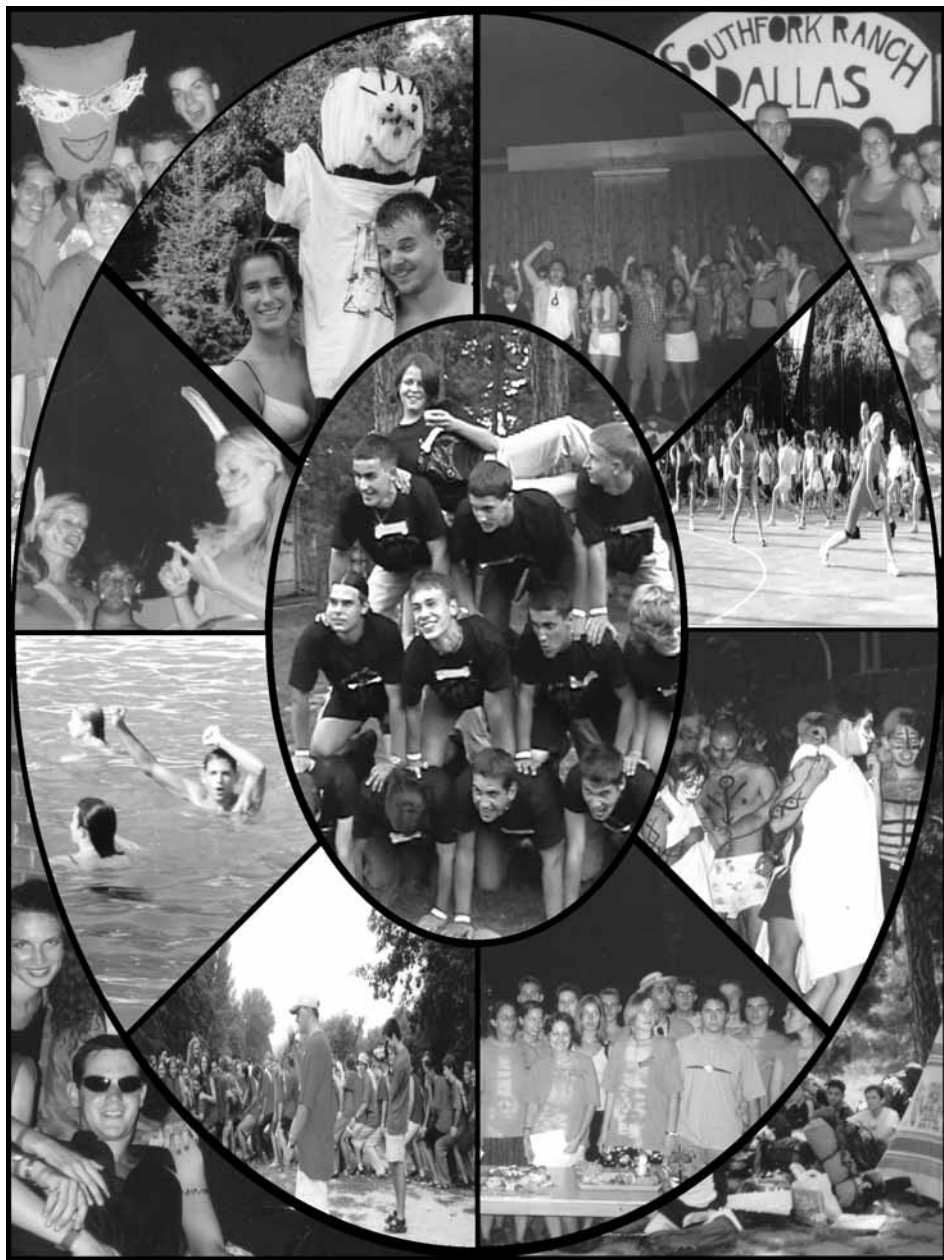
**Már a Gólyatáborban lesz lehetőség vért adni!**  
👍 **Tehát így készülj! Hozd magaddal eredeti TAJ** 👍  
**kártyádat, másolattal nem tudsz vért adni!**

**ELŐRE IS KÖSZÖNJÜK MINDEN RÁSZORULÓ NEVÉBEN!**



**Húzd ki, Gerzson ! Húzd ki! Nem látod, hogy artériát szúrtál?!**





# Az nemes Instruktorokról...

*Mottó: Azt kiáltja minden torok:  
Éljenek az instruktorok!*

**M**i, instruktorok, elsősorban azért szerveződtünk csoportba (Instruktor Öntevékeny Csoport), hogy segítsük a gólyák beilleszkedését az egyetemi élet rejtelmes útvesztőjébe. Ennek első szerény lépése ez a füzetecske, a fő attrakciók – a Gólyatábor, az Ökörsütés, a Gólyahajó és a Gólyabál – azonban még előttetek állnak. A közelgő Tábor egyrészt abban segít majd Benneteket, hogy egymást megismerjétek, és már ismerős arcok, barátok között kezdjétek az első féléveteket – ami a kreditrendszer mellett hatalmas előny –, másrészt idősebb „sorszársaitok” tapasztalatának lámpásával felszerelve indulhattok neki az egyelőre vaksötét – de korántsem kilátástalan! – jövőnek. További részleteket tudhattok meg rólunk a honlapunkon, melynek címe: [www.iocs.hu](http://www.iocs.hu)

**Ennyit a költészetről, lássuk, mivel is foglalkozik ez a Szuperóapat:**

- ♣ mi szervezzük a **Gólyatábort**, idén augusztus 25-től 30-ig a Tatai Ifjúsági Táborban
- ♣ a szeptemberi **Gólyahajón** és hasonló rendezvényeinken igyekszünk fergeteges bulik keretében összehozni különböző karok és évfolyamok hallgatóit
- ♣ évről évre megrendezzük a **Gólyabált**, idén november 24-én, amely a budapesti egyetemek között alighanem az egyik legszínvonalasabb, és méltó nyitánya lesz egyetemista éveiteknek
- ♣ számtalan **meglepetésben** lesz részetek, különösen a tanév első hónapjaiban
- ♣ a magukban kedvet érző gólyák (és felsőbbévesek) részére minden évben instruktorképzést tartunk – figyeljétek a hirdetéseket február elejétől!

*És végezetül álljon itt a vezetőség névsora:*

**NAGYFŐNÖK:** Herczeg György

**ALFŐNÖK:** Rébb Anykó

**KÉPZÉSFELELŐSÖK:** Kovács Fruzsina & Nagyidai Rita

**GÓLYATÁBOR-FELELŐSÖK:** Kőszegfalvi Tibor & Lőrincz M. Ákos

**GÓLYABÁLFELELŐSÖK:** Kollár "Danci" Dániel & Varga Márk



Ha pedig még mindig maradt  
megválaszolatlan kérdésed,  
instruktoraid a Gólyatáborban  
mindenre választ adnak!

